# MENU' PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA DEL COMUNE DI COLOGNE

**MENU IN ATTESA DI VIDIMAZIONE DA ATS BRESCIA**

SerCar, pronti a servirvi ...
www.sercar.it

| | LUNEDÌ | MARTEDI | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|---|---|---|---|---|---|
| **PRIMA SETTIMANA INVERNALE 2-6 novembre** | Riso BIO all'olio EVO<br>Mozzarella BIO<br>Fagiolini BIO all'olio EVO<br>Pane integrale e frutta | Pasta integrale al pomodoro BIO<br>Piselli in umido BIO<br>Cavolfiori BIO gratinati<br>Pane e frutta | Risotto BIO allo zafferano<br>Tonno sott'olio<br>Insalata verde BIO<br>Pane e frutta | Polenta BIO<br>Coscia di pollo al forno BIO<br>**INF:** Petto di pollo BIO<br>Carote BIO al rosmarino<br>Pane e frutta | Passato di verdure con crostini BIO<br>Frittata al formaggio BIO<br>Patate BIO al vapore<br>Pane e frutta |
| **SECONDA SETTIMANA INVERNALE 9-13 novembre** | Pasta al sugo di verdure BIO<br>Farinata di ceci<br>Insalata verde BIO con mais<br>Pane e frutta | Pizza margherita<br>½ porz. Grana Padano<br>Cavolfiori BIO al vapore<br>Grissini e frutta | Crema di carote con farro BIO<br>Arrosto di tacchino salvia e rosmarino<br>Fagiolini al vapore BIO<br>Pane e frutta | Pasta integrale BIO al ragù di pesce<br>Carote BIO al vapore<br>Pane e frutta | Riso BIO all'olio EVO<br>Sformato d'uovo e patate BIO<br>Spinaci BIO all'olio EVO<br>Pane integrale e frutta |
| **TERZA SETTIMANA INVERNALE 16-20 novembre** | Casoncelli bresciani di magro con olio EVO e salvia<br>Mozzarella BIO<br>Insalata e finocchi BIO alla julienne<br>Pane integrale e frutta | Pasta integrale BIO al pomodoro<br>Bocconcini di pollo BIO in umido<br>Spinaci BIO gratinati<br>Pane e frutta | Risotto BIO alla parmigiana<br>Lenticchie in umido BIO<br>Broccoli al vapore<br>Pane e frutta | Passato di verdure con orzo BIO<br>Frittata con erbette BIO<br>Carote BIO julienne<br>Pane e frutta | Gnocchi (**INF:** gnocchetti) al pomodoro<br>Filetto di platessa al forno<br>Fagiolini BIO al vapore<br>Pane e frutta |
| **QUARTA SETTIMANA INVERNALE 23-27 novembre** | Pasta BIO all'olio EVO<br>Piselli BIO in umido<br>Carote BIO al rosmarino<br>Pane integrale e frutta | Crema di patate e ceci con crostini BIO<br>Formaggio fresco spalmabile<br>Fagiolini BIO al vapore<br>Pane e frutta | Pasta BIO al pesto<br>Sformato d'uovo e patate BIO<br>Insalata verde BIO con mais<br>Pane e frutta | Risotto BIO alla barbabietola<br>Hamburger di manzo alla pizzaiola<br>Spinaci BIO gratinati<br>Pane e frutta | **MENU MEDITERRANEO**<br>Pasta all'olio EVO BIO<br>Hummus di legumi BIO<br>Carote julienne BIO<br>Pane e torta |
| **QUINTA SETTIMANA INVERNALE 30 nov-4 dicembre** | Cappelletti di ricotta e spinaci con olio e salvia<br>Stufato di lenticchie BIO<br>Insalata verde BIO<br>Pane e frutta | Pasta al ragù di verdure BIO<br>Frittata con cavolfiori BIO<br>Fagiolini BIO al vapore<br>Pane integrale e frutta | Pizza margherita<br>½ porz. Mozzarella BIO<br>Carote BIO julienne<br>Grissini e frutta | Crema di zucca con orzo BIO<br>Bocconcini di pollo BIO alla milanese<br>Patate al vapore BIO<br>Pane e frutta | Risotto BIO con crema di piselli<br>Platessa alla pizzaiola<br>Broccoli BIO al vapore<br>Pane e frutta |

