

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 01/04 al 05/04	VACANZE DI PASQUA	VACANZE DI PASQUA	Pasta al pomodoro Parmigiano Reggiano DOP Fagiolini* Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con pastina Merluzzo* alla pizzaiola Patate lesse Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Lenticchie in umido Spinaci* Pane Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	VACANZE DI PASQUA	VACANZE DI PASQUA	Tè deteinato con pane e confettura	Yogurt con frutta di stagione	Frutta di stagione e biscotti
2° SETTIMANA dal 08/04 al 12/04	Pasta al pomodoro e pesto Crescenza Carote julienne Pane Frutta di stagione	Lasagne al ragù di manzo Fagiolini* Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Crocchette di pesce* Spinaci* Pane Frutta di stagione	Minestra di orzo e patate Frittata al forno Carote al vapore Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio EVO Tortino di cannellini Zucchine Pane Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Torta	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Tè deteinato con fette biscottate e confettura	Yogurt con frutta di stagione	Frutta di stagione e biscotti
3° SETTIMANA dal 15/04 al 19/04	Pasta al pesto Farinata di ceci Spinaci* Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con riso Frittata al forno Patate lesse Pane Frutta di stagione	Risotto alle zucchine Arrosto di tacchino Carote fresche e piselli* Pane Frutta di stagione	Raviolini agli spinaci Crescenza 1/2 porzione Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Platessa* impanata Fagiolini* Pane Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Frutta di stagione e biscotti	Yogurt con frutta di stagione	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Mousse di frutta e biscotti	Tè deteinato con pane e confettura
4° SETTIMANA dal 22/04 al 26/04	Pasta all'olio EVO Crocchette di piselli* e carote Pomodori Pane Frutta di stagione	Orzotto allo zafferano Tortino di ricotta e spinaci* Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù di verdura Petto di pollo al limone Fagiolini* Pane Frutta di stagione	FESTIVITA'	PONTE
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Frutta di stagione e biscotti	Torta	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	FESTIVITA'	PONTE



## LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- \* : congelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su [bergamo.scuole.sercar.it](http://bergamo.scuole.sercar.it) aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 29/04 al 03/05	Passato di verdura🌱 con pastina🌱	Pasta🌱 al pesto	FESTIVITA'	Pasta🌱 al pomodoro🌱	Risotto🌱 zafferano e zucchine🌱 fresche
	Bocconcini di tacchino*	Merluzzo* 🐟 al pomodoro🌱		Parmigiano Reggiano DOP	Frittata🌱 con patate🌱
	Patate🌱 lesse	Carote🌱 al vapore		Fagiolini*🌱	Carote🌱 julienne
	Pane 🌱	Pane 🌱		Pane 🌱	Pane 🌱
	Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱		Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Yogurt🌱 con frutta di stagione🌱 e fette biscottate		Tè deținato con pane e confettura 🌱🍯		FESTIVITA'	
		Frutta di stagione🌱 e biscotti		Yogurt🌱 con frutta di stagione🌱	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 06/05 al 10/05	Pasta🌱 all'olio EVO🌱	Minestra di orzo🌱 e patate🌱	Risotto🌱 alla parmigiana	Raviolini agli spinaci	Pasta🌱 al pomodoro🌱
	Lenticchie🌱 in umido	Frittata🌱 al forno	Arrosto di tacchino🌱	Crescenza🌱 1/2 porzione	Platessa* 🐟 impanata
	Carote🌱 al vapore	Spinaci*🌱	Zucchine🌱 trifolate	Pomodori🌱	Fagiolini*🌱
	Pane 🌱	Pane 🌱	Pane 🌱	Pane 🌱	Pane 🌱
	Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Frutta di stagione🌱 e biscotti		Yogurt🌱 con frutta di stagione🌱		Yogurt🌱 con frutta di stagione🌱 e fette biscottate	
		Torta		Tè deținato con fette biscottate e confettura 🌱🍯	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	
3° SETTIMANA dal 13/05 al 17/05	Pasta🌱 al pesto	Riso🌱 al pomodoro🌱	Pasta🌱 alle zucchine🌱	Lasagne🌱 al ragù di manzo🌱	Minestra di riso🌱 e patate🌱	
	Frittata🌱 alle verdure🌱	Crocchette di pesce*	Crescenza🌱		Farinata di ceci	
	Pomodori🌱	Carote🌱	Erbette*🌱 gratinate		Fagiolini*🌱	Zucchine🌱
	Pane 🌱	Pane 🌱	Pane 🌱		Pane 🌱	Pane 🌱
	Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱		Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		
Yogurt🌱 con frutta di stagione🌱		Tè deținato con pane e confettura 🌱🍯		Mousse🌱 di frutta e biscotti		
		Yogurt🌱 con frutta di stagione🌱 e fette biscottate		Frutta di stagione🌱 e biscotti		

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 20/05 al 24/05	Orzotto🌱 allo zafferano	Gnocchetti sardi🌱 al pesto	Risotto🌱 alle zucchine🌱	Passato di verdura🌱 con pastina🌱	Pasta🌱 al pomodoro🌱
	Tortino di ricotta🌱 e spinaci*🌱	Crocchette di fagioli🌱 e melanzane🌱	Petto di pollo🌱 alla pizzaiola	Frittata🌱 al forno	Merluzzo* 🐟 gratinato
	Pomodori🌱	Pomodori🌱	Fagiolini*🌱	Patate🌱 lesse	Carote🌱
	Pane 🌱	Pane 🌱	Pane 🌱	Pane 🌱	Pane 🌱
	Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Torta		Frutta di stagione🌱 e biscotti		Yogurt🌱 con frutta di stagione🌱 e fette biscottate	
		Yogurt🌱 con frutta di stagione🌱 e fette biscottate		Yogurt🌱 con frutta di stagione🌱	
				Tè deținato con fette biscottate e confettura 🌱🍯	



