

# MENU' ESTIVO DEL RIENTRO PER LE SCUOLE DELL'INFANZIA CON CUCINA - a.s. 2026/2027

|                                           | LUNEDI                                                                                                                                                                                 |  MARTEDI                                                                                                              | MERCOLEDI                                                                                              | GIOVEDI                                                                                                                                                                                                 | VENERDI                                                                                         |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1° SETTIMANA</b><br>dal 07/09 al 11/09 | Risotto al pomodoro<br><b>Parmigiano Reggiano DOP</b><br>Zucchine fresche gratinate<br>Pane ♦<br>Frutta di stagione                                                                    |  Gnocchetti sardi al ragù di verdure<br>Crocchette di fagioli e melanzane<br>Pomodori<br>Pane ♦<br>Frutta di stagione | Pasta al pesto*<br>Petto di pollo al limone<br>Fagiolini*<br>Pane ♦<br>Frutta di stagione              | Insalata di orzo e verdure<br>Frittata al forno<br>Erbette*<br>Pane ♦<br>Frutta di stagione                                                                                                             | Pasta all'olio EVO<br>Platessa* impanata<br>Carote julienne<br>Pane ♦<br>Frutta di stagione     |
| <b>2° SETTIMANA</b><br>dal 14/09 al 18/09 | Gnocchetti sardi al pesto di zucchini<br>Hamburger di manzo<br>Insalata<br>Pane ♦<br>Frutta di stagione                                                                                | Pasta aurora<br>Merluzzo* alla pizzaiola<br>Zucchine trifolate<br>Pane ♦<br>Frutta di stagione                                                                                                         | Pizza margherita<br>Crescenza 1/2 porzione<br>Fagiolini*<br>Pane ♦<br>Frutta di stagione               |  Pasta all'olio EVO<br>Lenticchie in umido<br>Carote al vapore<br>Pane ♦<br>Frutta di stagione                       | Riso alla cantonese con piselli* e uova strapazzate<br>Pomodori<br>Pane ♦<br>Frutta di stagione |
| <b>3° SETTIMANA</b><br>dal 21/09 al 25/09 |  Risotto zafferano e zucchini<br>Farinata di ceci*<br>Carote julienne<br>Pane ♦<br>Frutta di stagione | Pasta integrale al tonno<br>Primo sale<br>Spinaci* gratinati<br>Pane ♦<br>Frutta di stagione                                                                                                           | Pasta al ragù di pesce*<br>Bastoncini di pesce*<br>Pomodori*<br>Pane ♦<br>Frutta di stagione & Gelato* | Crema di patate e zucchini con crostini<br>Bocconcini di tacchino*<br>Fagiolini*<br>Pane ♦<br>Frutta di stagione                                                                                        | Raviolini agli spinaci<br>Frittata al forno<br>Insalata<br>Pane ♦<br>Frutta di stagione         |
| <b>4° SETTIMANA</b><br>dal 28/09 al 02/10 | Pasta al ragù di verdura<br>Mozzarella<br>Pomodori<br>Pane ♦<br>Frutta di stagione                                                                                                     | Pasta al pesto*<br>Tonno all'olio d'oliva<br>Carote julienne<br>Pane ♦<br>Frutta di stagione                                                                                                           | Risotto allo zafferano<br>Frittata al forno<br>Zucchine<br>Pane ♦<br>Frutta di stagione                |  Pasta al pomodoro<br>Crocchette di piselli* patate e carote<br>Lattughino e mais*<br>Pane ♦<br>Frutta di stagione | Minestra di orzo e patate<br>Arrosto di tacchino<br>Fagiolini*<br>Pane ♦<br>Frutta di stagione  |



## LEGENDA

- : prodotto da **agricoltura biologica**
- 🌱 : prodotto proveniente da **Mercato Equosolidale**
- : prodotto **Km Zero**
- 🐟 : prodotto proveniente da **pesca sostenibile (MSC)**
- ▲ : gratinatura con l'uso di **Parmigiano Reggiano DOP**
- \* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

## MENU' SPECIALI

Menù di Inizio Anno Scolastico



World Vegetarian Day

## MERENDE POMERIDIANE a rotazione

- Yogurt
- Pane e Marmellata 🌱
- Banana 🌱
- Succo di frutta e biscotti
- Pane e Cioccolato 🌱
- Biscotti / crackers non salati
- Torta



Parola alla Food Policy

## Menù Green: amici del clima anche a tavola

Un'alimentazione sostenibile è il primo passo per garantire ai nostri bambini e al Pianeta il benessere che meritano. Il **Menù Green** nasce per consentire ai nostri bambini di mangiare sano e sostenibile, senza dimenticare il gusto e le antiche tradizioni mediterranee. Una volta a settimana sarà proposto un menù interamente vegetale, per dimostrare a loro e a tutti che la sostenibilità comincia da tavola. Pasto dopo pasto.

