

MENU' ESTIVO (MESE DI LUGLIO) PER GLI ASILI NIDO CON PASTI TRASPORTATI - a.s. 2023/2024

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 01/07 al 05/07	Pasta al pomodoro e pesto	Risotto allo zafferano	Cous cous al pomodoro e verdure	Pasta all'olio EVO	Lasagne al ragù di manzo Fagiolini Pane Frutta di stagione
	Frittata con verdure	Merluzzo* in umido	Crescenza	Crocchette di carote e piselli*	
	Carote al vapore	Zucchine	Pomodori	Spinaci*	
	Pane	Pane	Pane	Pane	
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Yogurt con frutta di stagione		Torta		Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 08/07 al 12/07	Pasta al pesto	Risotto alle verdure	Pasta al pomodoro	Orzotto allo zafferano	Pasta all'olio EVO
	Platessa* impanata	Bocconcini di tacchino	Tortino di ricotta e spinaci*	Frittata al forno	Lenticchie in umido
	Pomodori	Fagiolini*		Carote al vapore	Zucchine
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Mousse di frutta e biscotti		Yogurt con frutta di stagione		Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 15/07 al 19/07	Risotto alla parmigiana	Pasta al pomodoro	Lasagne al pesto	Riso all'inglese	Pasta alle zucchine
	Frittata con zucchine	Farinata di ceci*	Crescenza 1/2 porzione	Merluzzo* in umido	Arrosti di tacchino
	Erbette	Zucchine gratinate	Pomodori	Fagiolini*	Carote al vapore
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Yogurt con frutta di stagione		Frutta di stagione e biscotti		Torta	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 22/07 al 26/07	Quadrucchi ricotta e spinaci	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro	Risotto zafferano e zucchine	Pasta all'olio EVO
	Parmigiano Reggiano DOP	Frittata al forno	Petto di pollo al latte	Crocchette di pesce*	Lenticchie in umido
	Fagiolini*	Carote al vapore	Spinaci*	Pomodori	Zucchine
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Mousse di frutta e biscotti		Yogurt con frutta di stagione		Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	



LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- : congelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!