VERRANNO FORNITE ALMENTO TRE TIPOLOGIE DI FRUTTA DI STAGIONE TRA MELE, PERE, BANANE, ARANCE, CLEMENTINE, ECC.
VIENE SERVITO PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE
PER LE PREPARAZIONI ED I CONDIMENTI SI UTILIZZANO SALE IODATO ED OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA



# MENU' PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA DEL COMUNE DI COLOGNE

**MENU IN ATTESA DI VIDIMAZIONE DA ATS BRESCIA**

SerCar, pronti a servirvi ...
www.sercar.it

| | LUNEDÌ | MARTEDI | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|---|---|---|---|---|---|
| **SESTA SETTIMANA INVERNALE 7-11 dicembre** | **FESTIVITA'** | **FESTIVITA'** | Lasagne al ragù di carne bovina BIO<br>Finocchi e carote BIO alla julienne<br>Pane e frutta | Crema di patate con farro BIO<br>Asiago DOP<br>Fagiolini BIO al vapore<br>Pane e frutta | Riso al pomodoro BIO<br>Sformato di merluzzo<br>Broccoli BIO al vapore<br>Pane integrale e frutta |
| **PRIMA SETTIMANA INVERNALE 14-18 dicembre** | Riso BIO all'olio EVO<br>Mozzarella BIO<br>Fagiolini BIO all'olio EVO<br>Pane integrale e frutta | Pasta integrale al pomodoro BIO<br>Piselli in umido BIO<br>Cavolfiori BIO gratinati<br>Pane e frutta | Risotto BIO allo zafferano<br>Tonno sott'olio<br>Insalata verde BIO<br>Pane e frutta | Polenta BIO<br>Coscia di pollo al forno BIO<br>**INF:** Petto di pollo BIO<br>Carote BIO al rosmarino<br>Pane e frutta | Passato di verdure con crostini BIO<br>Frittata al formaggio BIO<br>Patate BIO al vapore<br>Pane e frutta |
| **SECONDA SETTIMANA INVERNALE 21-25 dicembre** | Pasta al sugo di verdure BIO<br>Farinata di ceci<br>Insalata verde BIO con mais<br>Pane e frutta | **MENU DI NATALE**<br>Pasta pasticciata ragù bovino e besciamella BIO<br>Cotoletta di pollo<br>Cavolo cappuccio<br>Pane e pandoro | **FESTIVITA'** | **FESTIVITA'** | **FESTIVITA'** |
| **TERZA SETTIMANA INVERNALE 28 dic-1 gennaio** | **FESTIVITA'** | **FESTIVITA'** | **FESTIVITA'** | **FESTIVITA'** | **FESTIVITA'** |
| **QUARTA SETTIMANA INVERNALE 4-8 gennaio** | **FESTIVITA'** | **FESTIVITA'** | **FESTIVITA'** | Risotto BIO alla barbabietola<br>Hamburger di manzo alla pizzaiola<br>Spinaci BIO gratinati<br>Pane e frutta | Pasta integrale BIO in salsa aurora<br>Merluzzo gratinato agli aromi<br>Finocchi e carote BIO alla julienne<br>Pane e frutta |

VERRANNO FORNITE ALMENTO TRE TIPOLOGIE DI FRUTTA DI STAGIONE TRA MELE, PERE, BANANE, ARANCE, CLEMENTINE, ECC.
VIENE SERVITO PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE
PER LE PREPARAZIONI ED I CONDIMENTI SI UTILIZZANO SALE IODATO ED OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA BIOLOGICO.



