


# MENU' INVERNALE PER LA SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO MONTESSORI CON PASTI TRASPORTATI - a.s. 2024/2025



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>1° SETTIMANA</b> dal 17/02 al 21/02	A DOMANI	Pasta• al tonno Farinata di ceci* Insalata• e mais* Pane •◇ Frutta di stagione •	Fagiolini*• Lasagne• al ragù di manzo• Pane •◇ Frutta di stagione •	Risotto• alla parmigiana Coscia di pollo• al forno Purè di patate Pane •◇ Frutta di stagione •	A MARTEDI'
<b>2° SETTIMANA</b> dal 24/02 al 28/02	A DOMANI	Pasta tricolore all'olio EVO• Bocconcini di pollo* panati Insalata arlecchino (carote•, olive e mais*) Pane •◇ Frutta di stagione • & Chiacchiere	 Risotto• allo zafferano Tonno all'olio d'oliva Finocchi• julienne Pane •◇ Frutta di stagione •	Fagiolini*• Pizza margherita Pane •◇ Frutta di stagione • Yogurt •	A MARTEDI'
<b>3° SETTIMANA</b> dal 10/03 al 14/03	CARNEVALE	CARNEVALE	Raviolini agli spinaci Mozzarella• Carote• julienne Pane •◇ Frutta di stagione •	Riso• all'inglese Polpette di manzo* Fagiolini*• Pane •◇ Frutta di stagione •	A MARTEDI'
<b>4° SETTIMANA</b> dal 10/03 al 14/03	A DOMANI	Pasta• al pesto Arrostito di tacchino• Patate• Pane •◇ Frutta di stagione •	Pasta• all'olio EVO• Frittata• al forno Lattughino• Pane •◇ Frutta di stagione •	Riso• al pomodoro• Asiago DOP Carote• julienne Pane •◇ Frutta di stagione •	A MARTEDI'

### LEGENDA

- : prodotto da **agricoltura biologica**
-  : prodotto proveniente da **Mercato Equosolidale**
- : prodotto **Km Zero**
-  : prodotto proveniente da **pesca sostenibile (MSC)**
- ▲ : gratinatura con l'uso di **Parmigiano Reggiano DOP**
- \* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

### MENU' SPECIALI

 **Menù di Carnevale**

### MERENDE POMERIDIANE a rotazione

- Yogurt •
- Pane • e Marmellata  •
- Banana  •
- Succo di frutta • e biscotti
- Pane • e Cioccolato  •
- Biscotti / crackers non salati
- Torta



*Parola alla Food Policy*

**Menù Green: amici del clima anche a tavola**

Un'alimentazione sostenibile è il primo passo per garantire ai nostri bambini e al Pianeta il benessere che meritano. Il **Menù Green** nasce per consentire ai nostri bambini di mangiare sano e sostenibile, senza dimenticare il gusto e le antiche tradizioni mediterranee. Una volta a settimana sarà proposto un menù interamente vegetale, per dimostrare a loro e a tutti che la sostenibilità comincia da tavola. Pasto dopo pasto.

Per saperne di più:

Una volta a settimana, la MELA sarà  e la BANANA sarà   
 La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)  
 ◇ Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal "FORNO AL FRESCO" presso la Casa Circondariale di Bergamo (non sarà biologico)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali?  
 Vai su [bergamo.scuole.sercar.it](http://bergamo.scuole.sercar.it) aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

# MENU' INVERNALE PER LA SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO MONTESSORI CON PASTI TRASPORTATI - a.s. 2024/2025



1° SETTIMANA  
dal 17/03 al 21/03

2° SETTIMANA  
dal 24/03 al 28/03

3° SETTIMANA  
dal 31/03 al 04/04

4° SETTIMANA  
dal 07/04 al 11/04

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
A DOMANI	Risotto alla parmigiana Spezzatino di tacchino* Fagiolini* Pane ♦ Frutta di stagione •	Pasta al ragù di manzo • Formaggio Branzi FTB Lattughino • Pane ♦ Frutta di stagione • & Torta al cacao	Pasta all'olio EVO • Tonno all'olio d'oliva Carote julienne Pane ♦ Frutta di stagione •	A MARTEDI'

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
A DOMANI	Risotto allo zafferano Coscia di pollo al forno Spinaci* Pane ♦ Frutta di stagione •	Pasta al pomodoro • Frittata alle verdure • Carote al vapore Pane ♦ Frutta di stagione •	Fagiolini* Pizza margherita Pane ♦ Frutta di stagione • Yogurt •	A MARTEDI'

