MENU' INVERNALE PER LA SCUOLE DEL COMUNE DI COLOGNE A.S. 26-27

CELIACHIA

N.B: tutte le preparazioni verranno effettuate a parte per evitare eventuali possibili contaminazioni

SerCar, pronti a servirvi ...
www.sercar.it

	LUNEDÌ	MERCOLEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA **2-6 novembre** **14-18 dicembre** **25-29 gennaio** **8-12 marzo**	Pasta all'olio EVO Mozzarella Fagiolini all'olio EVO Pane **NO GLUTINE** e frutta	Risotto allo zafferano Tonno sott'olio Insalata verde Pane **NO GLUTINE** e frutta	Passato di verdure con crostini **NO GLUTINE** Frittata al formaggio **NO GLUTINE** Patate al vapore Pane **NO GLUTINE** e frutta
SECONDA SETTIMANA **9-13 novembre** **21-25 dicembre** **1-5 febbraio** **15-19 marzo**	Pasta **NO GLUTINE** al sugo di verdure Farinata di ceci **NO GLUTINE** Insalata verde con mais Pane **NO GLUTINE** e frutta	Crema di carote con **RISO NO GLUTINE** Arrosto di tacchino salvia e rosmarino Fagiolini al vapore Pane **NO GLUTINE** e frutta	Riso all'olio EVO Sformato d'uovo e patate **NO GLUTINE** Spinaci all'olio Pane **NO GLUTINE** e frutta
TERZA SETTIMANA **16-20 novembre** **28 dic-1 gennaio** **8-12 febbraio** **22-26 marzo**	**RAVIOLI NO GLUTINE** con olio EVO e salvia Mozzarella Insalata e finocchi julienne Pane **NO GLUTINE** e frutta	Risotto alla parmigiana **LEGUMI IN UMIDO NO GLUTINE** Broccoli al vapore Pane **NO GLUTINE** e frutta	Gnocchetti al pomodoro **NO GLUTINE** Filetto di platessa al forno **NO GLUTINE** Fagiolini al vapore Pane **NO GLUTINE** e frutta
QUARTA SETTIMANA **23-27 novembre** **4-8 gennaio** **15-19 febbraio** **29 marzo-2 aprile**	Riso all'olio EVO **NO GLUTINE** Piselli in umido Carote al rosmarino Pane **NO GLUTINE** e frutta	Pasta **NO GLUTINE** al pesto Sformato d'uovo e patate **NO GLUTINE** Insalata verde con mais Pane **NO GLUTINE** e frutta	Pasta **NO GLUTINE** in salsa aurora Merluzzo gratinato agli aromi **NO GLUTINE** Finocchi e carote alla julienne Pane **NO GLUTINE** e frutta
QUINTA SETTIMANA **30 nov-4 dicembre** **11-15 gennaio** **22-26 febbraio**	Ravioli di ricotta e spinaci **NO GLUTINE** con olio e salvia Stufato di legumi **NO GLUTINE** Insalata verde Pane **NO GLUTINE** e frutta	Pizza margherita **NO GLUTINE** ½ porz. Mozzarella Carote julienne Pane **NO GLUTINE** e frutta	Risotto alla crema di piselli **NO GLUTINE** Platessa alla pizzaiola Broccoli al vapore Pane **NO GLUTINE** e frutta
SESTA SETTIMANA **7-11 dicembre** **18-22 gennaio** **1-5 marzo**	Pasta **NO GLUTINE** al pesto Farinata di ceci **NO GLUTINE** Carote al vapore Pane **NO GLUTINE** e frutta	Lasagne **NO GLUTINE** ghiottona al ragù di carne bovina e besciamella Finocchi e carote julienne Pane **NO GLUTINE** e frutta	Riso al pomodoro Sformato di merluzzo **NO GLUTINE** Broccoli al vapore Pane **NO GLUTINE** e frutta

MENU MEDITERRANEO: Pasta NO GLUTINE all'olio, hummus legumi NO GLUTINE, carote julienne, pane NO GLUTINE e torta NO GLUTINE
MENU DI NATALE: pasta NO GLUTINE con ragù bovino e besciamella NO GLUTINE, POLLO NO GLUTINE, cavolo cappuccio, pane NO GLUTINE e pandoro NO GLUTINE
MENU CARNEVALE: pasta NO GLUTINE al pomodoro, POLLO NO GLUTINE, insalata arlecchino, pane NO GLUTINE e chiacchiere NO GLUTINE
MENU DI PASQUA: ravioli NO GLUTINE, affettato di tacchino, spinaci VAPORE, pane NO GLUTINE e ovetto al cioccolato

