

# MENU' INVERNALE PER GLI ASILI NIDO CON PASTI TRASPORTATI - a.s. 2024/2025

**1° SETTIMANA**  
dal 17/02 al 21/02

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro	Pasta all'olio EVO	Lasagne al ragù di manzo	Passato di verdura con orzo	Risotto alla parmigiana
Tortino ricotta e spinaci	Farinata di ceci	Fagiolini	Frittata al forno	Crocchette di pesce
Pane	Spinaci	Pane	Patate	Carote julienne
Frutta di stagione	Pane	Frutta di stagione	Pane	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
Tè deteinato con fette biscottate e confettura	Mousse di frutta e biscotti	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Yogurt con frutta di stagione	Frutta di stagione e biscotti

**2° SETTIMANA**  
dal 24/02 al 28/02

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pesto	Minestra di orzo e patate	Risotto allo zafferano	Orzotto alla zucca	Pasta al pomodoro
Bocconcini di pollo panati	Frittata al forno	Platessa impanata	Crescenza	Stufato di lenticchie e patate
Zucca al forno	Broccoli	Finocchi al vapore	Fagiolini	Carote al vapore
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione & Chiacchiere	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Yogurt con frutta di stagione	Tè deteinato con pane e confettura	Torta	Frutta di stagione e biscotti

**3° SETTIMANA**  
dal 03/03 al 07/03

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
CARNEVALE	CARNEVALE	Raviolini agli spinaci	Riso all'inglese	Pasta al ragù di verdura
		Parmigiano Reggiano DOP	Bruscitt di manzo	Merluzzo in umido
		Finocchi gratinati	Fagiolini	Carote al vapore
		Pane	Pane	Pane
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
CARNEVALE	CARNEVALE	Mousse di frutta e biscotti	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Tè deteinato con fette biscottate e confettura

**4° SETTIMANA**  
dal 10/03 al 14/03

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Polenta	Passato di verdura con maccheroncini	Pasta all'olio EVO	Riso al pomodoro	Pasta al pesto
Arrosti di tacchino	Frittata al forno	Burger di piselli e carote	Crescenza	Platessa impanata
Spinaci	Patate	Finocchi al vapore	Carote al vapore	Fagiolini
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Yogurt con frutta di stagione	Frutta di stagione e biscotti	Torta	Tè deteinato con pane e confettura



## LEGENDA

- : prodotto da **agricoltura biologica**
- 🌀 : prodotto proveniente da **Mercato Equosolidale**
- : prodotto **Km Zero**
- 🐟 : prodotto proveniente da **pesca sostenibile (MSC)**
- ▲ : gratinatura con l'uso di **Parmigiano Reggiano DOP**
- \* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

## MENU' SPECIALI



### Menù di Carnevale



Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su **bergamo.scuole.sercar.it** aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

Non utilizzare SALE.

