

MENU' ESTIVO DEL RIENTRO PER GLI ASILI NIDO MEUCCI & B.GO PALAZZO - a.s. 2026/2027

		MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 31/08 al 04/09	A DOMANI	Pasta* all'olio EVO Frittata al forno Fagiolini* Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Merluzzo* in umido Carote al vapore Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Crescenza Pomodori Pane Frutta di stagione	Crema di zucchini con maccheroncini Arrosti di tacchino Patate lesse Pane Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	A DOMANI	Yogurt con frutta di stagione	Frutta di stagione e biscotti	Tè deinato con fette biscottate e confettura	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate
2° SETTIMANA dal 07/09 al 11/09	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Risotto al pomodoro Parmigiano Reggiano DOP Zucchini fresche gratinate Pane Frutta di stagione	Gnocchetti sardi al ragù di verdure Crocchette di fagioli e melanzane Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Petto di pollo al limone Fagiolini* Pane Frutta di stagione	Orzotto allo zafferano Frittata al forno Erbette* Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio EVO Platessa* impanata Carote al vapore Pane Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
3° SETTIMANA dal 14/09 al 18/09	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Gnocchetti sardi al pesto di zucchini Bocconcini di pollo Fagiolini* Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio EVO Merluzzo* alla pizzaiola Zucchini trifolate Pane Frutta di stagione	Pasta al sugo di melanzane fresche Tortino ricotta e spinaci* Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Lenticchie in umido Carote al vapore Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con orzo Frittata al forno Patate lesse Pane Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
4° SETTIMANA dal 21/09 al 25/09	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Risotto zafferano e zucchini Farinata di ceci* Carote al vapore Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata al forno Spinaci* Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù di pesce* Pomodori Pane Frutta di stagione	Crema di patate e zucchini con pastina Bocconcini di tacchino* Fagiolini* Pane Frutta di stagione	Raviolini agli spinaci Parmigiano Reggiano DOP Zucchini Pane Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
4° SETTIMANA dal 21/09 al 25/09	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Frutta di stagione e biscotti	Yogurt con frutta di stagione	Torta	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Tè deinato con pane e confettura
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO



LEGENDA

• : prodotto da agricoltura biologica

🌿 : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale

■ : prodotto Km Zero

🐟 : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)

▲ : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP

* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



Non utilizzare SALE.

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

MENU' ESTIVO DEL RIENTRO PER GLI ASILI NIDO MEUCCI & B.GO PALAZZO - a.s. 2026/2027

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 28/09 al 02/10	Pasta* al ragù di verdura*	Pasta* al pesto*	Risotto* allo zafferano	Pasta* al pomodoro*	Minestra di orzo* e patate*
	Crescenza*	Platessa* impanata	Frittata* al forno	Crocchette di piselli*	Arrosto di tacchino*
	Pomodori*	Carote* al vapore	Zucchine*	Finocchi* al vapore	Fagiolini*
	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *
	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Tè deteinato con fette biscottate e confettura *	Mousse di frutta* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione*	Frutta di stagione* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate
2° SETTIMANA dal 05/10 al 9/10	Orzotto* allo zafferano	Gnocchetti sardi* al pesto*	Risotto* alla rapa rossa*	Pasta* al pomodoro*	Polenta*
	Tortino ricotta* e spinaci*	Lenticchie* in umido	Frittata* con zucchine*	Crocchette di pesce*	Bocconcini di pollo* alla pizzaiola
	Carote* al vapore	Finocchi* al vapore	Fagiolini*	Erbette*	
	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *
	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Torta	Frutta di stagione* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione*	Tè deteinato con pane* e confettura *	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate
3° SETTIMANA dal 12/10 al 16/10	Raviolini agli spinaci	Risotto* alla parmigiana	Pasta* al pomodoro*	Crema di patate* e porri* con orzo*	Pasta* all'olio EVO*
	Crescenza* 1/2 porzione	Frittata* al forno	Merluzzo* al limone	Petto di pollo* al limone	Crocchette di ceci* e zucca*
	Carote* al vapore	Fagiolini*	Finocchi* al vapore	Piselli* e carote*	Spinaci*
	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *
	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Mousse di frutta* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione*	Tè deteinato con fette biscottate e confettura *	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Frutta di stagione* e biscotti
4° SETTIMANA dal 19/10 al 23/10	Pasta* al pomodoro*	Passato di verdura* con pastina*	Risotto* allo zafferano	Pasta* alla crema di zucca*	Pasta* al ragù di manzo*
	Farinata di ceci*	Merluzzo* in umido	Frittata* al forno	Parmigiano Reggiano DOP	
	Carote* al vapore	Patate* lesse	Fagiolini*	Spinaci*	Broccoli* e cavolfiori* freschi gratinati
	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *
	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Frutta di stagione* e biscotti	Torta	Yogurt* con frutta di stagione*	Tè deteinato con pane* e confettura *	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate



LEGENDA

- * : prodotto da agricoltura biologica
- 🌿 : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- 🍷 : prodotto Km Zero
- 🐟 : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- ▲ : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

