

MENU' DEL RIENTRO (SETTEMBRE-INIZIO OTTOBRE) PER LE SCUOLE PRIMARIE RODARI E DIAZ - a.s. 2024/2025

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 16/09 al 20/09	Pasta al pomodoro	Pomodori	Pasta all'olio EVO	Pasta al pesto di zucchine fresche	Risotto zafferano e piselli*
	Frittata alle zucchine	Pizza margherita	Lenticchie in umido	Crocchette di pesce*	Arrosto di tacchino alle mele
	Fagiolini*	Pane	Carote al vapore	Carote julienne	Zucchine fresche trifolate
	Pane	Frutta di stagione	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Yogurt	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione & Torta di mele

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 23/09 al 27/09	Pasta al ragù di manzo	Riso al pomodoro	Pasta all'olio EVO	Risotto allo zafferano	Pasta al pesto
	Crocchette di pollo*	Tonno all'olio d'oliva	Farinata* di ceci	Parmigiano Reggiano DOP	Frittata al forno
	Pomodori	Carote julienne	Insalata	Erbette* gratinate ▲	Fagiolini*
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione & Gelato*	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 30/09 al 04/10	Pasta al ragù di verdura	Riso all'inglese	Raviolini agli spinaci	Pasta al pomodoro e pesto	Gnocchetti sardi all'olio EVO aromatizz
	Mozzarella	Crocchette di piselli* e carote	Frittata al forno	Platessa* impanata	Bocconcini di pollo alla pizzaiola
	Pomodori	Lattughino	Zucchine gratinate ▲	Fagiolini*	Carote al vapore
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 07/10 al 11/10	Carote julienne	Pasta all'olio EVO	Pasta integrale al pomodoro	Risotto alla parmigiana	Minestra di orzo e patate
	Pizza margherita	Lenticchie in umido	Frittata al forno	Tonno all'olio d'oliva	Arrosto di tacchino
	Pane	Fagiolini*	Carote e piselli*	Insalata	Spinaci*
	Frutta di stagione	Pane	Pane	Pane	Pane
	Yogurt	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione



LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : congelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

MENU' SPECIALI



Giornata Nazionale della Mela



Menù di inizio anno scolastico



Giornata Mondiale Vegetariana



Parola alla Food Policy

Menù Green: amici del clima anche a tavola

Un'alimentazione sostenibile è il primo passo per garantire ai nostri bambini e al Pianeta il benessere che meritano. Il **Menù Green** nasce per consentire ai nostri bambini di mangiare sano e sostenibile, senza dimenticare il gusto e le antiche tradizioni mediterranee. Una volta a settimana sarà proposto un menù interamente vegetale, per dimostrare a loro e a tutti che la sostenibilità comincia da tavola. Pasto dopo pasto.

Per saperne di più:
www.foodpolicybergamo.it

Una volta a settimana, la MELA sarà e la BANANA sarà
La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)
◇ Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal forno "FORNO AL FRESCO" presso la Casa Circondariale di Bergamo (non sarà biologico)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali?
Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!