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

# MENU' INVERNALE PER GLI ASILI NIDO CON PASTI TRASPORTATI - a.s. 2024/2025

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 17/03 al 21/03	Polenta •	Risotto • alla parmigiana	Pasta • all'olio EVO •	Passato di verdura • con orzo •	Pasta • al pomodoro •
	Spezzatino di tacchino • con piselli* • e carote • in umido	Crocchette di pesce* •	Tortino di ricotta • e spinaci* •	Frittata • al forno	Polpette di ceci • e zucca •
	Pane •	Fagiolini* •	Pane •	Patate •	Carote • julienne
	Frutta di stagione •	Pane •	Frutta di stagione •	Pane •	Pane •
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	
Yogurt • con frutta di stagione • e fette biscottate	Mousse di frutta • e biscotti	Tè deteinato con fette biscottate e confettura •	Yogurt • con frutta di stagione •	Frutta di stagione • e biscotti	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 24/03 al 28/03	Pasta • all'olio EVO •	Minestra di orzo • e patate •	Pasta • al pomodoro •	Risotto • allo zafferano	Orzotto • alla zucca •
	Farinata* di ceci •	Petto di pollo • al latte •	Frittata • alle verdure •	Platessa* • impanata	Crescenza •
	Cavolfiori •	Spinaci* •	Carote • al vapore	Finocchi • al vapore	Fagiolini* •
	Pane •	Pane •	Pane •	Pane •	Pane •
Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	
Frutta di stagione • e biscotti	Yogurt • con frutta di stagione • e fette biscottate	Yogurt • con frutta di stagione •	Torta	Tè deteinato con pane • e confettura •	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 31/03 al 04/04	Riso • all'inglese	Pasta • al ragù di verdura •	Polenta •	Raviolini agli spinaci	Pasta • al pomodoro • e pesto
	Merluzzo* • impanato	Lenticchie • in umido	Brusotti di manzo •	Crescenza • 1/2 porzione	Frittata • al forno
	Carote • julienne	Fagiolini* •	Piselli* • e carote •	Finocchi • gratinati ▲	Spinaci* •
	Pane •	Pane •	Pane •	Pane •	Pane •
Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	
Tè deteinato con fette biscottate e confettura •	Mousse di frutta • e biscotti	Yogurt • con frutta di stagione • e fette biscottate	Frutta di stagione • e biscotti	Yogurt • con frutta di stagione •	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 07/04 al 11/04	Pasta • al pomodoro •	Lasagne • al ragù di manzo •	Pasta • all'olio EVO •	Passato di verdura • con maccheroncini •	Risotto • allo zafferano
	<b>Parmigiano Reggiano DOP</b>	Fagiolini* •	Merluzzo* • in umido	Frittata • al forno	Burger di piselli* • e carote •
	Spinaci* •	Pane •	Carote • al vapore	Patate •	Zucchine •
	Pane •	Pane •	Pane •	Pane •	Pane •
Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	
Torta	Yogurt • con frutta di stagione • e fette biscottate	Tè deteinato con pane • e confettura •	Yogurt • con frutta di stagione •	Frutta di stagione • e biscotti	



## LEGENDA

- : prodotto da **agricoltura biologica**
- 🌀 : prodotto proveniente da **Mercato Equosolidale**
- : prodotto **Km Zero**
- 🐟 : prodotto proveniente da **pesca sostenibile (MSC)**
- ▲ : gratinatura con l'uso di **Parmigiano Reggiano DOP**
- \* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su **bergamo.scuole.sercar.it** aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

# MENU' ESTIVO PER GLI ASILI NIDO CON PASTI TRASPORTATI - a.s. 2024/2025



1° SETTIMANA  
dal 14/04 al 18/04

	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Raviolini ai piselli	Pasta* al pomodoro*	Risotto* alla parmigiana	VACANZE DI PASQUA	VACANZE DI PASQUA
Cotoletta di pollo* al forno	Tortino di ricotta* e spinaci*	Frittata* al forno		
Zucchine* e carote*		Fagiolini*		
Pane •	Pane •	Pane •		
Frutta di stagione • & Colomba	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •		
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Frutta di stagione • e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione*	VACANZE DI PASQUA	VACANZE DI PASQUA

2° SETTIMANA  
dal 21/04 al 25/04

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
VACANZE DI PASQUA	VACANZE DI PASQUA	Pasta* al pomodoro* e pesto Parmigiano Reggiano DOP	Risotto* allo zafferano Bruscitt di manzo*	FESTIVITA'
		Zucchine* gratinate	Fagiolini*	
		Pane •	Pane •	
		Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	
VACANZE DI PASQUA	VACANZE DI PASQUA	Mousse di frutta* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	FESTIVITA'