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
A DOMANI	Pasta al ragù di verdura • Farinata di ceci* Insalata • Pane ♦ Frutta di stagione •	Risotto con crema d'asparagi* Hamburger fresco di manzo Carote fresche e piselli* Pane ♦ Frutta di stagione •	Raviolini agli spinaci Mozzarella 1/2 porzione Finocchi gratinati Pane ♦ Frutta di stagione •	A MARTEDI'

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
A DOMANI	Lasagne al ragù di manzo • Fagiolini* Pane ♦ Frutta di stagione •	Pasta all'olio EVO • Insalata calda di merluzzo* e patate • Carote al vapore Pane ♦ Frutta di stagione •	Polenta • Arrosto di tacchino • Spinaci* Pane ♦ Frutta di stagione •	A MARTEDI'



## LEGENDA

- : prodotto da **agricoltura biologica**
- : prodotto proveniente da **Mercato Equosolidale**
- : prodotto **Km Zero**
- : prodotto proveniente da **pesca sostenibile (MSC)**
- ▲ : gratinatura con l'uso di **Parmigiano Reggiano DOP**
- \* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

## MENU' SPECIALI



Menù Festa del Papà



Menù di Primavera

## MERENDE POMERIDIANE a rotazione

- Yogurt •
- Pane • e Marmellata
- Banana
- Succo di frutta • e biscotti
- Pane • e Cioccolato
- Biscotti / crackers non salati
- Torta



Parola alla Food Policy

## Menù Green: amici del clima anche a tavola

Un'alimentazione sostenibile è il primo passo per garantire ai nostri bambini e al Pianeta il benessere che meritano. Il **Menù Green** nasce per consentire ai nostri bambini di mangiare sano e sostenibile, senza dimenticare il gusto e le antiche tradizioni mediterranee. Una volta a settimana sarà proposto un menù interamente vegetale, per dimostrare a loro e a tutti che la sostenibilità comincia da tavola. Pasto dopo pasto.

Per saperne di più:  
[www.foodpolicybergamo.it](http://www.foodpolicybergamo.it)

Una volta a settimana, la MELA sarà ■ e la BANANA sarà   
La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)  
♦ Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal "FORNO AL FRESCO" presso la Casa Circondariale di Bergamo (non sarà biologico)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali?  
Vai su [bergamo.scuole.sercar.it](http://bergamo.scuole.sercar.it) aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

# MENU' ESTIVO PER LA SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO MONTESSORI CON PASTI TRASPORTATI - a.s. 2024/2025



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>1° SETTIMANA</b> dal 14/04 al 18/04	A DOMANI	Tortelli ai piselli Cotoletta di pollo* al forno Insalata, carote & mais* Pane ◊ Frutta di stagione & Colomba	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Fagiolini* Pane ◊ Frutta di stagione	VACANZE DI PASQUA	VACANZE DI PASQUA
<b>2° SETTIMANA</b> dal 21/04 al 25/04	VACANZE DI PASQUA	VACANZE DI PASQUA	Pasta al pomodoro e pesto Mozzarella Zucchine gratinate Pane ◊ Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Polpette di manzo* Fagiolini* Pane ◊ Frutta di stagione	FESTIVITA'
<b>3° SETTIMANA</b> dal 28/04 al 02/05	A DOMANI	Pizza margherita Pomodori Pane ◊ Frutta di stagione Yogurt	Pasta al pomodoro Merluzzo* impanato Insalata e mais* Pane ◊ Frutta di stagione	FESTIVITA'	A MARTEDI'
<b>4° SETTIMANA</b> dal 05/05 al 09/05	A DOMANI	Scarpinocc de Par Taleggio del Monte Bronzone Lattughino Pane ◊ Frutta di stagione	Risotto zafferano e zucchine fresche Frittata con patate Pomodori Pane ◊ Frutta di stagione	Lasagne al ragù di manzo Fagiolini* Pane ◊ Frutta di stagione	A MARTEDI'



## LEGENDA

- : prodotto da **agricoltura biologica**
- 🌿 : prodotto proveniente da **Mercato Equosolidale**
- : prodotto **Km Zero**
- 🐟 : prodotto proveniente da **pesca sostenibile (MSC)**
- ▲ : gratinatura con l'uso di **Parmigiano Reggiano DOP**
- \* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

## MENU' SPECIALI



Menù di Pasqua  
Menù Bergamasco

## MERENDE POMERIDIANE a rotazione

- Yogurt
- Pane e Marmellata
- Banana
- Succo di frutta e biscotti
- Pane e Cioccolato
- Biscotti / crackers non salati
- Torta



Parola alla Food Policy

**Menù Green: amici del clima anche a tavola**  
Un'alimentazione sostenibile è il primo passo per garantire ai nostri bambini e al Pianeta il benessere che meritano. Il **Menù Green** nasce per consentire ai nostri bambini di mangiare sano e sostenibile, senza dimenticare il gusto e le antiche tradizioni mediterranee. Una volta a settimana sarà proposto un menù interamente vegetale, per dimostrare a loro e a tutti che la sostenibilità comincia da tavola. Pasto dopo pasto.

