

MENU' INVERNALE PER GLI ASILI NIDO CON CUCINA INTERNA - a.s. 2025/2026

1° SETTIMANA
dal 23/02 al 27/02

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Orzotto alla zucca	Risotto allo zafferano	Passato di verdura con maccheroncini	Lasagne al ragù di manzo	Pasta al pomodoro
Crescenza	Platessa* impanata	Frittata al forno	Fagiolini*	Farinata di ceci
Carote al vapore	Broccoli	Patate		Spinaci*
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
Torta	Tè deteinato con fette biscottate e confettura	Yogurt con frutta di stagione	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Frutta di stagione e biscotti

2° SETTIMANA
dal 02/03 al 06/03

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Cous cous pomodoro e verdure	Minestra di orzo e patate	Risotto alla parmigiana	Pasta al ragù di verdura	Pasta al pesto
Tortino ricotta e spinaci	Petto di pollo al latte	Lenticchie in umido	Frittata al forno	Crocchette di pesce*
Pane	Fagiolini*	Carote al vapore	Finocchi al vapore	Spinaci*
Frutta di stagione	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
Mousse di frutta e biscotti	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Frutta di stagione e biscotti	Yogurt con frutta di stagione	Tè deteinato con pane e confettura

3° SETTIMANA
dal 09/03 al 13/03

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pasta all'olio EVO	Crema di zucca con orzo	Risotto allo zafferano	Pasta al pomodoro	Raviolini agli spinaci
Frittata alle verdure	Arrosto di tacchino	Crocchette di piselli e carote	Merluzzo* olio e limone	Parmigiano Reggiano DOP
Finocchi gratinati	Patate	Spinaci*	Fagiolini*	Carote al vapore
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
Yogurt con frutta di stagione	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Frutta di stagione e biscotti	Torta	Tè deteinato con fette biscottate e confettura

4° SETTIMANA
dal 16/03 al 20/03

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Polenta	Risotto alla parmigiana	Passato di verdura con maccheroncini	Pasta al ragù di verdura	Pasta al pesto
Bocconcini di tacchino con piselli e carote	Platessa* impanata	Frittata al forno	Crescenza	Crocchette di ceci e zucca
Pane	Fagiolini*	Patate	Spinaci*	Carote alla julienne
Frutta di stagione	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Mousse di frutta e biscotti	Yogurt con frutta di stagione	Tè deteinato con pane e confettura	Frutta di stagione e biscotti



LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- : congelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



Non utilizzare SALE.

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

MENU' INVERNALE PER GLI ASILI NIDO CON CUCINA INTERNA - a.s. 2025/2026

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 23/03 al 27/03	Orzotto allo zafferano	Minestra di riso e patate	Risotto ai piselli	Lasagne al ragù di manzo	Pasta al pomodoro
	Tortino di ricotta e spinaci	Frittata alle verdure	Merluzzo* in umido	Fagiolini	Farinata di ceci
	Pane	Broccoli	Carote al vapore	Pane	Finocchi al vapore
	Frutta di stagione	Pane	Pane	Frutta di stagione	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Tè deteinato con fette biscottate e confettura	Yogurt con frutta di stagione	Torta	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Frutta di stagione e biscotti

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 30/03 al 03/04	Raviolini ai piselli	Pasta al ragù di verdura	Riso all'inglese	VACANZE PASQUALI	VACANZE PASQUALI
	Cotoletta di pollo al forno	Crescenza	Lenticchie in umido		
	Fagiolini	Spinaci gratinati	Carote al vapore		
	Pane	Pane	Pane		
	Frutta di stagione & Colomba	Frutta di stagione	Frutta di stagione		
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Tè deteinato con pane e confettura	Frutta di stagione e biscotti	VACANZE PASQUALI	VACANZE PASQUALI

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 06/04 al 10/04	VACANZE PASQUALI	VACANZE PASQUALI	Pasta al pomodoro	Risotto alla parmigiana	Polenta
			Parmigiano Reggiano DOP	Frittata al forno	Bocconcini di tacchino
			Fagiolini	Zucchine	Piselli e carote
			Pane	Pane	Pane
			Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	VACANZE PASQUALI	VACANZE PASQUALI	Tè deteinato con fette biscottate e confettura	Yogurt con frutta di stagione	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 13/04 al 17/04	Passato di verdura con maccheroncini	Risotto alle zucchine	Pasta al pomodoro	Raviolini agli spinaci	Pasta al pesto
	Farinata di ceci	Bruscitt di manzo	Crocchette di pesce*	Crescenza 1/2 porzione	Frittata alle verdure
	Spinaci	Carote e piselli	Finocchi al vapore	Fagiolini	Spinaci gratinati
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Frutta di stagione e biscotti	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Mousse di frutta e biscotti	Tè deteinato con pane e confettura	Yogurt con frutta di stagione



LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- 🌀 : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- 🐟 : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- ▲ : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : congelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

MENU' SPECIALI



Menù di Pasqua



MENU' ESTIVO PER GLI ASILI NIDO CON CUCINA INTERNA - a.s. 2025/2026

		MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 20/04 al 24/04	Passato di verdura con orzo	Risotto allo zafferano	Pasta con crema di zucchine	Cous cous al pomodoro e verdura	Pasta al pesto
	Bocconcini di tacchino alla pizzaiola	Crochette di piselli* e carote	Crescenza	Frittata al forno	Platessa* impanata
	Patate	Zucchine	Pomodori	Carote al vapore	Fagiolini*
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate		Frutta di stagione e biscotti	Tè deteinato con fette biscottate e confettura	Yogurt con frutta di stagione	Torta
LUNEDI		MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 27/04 al 01/05	Minestra di riso e patate	Pasta al pomodoro	Risotto alla parmigiana	Pasta all'olio EVO	FESTIVITA'
	Frittata al forno	Petto di pollo al limone	Tortino ricotta e spinaci*	Merluzzo* in umido	
	Pomodori	Fagiolini*		Carote al vapore	
	Pane	Pane	Pane	Pane	
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
Yogurt con frutta di stagione		Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Frutta di stagione e biscotti	Tè deteinato con pane e confettura	FESTIVITA'
LUNEDI		MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 04/05 al 08/05	Pasta al pomodoro	Risotto zafferano e zucchine fresche	Passato di verdura con maccheroncini	Raviolini agli spinaci	Pasta al pesto
	Lenticchie in umido	Crochette di pesce*	Frittata al forno	Crescenza 1/2 porzione	Arrosto di tacchino
	Carote al vapore	Pomodori	Patate lesse	Zucchine gratinate	Erbette*
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
Frutta di stagione e biscotti		Tè deteinato con fette biscottate e confettura	Yogurt con frutta di stagione	Torta	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate
LUNEDI		MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 11/05 al 15/05	Pasta al pomodoro	Lasagne al ragù di manzo	Risotto alla parmigiana	Pasta all'olio EVO	Crema di zucchine con orzo
	Parmigiano Reggiano DOP		Farinata di ceci	Merluzzo* al limone	Frittata al forno
	Zucchine trifolate	Pomodori	Fagiolini*	Carote julienne	Patate lesse
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
Mousse di frutta e biscotti		Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Frutta di stagione e biscotti	Tè deteinato con pane e confettura	Yogurt con frutta di stagione

