

MENU' ESTIVO DEL RIENTRO PER LA SCUOLA SEC. DI I GRADO PETTENI CON CUCINA - a.s. 2026/2027



1° SETTIMANA dal 21/09 al 25/09	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Risotto • zafferano e zucchine • fresche	Pasta • al tonno	Pasta • al ragù di pesce* 	Riso • all'inglese	Raviolini agli spinaci
	Farinata di ceci*	Primo sale	Bastoncini di pesce* 	Fusi di pollo • al forno	Frittata • al forno
	Carote • julienne	Spinaci*	Pomodori • 	Fagiolini*	Insalata •
	Pane • ◊ Frutta di stagione •	Pane • ◊ Frutta di stagione •	Pane • ◊ Frutta di stagione • & Gelato*	Pane • ◊ Frutta di stagione •	Pane • ◊ Frutta di stagione •
2° SETTIMANA dal 28/09 al 02/10	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Pasta • al ragù di verdura •	Pasta • al pesto*	Risotto • allo zafferano	Pasta • al pomodoro • 	Pasta • all'olio EVO •
	Mozzarella •	Tonno all'olio d'oliva	Frittata • al forno	Crocchette di piselli* patate • e carote •	Arrosto di tacchino •
	Pomodori •	Carote • julienne	Zucchine •	Lattughino • e mais* 	Fagiolini*
	Pane • ◊ Frutta di stagione •	Pane • ◊ Frutta di stagione •	Pane • ◊ Frutta di stagione •	Pane • ◊ Frutta di stagione •	Pane • ◊ Frutta di stagione •
3° SETTIMANA dal 05/10 al 09/10	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Fagiolini*	Gnocchetti sardi • al pesto*	Risotto • alla rapa rossa •	Pasta • al pomodoro •	Polenta • con 
	Pizza margherita	Lenticchie • in umido	Frittata • con zucchine •	Crocchette di pesce* 	Bocconcini di pollo • alla pizzaiola
	Pane • ◊ Frutta di stagione •	Carote • al vapore Pane • ◊	Insalata • Pane • ◊	Carote • julienne Pane • ◊	Erbette* Pane • ◊
	Yogurt •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
4° SETTIMANA dal 12/10 al 16/10	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Raviolini agli spinaci	Riso • alla cantonese con piselli* • e uova • strapazzate	Pasta • al pomodoro •	Risotto • allo zafferano	Pasta • all'olio EVO • 
	Asiago DOP 1/2 porzione		Filetto di merluzzo* in crosta di mais 	Petto di pollo • al limone	Crocchette di ceci • e zucca • 
	Carote • julienne	Fagiolini*	Finocchi • in insalata	Piselli* • e carote •	Lattughino •
	Pane • ◊ Frutta di stagione •	Pane • ◊ Frutta di stagione •	Pane • ◊ Frutta di stagione •	Pane • ◊ Frutta di stagione •	Pane • ◊ Frutta di stagione •



LEGENDA

- : prodotto da **agricoltura biologica**
-  : prodotto proveniente da **Mercato Equosolidale**
-  : prodotto **Km Zero**
-  : prodotto proveniente da **pesca sostenibile (MSC)**
-  : gratinatura con l'uso di **Parmigiano Reggiano DOP**
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

MENU' SPECIALI

-  **Menù di Inizio Anno Scolastico**
-  **World Vegetarian Day**
-  **Menù Polenta Day**
-  **Menù World Food Day**



Parola alla Food Policy

Menù Green: amici del clima anche a tavola

Un'alimentazione sostenibile è il primo passo per garantire ai nostri bambini e al Pianeta il benessere che meritano. Il **Menù Green** nasce per consentire ai nostri bambini di mangiare sano e sostenibile, senza dimenticare il gusto e le antiche tradizioni mediterranee. Una volta a settimana sarà proposto un menù interamente vegetale, per dimostrare a loro e a tutti che la sostenibilità comincia da tavola. Pasto dopo pasto.

Per saperne di più:
www.foodpolicybergamo.it

Una volta a settimana, la **MELA** sarà  e la **BANANA** sarà 
La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)
◊ Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal **"FORNO AL FRESCO"** presso la **Casa Circondariale di Bergamo** (non sarà biologico)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali?
Vai su **bergamo.scuole.sercar.it** aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

MENU' ESTIVO DEL RIENTRO PER LA SCUOLA SEC. DI I GRADO PETTENI CON CUCINA - a.s. 2026/2027



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA dal 19/10 al 23/10	Pasta• agli aromi Farinata di ceci* Carote• julienne Pane • ◇ Frutta di stagione •	Gnocchi• al pesto* Tonno all'olio d'oliva Finocchi• julienne Pane • ◇ Frutta di stagione •	Risotto• alle mele• Arrosto di tacchino• alle mele• Fagiolini*• Pane • ◇ Frutta di stagione • & Torta di mele	Pasta• al pomodoro• Primo sale Insalata• Pane • ◇ Frutta di stagione •	Pasta• al ragù di manzo• Broccoli• e cavolfiori• freschi gratinati Pane • ◇ Frutta di stagione •
2° SETTIMANA dal 26/10 al 30/10	A BREVE IL MENU' INVERNALE	A BREVE IL MENU' INVERNALE	A BREVE IL MENU' INVERNALE	A BREVE IL MENU' INVERNALE	A BREVE IL MENU' INVERNALE
3° SETTIMANA dal 02/11 al 06/11	A BREVE IL MENU' INVERNALE	A BREVE IL MENU' INVERNALE	A BREVE IL MENU' INVERNALE	A BREVE IL MENU' INVERNALE	A BREVE IL MENU' INVERNALE
4° SETTIMANA dal 09/11 al 13/11	A BREVE IL MENU' INVERNALE	A BREVE IL MENU' INVERNALE	A BREVE IL MENU' INVERNALE	A BREVE IL MENU' INVERNALE	A BREVE IL MENU' INVERNALE



LEGENDA

- : prodotto da **agricoltura biologica**
- 🌿 : prodotto proveniente da **Mercato Equosolidale**
- : prodotto **Km Zero**
- 🐟 : prodotto proveniente da **pesca sostenibile (MSC)**
- ▲ : gratinatura con l'uso di **Parmigiano Reggiano DOP**
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

MENU' SPECIALI



Giornata Mondiale della Mela



Giornata Mondiale della Pasta



Parola alla Food Policy

Menù Green: amici del clima anche a tavola

Un'alimentazione sostenibile è il primo passo per garantire ai nostri bambini e al Pianeta il benessere che meritano. Il **Menù Green** nasce per consentire ai nostri bambini di mangiare sano e sostenibile, senza dimenticare il gusto e le antiche tradizioni mediterranee. Una volta a settimana sarà proposto un menù interamente vegetale, per dimostrare a loro e a tutti che la sostenibilità comincia da tavola. Pasto dopo pasto.

Per saperne di più:
www.foodpolicybergamo.it

Una volta a settimana, la MELA sarà 🌿 e la BANANA sarà 🌿
La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)
◇ Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal "FORNO AL FRESCO" presso la Casa Circondariale di Bergamo (non sarà biologico)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali?
Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e