

MENU' ESTIVO (MESE DI LUGLIO) PER GLI ASILI NIDO CON PASTI TRASPORTATI - a.s. 2023/2024

Pastas, al pomodoros, e pesto Risottos, allo zafferano Cous cous, al pomodoros, e verdures, all'o verdures, all'o Crescenzas, al pomodoros, e Pastas, all'o Crescenzas, al pomodoros, e verdures, al vapore Crescenzas, al pomodoros, e Pastas, all'o Crescenzas, al pomodoros, e Pastas, all'o Crescenzas, al vapore Crescenzas, al vapore Pomodoris, Spinaci*, sp	
verdures, all portiodoros, se pesto intsottos, sallo zarretario verdures, se	
WY Frittatas; con verdures; Merluzzo* № in umido Crescenzas; Crocchette di piselli*s; Carotes; al vapore Zucchines; Pomodoris; Spinaci*s;	
Zucchines Pomodoris Spinaci*s	carotes/s e Lasagnes/s al ragù di manzos/s
	Fagiolini**/;
Pane Spane S	Pane 5/5
Frutta di stagione 🔆 Frutta di stagione 🔆 Frutta di stagione 🥳 Frutta di stagione	gione s/s Frutta di stagione s/s
	NDA DEL GIORNO MERENDA DEL GIORNO
Yogurt; con frutta di stagione; Torta Tè deteinato con fette biscottate e confettura ; e	Yogurt (5 con frutta di stagione) e fette biscottate
LUNEDI MARTEDI MERCOLEDI	GIOVEDI VENERDI
Pastas/s al pesto Risottos/s alle verdures/s Pastas/s al pomodoros/s Orzottos/s alle	lo zafferano Pastas; all'olio EVOs;
Platessa* ● impanata Bocconcini di tacchino Tortino di ricotta;; e spinaci*; Carote;; al v Pane ;; Pane ;; Frutta di stagione ;;	forno Lenticchies, in umido
Fagiolini*; Carote; al v	/apore Zucchine;
Tortino di ricottasse e spinaci* \$\frac{1}{2}\text{Pane} \frac{1}{2}\text{Pane} \frac{1}{2}	Pane 5/5
Frutta di stagione 🔅 Frutta di stagione 🔅 Frutta di stagione 🦠 Frutta di stagione	gione 🔆
	NDA DEL GIORNO MERENDA DEL GIORNO
	⟨ con frutta di
LUNEDI MARTEDI MERCOLEDI	GIOVEDI VENERDI
Risottos/s alla parmigiana Pastas/s al pomodoros/s Lasagnes/s al pesto Risos/s all'inc	glese Pastas alle zucchines
	r datas, and zuccinios,
Frittatas; con zucchines; Farinata di ceci* Crescenzas; 1/2 porzione Merluzzo* • Merluzzo*	
Frittatass con zucchiness Farinata di ceci* Crescenzass 1/2 porzione Merluzzo* Zucchiness gratinate Pomodoriss Fagiolini*ss	
Frittatass con zucchiness Farinata di ceci* Crescenzass 1/2 porzione Merluzzo* Merluzzo* Fagiolini*s Pane s Pane s Pane s Pane s	r in umido Arrosto di tacchinos
VALUE Pomodoris Fagiolini* Fagiolini* Fagiolini* Fagiolini* Pomodoris Fagiolini*	Arrosto di tacchino 🔆 Carote 🔆 al vapore Pane 🔆
Frutta di stagione : Frutta di	Arrosto di tacchino; Carote;; al vapore Pane ;; Frutta di stagione ;; NDADEL GIORNO MERENDA DEL GIORNO
Frutta di stagione 🛠 Frutta di stagione 🛠 Frutta di stagione 🧩 Frutta di stagione	Arrosto di tacchinos; Carotes; al vapore Pane s; Frutta di stagione s;
Frutta di stagione Frutta	Carotes; al vapore Pane \$; Frutta di stagione \$; NDADEL GIORNO MERENDA DEL GIORNO Yogurt \$; Yog
Frutta di stagione Frutta di sta	Arrosto di tacchinosis Carotesis al vapore Pane sis Frutta di stagione sis NDADEL GIORNO Torta Arrosto di tacchinosis Carotesis al vapore Pane sis Frutta di stagione sis MERENDA DEL GIORNO Yogurt siscon frutta di stagionesis e fette biscottate
Frutta di stagione Frutta	Carotes; al vapore Pane ; Frutta di stagione ; NDADEL GIORNO Torta GIOVEDI France : Frutta di stagione ; Septemble : Septemble : Frutta di stagione ; Septemble : Frutta di stagione ; Septemble : Septembl
Frutta di stagione Frutta	Carotes; al vapore Pane ; Frutta di stagione ; NDADEL GIORNO Torta GIOVEDI France : Frutta di stagione ; Scon frutta di stagione; e fette biscottate VENERDI France e zucchines; Pastas; all'olio EVO;
Frutta di stagione Frutta	Carotess al vapore Pane ss Frutta di stagione ss NDADEL GIORNO Torta GIOVEDI Ferano e zucchiness Pastass all'olio EVOss Lenticchiess in umido
Frutta di stagione \$\frac{\psi}{\psi} \text{Frutta di stagione \$\frac{\psi}{\psi} \text{Frutta di stagione \$\frac{\psi}{\psi} \text{Frutta di stagione \$\frac{\psi}{\psi} \text{Frutta di stagione \$\frac{\psi}{\psi} \text{e biscotti} \text{Tè deteinato con fette biscottate e confettura \$\frac{\psi}{\psi} \text{DI} \text{DIEDI} \text{MARTEDI} \text{MERCOLEDI} \text{MERCOLEDI} \text{Pasta\$\frac{\psi}{\psi} \text{pomodori} \text{Parmigiano Reggiano DOP} \text{Frittata} \text{al forno} \text{Petto di pollo \$\frac{\psi}{\psi} \text{al latte} \text{Crocchette di Pomodori} \text{Pomodori} \text{Pomodori} \qu	Carotess al vapore Pane ss gione ss Frutta di stagione ss Frutta di stagione ss Frutta di stagione ss Frutta di stagione ss Yogurt ss GIOVEDI VENERDI Ferano e zucchiness Pastass all'olio EVOss Lenticchiess in umido Zucchiness Pane ss Pane ss
Frutta di stagione \$\frac{\psi}{\psi}\$ Prutta di stagione \$\frac{\psi}{\psi}\$ e biscotti Tè deteinato con fette biscottate e confettura \$\frac{\psi}{\psi}\$ EUNEDI MARTEDI MERCOLEDI Quadrucci ricotta e spinaci Pasta\(\psi\) al pesto Parmigiano Reggiano DOP Frittata\(\psi\) al forno Petto di pollo\(\psi\) al latte\(\psi\) Pane \$\frac{\psi}{\psi}\$ Pane \$\frac{\psi}{\psi}\$ Pane \$\frac{\psi}{\psi}\$ Frutta di stagione \$\frac{\psi}{\psi}\$ Frutta di	Carotess al vapore Pane ss gione ss Frutta di stagione ss Frutta di stagione ss Frutta di stagione ss Frutta di stagione ss Yogurt ss GIOVEDI VENERDI Ferano e zucchiness Pastass all'olio EVOss Lenticchiess in umido Zucchiness Pane ss Pane ss



LEGENDA

- 🔆 : prodotto da agricoltura biologica
- en : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità



Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!