

мо	menù LUNEDI	MARTEDI 🔐	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
NA 14/10		Risotto• allo zafferano e piselli*•	Passato di verdura• con crostini	Pasta• all'olio EVO•	Pasta∙ al ragù di verdura
TIMA! ) al 2	Farinata di ceci*	Lenticchie in umido	Tofu alla pizzaiola	Crocchette di piselli	Formaggio vegetale
1° SETTIMANA al 20/10 al 24/7	Pasta• al pomodoro•  Farinata di ceci*  Carote• julienne  Pane • ◊	Fagiolini*•	Patate• lesse	Insalata•	Broccoli• e cavolfiori• freschi
÷	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊
	Frutta di stagione •	Frutta di stagione • & Dolce vegano	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
	LUNEDI	MARTEDI	M GREEN MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI ***
A /10	Pasta• al pomodoro•	Minestra di riso• e patate•	Risotto all'olio evo	Pasta• integrale pomodoro• e basilico	Risotto alla zucca
2° SETTIMANA I 27/10 al 31/7	Pasta• al pomodoro•  Farinata di ceci*  Finocchi• in insalata  Pane • ◊	Tofu al pomodoro	Crocchette di piselli*• patate• e carote•	Formaggio vegetale	Crocchette vegane
2° SE 127/1	Finocchi• in insalata	Carote• alla julienne	Insalata• e mais*	Fagiolini*•	Broccoli freschi• e zucca•
, <u>a</u>	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊
	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione • & Torta vegana
	WGReen LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
₩ 1/11	Gnocchetti sardi• all'olio	MARTEDI Polenta•	MERCOLEDI Fagiolini*•	GIOVEDI Risotto• allo zafferano	
IIMANA al 07/11	Gnocchetti sardi• all'olio				VENERDI
3° SETTIMANA I 03/11 al 07/11	Gnocchetti sardi• all'olio	Polenta•	Fagiolini*•	Risotto• allo zafferano	VENERDI Pasta• al pomodoro•
3° SETTIMAN/ 11 03/11 al 07/	Gnocchetti sardi• all'olio	Polenta• Fagioli alla pizzaiola	Fagiolini*•  Formaggio vegetale  Pizza al pomodoro ed	Risotto• allo zafferano  Piselli* stufati all'origano  Finocchi• e carote• in	VENERDI Pasta• al pomodoro• Tofu alle verdure
3° SETTIMAN/ 11 03/11 al 07/	Gnocchetti sardi• all'olio EVO• aromatizzato Lenticchie• in umido Carote• al vapore	Polenta•  Fagioli alla pizzaiola  Spinaci*• all'olio evo	Fagiolini*•  Formaggio vegetale  Pizza al pomodoro ed  origano	Risotto• allo zafferano  Piselli* stufati all'origano  Finocchi• e carote• in insalata	VENERDI  Pasta• al pomodoro•  Tofu alle verdure  Insalata•
3° SETTIMAN/ 1103/11 al 07/	Gnocchetti sardi• all'olio EVO• aromatizzato Lenticchie• in umido Carote• al vapore Pane • ◊	Polenta•  Fagioli alla pizzaiola  Spinaci*• all'olio evo  Pane • ◊	Fagiolini*•  Formaggio vegetale  Pizza al pomodoro ed  origano  Pane • ◊	Risotto• allo zafferano  Piselli* stufati all'origano  Finocchi• e carote• in insalata Pane • ◊	VENERDI  Pasta∗ al pomodoro∗  Tofu alle verdure  Insalata∗  Pane • ◊
