COMUNE DI BERGAMO

MENU' ESTIVO DEL RIENTRO PER GLI ASILI NIDO CON PASTI TRASPORTATI - a.s. 2025/2026

	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 01/09 al 05/09	Pasta• al pesto	Risotto• alla parmigiana	Orzotto• allo zafferano	Pasta• al pomodoro•	Crema di zucchine• con maccheroncini•
	Merluzzo*🐟 olio e limone	Farinata di ceci*	Parmigiano Reggiano DOP	Frittata• al forno	Bocconcini di pollo• alla pizzaiola
	Pomodori•	Fagiolini*•	Zucchine•	Carote• al vapore	Patate• lesse
	Pane •	Pane •	Pane •	Pane •	Pane •
	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Tè deteinato con fette biscottate e confettura •🌀	Mousse di frutta• e biscotti	Frutta di stagione • e biscotti	Yogurt• con frutta di stagione•	Yogurt• con frutta di stagione• e fette biscottate

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 08/09 al 12/09	Raviolini agli spinaci	Gnocchetti sardi• all'olio EVO• aromatizzato	Minestra di orzo• e patate•	Risotto• allo zafferano	Pasta• al pomodoro•
	Crescenza• 1/2 porzione	Crocchette di fagioli• e melanzane•	Petto di pollo• al limone	Frittata• con patate•	Platessa*🐟 impanata
	Zucchine• fresche gratinate	Pomodori•	Fagiolini*•	Spinaci*•	Carote• al vapore
	Pane •	Pane •	Pane •	Pane •	Pane •
	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Torta	Frutta di stagione • e biscotti	Yogurt• con frutta di stagione• e fette biscottate	Yogurt• con frutta di stagione•	Tè deteinato con pane• e confettura •🌀

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 15/09 al 19/09	Pasta• al pesto di zucchine•	Risotto• alla parmigiana	Cous cous• alle verdure•	Pasta• al pomodoro•	Passato di verdura• con maccheroncini•
	Arrosto di tacchino•	Lenticchie• in umido	Crescenza•	Crocchette di pesce*🐟	Frittata• al forno
	Fagiolini*•	Carote• al vapore	Pomodori•	Zucchine•	Patate• lesse
	Pane •	Pane •	Pane •	Pane •	Pane •
	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Yogurt• con frutta di stagione• e fette biscottate	Mousse di frutta• e biscotti	Tè deteinato con fette biscottate e confettura •🌀	Frutta di stagione • e biscotti	Yogurt• con frutta di stagione•

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 22/09 al 26/09	Pasta• al pesto	Passato di verdura• con maccheroncini•	Lasagne• al ragù di manzo•	Pasta• al pomodoro•	Risotto• zafferano e zucchine•
	Farinata di ceci*	Merluzzo*🐟 alla pizzaiola		Tortino ricotta• e spinaci*•	Frittata• al forno
	Carote• al vapore	Patate• lesse	Pomodori•		Fagiolini*•
	Pane •	Pane •	Pane •	Pane •	Pane •
	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Frutta di stagione • e biscotti	Tè deteinato con pane• e confettura •🌀	Yogurt• con frutta di stagione• e fette biscottate	Torta	Yogurt• con frutta di stagione•

Non utilizzare SALE.

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

LEGENDA

• : prodotto da agricoltura biologica

🌀 : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale

■ : prodotto Km Zero

🐟 : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)

▲ : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP

* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su **bergamo.scuole.sercar.it** aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

MENU' ESTIVO DEL RIENTRO PER GLI ASILI NIDO CON PASTI TRASPORTATI - a.s. 2025/2026

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 29/09 al 03/10	Orzotto• allo zafferano Parmigiano Reggiano DOP Pomodori• Pane • Frutta di stagione •	Pasta• al pesto Merluzzo*🐟 olio e limone Carote• al vapore Pane • Frutta di stagione •	Risotto• alla parmigiana Crocchette di piselli*• patate• e carote• Spinaci*• Pane • Frutta di stagione •	Pasta• al pomodoro• Frittata• al forno Zucchine• Pane • Frutta di stagione •	Passato di verdura• con orzo• Bocconcini di tacchino Patate• lesse Pane • Frutta di stagione •
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Tè deteinato con fette biscottate e confettura •🌀	Mousse di frutta• e biscotti	Frutta di stagione • e biscotti	Yogurt• con frutta di stagione•	Yogurt• con frutta di stagione• e fette biscottate
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 06/10 al 10/10	Risotto• ai piselli*• Tortino ricotta• e spinaci*• Pane • Frutta di stagione •	Gnocchetti sardi• al pesto Lenticchie• in umido Carote• al vapore Pane • Frutta di stagione •	Minestra di riso• e patate• Frittata• con zucchine• Fagiolini*• Pane • Frutta di stagione •	Polenta• Bocconcini di pollo• alla pizzaiola Erbette*• Pane • Frutta di stagione •	Pasta• al pomodoro• Crocchette di pesce*🐟 Finocchi• al vapore Pane • Frutta di stagione •
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Torta	Frutta di stagione • e biscotti	Yogurt• con frutta di stagione•	Yogurt• con frutta di stagione• e fette biscottate	Tè deteinato con pane• e confettura •🌀
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 13/10 al 17/10	Raviolini agli spinaci Crescenza• 1/2 porzione Carote• al vapore Pane • Frutta di stagione •	Risotto• alla parmigiana Platessa* 🐟 impanata Finocchi• al vapore Pane • Frutta di stagione •	Lasagne• al ragù di manzo• Fagiolini*• Pane • Frutta di stagione •	Pasta• al pomodoro• Crocchette di ceci• e zucca• Spinaci*• Pane • Frutta di stagione •	Minestra di orzo• e patate• Frittata• al forno Piselli*• e carote• Pane • Frutta di stagione •
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Mousse di frutta• e biscotti	Tè deteinato con fette biscottate e confettura •🌀	Yogurt• con frutta di stagione• e fette biscottate	Frutta di stagione • e biscotti	Yogurt• con frutta di stagione•
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 20/10 al 24/10	MENU' INVERNALE	MENU' INVERNALE	MENU' INVERNALE	MENU' INVERNALE	MENU' INVERNALE
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	MENU' INVERNALE	MENU' INVERNALE	MENU' INVERNALE	MENU' INVERNALE	MENU' INVERNALE

LEGENDA

• : prodotto da agricoltura biologica

🌀 : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale

■ : prodotto Km Zero

🐟 : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)

▲ : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP

* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

Non utilizzare SALE.

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su **bergamo.scuole.sercar.it** aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!