

MENU' INVERNALE PER GLI ASILI NIDO con pasti TRASPORTATI - a.s. 2025/2026

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 20/10 al 24/10	Pasta* al pomodoro*	Polenta*	Passato di verdura* con maccheroncini*	Risotto* allo zafferano	Pasta* al ragù di verdure*
	Farinata di ceci*	Arrosto di tacchino*	Frittata* al forno	Crocchette di pesce*🐟	Parmigiano Reggiano DOP
	Carote* al vapore	Fagiolini*	Patate* lesse	Spinaci*	Broccoli* e cavolfiori* freschi gratinati
	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇
	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Frutta di stagione* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Yogurt* con frutta di stagione*	Tè deteinato con fette biscottate e confettura*🍯	Torta

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 27/10 al 31/10	Pasta* al pomodoro*	Minestra di riso* e patate*	Risotto* alla parmigiana	Orzotto* allo zafferano	Raviolini alla zucca
	Merluzzo*🐟 olio e limone	Frittata* al pomodoro*	Crocchette di piselli* patate* e carote*	Bruscitt di manzo*	Crescenza* 1/2 porzione
	Finocchi* al vapore	Carote* al vapore	Zucca* al forno	Fagiolini*	Broccoli* freschi
	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇
	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Mousse di frutta* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione*	Frutta di stagione* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Tè deteinato con pane e confettura*🍯

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 03/11 al 07/11	Gnocchetti sardi* all'olio EVO* aromatizzato	Polenta*	Pasta* al pomodoro*	Risotto* allo zafferano	Passato di verdura* con orzo*
	Lenticchie* in umido	Bocconcini di tacchino*	Tortino ricotta* e spinaci*	Platessa*🐟 impanata	Frittata* alle verdure*
	Carote* al vapore	Spinaci* gratinati		Finocchi* e carote* al vapore	Patate*
	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇
	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Frutta di stagione* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Tè deteinato con fette biscottate e confettura*🍯	Torta	Yogurt* con frutta di stagione*

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 10/11 al 14/11	Pasta* al ragù di verdure*	Risotto* alla zucca*	Fagiolini*	Pasta* all'olio EVO*	Passato di verdura* con maccheroncini*
	Parmigiano Reggiano DOP	Farinata di ceci*	Lasagne* al ragù di manzo*	Merluzzo*🐟 alla pizzaiola	Frittata* al forno
	Spinaci* gratinati	Cavolfiori*		Carote* al vapore	Patate*
	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇
	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Tè deteinato con pane e confettura*🍯	Frutta di stagione* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Mousse di frutta* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione*



LEGENDA

• : prodotto da **agricoltura biologica**

🌿 : prodotto proveniente da **Mercato Equosolidale**

■ : prodotto **Km Zero**

🐟 : prodotto proveniente da **pesca sostenibile (MSC)**

▲ : gratinatura con l'uso di **Parmigiano Reggiano DOP**

* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su **bergamo.scuole.sercar.it** aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

Non utilizzare SALE.

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

MENU' INVERNALE PER GLI ASILI NIDO con pasti TRASPORTATI - a.s. 2025/2026

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 17/11 al 21/11	Raviolini alla zucca	Risotto• allo zafferano	Polenta•	Pasta• al pomodoro• e pesto	Passato di verdura• con orzo•
	Crescenza• 1/2 porzione	Crocchette di ceci• e zucca•	Bocconcini di tacchino• alla pizzaiola	Merluzzo*• olio e limone	Frittata• al forno
	Finocchi• al vapore	Spinaci*•	Fagiolini*•	Carote• al vapore	Patate• lesse
	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇
	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Tè deteinato con fette biscottate e confettura •	Frutta di stagione• e biscotti	Yogurt •con frutta di stagione• e fette biscottate	Torta	Yogurt• con frutta di stagione•

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 24/11 al 28/11	Pasta• all'olio EVO•	Orzotto• allo zafferano	Crema di zucca• con riso•	Risotto• alla parmigiana	Pasta• al pomodoro•
	Farinata di ceci*	Tortino ricotta• e spinaci*•	Petto di pollo• al latte•	Frittata• al pomodoro•	Platessa*• impanata
	Carote• al vapore		Patate• lesse	Fagiolini*•	Spinaci*•
	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇
	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Mousse di frutta• e biscotti	Frutta di stagione• e biscotti	Yogurt •con frutta di stagione• e fette biscottate	Yogurt •con frutta di stagione•	Tè deteinato con pane e confettura •

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 01/12 al 05/12	Risotto• alla zucca•	Gnocchetti sardi• all'olio EVO• aromatizzato	Polenta•	Pasta• al pomodoro•	Passato di verdura• con maccheroncini•
	Crescenza•	Lenticchie• in umido	Brusctti di manzo•	Crocchette di pesce*•	Frittata• alle verdure•
	Fagiolini*•	Finocchi• al vapore	Piselli*• e carote•	Spinaci*•	Patate•
	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇
	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Tè deteinato con fette biscottate e confettura •	Frutta di stagione• e biscotti	Yogurt •con frutta di stagione• e fette biscottate	Torta	Yogurt •con frutta di stagione•

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 08/12 al 12/12	FESTIVITA'	Pasta• al ragù di verdura•	Minestra di orzo• e patate•	Risotto• alla parmigiana	Pasta• al pomodoro• e pesto
		Grana Padano DOP	Frittata• al forno	Arrosto di tacchino•	Merluzzo*• olio e limone
		Broccoli• e cavolfiori• gratinati	Fagiolini*•	Carote• al vapore	Spinaci*•
		Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇
		Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	FESTIVITA'	Frutta di stagione• e biscotti	Yogurt •con frutta di stagione•	Yogurt •con frutta di stagione• e fette biscottate	Tè deteinato con pane e confettura •