## LEGENDA

🌱 : prodotto da agricoltura biologica

🐟 : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale

■ : prodotto Km Zero

🐟 : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)

▲ : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP

\* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 27/05 al 31/05	Pasta al sugo di melanzane fresche Parmigiano Reggiano DOP	Crema di zucchine con pastina Petto di pollo al limone	Risotto alla parmigiana Platessa impanata	Pasta al ragù di verdure Frittata al forno	Cous cous alle verdure Lenticchie in umido
	Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione	Patate lesse Pane Frutta di stagione	Pomodori Pane Frutta di stagione	Fagiolini Pane Frutta di stagione	Carote al vapore Pane Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Mousse di frutta e biscotti	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Tè deinato con pane e confettura	Yogurt con frutta di stagione	Frutta di stagione e biscotti

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 03/06 al 07/06	Risotto allo zafferano e zucchine fresche Bocconcini di tacchino*	Pasta al pesto Farinata di ceci	Raviolini agli spinaci Crescenza 1/2 porzione	Minestra di orzo e patate Frittata alle zucchine	Pasta al pomodoro Merluzzo gratinato
	Fagiolini Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Pomodori Pane Frutta di stagione	Carote Pane Frutta di stagione	Pomodori Pane Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Frutta di stagione e biscotti	Torta	Yogurt con frutta di stagione	Tè deinato con fette biscottate e confettura

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 10/06 al 14/06	Pasta al ragù di verdura Lenticchie in umido	Lasagne al ragù di manzo	Risotto alla parmigiana Crocchette di pesce*	Pasta al pesto di zucchine fresche Crescenza	Passato di verdura con pastina Frittata al forno
	Carote al vapore Pane Frutta di stagione	Fagiolini Pane Frutta di stagione	Pomodori Pane Frutta di stagione	Erbette gratinate Pane Frutta di stagione	Patate lesse Pane Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Frutta di stagione e biscotti	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Tè deinato con pane e confettura	Mousse di frutta e biscotti	Yogurt con frutta di stagione

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 17/06 al 21/06	Orzotto allo zafferano Tortino ricotta e spinaci	Pasta al pesto Platessa impanata	Risotto allo zafferano Crocchette di fagioli e melanzane	Pasta al pomodoro Frittata con patate	Passato di verdura con riso Petto di pollo alla pizzaiola
	Pane Frutta di stagione	Carote Pane Frutta di stagione	Pomodori Pane Frutta di stagione	Fagiolini Pane Frutta di stagione	Patate lesse Pane Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Torta	Tè deinato con fette biscottate e confettura	Frutta di stagione e biscotti	Yogurt con frutta di stagione	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate



## LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- \* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



# MENU' ESTIVO PER GLI ASILI NIDO CON CUCINA INTERNA - a.s. 2023/2024



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 24/06 al 28/06	Cous cous alle verdure🌱 Parmigiano Reggiano DOP	Pasta🌱 al pomodoro🌱 Farinata di ceci	Risotto🌱 alla parmigiana Frittata🌱 al forno	Crema di zucchine🌱 con pastina🌱 Arrosto di tacchino🌱	Pasta🌱 all'olio EVO🌱 Merluzzo*🐟 alla pizzaiola
	Pomodori🌱 Pane🌱 Frutta di stagione🌱	Carote🌱 Pane🌱 Frutta di stagione🌱	Zucchine🌱 trifolate Pane🌱 Frutta di stagione🌱	Patate🌱 lesse Pane🌱 Frutta di stagione🌱	Fagiolini*🌱 Pane🌱 Frutta di stagione🌱
	MERENDA DEL GIORNO Tè deatinato con pane e confettura🌱🐜	MERENDA DEL GIORNO Frutta di stagione🌱 e biscotti	MERENDA DEL GIORNO Yogurt🌱 con frutta di stagione🌱	MERENDA DEL GIORNO Yogurt🌱 con frutta di stagione🌱 e fette biscottate	MERENDA DEL GIORNO Mousse🌱 di frutta e biscotti
2° SETTIMANA dal 01/07 al 05/07	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE
	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE
	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE
3° SETTIMANA dal 08/07 al 12/07	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE
	MERENDA DEL GIORNO VACANZE ESTIVE	MERENDA DEL GIORNO VACANZE ESTIVE	MERENDA DEL GIORNO VACANZE ESTIVE	MERENDA DEL GIORNO VACANZE ESTIVE	MERENDA DEL GIORNO VACANZE ESTIVE
	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE
4° SETTIMANA dal 15/07 al 19/07	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE
	MERENDA DEL GIORNO VACANZE ESTIVE	MERENDA DEL GIORNO VACANZE ESTIVE	MERENDA DEL GIORNO VACANZE ESTIVE	MERENDA DEL GIORNO VACANZE ESTIVE	MERENDA DEL GIORNO VACANZE ESTIVE
	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE



## LEGENDA

- 🌱 : prodotto da **agricoltura biologica**
- 🐜 : prodotto proveniente da **Mercato Equosolidale**
- : prodotto **Km Zero**
- 🐟 : prodotto proveniente da **pesca sostenibile (MSC)**
- ▲ : gratinatura con l'uso di **Parmigiano Reggiano DOP**
- \* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su [bergamo.scuole.sercar.it](http://bergamo.scuole.sercar.it) aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!