MENU' DEL RIENTRO PER LA SCUOLA PRIMARIA GHISLENI - a.s. 2023/2024

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 18/09 al 22/09	Pasta al pesto* Tonno all'olio d'oliva Pomodori Pane ◊ Frutta di stagione	Fagiolini* Pizza margherita Pane ◊ Frutta di stagione Yogurt	Pasta all'olio EVO Farinata di ceci* Insalata Pane ◊ Frutta di stagione	Risotto zafferano e piselli* Petto di pollo alle mele Zucchine ■ fresche trifolate Pane ◊ Frutta di stagione & Torta di mele	A LUNEDI'
2° SETTIMANA dal 25/09 al 29/09	Pasta al ragù di manzo Crocchette di pollo* Pomodori Pane ◊ Frutta di stagione & Gelato*	Riso al pomodoro Insalata di nasello* e patate Carote julienne Pane ◊ Frutta di stagione	Pasta al pesto di zucchine fresche Frittata al forno Fagiolini* Pane ◊ Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Mozzarella Erbette* gratinate Pane ◊ Frutta di stagione	A LUNEDI'
3° SETTIMANA dal 02/10 al 06/10	LUNEDI Gnocchetti sardi all'olio EVO aromatizzato Stufato di ceci e patate in umido Carote al vapore Pane ◊ Frutta di stagione	MARTEDI Pasta al ragù di verdura Frittata con patate Insalata verde Pane ◊ Frutta di stagione	MERCOLEDI Raviolini agli spinaci Crescenza 1/2 porzione Finocchi gratinati Pane ◊ Frutta di stagione	GIOVEDI Pasta al pomodoro e pesto* Spezzatino di tacchino con carote e piselli* Pane ◊ Frutta di stagione	VENERDI A LUNEDI'
4° SETTIMANA dal 09/10 al 13/10	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'

Una volta a settimana, la MELA sarà ■ e la BANANA sarà

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

◊ Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal **FORNO AL FRESCO** presso la Casa Circondariale di Bergamo (non sarà biologico)

LEGENDA

: prodotto da agricoltura biologica

: prodotto proveniente da Mercato Equosolidale

■ : prodotto Km Zero

: prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)

: gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP

* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

MENU' SPECIALI

Giornata Nazionale della Mela

Menù di Inizio Anno

Giornata Mondiale Vegetariana

Parola alla Food Policy

Menù Green: amici del clima anche a tavola

Un'alimentazione sostenibile è il primo passo per garantire ai nostri bambini e al Pianeta il benessere che meritano. Il **Menù Green** nasce per consentire ai nostri bambini di mangiare sano e sostenibile, senza dimenticare il gusto e le antiche tradizioni mediterranee. Una volta a settimana sarà proposto un menù interamente vegetale, per dimostrare a loro e a tutti che la sostenibilità comincia da tavola. Pasto dopo pasto.

Per saperne di più:
www.foodpolicybergamo.it

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su **bergamo.scuole.sercar.it** aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!