# MENU' PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA DEL COMUNE DI COLOGNE

**MENU IN ATTESA DI VIDIMAZIONE DA ATS BRESCIA**

SerCar, pronti a servirvi ...
www.sercar.it

| | LUNEDÌ | MARTEDI | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|---|---|---|---|---|---|
| **QUINTA SETTIMANA INVERNALE** **11-15 gennaio** | Cappelletti di ricotta e spinaci con olio e salvia<br>Stufato di lenticchie BIO<br>Insalata verde BIO<br>Pane e frutta | Pasta al ragù di verdure BIO<br>Frittata con cavolfiori BIO<br>Fagiolini BIO al vapore<br>Pane integrale e frutta | Pizza margherita<br>½ porz. Mozzarella BIO<br>Carote BIO julienne<br>Grissini e frutta | **MENU W L'INVERNO**<br>Polenta BIO<br>Brasato di manzo BIO<br>Piselli e carote BIO<br>Pane e torta | Risotto BIO alla crema di piselli<br>Platessa alla pizzaiola<br>Broccoli BIO al vapore<br>Pane e frutta |
| **SESTA SETTIMANA INVERNALE** **18-22 gennaio** | Pasta BIO al pesto<br>Farinata di ceci<br>Carote BIO al vapore<br>Pane e frutta | Pasta integrale al pomodoro BIO<br>Uova strapazzate BIO<br>Erbette BIO al vapore<br>Pane e frutta | Lasagne al ragù di carne bovina BIO<br>Finocchi e carote BIO alla julienne<br>Pane e frutta | Crema di patate con farro BIO<br>Asiago DOP<br>Fagiolini BIO al vapore<br>Pane e frutta | Riso al pomodoro BIO<br>Sformato di merluzzo<br>Broccoli BIO al vapore<br>Pane integrale e frutta |
| **PRIMA SETTIMANA INVERNALE** **25-29 gennaio** | Riso BIO all'olio EVO<br>Mozzarella BIO<br>Fagiolini BIO all'olio EVO<br>Pane integrale e frutta | Pasta integrale al pomodoro BIO<br>Piselli in umido BIO<br>Cavolfiori BIO gratinati<br>Pane e frutta | Risotto BIO allo zafferano<br>Tonno sott'olio<br>Insalata verde BIO<br>Pane e frutta | Polenta BIO<br>Coscia di pollo al forno BIO<br>**INF:** Petto di pollo BIO<br>Carote BIO al rosmarino<br>Pane e frutta | Passato di verdure con crostini BIO<br>Frittata al formaggio BIO<br>Patate BIO al vapore<br>Pane e frutta |
| **SECONDA SETTIMANA INVERNALE** **1-5 febbraio** | Pasta al sugo di verdure BIO<br>Farinata di ceci<br>Insalata verde BIO con mais<br>Pane e frutta | Pizza margherita<br>½ porz. Grana Padano<br>Cavolfiori BIO al vapore<br>Grissini e frutta | Crema di carote con farro BIO<br>Arrosto di tacchino salvia e rosmarino<br>Fagiolini al vapore BIO<br>Pane e frutta | Pasta integrale BIO al ragù di pesce<br>Carote BIO al vapore<br>Pane e frutta | **MENU DI CARNEVALE**<br>Pasta tricolore al pomodoro BIO<br>Pepite di pollo<br>Insalata arlecchino BIO<br>Pane e chiacchiere |
| **TERZA SETTIMANA INVERNALE** **8-12 febbraio** | **FESTIVITA'** | **FESTIVITA'** | Risotto BIO alla parmigiana<br>Lenticchie in umido BIO<br>Broccoli al vapore<br>Pane e frutta | Passato di verdure con orzo BIO<br>Frittata con erbette BIO<br>Carote BIO julienne<br>Pane e frutta | Gnocchi (**INF:** gnocchetti) al pomodoro<br>Filetto di platessa al forno<br>Fagiolini BIO al vapore<br>Pane e frutta |
| **QUARTA SETTIMANA INVERNALE** **15-19 febbraio** | Pasta BIO all'olio EVO<br>Piselli BIO in umido<br>Carote BIO al rosmarino<br>Pane integrale e frutta | Crema di patate e ceci con crostini BIO<br>Formaggio fresco spalmabile<br>Fagiolini BIO al vapore<br>Pane e frutta | Pasta BIO al pesto<br>Sformato d'uovo e patate BIO<br>Insalata verde BIO con mais<br>Pane e frutta | Risotto BIO alla barbabietola<br>Hamburger di manzo alla pizzaiola<br>Spinaci BIO gratinati<br>Pane e frutta | Pasta integrale BIO in salsa aurora<br>Merluzzo gratinato agli aromi<br>Finocchi e carote BIO alla julienne<br>Pane e frutta |

VERRANNO FORNITE ALMENTO TRE TIPOLOGIE DI FRUTTA DI STAGIONE TRA MELE, PERE, BANANE, ARANCE, CLEMENTINE, ECC.
VIENE SERVITO PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE. PER LE PREPARAZIONI ED I CONDIMENTI SI UTILIZZANO SALE IODATO ED OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA BIOLOGICO.



