

# MENU' DEL RIENTRO (SETTEMBRE - INIZIO OTTOBRE) PER GLI ASILI NIDO B.GO PALAZZO-MEUCCI - a.s. 2024/2025

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 02/09 al 06/09	Crema di zucchine  con pasta	Pasta  al pomodoro	Gnocchetti sardi  all'olio EVO  aromatizzato	Raviolini agli spinaci	Risotto  allo zafferano
	Bocconcini di pollo  alla pizzaiola	Crocchette di ceci  e spinaci*	Merluzzo*  in umido	Crescenza  1/2 porzione	Frittata  con patate
	Patate	Carote  al vapore	Fagiolini*	Zucchine  fresche gratinate	Pomodori
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Yogurt  con frutta di stagione  e fette biscottate		Frutta di stagione  e biscotti		Tè deinetato con fette biscottate e confettura	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 09/09 al 13/09	Pasta  al pesto*	Pasta  alla crema di zucchine	Risotto  alla parmigiana	Pasta  al pomodoro	Cous cous alle verdure
	Tortino ricotta  e spinaci*	Platessa*  impanata	Frittata  al forno	Crocchette di fagioli  e melanzane	Bruscitt di manzo
	Pane	Fagiolini*	Pomodori	Carote  al vapore	Zucchine  fresche trifolate
	Frutta di stagione	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Mousse di frutta  e biscotti		Tè deinetato con pane  e confettura		Yogurt  con frutta di stagione  e fette biscottate	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 16/09 al 20/09	Pasta  al pomodoro	Orzotto  allo zafferano	Lasagne  al pesto*	Pasta  all'olio EVO	Risotto  ai piselli*
	Frittata  alle zucchine	Lenticchie  in umido	Crescenza  1/2 porzione	Crocchette di pesce*	Arrostto di tacchino
	Fagiolini*	Carote  al vapore	Pomodori	Carote  julienne	Zucchine  fresche trifolate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Yogurt  con frutta di stagione		Frutta di stagione  e biscotti		Tè deinetato con fette biscottate e confettura	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 23/09 al 27/09	Lasagne  al ragù di manzo	Riso  al pomodoro	Pasta  all'olio EVO	Risotto  allo zafferano	Pasta  al pesto*
	Pomodori	Platessa*  impanata	Farinata* di ceci	Parmigiano Reggiano DOP	Frittata  al forno
	Pane	Carote  al vapore	Zucchine	Erbette*  gratinate	Fagiolini*
	Frutta di stagione	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Yogurt  con frutta di stagione  e fette biscottate		Tè deinetato con pane  e confettura		Frutta di stagione  e biscotti	



## LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- \* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su [bergamo.scuole.sercar.it](http://bergamo.scuole.sercar.it) aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

# MENU' DEL RIENTRO (SETTEMBRE - INIZIO OTTOBRE) PER GLI ASILI NIDO B.GO PALAZZO-MEUCCI - a.s. 2024/2025

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 30/09 al 04/10	Pasta 🌿 al ragù di verdura 🌿	Risotto 🌿 allo zafferano	Passato di verdura 🌿 con pastina 🌿	Pasta 🌿 al pomodoro 🌿 e pesto*	Gnocchetti sardi 🌿 all'olio EVO 🌿 aromatizzato
	Tortino ricotta 🌿 e spinaci* 🌿	Crocchette di piselli* 🌿 e carote 🌿	Frittata 🌿 al forno	Platessa* 🌿 impanata	Bocconcini di pollo 🌿 alla pizzaiola
	Pane 🌿	Zucchine 🌿	Patate 🌿	Fagiolini* 🌿	Carote 🌿 al vapore
	Frutta di stagione 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿
	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Torta	Frutta di stagione 🌿 e biscotti	Yogurt 🌿 con frutta di stagione 🌿	Tè deinato con fette biscottate e confettura 🌿🍯	Yogurt 🌿 con frutta di stagione 🌿 e fette biscottate

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 07/10 al 11/10	Risotto 🌿 alla parmigiana	Pasta 🌿 all'olio EVO 🌿	Raviolini ricotta e spinaci	Pasta 🌿 al pomodoro 🌿	Minestra di orzo 🌿 e patate 🌿
	Merluzzo* 🌿 in umido	Lenticchie 🌿 in umido	Crescenza 🌿 1/2 porzione	Frittata 🌿 al forno	Arrosto di tacchino 🌿
	Broccoli 🌿 e zucca 🌿	Fagiolini* 🌿	Finocchi 🌿 al vapore	Carote 🌿 e piselli* 🌿	Spinaci* 🌿
	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿	Pane 🌿
Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Mousse di frutta 🌿 e biscotti	Tè deinato con fette biscottate e confettura 🌿🍯	Yogurt 🌿 con frutta di stagione 🌿	Frutta di stagione 🌿 e biscotti	Yogurt 🌿 con frutta di stagione 🌿 e fette biscottate

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 14/10 al 18/10	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 21/10 al 25/10	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'



### LEGENDA

- 🌿 : prodotto da **agricoltura biologica**
- 🍯 : prodotto proveniente da **Mercato Equosolidale**
- : prodotto **Km Zero**
- 🐟 : prodotto proveniente da **pesca sostenibile (MSC)**
- ▲ : gratinatura con l'uso di **Parmigiano Reggiano DOP**
- \* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su [bergamo.scuole.sercar.it](http://bergamo.scuole.sercar.it) aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!