

MENU' DEL RIENTRO (SETTEMBRE E INIZIO OTTOBRE) PER GLI ASILI NIDO CON CUCINA INTERNA - a.s. 2023/2024

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 04/09 al 08/09	Pasta al pomodoro	Raviolini agli spinaci	Gnocchetti sardi all'olio EVO aromatizzato	Risotto allo zafferano	Pasta al pesto*
	Frittata con patate	Crescenza 1/2 porzione	Polpette di fagioli e melanzane	Platessa impanata	Bocconcini di pollo alla pizzaiola
	Carote al vapore	Zucchine fresche gratinate	Pomodori	Spinaci*	Fagiolini*
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Yogurt con frutta di stagione		Tè deatinato con fette biscottate e confettura		Torta	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 11/09 al 15/09	Orzotto allo zafferano	Pasta al sugo di melanzane fresche	Risotto alla parmigiana	Pasta al pomodoro	Cous cous alle verdure
	Tortino ricotta e spinaci*	Filetto di merluzzo* impanato	Frittata al forno	Crocchette di ceci e spinaci*	Brusciti di manzo
	Pane	Fagiolini*	Pomodori	Carote al vapore	Zucchine fresche
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Mousse di frutta e biscotti		Tè deatinato con pane dolce		Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 18/09 al 22/09	Lasagne al pesto*	Passato di verdura con orzo	Risotto zafferano e piselli*	Pasta all'olio EVO	Pasta al pomodoro
	Crescenza	Merluzzo* in umido	Petto di pollo al limone	Farinata di ceci*	Frittata alle zucchine
	Fagiolini*	Patate	Zucchine fresche trifolate	Pomodori	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Torta		Tè deatinato con fette biscottate e confettura		Yogurt con frutta di stagione	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 25/09 al 29/09	Risotto alle verdure	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto	Lasagne al ragù di manzo	Crema di zucchine con pastina
	Parmigiano Reggiano DOP	Platessa* impanata	Lenticchie in umido	Erbette* gratinate	Frittata al forno
	Pomodori	Carote al vapore	Fagiolini*	Pane	Patate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Mousse di frutta e biscotti		Tè deatinato con pane dolce		Yogurt con frutta di stagione	



LEGENDA

-  : prodotto da agricoltura biologica
-  : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
-  : prodotto Km Zero
-  : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
-  : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : congelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



MENU' DEL RIENTRO (SETTEMBRE E INIZIO OTTOBRE) PER GLI ASILI NIDO CON CUCINA INTERNA - a.s. 2023/2024

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 02/10 al 06/10	Pasta al pomodoro e pesto*	Gnocchetti sardi all'olio EVO aromatizzato	Raviolini agli spinaci	Pasta al ragù di verdura	Risotto allo zafferano
	Frittata con patate	Stufato di ceci e patate in umido	Crescenza 1/2 porzione	Crocchette di pesce*	Spezzatino di tacchino con carote e piselli*
	Spinaci	Carote al vapore	Finocchi gratinati	Fagiolini*	
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Yogurt con frutta di stagione		Frutta di stagione e biscotti		Tè deinetato con fette biscottate e confettura	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 09/10 al 13/10	PRESTO IL NUOVO MENU'				
	MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO
PRESTO IL NUOVO MENU'		PRESTO IL NUOVO MENU'		PRESTO IL NUOVO MENU'	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 16/10 al 20/10	PRESTO IL NUOVO MENU'				
	MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO
PRESTO IL NUOVO MENU'		PRESTO IL NUOVO MENU'		PRESTO IL NUOVO MENU'	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 23/10 al 27/10	PRESTO IL NUOVO MENU'				
	MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO
PRESTO IL NUOVO MENU'		PRESTO IL NUOVO MENU'		PRESTO IL NUOVO MENU'	



LEGENDA

: prodotto da **agricoltura biologica**

: prodotto proveniente da **Mercato Equosolidale**

: prodotto **Km Zero**

: prodotto proveniente da **pesca sostenibile (MSC)**

: gratinatura con l'uso di **Parmigiano Reggiano DOP**

* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