LEGENDA

- : prodotto da **agricoltura biologica**

 : prodotto proveniente da **Mercato Equosolidale**

■ : prodotto Km Zero

🐟 : prodotto proveniente da **pesca sostenibile (MSC)**

▲ : gratinatura con l'uso di **Parmigiano Reggiano**
DOP

* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

MENU' ESTIVO PER GLI ASILI NIDO CON CUCINA INTERNA - a.s. 2025/2026

1° SETTIMANA dal 18/05 al 22/05	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Raviolini agli spinaci	Risotto* allo zafferano	Gnocchetti sardi* all'olio EVO* aromatizzato	Passato di verdura* con maccheroncini*	Pasta* al pesto
	Crescenza* 1/2 porzione	Frittata* alle zucchine*	Crocchette di fagioli* e melanzane*	Bocconcini di pollo*	Platessa* 🦀 impanata
	Carote* al vapore	Fagiolini* 🍷	Pomodori*	Patate *	Zucchine* gratinate
	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *
Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Torta		Yogurt* con frutta di stagione*	Frutta di stagione* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Tè deteinato con fette biscottate e confettura* 🍯
2° SETTIMANA dal 25/05 al 29/05	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Cous cous con pomodoro* e verdure*	Gnocchetti sardi* con crema di zucchine*	Pasta* al sugo di melanzane* 🍷 fresche	Risotto* alla parmigiana	Minestra di orzo* e patate*
	Tortino ricotta* e spinaci*	Petto di pollo* al limone*	Lenticchie* in umido	Crocchette di pesce* 🦀	Frittata* al forno
	Pane *	Erbette*	Carote* al vapore	Pomodori*	Fagiolini*
	Frutta di stagione *	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *
Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Mousse di frutta* e biscotti		Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Frutta di stagione* e biscotti	Tè deteinato con pane* e confettura* 🍯	Yogurt* con frutta di stagione*
3° SETTIMANA dal 01/06 al 05/06	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	PONTE	FESTIVITA'	Pasta* al pomodoro*	Risotto* zafferano e zucchine* fresche	Pasta* al pesto
			Parmigiano Reggiano DOP	Bruscitt di manzo*	Farinata di ceci*
			Fagiolini*	Erbette*	Pomodori*
			Pane *	Pane *	Pane *
Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
PONTE		FESTIVITA'	Tè deteinato con fette biscottate e confettura* 🍯	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Frutta di stagione* e biscotti
4° SETTIMANA dal 08/06 al 12/06	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Pasta* al ragù di verdura*	Orzotto* allo zafferano	Risotto* alla parmigiana	Pasta* all'olio EVO*	Passato di verdura* con maccheroncini*
	Crescenza*	Merluzzo* 🦀 in umido	Lenticchie* in umido	Frittata* al forno	Arrosto di tacchino*
	Pomodori*	Zucchine* trifolate	Carote* al vapore	Fagiolini*	Patate* lesse
	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *
Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Mousse di frutta* e biscotti		Tè deteinato con pane* e confettura* 🍯	Frutta di stagione* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione*	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate



LEGENDA

* : prodotto da agricoltura biologica

🌿 : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale

■ : prodotto Km Zero

🐟 : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)

▲ : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP

* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



MENU' ESTIVO PER GLI ASILI NIDO CON CUCINA INTERNA - a.s. 2025/2026

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 15/06 al 19/06	Raviolini agli spinaci	Gnocchetti sardi* all'olio EVO* aromatizzato	Minestra di orzo* e patate*	Risotto* allo zafferano	Pasta* al pomodoro*
	Crescenza* 1/2 porzione	Crocchette di fagioli* e melanzane*	Petto di pollo* al limone*	Frittata* con patate*	Crocchette di pesce*
	Zucchine* fresche	Pomodori*	Fagiolini*	Erbette*	Carote* al vapore
	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *
	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Torta	Frutta di stagione * e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Yogurt* con frutta di stagione*	Tè deteinato con fette biscottate e confettura *
2° SETTIMANA dal 22/06 al 26/06	Risotto* alla parmigiana	Gnocchetti sardi* con crema di zucchine*	Cous cous con pomodoro* e verdure*	Pasta* al ragù di melanzane* fresche	Pasta* al pesto
	Farinata di ceci*	Bocconcini di tacchino* alla pizzaiola	Tortino ricotta* e spinaci*	Platessa* impanata	Frittata* alle verdure*
	Pomodori*	Fagiolini*		Carote* al vapore	Zucchine* trifolate
	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *
	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Frutta di stagione * e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Mousse di frutta* e biscotti	Tè deteinato con pane* e confettura *	Yogurt* con frutta di stagione*
3° SETTIMANA dal 29/06 al 03/07	Pasta* al pomodoro*	Risotto* alle zucchine* fresche	Passato di verdura* con maccheroncini*	Orzotto* allo zafferano	Pasta* all'olio EVO*
	Parmigiano Reggiano DOP	Brusciti di manzo*	Frittata* al forno	Merluzzo* al limone	Lenticchie* in umido
	Pomodori*	Fagiolini*	Patate* lesse	Erbette*	Zucchine* gratinate
	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *
	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Tè deteinato con fette biscottate e confettura *	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Yogurt* con frutta di stagione*	Torta	Frutta di stagione * e biscotti
4° SETTIMANA dal 06/07 al 10/07	BUONE VACANZE ESTIVE	BUONE VACANZE ESTIVE	BUONE VACANZE ESTIVE	BUONE VACANZE ESTIVE	BUONE VACANZE ESTIVE
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	BUONE VACANZE ESTIVE	BUONE VACANZE ESTIVE	BUONE VACANZE ESTIVE	BUONE VACANZE ESTIVE	BUONE VACANZE ESTIVE



LEGENDA

* : prodotto da agricoltura biologica

🌀 : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale

■ : prodotto Km Zero

🐟 : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)

▲ : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP

* : congelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

