

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 08/01 al 12/01	Pasta🌿 al ragù di verdura🌿	Risotto🌿 alla parmigiana	Polenta🌿	Raviolini agli spinaci	Pasta🌿 al pomodoro🌿
	Parmigiano Reggiano DOP	Platessa* 🐟 impanata	Arrostito di tacchino🌿	Frittata🌿 con patate🌿	Crocchette di fagioli🌿 e zucca🌿
	Spinaci*🌿 gratinati ▲	Fagiolini* 🌿	Piselli*🌿 e carote🌿 fresche in umido	Carote🌿 julienne	Cavolfiore🌿 al vapore
	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿
	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Mousse di frutta🌿 e biscotti		Tè deținato con pane e confettura 🌿🍯		Yogurt🌿 con frutta di stagione🌿 e fette biscottate	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 15/01 al 19/01	Risotto🌿 allo zafferano	Gnocchetti sardi🌿 all'olio EVO🌿 aromatizzato	Minestra di orzo🌿 e patate🌿	Polenta🌿	Pasta🌿 al pomodoro🌿
	Merluzzo* 🐟 in umido	Lenticchie🌿 in umido	Crescenza🌿	Petto di pollo🌿 alla pizzaiola	Frittata🌿 con verdure🌿
	Spinaci*🌿	Carote🌿 fresche	Fagiolini*🌿	Broccoli🌿 freschi e zucca🌿	Finocchi🌿 al vapore
	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿
	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Tè deținato con fette biscottate e confettura 🌿🍯		Frutta di stagione🌿 e biscotti		Torta	
				Yogurt🌿 con frutta di stagione🌿 e fette biscottate	
				Yogurt🌿 con frutta di stagione🌿	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 22/01 al 26/01	Risotto🌿 alla parmigiana	Pasta🌿 al pomodoro🌿	Passato di verdura🌿 con maccheroncini🌿	Orzotto🌿 allo zafferano	Pasta🌿 con crema di zucca🌿
	Farinata di ceci*	Crocchette di pesce*	Bocconcini di tacchino con patate🌿	Tortino di ricotta e spinaci*🌿	Frittata🌿 con patate🌿
	Broccoli🌿 freschi e cavolfiori🌿	Carote🌿	Pane 🌿	Pane 🌿	Fagiolini*🌿
	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿
	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Frutta di stagione🌿 e biscotti		Tè deținato con pane e confettura 🌿🍯		Yogurt🌿 con frutta di stagione🌿 e fette biscottate	
				Mousse di frutta🌿 e biscotti	
				Yogurt🌿 con frutta di stagione🌿	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 29/01 al 02/02	Pasta🌿 al pomodoro🌿 e pesto*	Lasagne🌿 al ragù di manzo🌿	Passato di verdura🌿 con riso🌿	Risotto🌿 alle verdure🌿	Pasta🌿 al ragù di lenticchie🌿
	Filetto di merluzzo* 🐟 gratinato	Spinaci*🌿 gratinati ▲	Frittata🌿 al forno	Crescenza🌿	
	Carote🌿 julienne	Pane 🌿	Patate🌿	Fagiolini*🌿	Finocchi🌿 gratinati
	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿
	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Tè deținato con fette biscottate e confettura 🌿🍯		Yogurt🌿 con frutta di stagione🌿 e fette biscottate		Yogurt🌿 con frutta di stagione🌿 e fette biscottate	
				Torta	
				Frutta di stagione🌿 e biscotti	



