

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 14/10 al 18/10	Pasta al pomodoro e pesto	Pasato di verdura con maccheroncini	Pasta all'olio EVO	Risotto allo zafferano	Fagiolini
	Platessa* impanata	Frittata al forno	Crocchette di ceci e zucca	Crescenza	Lasagne di carne di manzo
	Spinaci	Patate	Carote al vapore	Finocchi gratinati	Pane
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Tè deteinato con fette biscottate e confettura		Yogurt con frutta di stagione		Torta	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 21/10 al 25/10	Passato di verdura con orzo	Riso al pomodoro	Pasta al ragù di verdura	Polenta	Orzotto allo zafferano
	Frittata al forno	Farinata di ceci	Tortino ricotta e spinaci*	Spezzatino di tacchino con piselli* e carote in umido	Crocchette di pesce*
	Patate lesse	Fagiolini*	Pane	Pane	Broccoli e cavolfiori gratinati
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Yogurt con frutta di stagione		Frutta di stagione e biscotti		Tè deteinato con pane e confettura	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 28/10 al 01/11	Risotto allo zafferano	Pasta al pesto*	Raviolini alla zucca	Minestra di orzo e patate	FESTIVITA'
	Frittata alle verdure	Platessa* impanata	Parmigiano Reggiano DOP	Petto di pollo al latte	
	Fagiolini*	Carote	Broccoli freschi e zucca	Spinaci*	
	Pane	Pane	Pane	Pane	
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Yogurt con frutta di stagione		Tè deteinato con fette biscottate e confettura		Frutta di stagione e biscotti	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 04/11 al 08/11	Risotto alla parmigiana	Crema di zucca con pasta*	Pasta al pomodoro	Gnocchetti sardi all'olio EVO arom salvia rosmarin	Polenta
	Merluzzo* in umido	Frittata al forno	Crescenza	Lenticchie in umido	Bruscitt di manzo
	Finocchi al vapore	Patate	Fagiolini*	Carote al vapore	Spinaci* gratinati
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Tè deteinato con pane e confettura		Yogurt con frutta di stagione		Torta	



LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : congelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 11/11 al 15/11	Pasta al ragù di verdura	Fagiolini	Pasta al pomodoro	Risotto allo zafferano	Minestra di orzo e patate
	Tortino di ricotta e spinaci	Lasagne al ragù di manzo	Merluzzo* gratinato	Crocchette di piselli* carote e patate	Frittata al forno
	Pane	Pane	Finocchi e zucca al vapore	Carote julienne	Spinaci
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane	Pane	Pane
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Mousse di frutta e biscotti	Yogurt con frutta di stagione	Tè deinato con fette biscottate e confettura	Frutta di stagione e biscotti	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 18/11 al 22/11	Pasta al pomodoro e pesto*	Passato di verdura con maccheroncini	Risotto alla parmigiana	Orzotto allo zafferano	Polenta
	Crescenza	Frittata al forno	Farinata di ceci	Crocchette di pesce*	Petto di pollo alla pizzaiola
	Finocchi gratinati▲	Patate lesse	Spinaci	Carote al vapore	Fagiolini
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Tè deinato con pane e confettura	Yogurt con frutta di stagione	Frutta di stagione e biscotti	Torta	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 25/11 al 29/11	Risotto alla rapa rossa■	Passato di verdura con orzo	Raviolini agli spinaci	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio EVO
	Brusotti di manzo	Frittata alle verdure	Parmigiano Reggiano DOP	Platessa* impanata	Polpettone di ceci
	Piselli* e carote in umido	Patate	Spinaci	Broccoli freschi e zucca	Fagiolini
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Yogurt con frutta di stagione	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Tè deinato con fette biscottate e confettura	Frutta di stagione e biscotti	Mousse di frutta e biscotti

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 02/12 al 06/12	Risotto alla parmigiana	Gnocchetti sardi all'olio EVO arom salvia rosmar	Crema di zucca e porri con crostini	Pasta ai broccoli	Pasta al pomodoro
	Lenticchie in umido	Merluzzo* in umido	Arrosto di tacchino	Crescenza	Frittata con patate
	Carote al vapore	Finocchi al vapore	Patate lesse	Fagiolini	Spinaci
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Frutta di stagione e biscotti	Tè deinato con pane e confettura	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Torta	Yogurt con frutta di stagione



LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 09/12 al 13/12	Risotto allo zafferano	Pasta al ragù di verdura	Polenta	Minestra di orzo e patate	Pasta al pomodoro
	Farinata di ceci	Tortino di ricotta e spinaci *	Bruscitt di manzo	Frittata al forno	Crocchette di pesce*
	Spinaci		Carote al vapore	Fagiolini	Finocchi al vapore
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Frutta di stagione e biscotti		Tè deteinato con fette biscottate e confettura		Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 16/12 al 20/12	Pasta al pomodoro e pesto	Raviolini ricotta e spinaci	Pasta aurora	Risotto allo zafferano	Pasta all'olio EVO
	Frittata al forno	Crescenza 1/2 porzione	Bocconcini di pollo* impanati	Platessa* impanata	Crocchette di ceci e zucca
	Carote julienne	Spinaci gratinati	Broccoli e zucca	Carote al vapore	Fagiolini
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione & Pandoro	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Yogurt con frutta di stagione		Tè deteinato con pane e confettura		Torta	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 07/01 al 10/01	FESTIVITA'	Pasta al pomodoro	Risotto alla parmigiana	Passato di verdura con pastina	Polenta
		Parmigiano Reggiano DOP	Merluzzo* gratinato	Frittata al forno	Spezzatino di tacchino
		Fagiolini	Carote al vapore	Patate	Piselli e carote fresche in umido
		Pane	Pane	Pane	Pane
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
FESTIVITA'		Tè deteinato con fette biscottate e confettura		Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 13/01 al 17/01	Risotto allo zafferano	Gnocchetti sardi all'olio EVO arom salvia rosmarin	Raviolini agli spinaci	Pasta al ragù di verdura	Crema di zucca con orzo
	Lenticchie in umido	Platessa* impanata	Crescenza 1/2 porzione	Arrosto di tacchino	Frittata con verdure
	Carote al vapore	Finocchi al vapore	Fagiolini	Broccoli freschi e zucca	Patate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Frutta di stagione e biscotti		Tè deteinato con pane e confettura		Torta	



LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

MENU' SPECIALI



Menù di Natale



MENU' INVERNALE PER GLI ASILI NIDO B.GO PALAZZO E MEUCCI - a.s. 2024/2025

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 20/01 al 24/01	Passato di verdura🌱 con riso🌱	Pasta🌱 al pomodoro🌱	Pasta🌱 all'olio EVO🌱	Risotto🌱 alla parmigiana	Lasagne🌱 al ragù di manzo🌱
	Frittata🌱 al forno	Polpettone di ceci🌱	Tortino ricotta🌱 e spinaci*🌱	Crocchette di pesce*🐟	
	Patate🌱	Finocchi🌱 gratinati		Carote🌱 al vapore	Fagiolini*🌱
	Pane 🌱	Pane 🌱	Pane 🌱	Pane 🌱	Pane 🌱
	Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Yogurt🌱 con frutta di stagione🌱		Frutta di stagione🌱 e biscotti		Tè deținato con fette biscottate e confettura 🌱🍯	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 27/01 al 31/01	Pasta🌱 al ragù di verdura🌱	Passato di verdura🌱 con maccheroncini🌱	Risotto🌱 allo zafferano	Polenta🌱	Pasta🌱 al pomodoro🌱 e pesto*
	Farinata di ceci🌱	Frittata🌱 al forno	Crescenza🌱	Arrosto di tacchino🌱	Merluzzo* 🐟 gratinato
	Spinaci*🌱	Patate🌱	Finocchi🌱 gratinati	Carote🌱 al vapore	Fagiolini*🌱
	Pane 🌱	Pane 🌱	Pane 🌱	Pane 🌱	Pane 🌱
	Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Frutta di stagione 🌱 e biscotti		Yogurt🌱 con frutta di stagione🌱		Tè deținato con pane🌱 e confettura 🌱🍯	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 03/02 al 07/02	Risotto🌱 alla zucca🌱	Pasta🌱 all'olio EVO🌱	Orzotto🌱 allo zafferano	Pasta🌱 al pomodoro🌱	Minestra di orzo🌱 e patate🌱
	Petto di pollo🌱 al latte🌱	Lenticchie🌱 in umido	Parmigiano Reggiano DOP	Plattessa* 🐟 impanata	Frittata🌱 al forno
	Spinaci*🌱	Carote🌱 al vapore	Fagiolini* 🌱	Carote🌱 julienne	Finocchi🌱 al vapore
	Pane 🌱	Pane 🌱	Pane 🌱	Pane 🌱	Pane 🌱
	Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Yogurt🌱 con frutta di stagione🌱 e fette biscottate		Frutta di stagione 🌱 e biscotti		Tè deținato con fette biscottate e confettura 🌱🍯	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 10/02 al 14/02	Risotto🌱 allo zafferano	Polenta🌱	Raviolini agli spinaci	Pasta🌱 al pomodoro🌱	Crema di zucca🌱 con pastina🌱
	Crocchette di piselli*🌱 carote🌱 e patate🌱	Pollo🌱 alla pizzaiola	Crescenza🌱 1/2 porzione	Frittata🌱 con verdure🌱	Merluzzo* 🐟 in umido
	Broccoli🌱 e zucca🌱	Piselli*🌱 e carote🌱	Finocchi🌱 al vapore	Carote🌱 al vapore	Patate🌱 lesse
	Pane 🌱	Pane 🌱	Pane 🌱	Pane 🌱	Pane 🌱
	Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Frutta di stagione 🌱 e biscotti		Yogurt🌱 con frutta di stagione🌱 e fette biscottate		Tè deținato con pane🌱 e confettura 🌱🍯	



LEGENDA

- 🌱 : prodotto da agricoltura biologica
- 🍯 : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- 🐟 : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- ▲ : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

