

MENU' ESTIVO DEL RIENTRO PER LA SCUOLA PRIMARIA GHISLENI CON CUCINA - a.s. 2026/2027



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	 GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 14/09 al 18/09	Gnocchetti sardi • al pesto di zucchine •  Hamburger di manzo* Pomodori • Pane •  Frutta di stagione •	Pasta • aurora Insalata di merluzzo*  Zucchine • trifolate Pane •  Frutta di stagione •	Fagiolini* Pizza margherita Pane •  Frutta di stagione • Yogurt •	Risotto • alla parmigiana Lenticchie • in umido Carote • al vapore Pane •  Frutta di stagione •	A LUNEDI'

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 21/09 al 25/09	 Risotto • zafferano e zucchine • fresche Farinata di ceci* Carote • julienne Pane •  Frutta di stagione •	Pasta • integrale al tonno Primo sale Spinaci* • Pane •  Frutta di stagione •	Pasta • al ragù di pesce*  Bastoncini di pesce*   Pomodori • Pane •  Frutta di stagione • & Gelato*	Crema di patate • e zucchine • con crostini Bocconcini di tacchino* Fagiolini* Pane •  Frutta di stagione •	A LUNEDI'

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	 GIOVEDI 	VENERDI
3° SETTIMANA dal 28/09 al 02/10	Pasta • al ragù di verdura • Mozzarella • Pomodori • Pane •  Frutta di stagione •	Pasta • al pesto* Arrosto di tacchino • Carote • julienne Pane •  Frutta di stagione •	Risotto • allo zafferano Frittata • al forno Zucchine • Pane •  Frutta di stagione •	Pasta • al pomodoro • Crocchette di piselli* patate • e carote • Lattughino • e mais* Pane •  Frutta di stagione •	A LUNEDI'

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI 	VENERDI
4° SETTIMANA dal 05/10 al 09/10	Fagiolini* Pizza margherita Pane •  Frutta di stagione • Yogurt •	Gnocchetti sardi • al pesto* Lenticchie • in umido Carote • al vapore Pane •  Frutta di stagione •	Risotto • alla rapa rossa • Frittata • con zucchine • Insalata • Pane •  Frutta di stagione •	Polenta • con Bocconcini di pollo • alla pizzaiola Erbette* • Pane •  Frutta di stagione •	A LUNEDI'



LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
-  : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
-  : prodotto Km Zero
-  : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
-  : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

MENU' SPECIALI



- Menù di Inizio Anno Scolastico
- World Vegetarian Day
- Menù Polenta Day



Parola alla Food Policy

Menù Green: amici del clima anche a tavola

Un'alimentazione sostenibile è il primo passo per garantire ai nostri bambini e al Pianeta il benessere che meritano. Il **Menù Green** nasce per consentire ai nostri bambini di mangiare sano e sostenibile, senza dimenticare il gusto e le antiche tradizioni mediterranee. Una volta a settimana sarà proposto un menù interamente vegetale, per dimostrare a loro e a tutti che la sostenibilità comincia da tavola. Pasto dopo pasto.

Per saperne di più:
www.foodpolicybergamo.it

Una volta a settimana, la MELA sarà  e la BANANA sarà 
La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)
◇ Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal "FORNO AL FRESCO" presso la Casa Circondariale di Bergamo (non sarà biologico)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali?
Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

MENU' ESTIVO DEL RIENTRO PER LA SCUOLA PRIMARIA GHISLENI CON CUCINA - a.s. 2026/2027



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 12/10 al 16/10	Raviolini agli spinaci Asiago DOP 1/2 porzione Carote julienne Pane ♦ Frutta di stagione	Riso alla cantonese con piselli* e uova strapazzate Fagiolini* Pane ♦ Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo* in crosta di mais Finocchi in insalata Pane ♦ Frutta di stagione	Crema di patate e porri con crostini Petto di pollo al limone Piselli* e carote Pane ♦ Frutta di stagione	A LUNEDI'

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 19/10 al 23/10	Pasta al pomodoro Farinata di ceci* Carote julienne Pane ♦ Frutta di stagione	Passato di verdura con maccheroncini Tonno all'olio d'oliva Patate lesse Pane ♦ Frutta di stagione	Risotto alle mele Arrosti di tacchino alle mele Fagiolini* Pane ♦ Frutta di stagione & Torta di mele	Pasta al ragù di manzo Broccoli e cavolfiori freschi gratinati Pane ♦ Frutta di stagione	A LUNEDI'

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 26/10 al 30/10	A BREVE IL MENU' INVERNALE	A BREVE IL MENU' INVERNALE	A BREVE IL MENU' INVERNALE	A BREVE IL MENU' INVERNALE	A BREVE IL MENU' INVERNALE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 02/11 al 06/11	A BREVE IL MENU' INVERNALE	A BREVE IL MENU' INVERNALE	A BREVE IL MENU' INVERNALE	A BREVE IL MENU' INVERNALE	A BREVE IL MENU' INVERNALE

Una volta a settimana, la MELA sarà  e la BANANA sarà 
 La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)
 ♦ Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal "FORNO AL FRESCO" presso la Casa Circondariale di Bergamo (non sarà biologico)



LEGENDA

- : prodotto da **agricoltura biologica**
-  : prodotto proveniente da **Mercato Equosolidale**
-  : prodotto **Km Zero**
-  : prodotto proveniente da **pesca sostenibile (MSC)**
-  : gratinatura con l'uso di **Parmigiano Reggiano DOP**
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

MENU' SPECIALI



Giornata Mondiale della Mela



Giornata Mondiale della Pasta



Parola alla Food Policy

Menù Green: amici del clima anche a tavola

Un'alimentazione sostenibile è il primo passo per garantire ai nostri bambini e al Pianeta il benessere che meritano. Il **Menù Green** nasce per consentire ai nostri bambini di mangiare sano e sostenibile, senza dimenticare il gusto e le antiche tradizioni mediterranee. Una volta a settimana sarà proposto un menù interamente vegetale, per dimostrare a loro e a tutti che la sostenibilità comincia da tavola. Pasto dopo pasto.

Per saperne di più:
www.foodpolicybergamo.it

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali?
 Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e