MENU' INVERNALE PER LA SCUOLE DEL COMUNE DI COLOGNE A.S. 26-27

NO CARNE-PESCE-UOVA-LATTE

SerCar, pronti a servirvi ...
www.sercar.it

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA **2-6 novembre** **14-18 dicembre** **25-29 gennaio** **8-12 marzo**	Riso all'olio EVO **FARINATA NO LAT** Fagiolini all'olio EVO Pane integrale e frutta	Pasta integrale al pomodoro Piselli in umido Cavolfiori gratinati Pane e frutta	Risotto allo zafferano NO LATTE **POLPETTE DI LEGUMI NO UOVO** Insalata verde Pane e frutta	Polenta **LEGUMI IN UMIDO** Carote al rosmarino Pane e frutta	Passato di verdure con crostini **HUMMUS DI LEGUMI** Patate al vapore Pane e frutta
SECONDA SETTIMANA **9-13 novembre** **21-25 dicembre** **1-5 febbraio** **15-19 marzo**	Pasta al sugo di verdure Farinata di ceci **NO UOVO** Insalata verde con mais Pane e frutta	Pizza **NO LATTE** **½ porz. HUMMUS DI LEGUMI** Cavolfiori al vapore Grissini e frutta	Crema di carote con farro **POLPETTE DI LEGUMI NO UOVO** Fagiolini al vapore Pane e frutta	Pasta integrale al **RAGÙ DI LEGUMI E BESCIAMELLA NO LATTE** Carote julienne Pane e frutta	Riso all'olio EVO **LEGUMI IN UMIDO** Spinaci all'olio Pane integrale e frutta
TERZA SETTIMANA **16-20 novembre** **28 dic-1 gennaio** **8-12 febbraio** **22-26 marzo**	PASTA con olio EVO e salvia **LEGUMI IN UMIDO** Insalata e finocchi julienne Pane integrale e frutta	Pasta integrale al pomodoro **HUMMUS DI LEGUMI** Spinaci Pane e frutta	Risotto NO LATTE Lenticchie in umido Broccoli al vapore Pane e frutta	Passato di verdure con orzo **POLPETTE DI LEGUMI NO UOVO** Carote julienne Pane e frutta	Gnocchi (INF: gnocchetti) al pomodoro **FARINATA NO LATTE** Fagiolini al vapore Pane e frutta
QUARTA SETTIMANA **23-27 novembre** **4-8 gennaio** **15-19 febbraio** **29 marzo-2 aprile**	Pasta all'olio EVO Piselli in umido Carote al rosmarino Pane integrale e frutta	Crema di patate e ceci NO LATTE con crostini **POLPETTE DI LEGUMI NO UOVO** Fagiolini al vapore Pane e frutta	Pasta al pesto NO LATTE **FARINATA DI CECI NO LAT** Insalata verde con mais Pane e frutta	Risotto alla barbabietola NO LATTE **HUMMUS DI LEGUMI** Spinaci Pane e frutta	Pasta integrale in salsa aurora **NO LATTE** **LEGUMI IN UMIDO** Finocchi e carote alla julienne Pane e frutta
QUINTA SETTIMANA **30 nov-4 dicembre** **11-15 gennaio** **22-26 febbraio**	**PASTA** con olio e salvia Stufato di lenticchie Insalata verde Pane e frutta	Pasta al ragù di verdure **LEGUMI OLIO E SALE** Fagiolini al vapore Pane integrale e frutta	Pizza **NO LATTE** **HUMMUS DI LEGUMI** Carote julienne Grissini e frutta	Crema di zucca NO LATTE con orzo **LEGUMI IN UMIDO** Patate al vapore Pane e frutta	Risotto alla crema di piselli **NO LATTE** **POLPETTE DI LEGUMI NO UOVO** Broccoli al vapore Pane e frutta
SESTA SETTIMANA **7-11 dicembre** **18-22 gennaio** **1-5 marzo**	Pasta al pesto **NO LATTE** Farinata di ceci **NO LATTE** Carote al vapore Pane e frutta	Pasta integrale al pomodoro **POLPETTE LEGUMI NO UOVO** Erbette al vapore Pane e frutta	Lasagne al ragù di **LEGUMI** e besciamella **NO LATTE** Finocchi e carote julienne Pane e frutta	Crema di patate NO LATTE con farro **HUMMUS DI LEGUMI** Fagiolini al vapore Pane e frutta	Riso al pomodoro **LEGUMI ALLA PIZZAIOLA** Broccoli al vapore Pane integrale e frutta

MENU MEDITERRANEO: Pasta all'olio, hummus legumi, carote julienne, pane e torta NO LAT/UOVO
MENU DI NATALE: pasta con ragù LEGUMI e besciamella NO LATTE, HUMMUS DI LEGUMI, cavolo cappuccio, pane e pandoro NO LAT/UOVO
MENU W L'INVERNO: polenta, LENTICCHIE IN UMIDO, piselli e carote, pane e torta NO LAT/UOVO
MENU CARNEVALE: pasta al pomodoro, POLPETTE DI LEGUMI NO LATTE/UOVO, insalata arlecchino, pane e chiacchiere NO LAT/UOVO
MENU DI PASQUA: PASTA AGLI AROMI, FARINATA NO LATTE, spinaci, pane e DOLCE NO LAT/UOVO