3° SETTIMAN/ dal 03/11 al 07/	Gnocchetti sardi• all'olio EVO• aromatizzato  Lenticchie• in umido  Carote• al vapore  Pane • ◊  Frutta di stagione •  LUNEDI	Polenta•  Fagioli alla pizzaiola  Spinaci*• all'olio evo  Pane • ◊  Frutta di stagione •	Fagiolini*•  Formaggio vegetale  Pizza al pomodoro ed  origano  Pane • ◊  Frutta di stagione •	Risotto• allo zafferano  Piselli* stufati all'origano  Finocchi• e carote• in insalata  Pane• ◊  Frutta di stagione•	VENERDI  Pasta• al pomodoro•  Tofu alle verdure  Insalata•  Pane • ◊  Frutta di stagione •
3° SETTIMAN/ dal 03/11 al 07/	Gnocchetti sardi• all'olio EVO• aromatizzato  Lenticchie• in umido  Carote• al vapore  Pane • ◊  Frutta di stagione •  LUNEDI	Polenta•  Fagioli alla pizzaiola  Spinaci*• all'olio evo  Pane • ◊  Frutta di stagione •  Waren  MARTEDI	Fagiolini*•  Formaggio vegetale  Pizza al pomodoro ed origano  Pane • ◊  Frutta di stagione •  MERCOLEDI	Risotto• allo zafferano  Piselli* stufati all'origano  Finocchi• e carote• in insalata  Pane • ◊  Frutta di stagione •  GIOVEDI	VENERDI  Pasta• al pomodoro•  Tofu alle verdure  Insalata•  Pane • ◊  Frutta di stagione •  VENERDI  Passato di verdura• con
3° SETTIMAN/ dal 03/11 al 07/	Gnocchetti sardi• all'olio EVO• aromatizzato  Lenticchie• in umido  Carote• al vapore  Pane • ◊  Frutta di stagione •  LUNEDI	Polenta•  Fagioli alla pizzaiola  Spinaci*• all'olio evo  Pane • ◊  Frutta di stagione •  Il GREEN  MARTEDI  Riso• all'inglese	Fagiolini*•  Formaggio vegetale  Pizza al pomodoro ed origano Pane • ◊  Frutta di stagione •  MERCOLEDI  Fagiolini*•	Risotto• allo zafferano  Piselli* stufati all'origano  Finocchi• e carote• in insalata  Pane • ◊  Frutta di stagione •  GIOVEDI  Pasta• al pomodoro•	VENERDI  Pasta• al pomodoro•  Tofu alle verdure  Insalata•  Pane • ◊  Frutta di stagione •  VENERDI  Passato di verdura• con crostini
3° SETTIMAN/ dal 03/11 al 07/	Gnocchetti sardi• all'olio EVO• aromatizzato  Lenticchie• in umido  Carote• al vapore  Pane • ◊  Frutta di stagione •  LUNEDI	Polenta•  Fagioli alla pizzaiola  Spinaci*• all'olio evo  Pane • ◊  Frutta di stagione •  Il secenti MARTEDI  Riso• all'inglese  Farinata di ceci*	Fagiolini*•  Formaggio vegetale  Pizza al pomodoro ed origano Pane • ◊  Frutta di stagione •  MERCOLEDI  Fagiolini*•  Pasta• agli aromi	Risotto• allo zafferano  Piselli* stufati all'origano  Finocchi• e carote• in insalata Pane•◊  Frutta di stagione •  GIOVEDI  Pasta• al pomodoro•  Tortino di cannellini	VENERDI  Pasta• al pomodoro•  Tofu alle verdure  Insalata•  Pane • ◊  Frutta di stagione •  VENERDI  Passato di verdura• con crostini  Tofu alla pizzaiola



### LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- \* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

### **MENU' SPECIALI**



Giornata mondiale della Mela

Giornata mondiale della Pasta



Menù di Halloween

### MERENDE POMERIDIANE a rotazione

- Yogurt
- Pane e Marmellata @ •
- Banana 🙈 •
- Succo di frutta e biscotti
- Pane e Cioccolato @•
- Biscotti / crackers non salati
- Torta





Parola alla Food Policy

### Menù Green: amici del clima anche a tavola

Un'alimentazione sostenibile è il primo passo per garantire ai nostri bambini e al Pianeta il benessere che meritano. Il Menù Green nasce per consentire ai nostri bambini di mangiare sano e sostenibile, senza dimenticare il gusto e le antiche tradizioni mediterranee. Una volta a settimana sarà proposto un menù interamente vegetale, per dimostrare a loro e a tutti che la sostenibilità comincia da tavola. Pasto dopo pasto.

Per saperne di più:



Una volta a settimana, la MELA sarà •■ e la BANANA sarà •@

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal "FORNO AL FRESCO" presso la Casa Circondariale di Bergamo (non sarà biologico)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su **bergamo.scuole.sercar.it** aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!



мо	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
A /11	Pasta• agli aromi	Risotto• allo zafferano	Polenta•	Pasta• al pomodoro• e basilico	Passato di verdura• con maccheroncini•
SETTIMANA 7/11 al 21/11	Formaggio vegetale	Crocchette di ceci• e zucca•	Fagioli alla pizzaiola	Piselli* stufati all'origano	Tofu alla pizzaiola
1° SE 117/1	Finocchi• e zucca• al vapore	Lattughino•	Fagiolini*•	Carote• julienne	Patate• lesse
(3	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊
	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
1	WGReen LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
₩ 3/11	Pasta• all'olio EVO•	Pasta• integrale al pomodoro	Crema di zucca• con crostini	Risotto• all'olio evo	Pasta• al pomodoro•
TTIMAN 11 al 28	Pasta• all'olio EVO•  Farinata di ceci*  Carote• julienne  Pane • ◊  Frutta di stagione •	Formaggio vegetale	Lenticchie• in umido	Tofu alla pizzaiola	Insalata di ceci e patate
2° SE 124/	Carote• julienne	Spinaci*• all'olio evo	Patate• lesse	Fagiolini*•	Insalata•
da,	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊
	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
	LUNEDI	MARTEDI MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
A /12	LUNEDI Fagiolini*• Formaggio vegetale	Gnocchetti sardi• all'olio EVO• aromatizzato	Risotto• alla rapa rossa∙■	Pasta• al pomodoro•	Riso allìinglese
SETTIMANA 1/12 al 05/1	Formaggio vegetale	Lenticchie• in umido	Crocchette di piselli*	Tortino di cannellini	Tofu alle verdure
° SET 01/1)	D				
。 0	Pizza al pomodoro ed origano	Finocchi• al vapore	Carote•	Insalata•	Finocchi• e carote• julienne
3°	Pizza al pomodoro ed origano Pane • ◊	Finocchi∗ al vapore Pane • ◊	Carote• Pane • ◊	Insalata• Pane • ◊	Finocchi• e carote• julienne Pane • ◊
3° dal 0	3				i i
3° dal 0	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊ Frutta di stagione •  VENERDI
3° dal 0	Pane • ♦ Frutta di stagione •  LUNEDI	Pane • ♦ Frutta di stagione • MARTEDI	Pane • ◊ Frutta di stagione •	Pane • ◊ Frutta di stagione • GIOVEDI	Pane • ◊ Frutta di stagione •
3° dal 0	Pane • ♦ Frutta di stagione •  LUNEDI	Pane • ♦ Frutta di stagione • MARTEDI	Pane • ◊ Frutta di stagione • MERCOLEDI	Pane • ◊ Frutta di stagione • GIOVEDI	Pane • ◊ Frutta di stagione •  VENERDI  Trofie• al pomodoro• e
3° dal 0	Pane • ♦ Frutta di stagione •  LUNEDI	Pane • ◊ Frutta di stagione •  MARTEDI  Pasta• al ragù di verdura•	Pane • ◊ Frutta di stagione •  MERCOLEDI  Minestra di orzo• e patate•	Pane • ♦ Frutta di stagione • GIOVEDI Risotto•	Pane • ◊ Frutta di stagione •  VENERDI  Trofie• al pomodoro• e basilico
3° dal 0	Pane • ♦ Frutta di stagione •  LUNEDI	Pane • ◊ Frutta di stagione •  MARTEDI  Pasta• al ragù di verdura•  Formaggio vegetale	Pane • ◊ Frutta di stagione •  MERCOLEDI  Minestra di orzo• e patate•  Tofu alle verdure	Pane • ◊ Frutta di stagione • GIOVEDI Risotto• Farinata di ceci*	Pane • ◊ Frutta di stagione •  VENERDI  Trofie• al pomodoro• e basilico  Crocchette vegane



#### LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- \* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

### **MENU' SPECIALI**

Menù Bergamasco



Giornata Mondiale della Montagna



Menù di Santa Lucia

### **MERENDE POMERIDIANE** a rotazione

- Yogurt
- Pane e Marmellata @ •
- Banana 🛞 •
- Succo di frutta e biscotti
- Pane e Cioccolato @•
- Biscotti / crackers non salati
- Torta





Parola alla Food Policy

### Menù Green: amici del clima anche a tavola

Un'alimentazione sostenibile è il primo passo per garantire ai nostri bambini e al Pianeta il benessere che meritano. Il Menù Green nasce per consentire ai nostri bambini di mangiare sano e sostenibile, senza dimenticare il gusto e le antiche tradizioni mediterranee. Una volta a settimana sarà proposto un menù interamente vegetale, per dimostrare a loro e a tutti che la sostenibilità comincia da tavola. Pasto dopo pasto.

Per saperne di più: www.foodpolicybergamo.it



Una volta a settimana, la MELA sarà • ■ e la BANANA sarà • @

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal "FORNO AL FRESCO" presso la Casa Circondariale di Bergamo (non sarà biologico)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su **bergamo.scuole.sercar.it** aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!



10	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI 👫	GIOVEDI	W GReen VENERDI
ETTIMANA '12 al 19/1	Riso all'inglese	Pasta• integrale al pomodoro• e basilico	Pasta aurora	Risotto• allo zafferano	Pasta• all'olio EVO•
	Tofu al pomodoro	Formaggio vegetale	Cotoletta vegana*	Piselli* stufati all'origano	Farinata di ceci*
	Patate• e fagiolini*•	Spinaci*•	Carote• julienne	Insalata•	Finocchi• in insalata
ф	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊
	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione• & Dolce vegano	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
2° SETTIMANA dal 05/01 al 09/01	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	VACANZE INVERNALI		Pasta• al pomodoro	Risotto• all'olio evo	Polenta•
			Formaggio vegetale	Crocchetta di tofu e patate	Studato di legumi e
		VACANZE INVERNALI FESTIVITA'	Fagiolini*•	Spinaci*•	carote• fresche in umido
			Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊
			Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
A /01	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GREEN GIOVEDI	VENERDI 💮
	Riso all'inglese	Pasta• al ragù di verdura•	Risotto• allo zafferano	Gnocchetti sardi• all'olio EVO• aromatizzato	Fagiolini*•
al 10	Tofu alla pizzaiola	Farinata di ceci*	Tortino di cannellini	Lenticchie• in umido	Formaggio vegetale
3° SETTIMANA dal 12/01 al 16/01	Finocchi• e carote• in insalata	Broccoli• freschi e zucca•	Insalata•	Carote• fresche e verza• stufate	Pizza al pomodoro ed origano
<del>p</del>	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊
	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
¥ 3/01	Pasta• integrale al pomodoro	Riso• all'inglese	Passato di verdura• con crostini	Pasta• al pomodoro•	Fagiolini*•
4° SETTIMANA dal 19/01 al 23/01	Formaggio vegetale	Tofu alle verdure	Fagioli al pomodoro	Crocchette di piselli*	Pasta• agli aromi
4° SE 119/0	Spinaci*•	Insalata∙ e mais*	Patate•	Carote• julienne	Lenticchie• in umido
4 dal	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊



### LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- ▲ : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- \* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

### **MENU' SPECIALI**



Giornata Nazionale del Tortellino



Menù di Natale



Giornata Mondiale della Pizza

### MERENDE POMERIDIANE a rotazione

- Yogurt •
- Pane e Marmellata @•
- Banana 💨 •
- Succo di frutta e biscotti
- Pane e Cioccolato @•
- Biscotti / crackers non salati
- Torta





Parola alla Food Policy

### Menù Green: amici del clima anche a tavola

Un'alimentazione sostenibile è il primo passo per garantire ai nostri bambini e al Pianeta il benessere che meritano. Il **Menù Green** nasce per consentire ai nostri bambini di mangiare sano e sostenibile, senza dimenticare il gusto e le antiche tradizioni mediterranee. Una volta a settimana sarà proposto un menù interamente vegetale, per dimostrare a loro e a tutti che la sostenibilità comincia da tavola. Pasto dopo pasto.