3° SETTIMANA  
dal 28/04 al 02/05

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso* all'inglese	Minestra di orzo* e patate*	Pasta* al pomodoro*	FESTIVITA'	Pasta* all'olio EVO*
Bocconcini di tacchino*	Frittata* al forno	Platessa* impanata		Parmigiano Reggiano DOP
Fagiolini* •	Pomodori*	Carote* al vapore		Zucchine*
Pane •	Pane •	Pane •		Pane •
Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •		Frutta di stagione •
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Yogurt* con frutta di stagione*	Mousse di frutta • e biscotti	FESTIVITA'	Frutta di stagione • e biscotti

4° SETTIMANA  
dal 05/05 al 09/05

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Passato di verdura* con orzo*	Pasta* al pomodoro*	Risotto* zafferano e zucchine* fresche	Lasagne* al ragù di manzo*	Pasta* al pesto
Merluzzo* impanato	Crescenza*	Frittata* con patate*	Fagiolini*	Farinata di ceci*
Patate* lesse	Zucchine* gratinate	Pomodori*	Pane •	Erbette* •
Pane •	Pane •	Pane •	Frutta di stagione •	Pane •
Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
Tè deinetano con pane* e confettura •	Torta	Yogurt* con frutta di stagione*	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Frutta di stagione • e biscotti



## LEGENDA

- : prodotto da **agricoltura biologica**
- : prodotto proveniente da **Mercato Equosolidale**
- : prodotto **Km Zero**
- : prodotto proveniente da **pesca sostenibile (MSC)**
- : gratinatura con l'uso di **Parmigiano Reggiano DOP**
- \* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

## MENU' SPECIALI



Menù di Pasqua



Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su **bergamo.scuole.sercar.it** aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

Non utilizzare SALE.

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

# MENU' ESTIVO PER GLI ASILI NIDO CON PASTI TRASPORTATI - a.s. 2024/2025

**1° SETTIMANA dal 12/05 al 16/05**

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Orzotto* allo zafferano	Pasta* al pesto	Risotto* alla parmigiana	Pasta* al ragù di verdura*	Passato di verdura* con maccheroncini*
Crocchette di pesce* 🐟	<b>Parmigiano Reggiano DOP</b>	Lenticchie* in umido	Frittata* al forno	Arrosto di tacchino*
Zucchine* trifolate	Pomodori*	Carote* al vapore	Fagiolini*	Patate* lesse
Pane •	Pane •	Pane •	Pane •	Pane •
Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
MERENDA DEL GIORNO				
Mousse di frutta* e biscotti	Tè deteinato con fette biscottate e confettura 🌀	Frutta di stagione • e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione*	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate

**2° SETTIMANA dal 19/05 al 23/05**

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Raviolini agli spinaci	Gnocchetti sardi* all'olio EVO* aromatizzato	Risotto* allo zafferano	Minestra di orzo* e patate*	Pasta* al pomodoro*
Crescenza* 1/2 porzione	Burger di fagioli* e melanzane*	Frittata* con patate*	Bocconcini di pollo* alla pizzaiola	Platessa* 🐟 impanata
Zucchine* ■ fresche gratinate	Pomodori*	Insalata*	Fagiolini* •	Carote* al vapore
Pane •	Pane •	Pane •	Pane •	Pane •
Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
MERENDA DEL GIORNO				
Torta	Frutta di stagione • e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione*	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Tè deteinato con pane* e confettura 🌀

**3° SETTIMANA dal 26/05 al 30/05**

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Risotto* alla parmigiana	Crema di zucchine* con maccheroncini*	Pasta* al sugo di melanzane* ■ fresche	Riso* ai piselli*	Pasta* al ragù di verdura*
Farinata* di ceci*	Petto di pollo* al limone	Crescenza*	Merluzzo* 🐟 in umido	Frittata* al forno
Carote* al vapore	Patate •	Pomodori*	Fagiolini*	Zucchine* ■ trifolate
Pane •	Pane •	Pane •	Pane •	Pane •
Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
MERENDA DEL GIORNO				
Frutta di stagione* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Mousse di frutta* e biscotti	Tè deteinato con fette biscottate e confettura 🌀	Yogurt* con frutta di stagione*

