

# MENU' ESTIVO PER LE SCUOLE PRIMARIE CON CUCINA - a.s. 2023/2024 **NO CARNE e PESCE**



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>1° SETTIMANA</b> dal 01/04 al 05/04	VACANZE DI PASQUA		Pasta integrale al pomodoro e pesto* Uovo sodo Fagiolini Pane Frutta di stagione	Carote julienne Pizza margherita Pane Frutta di stagione Yogurt	Riso all'inglese Lenticchie in umido Spinaci Pane Frutta di stagione
<b>2° SETTIMANA</b> dal 08/04 al 12/04	Pasta al pomodoro <b>Parmigiano Reggiano DOP</b> Carote julienne Pane Frutta di stagione	Fagiolini Lasagne vegetariane Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Crocchette di legumi Insalata e mais* Pane Frutta di stagione	Minestra di orzo e patate Fagioli in umido Carote al vapore Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio EVO Frittata al forno Zucchine Pane Frutta di stagione
<b>3° SETTIMANA</b> dal 15/04 al 19/04	<b>LUNEDI</b> Pasta al pomodoro Farinata di ceci* Insalata Pane Frutta di stagione	<b>MARTEDI</b> Passato di verdura con crostini Frittata al forno Patate lesse Pane Frutta di stagione	<b>MERCOLEDI</b> Risotto con crema di asparagi* Polpette di piselli Carote al vapore Pane Frutta di stagione	<b>GIOVEDI</b> Raviolini agli spinaci Mozzarella 1/2 porzione Pomodori Pane Frutta di stagione	<b>VENERDI</b> Pasta al pesto* Lenticchie in umido Fagiolini Pane Frutta di stagione
<b>4° SETTIMANA</b> dal 22/04 al 26/04	<b>LUNEDI</b> Pasta all'olio EVO Crocchette di piselli e carote Pomodori Pane Frutta di stagione	<b>MARTEDI</b> Risotto alla parmigiana Asiago DOP Carote julienne Pane Frutta di stagione	<b>MERCOLEDI</b> Pasta al ragù di verdura Frittata al forno Fagiolini Pane Frutta di stagione	<b>GIOVEDI</b> FESTIVITA'	<b>VENERDI</b> PONTE

### LEGENDA

- : prodotto da **agricoltura biologica**
- : prodotto proveniente da **Mercato Equosolidale**
- : prodotto **Km Zero**
- : prodotto proveniente da **pesca sostenibile (MSC)**
- : gratinatura con l'uso di **Parmigiano Reggiano DOP**
- \* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

### MENU' SPECIALI

- Menù di Primavera**
- Giornata Mondiale della Terra**

### Parola alla Food Policy

**Menù Green: amici del clima anche a tavola**

Un'alimentazione sostenibile è il primo passo per garantire ai nostri bambini e al Pianeta il benessere che meritano. Il **Menù Green** nasce per consentire ai nostri bambini di mangiare sano e sostenibile, senza dimenticare il gusto e le antiche tradizioni mediterranee. Una volta a settimana sarà proposto un menù interamente vegetale, per dimostrare a loro e a tutti che la sostenibilità comincia da tavola. Pasto dopo pasto.

Per saperne di più:  
**[www.foodpolicybergamo.it](http://www.foodpolicybergamo.it)**

Una volta a settimana, la MELA sarà e la BANANA sarà   
 La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)  
 ◇ Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal forno "FORNO AL FRESCO" presso la Casa Circondariale di Bergamo (non sarà biologico)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su **[bergamo.scuole.sercar.it](http://bergamo.scuole.sercar.it)** aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

# MENU' ESTIVO PER LE SCUOLE PRIMARIE CON CUCINA - a.s. 2023/2024 **NO CARNE e PESCE**



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 29/04 al 03/05	Scarpinocc de Par	Pasta al pomodoro	FESTIVITA'	Pasta al pesto*	Risotto allo zafferano e zucchine fresche
	Taleggio del Monte Bronzone	Farinata di ceci*		Piselli* al pomodoro	Frittata con patate
	Erbette* gratinate	Carote fresche al vapore		Fagiolini	Carote julienne
	Pane	Pane		Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione		Frutta di stagione	Frutta di stagione

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 06/05 al 10/05	Pasta all'olio EVO	Pasta al ragù di verdura	Risò all'inglese	Pomodori	Pasta integrale al pomodoro e pesto*
	Lenticchie in umido	Frittata al forno	Crocchette di legumi	Pizza margherita	Formaggio
	Carote al vapore	Insalata e mais*	Zucchine trifolate	Pane	Fagiolini
	Pane	Pane	Pane	Frutta di stagione	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt	Frutta di stagione

