

MENU' INVERNALE PER GLI ASILI NIDO CON PASTI TRASPORTATI - a.s. 2024/2025

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 17/02 al 21/02	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio EVO	Lasagne al ragù di manzo	Passato di verdura con orzo	Risotto alla parmigiana
	Tortino ricotta e spinaci	Farinata di ceci	Fagiolini	Frittata al forno	Crocchette di pesce
	Pane	Spinaci	Pane	Patate	Carote julienne
	Frutta di stagione	Pane	Frutta di stagione	Pane	Pane
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Tè deteinato con fette biscottate e confettura	Mousse di frutta e biscotti	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Yogurt con frutta di stagione	Frutta di stagione e biscotti

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 24/02 al 28/02	Pasta al pesto	Minestra di orzo e patate	Risotto allo zafferano	Orzotto alla zucca	Pasta al pomodoro
	Bocconcini di pollo panati	Frittata al forno	Platessa impanata	Crescenza	Stufato di lenticchie e patate
	Zucca al forno	Broccoli	Finocchi al vapore	Fagiolini	Carote al vapore
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Yogurt con frutta di stagione	Tè deteinato con pane e confettura	Torta	Frutta di stagione e biscotti

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 03/03 al 07/03	CARNEVALE	CARNEVALE	Raviolini agli spinaci	Riso all'inglese	Pasta al ragù di verdura
			Parmigiano Reggiano DOP	Bruscitt di manzo	Merluzzo in umido
			Finocchi gratinati	Fagiolini	Carote al vapore
			Pane	Pane	Pane
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	CARNEVALE	CARNEVALE	Mousse di frutta e biscotti	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Tè deteinato con fette biscottate e confettura

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 10/03 al 14/03	Polenta	Passato di verdura con maccheroncini	Pasta all'olio EVO	Riso al pomodoro	Pasta al pesto
	Arrosti di tacchino	Frittata al forno	Burger di piselli e carote	Crescenza	Platessa impanata
	Spinaci	Patate	Finocchi al vapore	Carote al vapore	Fagiolini
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Yogurt con frutta di stagione	Frutta di stagione e biscotti	Torta	Tè deteinato con pane e confettura



LEGENDA

- : prodotto da **agricoltura biologica**
- 🌀 : prodotto proveniente da **Mercato Equosolidale**
- : prodotto **Km Zero**
- 🐟 : prodotto proveniente da **pesca sostenibile (MSC)**
- ▲ : gratinatura con l'uso di **Parmigiano Reggiano DOP**
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

MENU' SPECIALI



Menù di Carnevale



Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su **bergamo.scuole.sercar.it** aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

Non utilizzare SALE.

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

MENU' INVERNALE PER GLI ASILI NIDO CON PASTI TRASPORTATI - a.s. 2024/2025

1° SETTIMANA
dal 17/03 al 21/03

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Polenta •	Risotto • alla parmigiana	Pasta • all'olio EVO •	Passato di verdura • con orzo •	Pasta • al pomodoro •
Spezzatino di tacchino • con piselli* • e carote • in umido	Crocchette di pesce* •	Tortino di ricotta • e spinaci* •	Frittata • al forno	Polpette di ceci • e zucca •
Pane •	Fagiolini* •	Pane •	Patate •	Carote • julienne
Frutta di stagione •	Pane •	Frutta di stagione •	Pane •	Pane •
Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
Yogurt • con frutta di stagione • e fette biscottate	Mousse di frutta • e biscotti	Tè deteinato con fette biscottate e confettura •	Yogurt • con frutta di stagione •	Frutta di stagione • e biscotti

2° SETTIMANA
dal 24/03 al 28/03

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta • all'olio EVO •	Minestra di orzo • e patate •	Pasta • al pomodoro •	Risotto • allo zafferano	Orzotto • alla zucca •
Farinata* di ceci •	Petto di pollo • al latte •	Frittata • alle verdure •	Platessa* • impanata	Crescenza •
Cavolfiori •	Spinaci* •	Carote • al vapore	Finocchi • al vapore	Fagiolini* •
Pane •	Pane •	Pane •	Pane •	Pane •
Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
Frutta di stagione • e biscotti	Yogurt • con frutta di stagione • e fette biscottate	Yogurt • con frutta di stagione •	Torta	Tè deteinato con pane • e confettura •

3° SETTIMANA
dal 31/03 al 04/04

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso • all'inglese	Pasta • al ragù di verdura •	Polenta •	Raviolini agli spinaci	Pasta • al pomodoro • e pesto
Merluzzo* • impanato	Lenticchie • in umido	Brusci di manzo •	Crescenza • 1/2 porzione	Frittata • al forno
Carote • julienne	Fagiolini* •	Piselli* • e carote •	Finocchi • gratinati ▲	Spinaci* •
Pane •	Pane •	Pane •	Pane •	Pane •
Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
Tè deteinato con fette biscottate e confettura •	Mousse di frutta • e biscotti	Yogurt • con frutta di stagione • e fette biscottate	Frutta di stagione • e biscotti	Yogurt • con frutta di stagione •

