

MENU' INVERNALE PER GLI ASILI NIDO MEUCCI E B.GO PALAZZO - a.s. 2025/2026

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 23/02 al 27/02	Pasta* al pomodoro* e pesto*	Risotto* allo zafferano	Passato di verdura* con maccheroncini*	Lasagne* al ragù di manzo*	Orzotto* alla zucca*
	Crescenza*	Frittata* al forno	Merluzzo*  gratinato	Fagiolini*	Farinata di ceci*
	Carote* al vapore	Broccoli*	Patate*		Spinaci*
	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *
	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Torta	Yogurt* con frutta di stagione*	Tè deteinato con fette biscottate e confettura 	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Frutta di stagione* e biscotti
2° SETTIMANA dal 02/03 al 06/03	Cous cous pomodoro* e verdure*	Passato di verdura* con orzo*	Risotto* alla parmigiana	Pasta* al pesto*	Pasta* al ragù di verdura*
	Tortino ricotta* e spinaci*	Brusctt di manzo*	Lenticchie* in umido	Frittata* al pomodoro*	Crocchette di pesce* 
	Pane *	Patate*	Carote* al vapore	Fagiolini*	Finocchi* al vapore
	Frutta di stagione *	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *
	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Mousse di frutta* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Frutta di stagione* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione*	Tè deteinato con pane* e confettura 
3° SETTIMANA dal 09/03 al 13/03	Raviolini agli spinaci	Crema di zucca* con orzo*	Risotto* allo zafferano	Pasta* all'olio EVO*	Pasta* al pomodoro*
	Crescenza* 1/2 porzione	Arrosto di tacchino*	Crocchette di piselli* e carote*	Frittata* alle verdure*	Merluzzo*  olio* e limone*
	Fagiolini*	Patate*	Spinaci*	Finocchi* al vapore	Carote* al vapore
	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *
	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Torta	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Frutta di stagione* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione*	Tè deteinato con fette biscottate e confettura 
4° SETTIMANA dal 16/03 al 20/03	Minestra di orzo* e patate*	Risotto* alla parmigiana	Polenta*	Pasta* al pesto*	Pasta* al pomodoro*
	Frittata* al forno	Platessa*  impanata	Bocconcini di tacchino* con piselli* e carote*	Parmigiano Reggiano DOP	Crocchette di ceci* e zucca*
	Spinaci*	Fagiolini*		Finocchi* gratinati	Carote* al vapore
	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *
	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Yogurt* con frutta di stagione*	Mousse di frutta* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Tè deteinato con pane* e confettura 	Frutta di stagione* e biscotti



LEGENDA

 : prodotto da agricoltura biologica

 : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale

 : prodotto Km Zero

 : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)

 : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP

* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



Non utilizzare SALE.

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su **bergamo.scuole.sercar.it** aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

MENU' INVERNALE PER GLI ASILI NIDO MEUCCI E B.GO PALAZZO - a.s. 2025/2026

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 23/03 al 27/03	Orzotto• allo zafferano	Pasta• al ragù di verdura•	Passato di verdura• con maccheroncini•	Lasagne• al ragù di manzo•	Risotto• alla parmigiana
	Farinata di ceci•	Tortino di ricotta• e spinaci*	Frittata• alle verdure•		Merluzzo*• in umido
	Finocchi• al vapore		Patate•	Fagiolini*	Carote• al vapore
	Pane •	Pane •	Pane •	Pane •	Pane •
	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Frutta di stagione• e biscotti	Torta	Yogurt• con frutta di stagione•	Yogurt• con frutta di stagione• e fette biscottate	Tè deteinato con fette biscottate e confettura •

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 30/03 al 03/04	Raviolini ai piselli	Pasta• al pomodoro•	Riso• all'inglese	VACANZE PASQUALI	VACANZE PASQUALI
	Cotoletta di pollo al forno	Crescenza•	Lenticchie• in umido		
	Spinaci*• gratinati	Fagiolini*	Carote• al vapore		
	Pane •	Pane •	Pane •		
	Frutta di stagione • & Colomba	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •		
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Yogurt• con frutta di stagione• e fette biscottate	Tè deteinato con pane• e confettura •	Frutta di stagione• e biscotti	VACANZE PASQUALI	VACANZE PASQUALI

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 06/04 al 10/04	VACANZE PASQUALI	VACANZE PASQUALI	Pasta• al pomodoro•	Risotto• alla parmigiana	Polenta•
			Parmigiano Reggiano DOP	Frittata• al forno	Bocconcini di tacchino•
			Fagiolini*	Zucchine•	Piselli*• e carote•
			Pane •	Pane •	Pane •
			Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	VACANZE PASQUALI	VACANZE PASQUALI	Tè deteinato con fette biscottate e confettura •	Yogurt• con frutta di stagione•	Yogurt• con frutta di stagione• e fette biscottate