**4° SETTIMANA dal 02/06 al 06/06**

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
FESTIVITA'	Pasta* al pomodoro*	Cous cous alle verdure*	Pasta* all'olio EVO*	Risotto* allo zafferano e zucchine* ■ fresche
	Platessa* 🐟 impanata	Tortino ricotta* e spinaci* •	Frittata* alle zucchine*	Brusci di manzo*
	Pomodori*	Pane •	Carote* al vapore	Fagiolini* •
	Pane •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
MERENDA DEL GIORNO				
FESTIVITA'	Frutta di stagione • e biscotti	Torta	Yogurt* con frutta di stagione*	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate



## LEGENDA

• : prodotto da **agricoltura biologica**

🌀 : prodotto proveniente da **Mercato Equosolidale**

■ : prodotto **Km Zero**

🐟 : prodotto proveniente da **pesca sostenibile (MSC)**

▲ : gratinatura con l'uso di **Parmigiano Reggiano DOP**

\* : **decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale**



# MENU' ESTIVO PER GLI ASILI NIDO CON PASTI TRASPORTATI - a.s. 2024/2025

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 09/06 al 13/06	Orzotto* allo zafferano <b>Parmigiano Reggiano DOP</b>	Pasta* al pesto Crocchette di pesce*	Risotto* alla parmigiana Lenticchie* in umido	Pasta* al ragù di verdura* Frittata* al forno	Passato di verdura* con maccheroncini* Arrosto di tacchino*
	Pomodori* Pane* Frutta di stagione*	Zucchine* trifolate Pane* Frutta di stagione*	Carote* al vapore Pane* Frutta di stagione*	Fagiolini* Pane* Frutta di stagione*	Patate* lesse Pane* Frutta di stagione*
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Mousse di frutta* e biscotti	Tè deteinato con fette biscottate e confettura*	Frutta di stagione* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione*	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 16/06 al 20/06	Raviolini agli spinaci Crescenza* 1/2 porzione	Gnocchetti sardi* all'olio EVO* aromatizzato Crocchette di fagioli* e melanzane*	Minestra di orzo* e patate* Petto di pollo* al limone	Risotto* allo zafferano Frittata* con patate*	Pasta* al pomodoro* Platessa*  impanata
	Zucchine*  fresche gratinate Pane* Frutta di stagione*	Pomodori* Pane* Frutta di stagione*	Fagiolini* Pane* Frutta di stagione*	Erbette* Pane* Frutta di stagione*	Carote* al vapore Pane* Frutta di stagione*
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Torta	Frutta di stagione* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Yogurt* con frutta di stagione*	Tè deteinato con pane* e confettura*

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 23/06 al 27/06	Risotto* alla parmigiana Farinata* di ceci* Fagiolini* Pane* Frutta di stagione*	Crema di zucchine* fresche con maccheroncini* Brusctti di manzo* Patate* Pane* Frutta di stagione*	Cous cous alle verdure* Tortino di ricotta* e spinaci* Pane* Frutta di stagione*	Pasta* al ragù di melanzane*  fresche Merluzzo*  in umido Carote* al vapore Pane* Frutta di stagione*	Pasta* all'olio EVO* Frittata* al forno Zucchine* trifolate Pane* Frutta di stagione*
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Frutta di stagione* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Tè deteinato con fette biscottate e confettura*	Mousse di frutta* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione*

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 30/06 al 04/07	BUONE VACANZE ESTIVE	BUONE VACANZE ESTIVE	BUONE VACANZE ESTIVE	BUONE VACANZE ESTIVE	BUONE VACANZE ESTIVE
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	BUONE VACANZE ESTIVE	BUONE VACANZE ESTIVE	BUONE VACANZE ESTIVE	BUONE VACANZE ESTIVE	BUONE VACANZE ESTIVE



## LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- \* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

