

MENU' INVERNALE PER GLI ASILI NIDO - a.s. 2025/2026

1° SETTIMANA
dal 20/10 al 24/10

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Passato di verdura* con maccheroncini	Risotto* alla parmigiana	Pasta* al pomodoro	Polenta*	Pasta* al ragù di verdure*
Frittata* al forno	Farinata di ceci	Crocchette di pesce*	Arrosto di tacchino*	Parmigiano Reggiano DOP
Patate* lesse	Carote* al vapore	Spinaci*	Fagiolini*	Broccoli* e cavolfiori* freschi gratinati
Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇
Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
Yogurt* con frutta di stagione•	Frutta di stagione• e biscotti	Tè deteinato con fette biscottate e confettura •	Yogurt* con frutta di stagione• e fette biscottate	Torta

2° SETTIMANA
dal 27/10 al 31/10

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Raviolini alla zucca	Minestra di riso* e patate*	Pasta* al pomodoro*	Risotto* alla parmigiana	Orzotto* allo zafferano
Crescenza* 1/2 porzione	Frittata* alle verdure*	Crocchette di piselli*	Merluzzo* olio e limone	Bruscitt di manzo*
Zucca* al forno	Carote* al vapore	Finocchi* al vapore	Spinaci*	Fagiolini*
Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇
Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
Mousse di frutta* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione•	Frutta di stagione• e biscotti	Tè deteinato con pane e confettura •	Yogurt* con frutta di stagione• e fette biscottate

3° SETTIMANA
dal 03/11 al 07/11

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta* al pomodoro*	Polenta*	Gnocchetti sardi* all'olio EVO* aromatizzato	Risotto* allo zafferano	Passato di verdura* con orzo*
Tortino ricotta* e spinaci*	Bocconcini di tacchino*	Lenticchie* in umido	Platessa* impanata	Frittata* al forno
Spinaci* gratinati	Spinaci* gratinati	Carote* al vapore	Finocchi* e carote* al vapore	Patate*
Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇
Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
Tè deteinato con fette biscottate e confettura •	Yogurt* con frutta di stagione• e fette biscottate	Frutta di stagione• e biscotti	Torta	Yogurt* con frutta di stagione•

4° SETTIMANA
dal 10/11 al 14/11

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta* al ragù di verdure*	Risotto* alla zucca*	Fagiolini*	Passato di verdura* con maccheroncini*	Pasta* al pomodoro* e pesto
Parmigiano Reggiano DOP	Farinata di ceci	Lasagne* al ragù di manzo*	Merluzzo* alla pizzaiola	Frittata* alle verdure*
Spinaci* gratinati	Cavolfiori*		Patate*	Carote* al vapore
Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇
Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
Mousse di frutta* e biscotti	Frutta di stagione• e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione• e fette biscottate	Tè deteinato con pane e confettura •	Yogurt* con frutta di stagione•



LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- ▲ : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



Non utilizzare SALE.

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

MENU' INVERNALE PER GLI ASILI NIDO - a.s. 2025/2026

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 17/11 al 21/11	Raviolini alla zucca	Polenta*	Risotto* allo zafferano	Pasta* al pomodoro*	Passato di verdura* con orzo*
	Crescenza* 1/2 porzione	Bocconcini di tacchino* alla pizzaiola	Crocchette di ceci* e zucca*	Merluzzo*  olio e limone	Frittata* al forno
	Spinaci*	Fagiolini*	Finocchi* al vapore	Carote* al vapore	Patate* lesse
	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇
	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Tè deteinato con fette biscottate e confettura • 	Yogurt* con frutta di stagione e fette biscottate	Frutta di stagione* e biscotti	Torta	Yogurt* con frutta di stagione*
2° SETTIMANA dal 24/11 al 28/11	Pasta* all'olio EVO*	Orzotto* allo zafferano	Crema di zucca* con riso*	Risotto* alla parmigiana	Pasta* al pomodoro*
	Tortino ricotta* e spinaci*	Farinata di ceci	Petto di pollo* al latte*	Frittata* alle verdure*	Platessa*  impanata
	Carote* al vapore	Patate* lesse	Fagiolini*	Spinaci*	Pane • ◇
	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇
	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Mousse di frutta* e biscotti	Frutta di stagione* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione e fette biscottate	Yogurt* con frutta di stagione*	Tè deteinato con pane e confettura • 
3° SETTIMANA dal 01/12 al 05/12	Passato di verdura* con maccheroncini*	Risotto* alla zucca*	Polenta*	Pasta* al pomodoro*	Raviolini agli spinaci
	Frittata* al forno	Lenticchie* in umido	Brusctti di manzo*	Crocchette di pesce* 	Crescenza* 1/2 porzione
	Patate*	Finocchi* al vapore	Spinaci*	Carote* al vapore	Fagiolini*
	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇
	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Yogurt* con frutta di stagione*	Frutta di stagione* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione e fette biscottate	Torta	Tè deteinato con fette biscottate e confettura • 
4° SETTIMANA dal 08/12 al 12/12	FESTIVITA'	Pasta* al ragù di verdura*	Minestra di orzo* e patate*	Risotto* alla parmigiana	Pasta* al pomodoro* e pesto
		Parmigiano Reggiano DOP	Frittata* al forno	Arrosto di tacchino*	Merluzzo*  olio e limone
		Cavolfiori* gratinati	Fagiolini*	Carote* al vapore	Spinaci*
		Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇
		Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	FESTIVITA'	Frutta di stagione* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione*	Yogurt* con frutta di stagione e fette biscottate	Tè deteinato con pane e confettura • 