# MENU' PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA DEL COMUNE DI COLOGNE

**MENU IN ATTESA DI VIDIMAZIONE DA ATS BRESCIA**

| | LUNEDÌ | MARTEDI | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|---|---|---|---|---|---|
| **QUINTA SETTIMANA INVERNALE 22-26 febbraio** | Cappelletti di ricotta e spinaci con olio e salvia<br>Stufato di lenticchie BIO<br>Insalata verde BIO<br>Pane e frutta | Pasta al ragù di verdure BIO<br>Frittata con cavolfiori BIO<br>Fagiolini BIO al vapore<br>Pane integrale e frutta | Pizza margherita<br>½ porz. Mozzarella BIO<br>Carote BIO julienne<br>Grissini e frutta | Crema di zucca con orzo BIO<br>Bocconcini di pollo BIO alla milanese<br>Patate al vapore BIO<br>Pane e frutta | Risotto BIO alla crema di piselli<br>Platessa alla pizzaiola<br>Broccoli BIO al vapore<br>Pane e frutta |
| **SESTA SETTIMANA INVERNALE 1-5 marzo** | Pasta BIO al pesto<br>Farinata di ceci<br>Carote BIO al vapore<br>Pane e frutta | Pasta integrale al pomodoro BIO<br>Uova strapazzate BIO<br>Erbette BIO al vapore<br>Pane e frutta | Lasagne al ragù di carne bovina BIO<br>Finocchi e carote BIO alla julienne<br>Pane e frutta | Crema di patate con farro BIO<br>Asiago DOP<br>Fagiolini BIO al vapore<br>Pane e frutta | Riso al pomodoro BIO<br>Sformato di merluzzo<br>Broccoli BIO al vapore<br>Pane integrale e frutta |
| **PRIMA SETTIMANA INVERNALE 8-12 marzo** | Riso BIO all'olio EVO<br>Mozzarella BIO<br>Fagiolini BIO all'olio EVO<br>Pane integrale e frutta | Pasta integrale al pomodoro BIO<br>Piselli in umido BIO<br>Cavolfiori BIO gratinati<br>Pane e frutta | Risotto BIO allo zafferano<br>Tonno sott'olio<br>Insalata verde BIO<br>Pane e frutta | Polenta BIO<br>Coscia di pollo al forno BIO<br>**INF:** Petto di pollo BIO<br>Carote BIO al rosmarino<br>Pane e frutta | Passato di verdure con crostini BIO<br>Frittata al formaggio BIO<br>Patate BIO al vapore<br>Pane e frutta |
| **SECONDA SETTIMANA INVERNALE 15-19 marzo** | Pasta al sugo di verdure BIO<br>Farinata di ceci<br>Insalata verde BIO con mais<br>Pane e frutta | Pizza margherita<br>½ porz. Grana Padano<br>Cavolfiori BIO al vapore<br>Grissini e frutta | Crema di carote con farro BIO<br>Arrosto di tacchino salvia e rosmarino<br>Fagiolini al vapore BIO<br>Pane e frutta | Pasta integrale BIO al ragù di pesce<br>Carote BIO al vapore<br>Pane e frutta | Riso BIO all'olio EVO<br>Sformato d'uovo e patate BIO<br>Spinaci BIO all'olio EVO<br>Pane integrale e frutta |
| **TERZA SETTIMANA INVERNALE 22-26 marzo** | **MENU DI PASQUA**<br>Cappelletti di magro agli aromi<br>Affettato di tacchino<br>Spinaci BIO gratinati<br>Pane e ovetto al cioccolato | Pasta integrale BIO al pomodoro<br>Bocconcini di pollo BIO in umido<br>Spinaci BIO gratinati<br>Pane e frutta | Risotto BIO alla parmigiana<br>Lenticchie in umido BIO<br>Broccoli al vapore<br>Pane e frutta | **FESTIVITA'** | **FESTIVITA'** |
| **QUARTA SETTIMANA INVERNALE 29 marzo-2 aprile** | **FESTIVITA'** | **FESTIVITA'** | Pasta BIO al pesto<br>Sformato d'uovo e patate BIO<br>Insalata verde BIO con mais<br>Pane e frutta | Risotto BIO alla barbabietola<br>Hamburger di manzo alla pizzaiola<br>Spinaci BIO gratinati<br>Pane e frutta | Pasta integrale BIO in salsa aurora<br>Merluzzo gratinato agli aromi<br>Finocchi e carote BIO alla julienne<br>Pane e frutta |

VERRANNO FORNITE ALMENTO TRE TIPOLOGIE DI FRUTTA DI STAGIONE TRA MELE, PERE, BANANE, ARANCE, CLEMENTINE, ECC.
VIENE SERVITO PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE PER LE PREPARAZIONI ED I CONDIMENTI SI UTILIZZANO SALE IODATO ED OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA BIOLOGICO.