LEGENDA

- 🌿 : prodotto da agricoltura biologica
- 🍯 : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- 🐟 : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- ▲ : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 05/02 al 09/02	Pasta aurora	Raviolini agli spinaci	Minestra di orzo e patate	Risotto allo zafferano	Pasta al ragù di verdura
	Bocconcini di pollo panati*	Parmigiano Reggiano DOP	Frittata al forno	Crocchette di cannellini	Platessa* impanata
	Piselli* e carote	Finocchi al vapore	Spinaci*	Broccoli freschi e zucca	Fagiolini*
	Pane Frutta di stagione & Chiacchiere	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate		Mousse di frutta e biscotti		Yogurt con frutta di stagione Frutta di stagione e biscotti	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 12/02 al 16/02	CARNEVALE	CARNEVALE	Pasta al pomodoro	Polenta	Risotto alla zucca
			Merluzzo* impanato	Spezzatino di tacchino	Crescenza
			Carote julienne	Piselli* e carote in umido	Fagiolini*
			Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
CARNEVALE		CARNEVALE		Torta	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 19/02 al 23/02	Risotto alla parmigiana	Pasta all'olio EVO	Pasta al pomodoro e pesto*	Passato di verdura con maccheroncini	Orzotto allo zafferano
	Frittata con verdure	Farinata di ceci*	Crocchette di pesce*	Petto di pollo al latte	Tortino di ricotta e spinaci*
	Carote al vapore	Fagiolini*	Finocchi al vapore	Patate lesse	Pane
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Yogurt con frutta di stagione		Frutta di stagione e biscotti		Tè deteinato con pane e confettura	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 26/02 al 01/03	Risotto allo zafferano	Pasta al pomodoro	Fagiolini*	Passato di verdura con riso	Pasta al pesto*
	Crescenza	Stufato di fagioli e patate	Lasagne al ragù di manzo	Frittata al forno	Filetto di merluzzo* gratinato
	Finocchi gratinati	Carote fresche al vapore	Pane	Patate al forno	Carote julienne
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Tè deteinato con fette biscottate e confettura		Frutta di stagione e biscotti		Yogurt con frutta di stagione Frutta di stagione e fette biscottate	



LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

MENU' SPECIALI



Menù di Carnevale



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 04/03 al 08/03	Risotto alla parmigiana	Pasta al ragù di verdura	Minestra di riso e patate	Raviolini agli spinaci	Pasta al pomodoro
	Lenticchie in umido	Crocchette di pesce*	Arrosti di tacchino	Parmigiano Reggiano DOP	Frittata con patate
	Spinaci	Finocchi al vapore	Fagiolini*	Carote al vapore	Broccoli freschi e zucca
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	
	Frutta di stagione e biscotti	Tè deieinato con pane e confettura	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Mousse di frutta e biscotti	Yogurt con frutta di stagione

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 11/03 al 15/03	Passato di verdura con maccheroncini	Riso al pomodoro	Pasta all'olio EVO	Orzotto allo zafferano	Pasta al pomodoro e pesto*
	Bruscati di manzo	Frittata al forno	Farinata di ceci*	Crescenza	Platessa impanata
	Patate lesse	Spinaci*	Carote al vapore	Fagiolini*	Finocchi al vapore
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	
	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Yogurt con frutta di stagione	Frutta di stagione e biscotti	Tè deieinato con fette biscottate e confettura	Torta

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 18/03 al 22/03	Risotto alla parmigiana	Pasta al pesto*	Polenta	Pasta al pomodoro	Minestra di orzo e patate
	Merluzzo in umido	Tortino di ricotta e spinaci*	Spezzatino di tacchino con piselli e carote in umido	Arrosti di ceci e carote	Frittata con verdure
	Fagiolini*			Spinaci*	Finocchi al vapore
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	
	Mousse di frutta e biscotti	Tè deieinato con pane e confettura	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Frutta di stagione e biscotti	Yogurt con frutta di stagione

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 25/03 al 29/03	Raviolini ai piselli	Pasta al pomodoro	Risotto allo zafferano	Passato di verdura con maccheroncini	VACANZE PASQUALI
	Cotoletta di pollo* al forno	Filetto di merluzzo* gratinato	Crescenza	Frittata al forno	
	Fagiolini*	Carote fresche al vapore	Spinaci* gratinati	Patate lesse	
	Pane	Pane	Pane	Pane	
	Frutta di stagione & Colomba	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	
	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Frutta di stagione e biscotti	Tè deieinato con fette biscottate e confettura	Yogurt con frutta di stagione	VACANZE PASQUALI



LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

MENU' SPECIALI



Menù di Pasqua