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 13/05 al 17/05	Trofie al pesto	Risò al pomodoro	Pasta al pesto di zucchine fresche	Fagiolini	Pasta all'olio EVO
	Cotoletta vegetariana	Frittata al forno	Mozzarella	Lasagne vegetariane	Farinata di ceci*
	Pomodori	Carote julienne	Erbette* gratinate		Zucchine
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione & Crostata alla marmellata	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 20/05 al 24/05	Raviolini agli spinaci	Gnocchetti sardi all'olio EVO aromatiz	Pasta al pesto*	Risotto allo zafferano	Pasta al pomodoro
	Asiago DOP	Crocchette di fagioli e melanzane	Insalata di ceci	Frittata con patate	Tortino di cannellini
	Zucchine fresche gratinate	Pomodori	Fagiolini	Insalata	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

## LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano
- nnp**
- \* : congelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

## MENU' SPECIALI

Menù Bergamasco

Menù della Festa della Mamma



Parola alla Food Policy

### Menù Green: amici del clima anche a tavola

Un'alimentazione sostenibile è il primo passo per garantire ai nostri bambini e al Pianeta il benessere che meritano. Il **Menù Green** nasce per consentire ai nostri bambini di mangiare sano e sostenibile, senza dimenticare il gusto e le antiche tradizioni mediterranee. Una volta a settimana sarà proposto un menù interamente vegetale, per dimostrare a loro e a tutti che la sostenibilità comincia da tavola. Pasto dopo pasto.

Per saperne di più:  
[www.foodpolicybergamo.it](http://www.foodpolicybergamo.it)

Una volta a settimana, la MELA sarà e la BANANA sarà

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

◇ Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal forno "FORNO AL FRESCO" presso la Casa Circondariale di Bergamo (non sarà biologico)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su [bergamo.scuole.sercar.it](http://bergamo.scuole.sercar.it) aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

# MENU' ESTIVO PER LE SCUOLE PRIMARIE CON CUCINA - a.s. 2023/2024 **NO CARNE e PESCE**



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 27/05 al 31/05	Pasta al sugo di melanzane fresche	Gnocchetti sardi al pesto di zucchine	Risotto alla parmigiana	Pasta al ragù di verdura	Riso all'inglese
	Mozzarella	Stufato di ceci	Insalata di fagioli	Frittata al forno	Lenticchie in umido
	Insalata	Patate lesse	Pomodori	Fagiolini	Carote al vapore
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

### LEGENDA

- : prodotto da **agricoltura biologica**
- : prodotto proveniente da **Mercato Equosolidale**
- : prodotto **Km Zero**
- : prodotto proveniente da **pesca sostenibile (MSC)**
- : gratinatura con l'uso di **Parmigiano Reggiano**
- nonp**
- \*** : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 03/06 al 07/06	Risotto zafferano e zucchine fresche	Pasta al pomodoro	Pomodori	Pasta all'olio EVO	Pasta integrale al pomodoro e pesto*
	Polpette di legumi	Farinata di ceci*	Pizza margherita	Frittata alle zucchine	Formaggio
	Fagiolini	Insalata	Pane	Carote julienne	Pomodori
	Pane	Pane	Frutta di stagione	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Gelato*	Frutta di stagione	Frutta di stagione

### MENU' SPECIALI

**Menù di fine anno scolastico**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 10/06 al 14/06	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE

**Parola alla Food Policy**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 17/06 al 21/06	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE

**Menù Green: amici del clima anche a tavola**

Un'alimentazione sostenibile è il primo passo per garantire ai nostri bambini e al Pianeta il benessere che meritano. Il **Menù Green** nasce per consentire ai nostri bambini di mangiare sano e sostenibile, senza dimenticare il gusto e le antiche tradizioni mediterranee. Una volta a settimana sarà proposto un menù interamente vegetale, per dimostrare a loro e a tutti che la sostenibilità comincia da tavola. Pasto dopo pasto.

Per saperne di più:  
**www.foodpolicybergamo.it**

Una volta a settimana, la MELA sarà e la BANANA sarà

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

◇ Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal forno "FORNO AL FRESCO" presso la Casa Circondariale di Bergamo (non sarà biologico)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su **bergamo.scuole.sercar.it** aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!