MENU' PER LA SCUOLA SECONDARIA DEL COMUNE DI COLOGNE

SerCar, pronti a servirvi ...
www.sercar.it

MENU IN ATTESA DI VIDIMAZIONE DA ATS BRESCIA

	LUNEDÌ	MERCOLEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA INVERNALE 2-6 novembre	Pasta BIO all'olio EVO Mozzarella BIO Fagiolini BIO all'olio EVO Pane integrale e frutta	Risotto BIO allo zafferano Tonno sott'olio Insalata verde BIO Pane e frutta	Passato di verdure con crostini BIO Frittata al formaggio BIO Patate BIO al vapore Pane e frutta
SECONDA SETTIMANA INVERNALE 9-13 novembre	Pasta al sugo di verdure BIO Farinata di ceci Insalata verde BIO con mais Pane e frutta	Crema di carote con farro BIO Arrosto di tacchino salvia e rosmarino Fagiolini al vapore BIO Pane e frutta	Riso BIO all'olio EVO Sformato d'uovo e patate BIO Spinaci BIO all'olio EVO Pane integrale e frutta
TERZA SETTIMANA INVERNALE 16-20 novembre	Casoncelli bresciani di magro con olio EVO e salvia Mozzarella BIO Insalata e finocchi BIO alla julienne Pane integrale e frutta	Risotto BIO alla parmigiana Lenticchie in umido BIO Broccoli al vapore Pane e frutta	Gnocchi al pomodoro Filetto di platessa al forno Fagiolini BIO al vapore Pane e frutta
QUARTA SETTIMANA INVERNALE 23-27 novembre	Riso BIO all'olio EVO Piselli BIO in umido Carote BIO al rosmarino Pane integrale e frutta	Pasta BIO al pesto Sformato d'uovo e patate BIO Insalata verde BIO con mais Pane e frutta	**MENU MEDITERRANEO** Pasta all'olio EVO BIO Hummus di legumi BIO Carote julienne BIO Pane e torta
QUINTA SETTIMANA INVERNALE 30 nov-4 dicembre	Cappelletti di ricotta e spinaci con olio e salvia Stufato di lenticchie BIO Insalata verde BIO Pane e frutta	Pizza margherita ½ porz. Mozzarella BIO Carote BIO julienne Grissini e frutta	Risotto BIO alla crema di piselli Platessa alla pizzaiola Broccoli BIO al vapore Pane e frutta

VERRANNO FORNITE ALMENTO TRE TIPOLOGIE DI FRUTTA DI STAGIONE TRA MELE, PERE, BANANE, ARANCE, CLEMENTINE, ECC.
VIENE SERVITO PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE
PER LE PREPARAZIONI ED I CONDIMENTI SI UTILIZZANO SALE IODATO ED OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA



MENU' PER LA SCUOLA SECONDARIA DEL COMUNE DI COLOGNE

MENU IN ATTESA DI VIDIMAZIONE DA ATS BRESCIA

	LUNEDÌ	MERCOLEDÌ	VENERDÌ
SESTA SETTIMANA INVERNALE 7-11 dicembre	**FESTIVITA'**	Lasagne al ragù di carne bovina BIO Finocchi e carote BIO alla julienne Pane e frutta	Riso al pomodoro BIO Sformato di merluzzo Broccoli BIO al vapore Pane integrale e frutta
PRIMA SETTIMANA INVERNALE 14-18 dicembre	Pasta BIO all'olio EVO Mozzarella BIO Fagiolini BIO all'olio EVO Pane integrale e frutta	Risotto BIO allo zafferano Tonno sott'olio Insalata verde BIO Pane e frutta	Passato di verdure con crostini BIO Frittata al formaggio BIO Patate BIO al vapore Pane e frutta
SECONDA SETTIMANA INVERNALE 21-25 dicembre	**MENU DI NATALE** Pasta pasticciata ragù bovino e besciamella BIO Cotoletta di pollo Cavolo cappuccio Pane e pandoro	**FESTIVITA'**	**FESTIVITA'**
TERZA SETTIMANA INVERNALE 28 dic-1 gennaio	**FESTIVITA'**	**FESTIVITA'**	**FESTIVITA'**
QUARTA SETTIMANA INVERNALE 4-8 gennaio	**FESTIVITA'**	**FESTIVITA'**	Pasta integrale BIO in salsa aurora Merluzzo gratinato agli aromi Finocchi e carote BIO alla julienne Pane e frutta

VERRANNO FORNITE ALMENTO TRE TIPOLOGIE DI FRUTTA DI STAGIONE TRA MELE, PERE, BANANE, ARANCE, CLEMENTINE, ECC.
VIENE SERVITO PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE
PER LE PREPARAZIONI ED I CONDIMENTI SI UTILIZZANO SALE IODATO ED OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA BIOLOGICO.



