

MENU' INVERNALE PER GLI ASILI NIDO - a.s. 2024/2025

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 14/10 al 18/10	Pasta al pomodoro e pesto	Pasato di verdura con maccheroncini	Pasta all'olio EVO	Risotto allo zafferano	Fagiolini*
	Crescenza	Frittata al forno	Crocchette di ceci e zucca	Platessa* impanata	Lasagne di carne di manzo
	Finocchi gratinati	Patate	Carote al vapore	Spinaci*	Pane
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Tè deteinato con fette biscottate e confettura		Yogurt con frutta di stagione		Torta	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 21/10 al 25/10	Passato di verdura con orzo	Riso al pomodoro	Pasta al ragù di verdura	Polenta	Orzotto allo zafferano
	Frittata al forno	Farinata di ceci	Tortino ricotta e spinaci*	Spezzatino di tacchino con piselli* e carote in umido	Crocchette di pesce*
	Patate lesse	Fagiolini*	Pane	Pane	Broccoli e cavolfiori gratinati
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Yogurt con frutta di stagione		Frutta di stagione e biscotti		Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 28/10 al 01/11	Risotto alla parmigiana	Pasta al pomodoro	Minestra di orzo e patate	Raviolini alla zucca	
	Frittata alle verdure	Platessa* impanata	Petto di pollo al latte	Parmigiano Reggiano DOP	
	Fagiolini*	Carote al vapore	Broccoli freschi e zucca	Spinaci*	FESTIVITA'
	Pane	Pane	Pane	Pane	
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Yogurt con frutta di stagione		Tè deteinato con fette biscottate e confettura		Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 04/11 al 08/11	Risotto allo zafferano	Crema di zucca con pasta	Pasta al pomodoro	Gnocchetti sardi all'olio EVO arom salvia rosmarin	Polenta
	Crescenza	Frittata al forno	Merluzzo* in umido	Lenticchie in umido	Arrosto di tacchino
	Fagiolini*	Patate	Finocchi al vapore	Carote al vapore	Spinaci* gratinati
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Tè deteinato con pane e confettura		Yogurt con frutta di stagione		Torta	



LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : congelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



Non utilizzare SALE.

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

MENU' INVERNALE PER GLI ASILI NIDO - a.s. 2024/2025

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 11/11 al 15/11	Pasta al ragù di verdura	Fagiolini	Pasta al pomodoro	Risotto allo zafferano	Minestra di orzo e patate
	Tortino di ricotta e spinaci	Lasagne al ragù di manzo	Merluzzo gratinato	Crocchette di piselli* carote e patate	Frittata al forno
	Pane	Pane	Finocchi e zucca al vapore	Carote julienne	Spinaci
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane	Pane	Pane
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Mousse di frutta e biscotti	Yogurt con frutta di stagione	Tè deitinato con fette biscottate e confettura	Frutta di stagione e biscotti	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 18/11 al 22/11	Pasta al pomodoro e pesto	Passato di verdura con maccheroncini	Risotto alla parmigiana	Orzotto allo zafferano	Polenta
	Crescenza	Frittata al forno	Farinata di ceci	Crocchette di pesce*	Petto di pollo alla pizzaiola
	Finocchi gratinati ▲	Patate lesse	Spinaci*	Carote al vapore	Fagiolini*
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Tè deitinato con pane e confettura	Yogurt con frutta di stagione	Frutta di stagione e biscotti	Torta	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 25/11 al 29/11	Pasta al pomodoro	Passato di verdura con orzo	Risotto alla zucca	Raviolini agli spinaci	Pasta all'olio EVO
	Frittata alle verdure	Brusci di manzo	Platessa impanata	Parmigiano Reggiano DOP	Polpettone di ceci
	Carote al vapore	Patate	Spinaci*	Broccoli freschi e zucca	Fagiolini*
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Yogurt con frutta di stagione	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Tè deitinato con fette biscottate e confettura	Frutta di stagione e biscotti	Mousse di frutta e biscotti

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 02/12 al 06/12	Risotto alla parmigiana	Gnocchetti sardi all'olio EVO arom salvia rosmar	Crema di zucca con pastina	Pasta ai broccoletti	Pasta al pomodoro
	Lenticchie in umido	Merluzzo* in umido	Arrosto di tacchino	Crescenza	Frittata con patate
	Carote al vapore	Finocchi al vapore	Patate lesse	Fagiolini*	Spinaci*
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Frutta di stagione e biscotti	Tè deitinato con pane e confettura	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Torta	Yogurt con frutta di stagione



LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



MENU' INVERNALE PER GLI ASILI NIDO - a.s. 2024/2025

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 09/12 al 13/12	Risotto allo zafferano	Pasta al ragù di verdura	Polenta	Minestra di orzo e patate	Pasta al pomodoro
	Farinata di ceci	Tortino di ricotta e spinaci *	Bruscitt di manzo	Frittata al forno	Crocchette di pesce*
	Broccoli e cavolfiori gratinati		Carote al vapore	Fagiolini*	Finocchi al vapore
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Frutta di stagione e biscotti		Tè deteinato con fette biscottate e confettura		Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 16/12 al 20/12	Pasta al pomodoro e pesto	Raviolini ricotta e spinaci	Pasta aurora	Orzotto allo zafferano	Pasta all'olio EVO
	Frittata al forno	Crescenza 1/2 porzione	Bocconcini di pollo* impanati	Platessa* impanata	Crocchette di ceci e zucca
	Carote julienne	Spinaci* gratinati	Broccoli e zucca	Carote al vapore	Fagiolini*
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione & Pandoro	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Yogurt con frutta di stagione		Tè deteinato con pane e confettura		Torta	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 07/01 al 10/01	FESTIVITA'	Pasta al pomodoro	Risotto alla parmigiana	Passato di verdura con pastina	Polenta
		Parmigiano Reggiano DOP	Merluzzo* gratinato	Frittata al forno	Spezzatino di tacchino
		Fagiolini*	Carote al vapore	Patate	Piselli* e carote fresche in umido
		Pane	Pane	Pane	Pane
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
FESTIVITA'		Tè deteinato con fette biscottate e confettura		Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 13/01 al 17/01	Risotto allo zafferano	Gnocchetti sardi all'olio EVO arom salvia rosmarin	Crema di zucca con orzo	Pasta al ragù di verdura	Raviolini agli spinaci
	Lenticchie in umido	Platessa* impanata	Frittata con verdure	Arrosto di tacchino	Crescenza 1/2 porzione
	Carote al vapore	Finocchi al vapore	Patate	Broccoli freschi e zucca	Fagiolini*
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Frutta di stagione e biscotti		Tè deteinato con pane e confettura		Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	



LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

MENU' SPECIALI



Menù di Natale



MENU' INVERNALE PER GLI ASILI NIDO - a.s. 2024/2025

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 20/01 al 24/01	Passato di verdura🌱 con riso🌱	Pasta🌱 al pomodoro🌱	Pasta🌱 all'olio EVO🌱	Risotto🌱 alla parmigiana	Lasagne🌱 al ragù di manzo🌱
	Frittata🌱 al forno	Polpettone di ceci🌱	Tortino ricotta🌱 e spinaci*🌱	Crocchette di pesce*🐟	
	Patate🌱	Finocchi🌱 gratinati		Carote🌱 al vapore	Fagiolini*🌱
	Pane 🌱	Pane 🌱	Pane 🌱	Pane 🌱	Pane 🌱
	Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Yogurt🌱 con frutta di stagione🌱		Frutta di stagione🌱 e biscotti		Tè deitinato con fette biscottate e confettura 🌱🌀	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 27/01 al 31/01	Pasta🌱 al pomodoro🌱 e pesto	Passato di verdura🌱 con maccheroncini🌱	Risotto🌱 allo zafferano	Polenta🌱	Pasta🌱 al ragù di verdura🌱
	Farinata di ceci🌱	Frittata🌱 al forno	Crescenza🌱	Arrosto di tacchino🌱	Merluzzo*🐟 gratinato
	Spinaci*🌱	Patate🌱	Finocchi🌱 gratinati	Carote🌱 al vapore	Fagiolini*🌱
	Pane 🌱	Pane 🌱	Pane 🌱	Pane 🌱	Pane 🌱
	Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Frutta di stagione 🌱 e biscotti		Yogurt🌱 con frutta di stagione🌱		Tè deitinato con pane🌱 e confettura 🌱🌀	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 03/02 al 07/02	Risotto🌱 alla zucca🌱	Pasta🌱 all'olio EVO🌱	Orzotto🌱 allo zafferano	Pasta🌱 al pomodoro🌱	Minestra di orzo🌱 e patate🌱
	Petto di pollo🌱 al latte🌱	Lenticchie🌱 in umido	Parmigiano Reggiano DOP	Plattessa*🐟 impanata	Frittata🌱 al forno
	Spinaci*🌱	Carote🌱 al vapore	Fagiolini*🌱	Carote🌱 julienne	Finocchi🌱 al vapore
	Pane 🌱	Pane 🌱	Pane 🌱	Pane 🌱	Pane 🌱
	Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Yogurt🌱 con frutta di stagione🌱 e fette biscottate		Frutta di stagione 🌱 e biscotti		Tè deitinato con fette biscottate e confettura 🌱🌀	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 10/02 al 14/02	Risotto🌱 allo zafferano	Polenta🌱	Crema di zucca🌱 con pastina🌱	Pasta🌱 al pomodoro🌱	Raviolini agli spinaci
	Crocchette di piselli*🌱 carote🌱 e patate🌱	Bocconcini di tacchino🌱 alla pizzaiola	Merluzzo*🐟 in umido	Frittata🌱 con verdure🌱	Crescenza🌱 1/2 porzione
	Broccoli🌱 e zucca🌱	Piselli*🌱 e carote🌱	Patate🌱 lesse	Carote🌱 al vapore	Fagiolini*🌱
	Pane 🌱	Pane 🌱	Pane 🌱	Pane 🌱	Pane 🌱
	Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Frutta di stagione 🌱 e biscotti		Yogurt🌱 con frutta di stagione🌱 e fette biscottate		Tè deitinato con pane🌱 e confettura 🌱🌀	



LEGENDA

- 🌱 : prodotto da agricoltura biologica
- 🌀 : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- 🐟 : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- ▲ : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



Non utilizzare SALE.

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!