LEGENDA

• : prodotto da **agricoltura biologica**

 : prodotto proveniente da **Mercato Equosolidale**

 : prodotto **Km Zero**

 : prodotto proveniente da **pesca sostenibile (MSC)**

 : gratinatura con l'uso di **Parmigiano Reggiano DOP**

* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



MENU' INVERNALE PER GLI ASILI NIDO - a.s. 2025/2026



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 15/12 al 19/12	Passato di verdura con maccheroncini	Orzotto alla zucca	Pasta aurora	Risotto allo zafferano	Pasta al pomodoro
	Frittata al forno	Tortino ricotta e spinaci	Bocconcini di pollo impanati	Platessa impanata	Farinata di ceci
	Patate		Carote al vapore	Broccoli e cavolfiori	Finocchi al vapore
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione & Pandoro	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Tè deteinato con fette biscottate e confettura	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Frutta di stagione e biscotti	Torta	Yogurt con frutta di stagione

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 05/01 al 09/01	VACANZE INVERNALI	FESTIVITA'	Pasta al pomodoro	Risotto alla parmigiana	Polenta
			Parmigiano Reggiano DOP	Frittata con patate	Bruscitt di manzo
			Fagiolini	Spinaci	Piselli e carote fresche
			Pane	Pane	Pane
			Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	VACANZE INVERNALI	FESTIVITA'	Tè deteinato con pane e confettura	Yogurt con frutta di stagione	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 12/01 al 16/01	Raviolini agli spinaci	Pasta al ragù di verdura	Risotto allo zafferano	Pasta al pomodoro	Minestra di orzo e patate
	Crescenza 1/2 porzione	Arrosto di tacchino	Lenticchie in umido	Platessa impanata	Frittata al forno
	Finocchi gratinati	Zucca al forno	Carote al vapore	Spinaci	Fagiolini
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Tè deteinato con fette biscottate e confettura	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Frutta di stagione e biscotti	Torta	Yogurt con frutta di stagione

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 19/01 al 23/01	Pasta all'olio EVO	Risotto alla zucca	Passato di verdura con maccheroncini	Pasta al pomodoro	Fagiolini
	Tortino ricotta e spinaci	Crocchette di piselli	Frittata al forno	Crocchette di pesce	Lasagne al ragù di manzo
	Finocchi al vapore		Patate	Carote al vapore	
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Tè deteinato con pane e confettura	Frutta di stagione e biscotti	Yogurt con frutta di stagione	Mousse di frutta e biscotti	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate



LEGENDA

• : prodotto da agricoltura biologica

🌀 : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale

■ : prodotto Km Zero

🐟 : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)

▲ : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP

* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

MENU' SPECIALI



Menù di Natale



Non utilizzare SALE.

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

MENU' INVERNALE PER GLI ASILI NIDO - a.s. 2025/2026

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 26/01 al 30/01	Crema di zucca* con riso*	Pasta* al ragù di verdura*	Polenta*	Risotto* alla parmigiana	Pasta* al pomodoro* e pesto
	Frittata* al forno	Farinata di ceci	Bocconcini di tacchino* alla pizzaiola	Parmigiano Reggiano DOP	Merluzzo*  olio e limone
	Patate*	Fagiolini*	Piselli* e carote*	Finocchi* gratinati	Carote* al vapore
	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇
	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Yogurt* con frutta di stagione*	Frutta di stagione* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Torta	Tè deteinato con fette biscottate e confettura • 

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 02/02 al 06/02	Orzotto* alla zucca*	Pasta* al pomodoro*	Minestra di orzo* e patate*	Risotto* allo zafferano	Pasta* all'olio EVO*
	Crescenza*	Platessa*  impanata	Arrosto di tacchino*	Lenticchie* in umido	Frittata* alle verdure*
	Fagiolini*	Cavolfiori*	Spinaci*	Carote* al vapore	Finocchi* al vapore
	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇
	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Tè deteinato con pane e confettura • 	Frutta di stagione* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Mousse di frutta* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione*

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 09/02 al 13/02	Pasta* alla crema di zucca*	Risotto* alla parmigiana	Passato di verdura* con maccheroncini*	Pasta* al pomodoro*	Raviolini agli spinaci
	Bocconcini di pollo panati	Merluzzo*  in umido	Frittata* al forno	Crocchette di piselli*	Crescenza* 1/2 porzione
	Piselli* e carote*	Finocchi* al vapore	Patate*	Carote* al vapore	Fagiolini*
	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇
	Frutta di stagione • & Chiacchiere	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Tè deteinato con fette biscottate e confettura • 	Yogurt* con frutta di stagione*	Frutta di stagione* e biscotti	Torta

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 16/02 al 20/02	CARNEVALE	CARNEVALE	Risotto* allo zafferano	Polenta*	Pasta* al pomodoro*
			Parmigiano Reggiano DOP	Brusci di manzo*	Crocchette di pesce* 
			Carote* al vapore	Spinaci*	Fagiolini*
			Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇
			Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	CARNEVALE	CARNEVALE	Mousse di frutta* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Tè deteinato con pane e confettura • 



LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
-  : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
-  : prodotto Km Zero
-  : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- ▲ : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

MENU' SPECIALI



Menù di Carnevale



Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!