MENU' PER LA SCUOLA SECONDARIA DEL COMUNE DI COLOGNE

MENU IN ATTESA DI VIDIMAZIONE DA ATS BRESCIA

	LUNEDÌ	MERCOLEDÌ	VENERDÌ
QUINTA SETTIMANA INVERNALE 11-15 gennaio	Cappelletti di ricotta e spinaci con olio e salvia Stufato di lenticchie BIO Insalata verde BIO Pane e frutta	Pizza margherita ½ porz. Mozzarella BIO Carote BIO julienne Grissini e frutta	Risotto BIO alla crema di piselli Platessa alla pizzaiola Broccoli BIO al vapore Pane e frutta
SESTA SETTIMANA INVERNALE 18-22 gennaio	Pasta BIO al pesto Farinata di ceci Carote BIO al vapore Pane e frutta	Lasagne al ragù di carne bovina BIO Finocchi e carote BIO alla julienne Pane e frutta	Riso al pomodoro BIO Sformato di merluzzo Broccoli BIO al vapore Pane integrale e frutta
PRIMA SETTIMANA INVERNALE 25-29 gennaio	Pasta BIO all'olio EVO Mozzarella BIO Fagiolini BIO all'olio EVO Pane integrale e frutta	Risotto BIO allo zafferano Tonno sott'olio Insalata verde BIO Pane e frutta	Passato di verdure con crostini BIO Frittata al formaggio BIO Patate BIO al vapore Pane e frutta
SECONDA SETTIMANA INVERNALE 1-5 febbraio	Pasta al sugo di verdure BIO Farinata di ceci Insalata verde BIO con mais Pane e frutta	Crema di carote con farro BIO Arrosto di tacchino salvia e rosmarino Fagiolini al vapore BIO Pane e frutta	**MENU DI CARNEVALE** Pasta tricolore al pomodoro BIO Pepite di pollo Insalata arlecchino BIO Pane e chiacchiere
TERZA SETTIMANA INVERNALE 8-12 febbraio	**FESTIVITA'**	Risotto BIO alla parmigiana Lenticchie in umido BIO Broccoli al vapore Pane e frutta	Gnocchi (**INF:** gnocchetti) al pomodoro Filetto di platessa al forno Fagiolini BIO al vapore Pane e frutta
QUARTA SETTIMANA INVERNALE 15-19 febbraio	Riso BIO all'olio EVO Piselli BIO in umido Carote BIO al rosmarino Pane integrale e frutta	Pasta BIO al pesto Sformato d'uovo e patate BIO Insalata verde BIO con mais Pane e frutta	Pasta integrale BIO in salsa aurora Merluzzo gratinato agli aromi Finocchi e carote BIO alla julienne Pane e frutta

VERRANNO FORNITE ALMENTO TRE TIPOLOGIE DI FRUTTA DI STAGIONE TRA MELE, PERE, BANANE, ARANCE, CLEMENTINE, ECC.
VIENE SERVITO PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE. PER LE PREPARAZIONI ED I CONDIMENTI SI UTILIZZANO SALE IODATO ED OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA BIOLOGICO.



MENU' PER LA SCUOLA SECONDARIA DEL COMUNE DI COLOGNE

MENU IN ATTESA DI VIDIMAZIONE DA ATS BRESCIA

	LUNEDÌ	MERCOLEDÌ	VENERDÌ
QUINTA SETTIMANA INVERNALE 22-26 febbraio	Cappelletti di ricotta e spinaci con olio e salvia Stufato di lenticchie BIO Insalata verde BIO Pane e frutta	Pizza margherita ½ porz. Mozzarella BIO Carote BIO julienne Grissini e frutta	Risotto BIO alla crema di piselli Platessa alla pizzaiola Broccoli BIO al vapore Pane e frutta
SESTA SETTIMANA INVERNALE 1-5 marzo	Pasta BIO al pesto Farinata di ceci Carote BIO al vapore Pane e frutta	Lasagne al ragù di carne bovina BIO Finocchi e carote BIO alla julienne Pane e frutta	Riso al pomodoro BIO Sformato di merluzzo Broccoli BIO al vapore Pane integrale e frutta
PRIMA SETTIMANA INVERNALE 8-12 marzo	Pasta BIO all'olio EVO Mozzarella BIO Fagiolini BIO all'olio EVO Pane integrale e frutta	Risotto BIO allo zafferano Tonno sott'olio Insalata verde BIO Pane e frutta	Passato di verdure con crostini BIO Frittata al formaggio BIO Patate BIO al vapore Pane e frutta
SECONDA SETTIMANA INVERNALE 15-19 marzo	Pasta al sugo di verdure BIO Farinata di ceci Insalata verde BIO con mais Pane e frutta	Crema di carote con farro BIO Arrosto di tacchino salvia e rosmarino Fagiolini al vapore BIO Pane e frutta	Riso BIO all'olio EVO Sformato d'uovo e patate BIO Spinaci BIO all'olio EVO Pane integrale e frutta
TERZA SETTIMANA INVERNALE 22-26 marzo	**MENU DI PASQUA** Cappelletti di magro agli aromi Affettato di tacchino Spinaci BIO gratinati Pane e ovetto al cioccolato	Risotto BIO alla parmigiana Lenticchie in umido BIO Broccoli al vapore Pane e frutta	**FESTIVITA'**
QUARTA SETTIMANA INVERNALE 29 marzo-2 aprile	**FESTIVITA'**	Pasta BIO al pesto Sformato d'uovo e patate BIO Insalata verde BIO con mais Pane e frutta	Pasta integrale BIO in salsa aurora Merluzzo gratinato agli aromi Finocchi e carote BIO alla julienne Pane e frutta

VERRANNO FORNITE ALMENTO TRE TIPOLOGIE DI FRUTTA DI STAGIONE TRA MELE, PERE, BANANE, ARANCE, CLEMENTINE, ECC.
VIENE SERVITO PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE PER LE PREPARAZIONI ED I CONDIMENTI SI UTILIZZANO SALE IODATO ED OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA BIOLOGICO.

