

MENU' ESTIVO DEL RIENTRO PER GLI ASILI NIDO CON CUCINA INTERNA - a.s. 2025/2026

	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	
1° SETTIMANA dal 01/09 al 05/09	Pasta al pesto	Orzotto allo zafferano	Risotto alla parmigiana	Pasta all'olio EVO	Crema di zucchine con maccheroncini
	Frittata al forno	Crocchette di pesce	Tortino di cannellini	Parmigiano Reggiano DOP	Arrosto di tacchino
	Fagiolini*	Zucchine trifolate	Carote al vapore	Pomodori	Patate lesse
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	
	Yogurt con frutta di stagione	Mousse di frutta e biscotti	Frutta di stagione e biscotti	Tè deținato con fette biscottate e confettura	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 08/09 al 12/09	Raviolini agli spinaci	Gnocchetti sardi all'olio EVO aromatizzato	Minestra di orzo e patate	Risotto allo zafferano	Pasta al pomodoro
	Crescenza 1/2 porzione	Crocchette di fagioli e melanzane	Bocconcini di pollo alla pizzaiola	Frittata con patate	Platessa impanata
	Zucchine fresche gratinate	Pomodori	Fagiolini*	Spinaci*	Carote al vapore
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	
	Torta	Frutta di stagione e biscotti	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Yogurt con frutta di stagione	Tè deținato con pane e confettura

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 15/09 al 19/09	Risotto alla parmigiana	Lasagne al ragù di manzo	Pasta al sugo di melanzane fresche	Riso ai piselli*	Pasta al ragù di verdura
	Lenticchie in umido		Crescenza	Merluzzo in umido	Frittata al forno
	Carote al vapore	Fagiolini*	Spinaci*	Pomodori	Zucchine trifolate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	
	Mousse di frutta e biscotti	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Tè deținato con fette biscottate e confettura	Frutta di stagione e biscotti	Yogurt con frutta di stagione

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 22/09 al 26/09	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro	Cous cous alle verdure	Passato di verdura con maccheroncini	Risotto zafferano e zucchine fresche
	Farinata di ceci		Platessa impanata	Frittata alle zucchine	Bruscitt di manzo
	Carote al vapore	Tortino ricotta e spinaci*	Pomodori	Patate lesse	Fagiolini*
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	
	Frutta di stagione e biscotti	Tè deținato con pane e confettura	Torta	Yogurt con frutta di stagione	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate

LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!



MENU' ESTIVO DEL RIENTRO PER GLI ASILI NIDO CON CUCINA INTERNA - a.s. 2025/2026

1° SETTIMANA dal 29/09 al 03/10

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta • all'olio EVO •	Risotto • alla parmigiana	Orzotto • allo zafferano	Passato di verdura • con orzo •	Pasta • al pomodoro •
Bocconcini di tacchino* con piselli* e carote in umido	Crocchette di pesce* 🐟	Parmigiano Reggiano DOP	Frittata • al forno	Crocchette di piselli* patate • e carote •
Pane •	Pomodori •	Spinaci* •	Patate •	Fagiolini* •
Frutta di stagione •	Pane •	Pane •	Pane •	Pane •
Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
Yogurt • con frutta di stagione • e fette biscottate	Mousse di frutta • e biscotti	Tè deteinato con fette biscottate e confettura • 🌀	Yogurt • con frutta di stagione •	Frutta di stagione • e biscotti

2° SETTIMANA dal 06/10 al 10/10

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Raviolini agli spinaci	Risotto • allo zafferano	Minestra di orzo • e patate •	Polenta •	Pasta • al pomodoro •
Crescenza • 1/2 porzione	Lenticchie • in umido	Frittata • con zucchine •	Bocconcini di pollo • alla pizzaiola	Platessa* 🐟 impanata
Zucchine • ■	Carote • al vapore	Erbette* •	Piselli* • e carote •	Fagiolini* •
Pane •	Pane •	Pane •	Pane •	Pane •
Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
Torta	Frutta di stagione • e biscotti	Yogurt • con frutta di stagione •	Yogurt • con frutta di stagione • e fette biscottate	Tè deteinato con pane • e confettura • 🌀

3° SETTIMANA dal 13/10 al 17/10

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso • ai piselli* •	Pasta • al pomodoro •	Lasagne • al ragù di manzo •	Risotto • alla parmigiana	Minestra di orzo • e patate •
Tortino ricotta • e spinaci* •	Merluzzo* 🐟 olio • e limone		Crocchette di ceci • e zucca •	Frittata • al forno
Pane •	Finocchi • al vapore	Fagiolini* •	Spinaci* •	Piselli* • e carote •
Frutta di stagione •	Pane •	Pane •	Pane •	Pane •
Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
Mousse di frutta • e biscotti	Tè deteinato con fette biscottate e confettura • 🌀	Yogurt • con frutta di stagione • e fette biscottate	Frutta di stagione • e biscotti	Yogurt • con frutta di stagione •

4° SETTIMANA dal 20/10 al 24/10

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
MENU' INVERNALE				
MERENDA DEL GIORNO				
MENU' INVERNALE				



LEGENDA

- : prodotto da **agricoltura biologica**
- 🌀 : prodotto proveniente da **Mercato Equosolidale**
- : prodotto **Km Zero**
- 🐟 : prodotto proveniente da **pesca sostenibile (MSC)**
- ▲ : gratinatura con l'uso di **Parmigiano Reggiano DOP**
- * : **decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale**



Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su **bergamo.scuole.sercar.it** aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