Per saperne di più: www.foodpolicybergamo.it



Una volta a settimana, la MELA sarà • ■ e la BANANA sarà • @

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal "FORNO AL FRESCO" presso la Casa Circondariale di Bergamo (non sarà biologico)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su **bergamo.scuole.sercar.it** aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!



10	WGReen LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 26/01 al 30/01	Pasta• all'olio EVO•	Risotto• all'olio evo	Polenta•	Pasta• al ragù di verdure•	Pasta• al pomodoro• e basilico
	Farinata di ceci*	Crocchetta di tofu e patate	Stufato di legumi e	Formaggio vegetale	Piselli* stufati all'origano
1° SE 126/	Lattughino•	Fagiolini*•	carote•	Finocchi•	Carote• julienne
<del>p</del>	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊
	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
	LUNEDI	MARTEDI	W GREEN MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
₩ 07	Minestra di orzo• e patate•	Pasta• al pomodoro•	Risotto• allo zafferano	Fagiolini*•	Pasta• all'olio EVO•
TIMAN al 06	Farinata di ceci*	Tortino di cannellini	Lenticchie• in umido	Formaggio vegetale	Tofu alla pizzaiola
2° SETTIMANA dal 02/02 al 06/02	Spinaci*•	Carote• julienne	Carote• al vapore	Pizza al pomodoro ed origano	Insalata•
÷	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊
	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
		III conne			
	LUNEDI	MARTEDI MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI (
A /02	Pasta tricolore all'olio	Risotto•	MERCOLEDI Riso all'inglese	GIOVEDI Pasta• al pomodoro•	VENERDI Pizzoccheri vegani
TIMANA 2 al 13/02	Pasta tricolore all'olio	The second secon			
3° SETTIMANA al 09/02 al 13/02	Pasta tricolore all'olio	Risotto• Burger di piselli*• carote•	Riso all'inglese	Pasta• al pomodoro•	Pizzoccheri vegani
3° SETTIMANA dal 09/02 al 13/02	Pasta tricolore all'olio EVO•  Crocchette vegane*  Insalata Arlecchino con carote• olive e mais*  Pane • ◊	Risotto•  Burger di piselli*• carote• e patate•	Riso all'inglese Insalata di ceci e patate	Pasta• al pomodoro•  Tofu alle verdure	Pizzoccheri vegani Formaggio vegetale
3° SETTIMANA dal 09/02 al 13/02	Pasta tricolore all'olio	Risotto•  Burger di piselli*• carote• e patate•  Broccoli• e zucca•	Riso all'inglese Insalata di ceci e patate Flnocchi• julienne	Pasta• al pomodoro•  Tofu alle verdure  Carote• julienne	Pizzoccheri vegani Formaggio vegetale Fagiolini*•
3° SETTIMANA dal 09/02 al 13/02	Pasta tricolore all'olio EVO•  Crocchette vegane*  Insalata Arlecchino con carote• olive e mais* Pane • ◊ Frutta di stagione • &	Risotto•  Burger di piselli*• carote• e patate•  Broccoli• e zucca•  Pane • ◊	Riso all'inglese Insalata di ceci e patate FInocchi• julienne Pane • ◊	Pasta• al pomodoro•  Tofu alle verdure  Carote• julienne  Pane • ◊	Pizzoccheri vegani  Formaggio vegetale  Fagiolini*•  Pane • ◊
	Pasta tricolore all'olio EVO  Crocchette vegane*  Insalata Arlecchino con carote olive e mais* Pane ◆ Frutta di stagione • & Dolce vegano  LUNEDI	Risotto•  Burger di piselli*• carote• e patate•  Broccoli• e zucca•  Pane • ◊  Frutta di stagione •	Riso all'inglese Insalata di ceci e patate FInocchi• julienne Pane • ◊ Frutta di stagione •	Pasta• al pomodoro•  Tofu alle verdure  Carote• julienne  Pane • ◊  Frutta di stagione •	Pizzoccheri vegani  Formaggio vegetale  Fagiolini*•  Pane • ◊  Frutta di stagione •
