MENU' INVERNALE PER LA SCUOLE DEL COMUNE DI COLOGNE A.S. 26-27

NO CARNE

SerCar, pronti a servirvi ...
www.sercar.it

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA **2-6 novembre** **14-18 dicembre** **25-29 gennaio** **8-12 marzo**	Riso all'olio EVO Mozzarella Fagiolini all'olio EVO Pane integrale e frutta	Pasta integrale al pomodoro Piselli in umido Cavolfiori gratinati Pane e frutta	Risotto allo zafferano Tonno sott'olio Insalata verde Pane e frutta	Polenta **FORMAGGIO** Carote al rosmarino Pane e frutta	Passato di verdure con crostini Frittata al formaggio Patate al vapore Pane e frutta
SECONDA SETTIMANA **9-13 novembre** **21-25 dicembre** **1-5 febbraio** **15-19 marzo**	Pasta al sugo di verdure Farinata di ceci Insalata verde con mais Pane e frutta	Pizza margherita ½ porz. Grana Padano Cavolfiori al vapore Grissini e frutta	Crema di carote con farro **PESCE ALLA PIZZAIOLA** Fagiolini al vapore Pane e frutta	Pasta integrale al ragù di pesce Carote julienne Pane e frutta	Riso all'olio EVO Sformato d'uovo e patate Spinaci all'olio Pane integrale e frutta
TERZA SETTIMANA **16-20 novembre** **28 dic-1 gennaio** **8-12 febbraio** **22-26 marzo**	Cappelletti di magro con olio EVO e salvia Mozzarella Insalata e finocchi julienne Pane integrale e frutta	Pasta integrale al pomodoro **PESCE ALLA PIZZAIOLA** Spinaci gratinati Pane e frutta	Risotto alla parmigiana Lenticchie in umido Broccoli al vapore Pane e frutta	Passato di verdure con orzo Frittata con erbette Carote julienne Pane e frutta	Gnocchi (INF: gnocchetti) al pomodoro Filetto di platessa al forno Fagiolini al vapore Pane e frutta
QUARTA SETTIMANA **23-27 novembre** **4-8 gennaio** **15-19 febbraio** **29 marzo-2 aprile**	Pasta all'olio EVO Piselli in umido Carote al rosmarino Pane integrale e frutta	Crema di patate e ceci con crostini Formaggio spalmabile Fagiolini al vapore Pane e frutta	Pasta al pesto Sformato d'uovo e patate Insalata verde con mais Pane e frutta	Risotto alla barbabietola F**ORMAGGIO** Spinaci gratinati Pane e frutta	Pasta integrale in salsa aurora Merluzzo gratinato agli aromi Finocchi e carote alla julienne Pane e frutta
QUINTA SETTIMANA **30 nov-4 dicembre** **11-15 gennaio** **22-26 febbraio**	Cappelletti di ricotta e spinaci con olio e salvia Stufato di lenticchie Insalata verde Pane e frutta	Pasta al ragù di verdure Frittata con cavolfiori Fagiolini al vapore Pane integrale e frutta	Pizza margherita ½ porz. Mozzarella Carote julienne Grissini e frutta	Crema di zucca con orzo **UOVA STRAPAZZATE** Patate al vapore Pane e frutta	Risotto alla crema di piselli Platessa alla pizzaiola Broccoli al vapore Pane e frutta
SESTA SETTIMANA **7-11 dicembre** **18-22 gennaio** **1-5 marzo**	Pasta al pesto Farinata di ceci Carote al vapore Pane e frutta	Pasta integrale al pomodoro Uova strapazzate Erbette al vapore Pane e frutta	Lasagne al ragù **di LEGUMI** e besciamella Finocchi e carote julienne Pane e frutta	Crema di patate con farro Asiago DOP Fagiolini al vapore Pane e frutta	Riso al pomodoro Sformato di merluzzo Broccoli al vapore Pane integrale e frutta

MENU MEDITERRANEO: Pasta all'olio, hummus legumi, carote julienne, pane e torta
MENU DI NATALE: pasta con ragù LEGUMI e besciamella, POLPETTE DI PESCE, cavolo cappuccio, pane e pandoro
MENU W L'INVERNO: polenta, FORMAGGIO, piselli e carote, pane e torta
MENU CARNEVALE: pasta al pomodoro, POLPETTE DI PESCE, insalata arlecchino, pane e chiacchiere
MENU DI PASQUA: ravioli di magro, FRITTATA, spinaci gratinati, pane e ovetto al cioccolato

