MENU' PER LA SCUOLA SECONDARIA DEL COMUNE DI COLOGNE

MENU VIDIMATO DA ATS BRESCIA

	LUNEDÌ	MERCOLEDÌ
SETTIMANA 22-26 SETTEMBRE	Riso BIO all'olio EVO e parmigiano DOP Farinata di ceci Insalata verde BIO Pane integrale e frutta	**MENU INIZIO ANNO** **Pasta fredda con tonno, mozzarella e mais** **Crocchette di pollo** **Fagiolini al vapore** **Pane e biscotto gelato**
SETTIMANA 29 SETTEMBRE-03 OTTOBRE	Gnocchi al pomodoro BIO Bocconcini di pollo alla milanese Insalata verde BIO con mais Pane e frutta	**MENU FESTA DEI NONNI** **Pasta al ragù** **Formaggella** **Pomodori** **Pane e budino alla vaniglia**
SETTIMANA 06-10 OTTOBRE	Cappelletti di magro con olio EVO e salvia Stufato di lenticchie BIO Zucchine BIO al forno Pane integrale e frutta	Pizza margherita ½ porz. Asiago DOP Carote BIO julienne Pane e frutta
SETTIMANA 13-17 OTTOBRE	Penne integrali BIO al ragù di pesce Grana Padano Fagiolini BIO al vapore Pane e frutta	Gnocchi al pomodoro BIO Petto di pollo arrosto Pomodori BIO Pane integrale e frutta
SETTIMANA 20-24 OTTOBRE	Fusilli integrali BIO al pomodoro e zucchine Filetto di merluzzo MSC alla pizzaiola Carote BIO al vapore Pane e frutta	Cappelletti di magro con olio EVO e salvia Frittata BIO al forno con erbette Finocchi BIO julienne Pane e frutta

VERRANNO FORNITE ALMENTO TRE TIPOLOGIE DI FRUTTA DI STAGIONE TRA MELE, PERE, BANANE, PESCHE, ALBICOCCHE, PESCHE NOCI ECC.
VIENE SERVITO PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE
PER LE PREPARAZIONI ED I CONDIMENTI SI UTILIZZANO SALE IODATO ED OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA BIOLOGICO.

MENU' PER LA SCUOLA SECONDARIA DEL COMUNE DI COLOGNE

MENU VIDIMATO DA ATS BRESCIA

	LUNEDÌ	MERCOLEDÌ
SETTIMANA 27-31 OTTOBRE	Risotto BIO zafferano e piselli Sformato di patate e uovo Zucchine BIO julienne Pane integrale e frutta	**MENU DI HALLOWEEN** **Risotto alla zucca** **Arrosto di tacchino salvia e rosmarino** **Tris di verdure al forno** **Pane e torta Camilla**
INIZIO MENU INVERNALE **SETTIMANA 03-07 NOVEMBRE**	Mezze penne BIO all'olio EVO e parmigiano DOP Frittata al forno BIO Fagiolini all'olio EVO Pane integrale e frutta	Risotto BIO allo zafferano Mozzarella Insalata verde e finocchi Pane e frutta
SETTIMANA 10-14 NOVEMBRE	Penne integrali con crema di zucca BIO Burger di trota Carote BIO al vapore Pane e frutta	Crema di carote con farro BIO Arrosto di tacchino salvia e rosmarino Purea di patate BIO Pane integrale e frutta
SETTIMANA 17-21 NOVEMBRE	Casoncelli bresciani di magro olio EVO e salvia Primosale Finocchi BIO in insalata Pane integrale e frutta	**MENU LOMBARDO** **Risotto allo zafferano** **Grana Padano** **Spinaci gratinati** **Pane e crostata al cioccolato**

VERRANNO FORNITE ALMENTO TRE TIPOLOGIE DI FRUTTA DI STAGIONE TRA MELE, PERE, BANANE, ARANCE, CLEMENTINE ECC.
VIENE SERVITO PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE
PER LE PREPARAZIONI ED I CONDIMENTI SI UTILIZZANO SALE IODATO ED OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA BIOLOGICO.

MENU' PER LA SCUOLA SECONDARIA DEL COMUNE DI COLOGNE

MENU VIDIMATO DA ATS BRESCIA

	LUNEDÌ	MERCOLEDÌ
SETTIMANA 24-28 NOVEMBRE	Sedanini all'olio EVO e parmigiano Filetto di platessa MSC al forno Carote BIO al forno Pane integrale e frutta	Vellutata di verdure BIO con crostini Hamburger di manzo alla pizzaiola Insalata verde con mais Pane e frutta
SETTIMANA 01-05 DICEMBRE	Penne integrali con broccoli BIO Stufato di lenticchie BIO Insalata verde BIO Pane e frutta	Pizza margherita ½ porz. Mozzarella BIO Carote BIO julienne Pane e frutta
SETTIMANA 08-12 DICEMBRE	**FESTIVITA'**	Lasagne al ragù di carne bianca Finocchi BIO alla julienne Pane e frutta
SETTIMANA 15-19 DICEMBRE	Mezze penne BIO all'olio EVO e parmigiano DOP Frittata al forno Fagiolini all'olio EVO Pane integrale e frutta	**MENU DI NATALE** **Pennette in salsa aurora** **Cordon bleu di tacchino** **Spinaci gratinati** **Pane e Pandoro**

VERRANNO FORNITE ALMENTO TRE TIPOLOGIE DI FRUTTA DI STAGIONE TRA MELE, PERE, BANANE, ARANCE, CLEMENTINE ECC.
VIENE SERVITO PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE
PER LE PREPARAZIONI ED I CONDIMENTI SI UTILIZZANO SALE IODATO ED OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA BIOLOGICO.