	Pasta tricolore all'olio EVO  Crocchette vegane*  Insalata Arlecchino con carote olive e mais* Pane ◆ Frutta di stagione • & Dolce vegano  LUNEDI	Risotto  Burger di piselli*• carote e patate  Broccoli• e zucca  Pane • ◊  Frutta di stagione •  MARTEDI	Riso all'inglese Insalata di ceci e patate FInocchi• julienne Pane • ◊ Frutta di stagione • MERCOLEDI	Pasta• al pomodoro•  Tofu alle verdure  Carote• julienne  Pane • ◊  Frutta di stagione •  GIOVEDI  Passato di verdura• con	Pizzoccheri vegani  Formaggio vegetale  Fagiolini*•  Pane • ◊  Frutta di stagione •  VENERDI
	Pasta tricolore all'olio EVO  Crocchette vegane*  Insalata Arlecchino con carote olive e mais* Pane ◆ Frutta di stagione • & Dolce vegano  LUNEDI	Risotto•  Burger di piselli*• carote• e patate•  Broccoli• e zucca•  Pane • ◊  Frutta di stagione •	Riso all'inglese Insalata di ceci e patate Flnocchi• julienne Pane • ◊ Frutta di stagione •  MERCOLEDI Risotto• allo zafferano	Pasta• al pomodoro•  Tofu alle verdure  Carote• julienne  Pane • ◊  Frutta di stagione •  GIOVEDI  Passato di verdura• con crostini	Pizzoccheri vegani  Formaggio vegetale  Fagiolini*•  Pane • ◊  Frutta di stagione •  VENERDI  Pasta• al pomodoro•
4° SETTIMANA 3° SETTIMANA dal 16/02 al 13/02	Pasta tricolore all'olio EVO  Crocchette vegane*  Insalata Arlecchino con carote olive e mais* Pane ◆ Frutta di stagione • & Dolce vegano  LUNEDI	Risotto  Burger di piselli*• carote e patate  Broccoli• e zucca  Pane • ◊  Frutta di stagione •  MARTEDI	Riso all'inglese Insalata di ceci e patate FInocchi• julienne Pane • ◊ Frutta di stagione •  MERCOLEDI Risotto• allo zafferano Formaggio vegetale	Pasta• al pomodoro•  Tofu alle verdure  Carote• julienne  Pane • ◊  Frutta di stagione •  GIOVEDI  Passato di verdura• con crostini  Tofu alla pizzaiola	Pizzoccheri vegani Formaggio vegetale Fagiolini*• Pane • ◊ Frutta di stagione •  VENERDI  Pasta• al pomodoro•  Crocchette vegane



### **LEGENDA**

- · : prodotto da agricoltura biologica
  - : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- \* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

### **MENU' SPECIALI**



Menù di Carnevale



Giornata Mondiale dei Legumi



Giornata Nazionale dei Pizzoccheri

### MERENDE POMERIDIANE a rotazione

- Yogurt
- Pane e Marmellata @ •
- Banana 🙈 •
- Succo di frutta e biscotti
- Pane e Cioccolato @•
- · Biscotti / crackers non salati
- Torta





Parola alla Food Policy

## Menù Green: amici del clima anche a tavola

Un'alimentazione sostenibile è il primo passo per garantire ai nostri bambini e al Pianeta il benessere che meritano. Il Menù Green nasce per consentire ai nostri bambini di mangiare sano e sostenibile, senza dimenticare il gusto e le antiche tradizioni mediterranee. Una volta a settimana sarà proposto un menù interamente vegetale, per dimostrare a loro e a tutti che la sostenibilità comincia da tavola. Pasto dopo pasto.

> Per saperne di più: www.foodpolicybergamo.it



Una volta a settimana, la MELA sarà • ■ e la BANANA sarà • @

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

♦ Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal "FORNO AL FRESCO" presso la Casa Circondariale di Bergamo (non sarà biologico)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e