Per saperne di più:  
[www.foodpolicybergamo.it](http://www.foodpolicybergamo.it)

Una volta a settimana, la **MELA** sarà 🍏 e la **BANANA** sarà 🍌  
La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)  
◊ Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal **"FORNO AL FRESCO"** presso la **Casa Circondariale di Bergamo** (non sarà biologico)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali?  
Vai su [bergamo.scuole.sercar.it](http://bergamo.scuole.sercar.it) aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

# MENU' ESTIVO PER LA SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO MONTESSORI CON PASTI TRASPORTATI - a.s. 2024/2025



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>1° SETTIMANA</b> dal 12/05 al 16/05	A DOMANI	Trofie al pesto Crocchette di pesce* Zucchine trifolate Pane • ◊ Frutta di stagione • & Crostatina alla marmellata	Risotto alla parmigiana Arrosti di tacchino Carote al vapore Pane • ◊ Frutta di stagione •	Pasta al ragù di verdura Frittata al forno Insalata e mais* Pane • ◊ Frutta di stagione •	A MARTEDI'
<b>2° SETTIMANA</b> dal 19/05 al 23/05	A DOMANI	Raviolini agli spinaci Asiago DOP Pomodori Pane • ◊ Frutta di stagione •	Risotto allo zafferano Farinata di ceci* Insalata Pane • ◊ Frutta di stagione •	Pasta al pesto Insalata di pollo Fagiolini* Pane • ◊ Frutta di stagione •	A MARTEDI'
<b>3° SETTIMANA</b> dal 26/05 al 30/05	A DOMANI	Gnocchetti sardi al pesto di zucchini Cotoletta di pollo* al forno Fagiolini* Pane • ◊ Frutta di stagione •	Pasta al sugo di melanzane fresche Mozzarella Insalata Pane • ◊ Frutta di stagione •	Risotto alla parmigiana Insalata di nasello* Pomodori Pane • ◊ Frutta di stagione •	A MARTEDI'
<b>4° SETTIMANA</b> dal 02/06 al 06/06	FESTIVITA'	Pasta al pomodoro Tonno all'olio d'oliva Insalata e mais* Pane • ◊ Frutta di stagione •	Pizza margherita Pomodori Pane • ◊ Frutta di stagione • Gelato*	Pasta all'olio EVO Hamburger di manzo Carote julienne Pane • ◊ Frutta di stagione •	BUONA ESTATE



### LEGENDA

- : prodotto da **agricoltura biologica**
- 🌀 : prodotto proveniente da **Mercato Equosolidale**
- : prodotto **Km Zero**
- 👁️ : prodotto proveniente da **pesca sostenibile (MSC)**
- ▲ : gratinatura con l'uso di **Parmigiano Reggiano DOP**
- \* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

### MENU' SPECIALI

- Menù della Festa della Mamma
- Menù di Fine Anno

### MERENDE POMERIDIANE a rotazione

- Yogurt •
- Pane • e Marmellata 🌀 •
- Banana 🌀 •
- Succo di frutta • e biscotti
- Pane • e Cioccolato 🌀 •
- Biscotti / crackers non salati
- Torta

Parola alla Food Policy

### Menù Green: amici del clima anche a tavola

Un'alimentazione sostenibile è il primo passo per garantire ai nostri bambini e al Pianeta il benessere che meritano. Il **Menù Green** nasce per consentire ai nostri bambini di mangiare sano e sostenibile, senza dimenticare il gusto e le antiche tradizioni mediterranee. Una volta a settimana sarà proposto un menù interamente vegetale, per dimostrare a loro e a tutti che la sostenibilità comincia da tavola. Pasto dopo pasto.

Per saperne di più:  
[www.foodpolicybergamo.it](http://www.foodpolicybergamo.it)

Una volta a settimana, la **MELA** sarà 🌱 e la **BANANA** sarà 🌱🌀  
 La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)  
 ◊ Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal **"FORNO AL FRESCO"** presso la **Casa Circondariale di Bergamo** (non sarà biologico)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali?  
 Vai su [bergamo.scuole.sercar.it](http://bergamo.scuole.sercar.it) aggiungi la webapp alla tua home page e