MENU' INVERNALE PER LA SCUOLE DEL COMUNE DI COLOGNE A.S. 26-27

NO LATTE-NO LATTOSIO

SerCar, pronti a servirvi ...
www.sercar.it

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA **2-6 novembre** **14-18 dicembre** **25-29 gennaio** **8-12 marzo**	Riso all'olio EVO **BOCCONCINI DI POLLO** Fagiolini all'olio EVO Pane integrale e frutta	Pasta integrale al pomodoro Piselli in umido Cavolfiori Pane e frutta	Risotto allo zafferano **NO LATTE** Tonno sott'olio Insalata verde Pane e frutta	Polenta Coscia di pollo al forno Carote al rosmarino Pane e frutta	Passato di verdure con crostini **NO LATTE** Frittata **NO LATTE** Patate al vapore Pane e frutta
SECONDA SETTIMANA **9-13 novembre** **21-25 dicembre** **1-5 febbraio** **15-19 marzo**	Pasta al sugo di verdure Farinata di ceci **NO LATTE** Insalata verde con mais Pane e frutta	Pizza **NO LATTE** **FRITTATA NO LATTE** Cavolfiori al vapore Grissini e frutta	Crema di carote con farro **NO LATTE** Arrosto di tacchino salvia e rosmarino Fagiolini al vapore Pane e frutta	Pasta integrale al ragù di pesce Carote julienne Pane e frutta	Riso all'olio EVO Sformato d'uovo e patate **NO LATTE** Spinaci all'olio Pane integrale e frutta
TERZA SETTIMANA **16-20 novembre** **28 dic-1 gennaio** **8-12 febbraio** **22-26 marzo**	**PASTA** con olio EVO e salvia **PESCE PIZZAIOLA** Insalata e finocchi julienne Pane integrale e frutta	Pasta integrale al pomodoro Bocconcini di pollo in umido Spinaci **NO LATTE** Pane e frutta	Risotto **NO LATTE** Lenticchie in umido Broccoli al vapore Pane e frutta	Passato di verdure con orzo Frittata con erbette **NO LATTE** Carote julienne Pane e frutta	Gnocchi (INF: gnocchetti) al pomodoro Filetto di platessa al forno Fagiolini al vapore Pane e frutta
QUARTA SETTIMANA **23-27 novembre** **4-8 gennaio** **15-19 febbraio** **29 marzo-2 aprile**	Pasta all'olio EVO Piselli in umido Carote al rosmarino Pane integrale e frutta	Crema di patate e ceci con crostini **PESCE PIZZAIOLA** Fagiolini al vapore Pane e frutta	Pasta al pesto **NO LATTE** Sformato d'uovo e patate **NO** **LATTE** Insalata verde con mais Pane e frutta	Risotto alla barbabietola **NO** **LATTE** Hamburger di manzo alla pizzaiola Spinaci **NO LATTE** Pane e frutta	Pasta integrale in salsa aurora **NO LATTE** Merluzzo gratinato agli aromi Finocchi e carote alla julienne Pane e frutta
QUINTA SETTIMANA **30 nov-4 dicembre** **11-15 gennaio** **22-26 febbraio**	**PASTA** con olio e salvia Stufato di lenticchie Insalata verde Pane e frutta	Pasta al ragù di verdure Frittata al forno **NO LATTE** Fagiolini al vapore Pane integrale e frutta	Pizza **NO LATTE** **TONNO** Carote julienne Grissini e frutta	Crema di zucca con orzo **NO** **LATTE** Bocconcini di pollo alla milanese Patate al vapore Pane e frutta	Risotto alla crema di piselli **NO** **LATTE** Platessa alla pizzaiola Broccoli al vapore Pane e frutta
SESTA SETTIMANA **7-11 dicembre** **18-22 gennaio** **1-5 marzo**	Pasta al pesto **NO LATTE** Farinata di ceci **NO LATTE** Carote al vapore Pane e frutta	Pasta integrale al pomodoro Uova strapazzate **NO LATTE** Erbette al vapore Pane e frutta	Lasagne di carne bovina e besciamella **NO LATTE** Finocchi e carote julienne Pane e frutta	Crema di patate con farro ì **NO LATTE** **FRITTATA NO LATTE** Fagiolini al vapore Pane e frutta	Riso al pomodoro Sformato di merluzzo **NO LATTE** Broccoli al vapore Pane integrale e frutta

MENU MEDITERRANEO: Pasta all'olio, hummus legumi, carote julienne, pane e torta **NO LATTE**
MENU DI NATALE: pasta con ragù bovino e besciamella, POLLO **NO LATTE,** cavolo cappuccio, pane e pandoro **NO LATTE**
MENU W L'INVERNO: polenta, brasato d manzo, piselli e carote, pane e torta **NO LATTE**
MENU CARNEVALE: pasta al pomodoro, POLLO **NO LATTE**, insalata arlecchino, pane e chiacchiere **NO LATTE**
MENU DI PASQUA: PASTA AGLI AROMI, affettato di tacchino, spinaci **NO LATTE**, pane e DOLCE **NO LATTE**