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 13/04 al 17/04	Minestra di orzo• e patate•	Risotto• alle zucchine•	Pasta• al pesto*	Raviolini agli spinaci	Pasta• al pomodoro•
	Brusci di manzo•	Farinata di ceci*	Crocchette di pesce*•	Crescenza• 1/2 porzione	Frittata• al forno
	Zucchine• trifolate	Carote• al vapore	Finocchi• al vapore	Fagiolini*	Spinaci*• gratinati
	Pane •	Pane •	Pane •	Pane •	Pane •
	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Yogurt• con frutta di stagione• e fette biscottate	Frutta di stagione• e biscotti	Tè deteinato con pane• e confettura •	Mousse di frutta• e biscotti	Yogurt• con frutta di stagione•



LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- ▲ : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

MENU' SPECIALI



Menù di Pasqua



Non utilizzare SALE.

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

MENU' ESTIVO PER GLI ASILI NIDO MEUCCI E B.GO PALAZZO - a.s. 2025/2026

		MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 20/04 al 24/04	Pasta al pomodoro e pesto*	Risotto allo zafferano	Passato di verdura con maccheroncini	Cous cous al pomodoro e verdura	Pasta con crema di zucchine
	Crescenza	Crocchette di piselli* e carote	Bocconcini di tacchino* alla pizzaiola	Platessa* impanata	Frittata al forno
	Pomodori	Zucchine	Patate	Carote al vapore	Fagiolini*
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
Tè deatinato con fette biscottate e confettura		Frutta di stagione e biscotti	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Torta	Yogurt con frutta di stagione
		MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 27/04 al 01/05	Minestra di riso e patate	Pasta al pomodoro	Risotto alla parmigiana	Pasta all'olio EVO	FESTIVITA'
	Frittata al forno	Petto di pollo al limone	Tortino ricotta e spinaci*	Merluzzo* in umido	
	Pomodori	Fagiolini*		Carote al vapore	
	Pane	Pane	Pane	Pane	
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
Yogurt con frutta di stagione		Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Frutta di stagione e biscotti	Tè deatinato con pane e confettura	FESTIVITA'
		MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 04/05 al 08/05	Pasta al pomodoro	Risotto zafferano e zucchine fresche	Pasta al pesto*	Raviolini agli spinaci	Passato di verdura con maccheroncini
	Lenticchie in umido	Frittata con patate	Crocchette di pesce*	Crescenza 1/2 porzione	Arrosto di tacchino
	Carote al vapore	Pomodori	Erbette*	Zucchine gratinate	Patate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
Frutta di stagione e biscotti		Yogurt con frutta di stagione	Tè deatinato con fette biscottate e confettura	Torta	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate
		MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 11/05 al 15/05	Pasta al pesto*	Pasta pasticciata al ragù di manzo	Risotto alla parmigiana	Pasta al pomodoro	Crema di zucchine con orzo
	Merluzzo* al limone		Farinata di ceci*	Parmigiano Reggiano DOP	Frittata al pomodoro
	Zucchine trifolate	Pomodori	Fagiolini*	Carote al vapore	Patate lesse
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
Mousse di frutta e biscotti		Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Frutta di stagione e biscotti	Tè deatinato con pane e confettura	Yogurt con frutta di stagione



LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



Non utilizzare SALE.

