SERCAR
RISTORAZIONE COLLETTIVA

MENU' INVERNALE
NIDO COLOGNE

SerCar, pronti a servirvi ...
www.sercar.it

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
MERENDE	PANE E FRUTTA FRESCA	BISCOTTI SECCHI	YOGURT	PANE E FRUTTA FRESCA	CRACKERS SENZA SALE
PRIMA SETTIMANA **2-6 novembre** **14-18 dicembre** **25-29 gennaio** **8-12 marzo**	Risotto all'olio EVO Piselli in umido Carote al vapore Pane e frutta	Pasta piccola al pomodoro Mozzarella Cavolfiori gratinati Pane e frutta	Risotto allo zafferano Platessa gratinata Finocchi al vapore Pane e frutta	Polenta Petto di pollo al forno Fagiolini all'olio Pane e frutta	Passato di verdure con crostini Frittata al forno Patate al vapore Pane e frutta
SECONDA SETTIMANA **9-13 novembre** **21-25 dicembre** **1-5 febbraio** **15-19 marzo**	Pasta piccola agli aromi Lenticchie umido Erbette all'olio Pane e frutta	Pizza margherita ½ porz. Formaggella Carote al vapore Pane e frutta	Crema di carote con farro Arrosto di tacchino salvia e rosmarino Patate al vapore Pane e frutta	Pasta piccola con crema di zucca Polpette di pesce Cavolfiori al vapore Pane e frutta	Riso al pomodoro Crocchetta d'uovo Finocchi al vapore Pane e frutta
TERZA SETTIMANA **16-20 novembre** **28 dic-1 gennaio** **8-12 febbraio** **22-26 marzo**	Quadrucci di magro olio e salvia Tortino di pesce Finocchi al vapore Pane e frutta	Pasta piccola pomodoro Polpette di manzo alla pizzaiola Spinaci gratinati Pane e frutta	Risotto parmigiana Primosale Broccoli al vapore Pane e frutta	Passato di verdure con orzo Frittata al forno Patate al forno Pane e frutta	Gnocchetti al pomodoro Piselli in umido Carote al vapore Pane e frutta
QUARTA SETTIMANA **23-27 novembre** **4-8 gennaio** **15-19 febbraio** **29 marzo-2 aprile**	Pasta piccola all'olio EVO Merluzzo alla pizzaiola Carote al forno Pane e frutta	Minestra di riso e prezzemolo Formaggio fresco spalmabile Fagiolini al vapore Pane e frutta	Pasta piccola al pesto Sformato d'uovo e patate Broccoli al vapore Pane e frutta	Risotto alla barbabietola Bocconcini di pollo agli aromi Spinaci al vapore Pane e frutta	Pasta piccola in salsa aurora Farinata di ceci Finocchi al vapore Pane e frutta
QUINTA SETTIMANA **30 nov-4 dicembre** **11-15 gennaio** **22-26 febbraio**	Risotto alla crescenza Stufato di lenticchie Carote al vapore Pane e frutta	Pasta piccola al ragù di verdure Polpette di pesce Erbette al vapore Pane e frutta	Pizza margherita ½ porz. Mozzarella Finocchi al vapore Pane e Frutta	Crema piselli con crostini Hamburger di manzo alla pizzaiola Fagiolini al vapore Pane e frutta	Pasta piccola pomodoro e ricotta Frittata al forno Broccoli all'olio Pane e frutta
SESTA SETTIMANA **7-11 dicembre** **18-22 gennaio** **1-5 marzo**	Pasta piccola all'olio EVO Farinata di ceci Carote al vapore Pane e frutta	Pasta piccola al pomodoro Frittata con cavolfiori Fagiolini al vapore Pane e frutta	Minestra riso e prezzemolo Bocconcini di tacchino in umido Broccoli gratinati Pane e frutta	Crema di patate con farro Asiago DOP Erbette all'olio Pane e frutta	Riso al pomodoro Merluzzo alla pizzaiola Cavolfiori al forno Pane e frutta

VERRANNO FORNITE ALMENTO TRE TIPOLOGIE DI FRUTTA DI STAGIONE TRA MELE, PERE, BANANE, ARANCE, CLEMENTINE, ECC.
VIENE SERVITO PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE. PER LE PREPARAZIONI ED I CONDIMENTI SI UTILIZZANO SALE IODATO ED OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA.