4° SETTIMANA
dal 07/04 al 11/04

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta • al pomodoro •	Lasagne • al ragù di manzo •	Pasta • all'olio EVO •	Passato di verdura • con maccheroncini •	Risotto • allo zafferano
Parmigiano Reggiano DOP	Fagiolini* •	Merluzzo* • in umido	Frittata • al forno	Burger di piselli* • e carote •
Spinaci* •	Pane •	Carote • al vapore	Patate •	Zucchine •
Pane •	Pane •	Pane •	Pane •	Pane •
Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
Torta	Yogurt • con frutta di stagione • e fette biscottate	Tè deteinato con pane • e confettura •	Yogurt • con frutta di stagione •	Frutta di stagione • e biscotti



LEGENDA

- : prodotto da **agricoltura biologica**
- 🌀 : prodotto proveniente da **Mercato Equosolidale**
- : prodotto **Km Zero**
- 🐟 : prodotto proveniente da **pesca sostenibile (MSC)**
- ▲ : gratinatura con l'uso di **Parmigiano Reggiano DOP**
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



Non utilizzare SALE.
La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su **bergamo.scuole.sercar.it** aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

MENU' ESTIVO PER GLI ASILI NIDO CON PASTI TRASPORTATI - a.s. 2024/2025



1° SETTIMANA
dal 14/04 al 18/04

	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Raviolini ai piselli	Pasta* al pomodoro*	Risotto* alla parmigiana	VACANZE DI PASQUA	VACANZE DI PASQUA
Cotoletta di pollo* al forno	Tortino di ricotta* e spinaci*	Frittata* al forno		
Zucchine* e carote*		Fagiolini*		
Pane •	Pane •	Pane •		
Frutta di stagione • & Colomba	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •		
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Frutta di stagione • e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione*	VACANZE DI PASQUA	VACANZE DI PASQUA

2° SETTIMANA
dal 21/04 al 25/04

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
VACANZE DI PASQUA	VACANZE DI PASQUA	Pasta* al pomodoro* e pesto Parmigiano Reggiano DOP	Risotto* allo zafferano Bruscitt di manzo*	FESTIVITA'
		Zucchine* gratinate	Fagiolini*	
		Pane •	Pane •	
		Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	
VACANZE DI PASQUA	VACANZE DI PASQUA	Mousse di frutta* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	FESTIVITA'

3° SETTIMANA
dal 28/04 al 02/05

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso* all'inglese	Minestra di orzo* e patate*	Pasta* al pomodoro*	FESTIVITA'	Pasta* all'olio EVO*
Bocconcini di tacchino*	Frittata* al forno	Platessa* impanata		Parmigiano Reggiano DOP
Fagiolini* •	Pomodori*	Carote* al vapore		Zucchine*
Pane •	Pane •	Pane •		Pane •
Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •		Frutta di stagione •
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Yogurt* con frutta di stagione*	Mousse di frutta • e biscotti	FESTIVITA'	Frutta di stagione • e biscotti

4° SETTIMANA
dal 05/05 al 09/05

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Passato di verdura* con orzo*	Pasta* al pomodoro*	Risotto* zafferano e zucchine* fresche	Lasagne* al ragù di manzo*	Pasta* al pesto
Merluzzo* impanato	Crescenza*	Frittata* con patate*	Fagiolini*	Farinata di ceci*
Patate* lesse	Zucchine* gratinate	Pomodori*	Pane •	Erbette* •
Pane •	Pane •	Pane •	Frutta di stagione •	Pane •
Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
Tè deinetato con pane* e confettura •	Torta	Yogurt* con frutta di stagione*	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Frutta di stagione • e biscotti



LEGENDA

- : prodotto da **agricoltura biologica**
- : prodotto proveniente da **Mercato Equosolidale**
- : prodotto **Km Zero**
- : prodotto proveniente da **pesca sostenibile (MSC)**
- : gratinatura con l'uso di **Parmigiano Reggiano DOP**
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

MENU' SPECIALI



Menù di Pasqua



Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

Non utilizzare SALE.

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

MENU' ESTIVO PER GLI ASILI NIDO CON PASTI TRASPORTATI - a.s. 2024/2025

1° SETTIMANA dal 12/05 al 16/05

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Orzotto* allo zafferano	Pasta* al pesto	Risotto* alla parmigiana	Pasta* al ragù di verdura*	Passato di verdura* con maccheroncini*
Crocchette di pesce* 🐟	Parmigiano Reggiano DOP	Lenticchie* in umido	Frittata* al forno	Arrosto di tacchino*
Zucchine* trifolate	Pomodori*	Carote* al vapore	Fagiolini*	Patate* lesse
Pane •	Pane •	Pane •	Pane •	Pane •
Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
MERENDA DEL GIORNO				
Mousse di frutta* e biscotti	Tè deteinato con fette biscottate e confettura 🌀	Frutta di stagione • e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione*	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate

2° SETTIMANA dal 19/05 al 23/05

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Raviolini agli spinaci	Gnocchetti sardi* all'olio EVO* aromatizzato	Risotto* allo zafferano	Minestra di orzo* e patate*	Pasta* al pomodoro*
Crescenza* 1/2 porzione	Burger di fagioli* e melanzane*	Frittata* con patate*	Bocconcini di pollo* alla pizzaiola	Platessa* 🐟 impanata
Zucchine* ■ fresche gratinate	Pomodori*	Insalata*	Fagiolini* •	Carote* al vapore
Pane •	Pane •	Pane •	Pane •	Pane •
Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
MERENDA DEL GIORNO				
Torta	Frutta di stagione • e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione*	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Tè deteinato con pane* e confettura 🌀

3° SETTIMANA dal 26/05 al 30/05

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Risotto* alla parmigiana	Crema di zucchine* con maccheroncini*	Pasta* al sugo di melanzane* ■ fresche	Riso* ai piselli*	Pasta* al ragù di verdura*
Farinata* di ceci*	Petto di pollo* al limone	Crescenza*	Merluzzo* 🐟 in umido	Frittata* al forno
Carote* al vapore	Patate •	Pomodori*	Fagiolini*	Zucchine* ■ trifolate
Pane •	Pane •	Pane •	Pane •	Pane •
Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
MERENDA DEL GIORNO				
Frutta di stagione* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Mousse di frutta* e biscotti	Tè deteinato con fette biscottate e confettura 🌀	Yogurt* con frutta di stagione*

4° SETTIMANA dal 02/06 al 06/06

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
FESTIVITA'	Pasta* al pomodoro*	Cous cous alle verdure*	Pasta* all'olio EVO*	Risotto* allo zafferano e zucchine* ■ fresche
	Platessa* 🐟 impanata	Tortino ricotta* e spinaci* •	Frittata* alle zucchine*	Brusci di manzo*
	Pomodori*	Pane •	Carote* al vapore	Fagiolini* •
	Pane •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
MERENDA DEL GIORNO				
FESTIVITA'	Frutta di stagione • e biscotti	Torta	Yogurt* con frutta di stagione*	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate



LEGENDA

- : prodotto da **agricoltura biologica**
- 🌀 : prodotto proveniente da **Mercato Equosolidale**
- : prodotto **Km Zero**
- 🐟 : prodotto proveniente da **pesca sostenibile (MSC)**
- ▲ : gratinatura con l'uso di **Parmigiano Reggiano DOP**
- * : **decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale**



MENU' ESTIVO PER GLI ASILI NIDO CON PASTI TRASPORTATI - a.s. 2024/2025

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 09/06 al 13/06	Orzotto* allo zafferano Parmigiano Reggiano DOP	Pasta* al pesto Crocchette di pesce*	Risotto* alla parmigiana Lenticchie* in umido	Pasta* al ragù di verdura* Frittata* al forno	Passato di verdura* con maccheroncini* Arrosto di tacchino*
	Pomodori* Pane* Frutta di stagione*	Zucchine* trifolate Pane* Frutta di stagione*	Carote* al vapore Pane* Frutta di stagione*	Fagiolini* Pane* Frutta di stagione*	Patate* lesse Pane* Frutta di stagione*
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Mousse di frutta* e biscotti	Tè deteinato con fette biscottate e confettura*	Frutta di stagione* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione*	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 16/06 al 20/06	Raviolini agli spinaci Crescenza* 1/2 porzione	Gnocchetti sardi* all'olio EVO* aromatizzato Crocchette di fagioli* e melanzane*	Minestra di orzo* e patate* Petto di pollo* al limone	Risotto* allo zafferano Frittata* con patate*	Pasta* al pomodoro* Platessa* impanata
	Zucchine* fresche gratinate Pane* Frutta di stagione*	Pomodori* Pane* Frutta di stagione*	Fagiolini* Pane* Frutta di stagione*	Erbette* Pane* Frutta di stagione*	Carote* al vapore Pane* Frutta di stagione*
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Torta	Frutta di stagione* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Yogurt* con frutta di stagione*	Tè deteinato con pane* e confettura*

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 23/06 al 27/06	Risotto* alla parmigiana Farinata* di ceci* Fagiolini* Pane* Frutta di stagione*	Crema di zucchine* fresche con maccheroncini* Bruscitti di manzo* Patate* Pane* Frutta di stagione*	Cous cous alle verdure* Tortino di ricotta* e spinaci* Pane* Frutta di stagione*	Pasta* al ragù di melanzane* fresche Merluzzo* in umido Carote* al vapore Pane* Frutta di stagione*	Pasta* all'olio EVO* Frittata* al forno Zucchine* trifolate Pane* Frutta di stagione*
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Frutta di stagione* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Tè deteinato con fette biscottate e confettura*	Mousse di frutta* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione*

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 30/06 al 04/07	BUONE VACANZE ESTIVE				
	MERENDA DEL GIORNO				
	BUONE VACANZE ESTIVE				



LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