Per saperne di più:  
**www.foodpolicybergamo.it**

Una volta a settimana, la MELA sarà 🌱 e la BANANA sarà 🌱

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

♦ Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal **"FORNO AL FRESCO"** presso la **Casa Circondariale di Bergamo** (non sarà biologico)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su **bergamo.scuole.sercar.it** aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

# MENU' ESTIVO DEL RIENTRO PER LE SCUOLE DELL'INFANZIA CON CUCINA - a.s. 2026/2027

1° SETTIMANA  
dal 05/10 al 09/10

| LUNEDI                  | MARTEDI                     | MERCOLEDI                | GIOVEDI              | VENERDI                                          |
|-------------------------|-----------------------------|--------------------------|----------------------|--------------------------------------------------|
| Pizza margherita        | Gnocchetti sardi* al pesto* | Risotto* alla rapa rossa | Pasta* al pomodoro*  | Polenta* con bocconcini di pollo* alla pizzaiola |
| Crescenza* 1/2 porzione | Lenticchie* in umido        | Frittata* con zucchine*  | Crocchette di pesce* |                                                  |
| Fagiolini*              | Carote* al vapore           | Insalata*                | Carote* julienne     | Erbette*                                         |
| Pane • ◇                | Pane • ◇                    | Pane • ◇                 | Pane • ◇             | Pane • ◇                                         |
| Frutta di stagione •    | Frutta di stagione •        | Frutta di stagione •     | Frutta di stagione • | Frutta di stagione •                             |

2° SETTIMANA  
dal 12/10 al 16/10

| LUNEDI                  | MARTEDI                                               | MERCOLEDI                              | GIOVEDI                                | VENERDI                      |
|-------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------|
| Raviolini agli spinaci  | Riso* alla cantonese con piselli* e uova* strapazzate | Pasta* al pomodoro*                    | Crema di patate* e porri* con crostini | Pasta* all'olio EVO*         |
| Asiago DOP 1/2 porzione |                                                       | Filetto di merluzzo* in crosta di mais | Petto di pollo* al limone              | Crocchette di ceci* e zucca* |
| Carote* julienne        | Fagiolini*                                            | Finocchi* in insalata                  | Piselli* e carote*                     | Lattughino*                  |
| Pane • ◇                | Pane • ◇                                              | Pane • ◇                               | Pane • ◇                               | Pane • ◇                     |
| Frutta di stagione •    | Frutta di stagione •                                  | Frutta di stagione •                   | Frutta di stagione •                   | Frutta di stagione •         |

3° SETTIMANA  
dal 19/10 al 23/10

| LUNEDI               | MARTEDI                                | MERCOLEDI                            | GIOVEDI              | VENERDI                                   |
|----------------------|----------------------------------------|--------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------|
| Pasta* agli aromi    | Passato di verdura* con maccheroncini* | Risotto* alle mele*                  | Pasta* al pomodoro*  | Pasta* al ragù di manzo*                  |
| Farinata di ceci*    | Tonno all'olio d'oliva                 | Arrosto di tacchino* alle mele       | Primo sale           |                                           |
| Carote* julienne     | Patate*                                | Fagiolini*                           | Insalata*            | Broccoli* e cavolfiori* freschi gratinati |
| Pane • ◇             | Pane • ◇                               | Pane • ◇                             | Pane • ◇             | Pane • ◇                                  |
| Frutta di stagione • | Frutta di stagione •                   | Frutta di stagione • & Torta di mele | Frutta di stagione • | Frutta di stagione •                      |

4° SETTIMANA  
dal 26/10 al 30/10

| LUNEDI                           | MARTEDI                          | MERCOLEDI                        | GIOVEDI                          | VENERDI                          |
|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| PROSSIMAMENTE IL MENU' INVERNALE | PROSSIMAMENTE IL MENU' INVERNALE | PROSSIMAMENTE IL MENU' INVERNALE | PROSSIMAMENTE IL MENU' INVERNALE | PROSSIMAMENTE IL MENU' INVERNALE |



## LEGENDA

- : prodotto da **agricoltura biologica**
- 🌱 : prodotto proveniente da **Mercato Equosolidale**
- : prodotto **Km Zero**
- 🐟 : prodotto proveniente da **pesca sostenibile (MSC)**
- ▲ : gratinatura con l'uso di **Parmigiano Reggiano DOP**
- \* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

## MENU' SPECIALI

- Menù Polenta Day
- World Food Day
- Giornata Mondiale della Mela
- Giornata Mondiale della Pasta

## MERENDE POMERIDIANE a rotazione

- Yogurt •
- Pane • e Marmellata 🌱
- Banana 🌱
- Succo di frutta • e biscotti
- Pane • e Cioccolato 🌱
- Biscotti / crackers non salati
- Torta



Parola alla Food Policy

## Menù Green: amici del clima anche a tavola

Un'alimentazione sostenibile è il primo passo per garantire ai nostri bambini e al Pianeta il benessere che meritano. Il **Menù Green** nasce per consentire ai nostri bambini di mangiare sano e sostenibile, senza dimenticare il gusto e le antiche tradizioni mediterranee. Una volta a settimana sarà proposto un menù interamente vegetale, per dimostrare a loro e a tutti che la sostenibilità comincia da tavola. Pasto dopo pasto.

Per saperne di più:  
[www.foodpolicybergamo.it](http://www.foodpolicybergamo.it)

Una volta a settimana, la MELA sarà 🌱 e la BANANA sarà 🌱  
La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)  
◇ Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal "FORNO AL FRESCO" presso la Casa Circondariale di Bergamo (non sarà biologico)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su [bergamo.scuole.sercar.it](http://bergamo.scuole.sercar.it) aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!