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

MENU' ESTIVO PER GLI ASILI NIDO MEUCCI E B.GO PALAZZO - a.s. 2025/2026

1° SETTIMANA dal 18/05 al 22/05	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Raviolini agli spinaci Crescenza* 1/2 porzione Zucchine* gratinate Pane • Frutta di stagione •	Risotto* allo zafferano Frittata* alle zucchine • Fagiolini* • Pane • Frutta di stagione •	Pasta* all'olio EVO • Crocchette di fagioli • e melanzane • Pomodori • Pane • Frutta di stagione •	Passato di verdura* con maccheroncini • Bocconcini di pollo • Patate • Pane • Frutta di stagione •	Pasta* al pomodoro* e pesto* Platessa* • impanata Carote* al vapore Pane • Frutta di stagione •
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Torta	Yogurt* con frutta di stagione •	Frutta di stagione • e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione • e fette biscottate	Tè deteinato con fette biscottate e confettura •
2° SETTIMANA dal 25/05 al 29/05	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Risotto* alla parmigiana Lenticchie* in umido Carote* al vapore Pane • Frutta di stagione •	Gnocchetti sardi* con crema di zucchine • Petto di pollo* al limone • Erbette* • Pane • Frutta di stagione •	Pasta* al sugo di melanzane • e fresche Tortino di ricotta* e spinaci* • Pane • Frutta di stagione •	Cous cous con pomodoro* e verdure • Merluzzo* • olio e limone Pomodori • Pane • Frutta di stagione •	Minestra di orzo* e patate • Frittata* al forno Fagiolini* • Pane • Frutta di stagione •
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Frutta di stagione • e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione • e fette biscottate	Mousse di frutta • e biscotti	Tè deteinato con pane • e confettura •	Yogurt* con frutta di stagione •
3° SETTIMANA dal 01/06 al 05/06	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	PONTE	FESTIVITA'	Risotto* zafferano e zucchine* fresche Parmigiano Reggiano DOP Fagiolini* • Pane • Frutta di stagione •	Pasta* al pomodoro • Brusci di manzo • Erbette* • Pane • Frutta di stagione •	Pasta* al pesto* Farinata di ceci* Pomodori • Pane • Frutta di stagione •
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	PONTE	FESTIVITA'	Tè deteinato con fette biscottate e confettura •	Yogurt* con frutta di stagione • e fette biscottate	Frutta di stagione • e biscotti
4° SETTIMANA dal 08/06 al 12/06	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Orzotto* allo zafferano Crescenza • Pomodori • Pane • Frutta di stagione •	Pasta* al pesto* Crocchette di pesce* • Zucchine* trifolate Pane • Frutta di stagione •	Risotto* alla parmigiana Lenticchie* in umido Carote* al vapore Pane • Frutta di stagione •	Pasta* al pomodoro • Frittata* al forno Fagiolini* • Pane • Frutta di stagione •	Passato di verdura* con maccheroncini • Arrosto di tacchino • Patate* lesse Pane • Frutta di stagione •
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Mousse di frutta • e biscotti	Tè deteinato con pane • e confettura •	Frutta di stagione • e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione •	Yogurt* con frutta di stagione • e fette biscottate



LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- ▲ : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



Non utilizzare SALE.

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

MENU' ESTIVO PER GLI ASILI NIDO MEUCCI E B.GO PALAZZO - a.s. 2025/2026

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 15/06 al 19/06	Raviolini agli spinaci	Pasta* all'olio EVO	Minestra di orzo* e patate	Risotto* allo zafferano	Pasta* al pomodoro
	Crescenza* 1/2 porzione	Crocchette di fagioli* e melanzane	Petto di pollo* al limone	Frittata* con patate	Platessa* impanata
	Zucchine* fresche	Pomodori	Fagiolini*	Erbette*	Carote* al vapore
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Torta	Frutta di stagione* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Yogurt* con frutta di stagione*	Tè deteinato con fette biscottate e confettura*
2° SETTIMANA dal 22/06 al 26/06	Risotto* alla parmigiana	Gnocchetti sardi* con crema di zucchine	Cous cous con pomodoro* e verdure	Pasta* al ragù di melanzane* fresche	Pasta* all'olio EVO
	Farinata di ceci*	Bocconcini di tacchino* alla pizzaiola	Tortino ricotta* e spinaci*	Crocchette di pesce*	Frittata* al forno
	Pomodori	Fagiolini*	Pane	Carote* al vapore	Zucchine* trifolate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Frutta di stagione* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Mousse di frutta* e biscotti	Tè deteinato con pane* e confettura*	Yogurt* con frutta di stagione*
3° SETTIMANA dal 29/06 al 03/07	Pasta* al pesto*	Risotto* alle zucchine* fresche	Passato di verdura* con maccheroncini	Orzotto* allo zafferano	Pasta* all'olio EVO
	Parmigiano Reggiano DOP	Brusci di manzo*	Frittata* al forno	Merluzzo* al pomodoro	Lenticchie* in umido
	Pomodori	Fagiolini*	Patate* lesse	Erbette*	Zucchine* gratinate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Tè deteinato con fette biscottate e confettura*	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Yogurt* con frutta di stagione*	Torta	Frutta di stagione* e biscotti
4° SETTIMANA dal 06/07 al 10/07	BUONE VACANZE ESTIVE	BUONE VACANZE ESTIVE	BUONE VACANZE ESTIVE	BUONE VACANZE ESTIVE	BUONE VACANZE ESTIVE
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	BUONE VACANZE ESTIVE	BUONE VACANZE ESTIVE	BUONE VACANZE ESTIVE	BUONE VACANZE ESTIVE	BUONE VACANZE ESTIVE



LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- 🌱 : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- 🐟 : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- ▲ : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



Non utilizzare SALE.

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!