LEGENDA

• : prodotto da **agricoltura biologica**

• : prodotto proveniente da **Mercato Equosolidale**

■ : prodotto **Km Zero**

• : prodotto proveniente da **pesca sostenibile (MSC)**

▲ : gratinatura con l'uso di **Parmigiano Reggiano DOP**

* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



MENU' INVERNALE PER GLI ASILI NIDO con pasti TRASPORTATI - a.s. 2025/2026



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 15/12 al 19/12	Passato di verdura* con maccheroncini	Pasta* al pomodoro e pesto	Pasta* aurora	Risotto* allo zafferano	Orzotto* alla zucca
	Frittata* al forno	Tortino ricotta* e spinaci*	Bocconcini di pollo impanati	Platessa* impanata	Farinata di ceci*
	Patate		Carote* al vapore	Spinaci*	Finocchi* al vapore
	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇
	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione • & Pandoro	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Yogurt* con frutta di stagione•	Tè deteinato con fette biscottate e confettura •	Yogurt* con frutta di stagione• e fette biscottate	Torta	Frutta di stagione• e biscotti

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 05/01 al 09/01	VACANZE INVERNALI	FESTIVITA'	Pasta* al pomodoro•	Risotto* alla parmigiana	Polenta•
			Parmigiano Reggiano DOP	Frittata* con patate•	Bruscitt di manzo•
			Fagiolini*	Spinaci*	Piselli* e carote• fresche
			Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇
			Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	VACANZE INVERNALI	FESTIVITA'	Frutta di stagione• e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione•	Tè deteinato con pane e confettura •

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 12/01 al 16/01	Minestra di orzo• e patate•	Pasta* al ragù di verdura•	Risotto* allo zafferano	Gnocchetti sardi* all'olio EVO• aromatizzato	Raviolini agli spinaci
	Frittata* al pomodoro•	Arrosto di tacchino•	Platessa* impanata	Lenticchie* in umido	Crescenza• 1/2 porzione
	Finocchi* gratinati	Broccoli* e zucca•	Spinaci*	Carote* al vapore	Fagiolini*
	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇
	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Yogurt* con frutta di stagione•	Yogurt* con frutta di stagione• e fette biscottate	Torta	Frutta di stagione• e biscotti	Tè deteinato con fette biscottate e confettura •

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 19/01 al 23/01	Pasta* all'olio EVO•	Risotto* alla zucca•	Passato di verdura* con maccheroncini•	Pasta* al pomodoro•	Fagiolini*
	Tortino ricotta* e spinaci*	Crocchette di piselli*	Frittata* al forno	Crocchette di pesce*	Lasagne* al ragù di manzo•
	Finocchi* al vapore		Patate•	Carote* al vapore	
	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇
	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Tè deteinato con pane e confettura •	Frutta di stagione• e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione•	Mousse di frutta• e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione• e fette biscottate



LEGENDA

• : prodotto da agricoltura biologica

• : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale

■ : prodotto Km Zero

• : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)

▲ : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP

* : congelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

MENU' SPECIALI



Menù di Natale



MENU' INVERNALE PER GLI ASILI NIDO con pasti TRASPORTATI - a.s. 2025/2026

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 26/01 al 30/01	Pasta• al pomodoro• e pesto	Risotto• alla parmigiana	Polenta•	Pasta• al ragù di verdura•	Crema di zucca• con riso•
	Farinata di ceci*	Frittata• con patate•	Bocconcini di tacchino• alla pizzaiola	Parmigiano Reggiano DOP	Merluzzo*•olio e limone
	Spinaci*	Fagiolini*	Piselli*• e carote•	Finocchi• gratinati	Patate•
	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇
	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Frutta di stagione• e biscotti	Yogurt• con frutta di stagione•	Yogurt •con frutta di stagione• e fette biscottate	Torta	Tè deteinato con fette biscottate e confettura •🌀
2° SETTIMANA dal 02/02 al 06/02	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Minestra di orzo• e patate•	Pasta• al pomodoro•	Risotto• allo zafferano	Orzotto• alla zucca•	Pasta• all'olio EVO•
	Arrosto di tacchino•	Platessa*• impanata	Lenticchie• in umido	Crescenza•	Frittata• al pomodoro•
	Spinaci*	Cavolfiori•	Carote• al vapore	Fagiolini*	Finocchi• al vapore
	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇
	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Yogurt •con frutta di stagione• e fette biscottate	Tè deteinato con pane e confettura •🌀	Frutta di stagione• e biscotti	Mousse di frutta• e biscotti	Yogurt •con frutta di stagione•
3° SETTIMANA dal 09/02 al 13/02	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Pasta• alla crema di zucca•	Risotto• alla parmigiana	Passato di verdura• con maccheroncini•	Pasta• al pomodoro•	Raviolini agli spinaci
	Bocconcini di pollo panati	Crocchette di piselli*• carote• e patate•	Merluzzo*• in umido	Frittata• con le verdure•	Crescenza• 1/2 porzione
	Piselli*• e carote•	Broccoli• e zucca•	Patate•	Carote• al vapore	Fagiolini*
	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇
	Frutta di stagione • & Chiacchiere	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Yogurt •con frutta di stagione• e fette biscottate	Frutta di stagione• e biscotti	Tè deteinato con fette biscottate e confettura •🌀	Yogurt •con frutta di stagione•	Torta
4° SETTIMANA dal 16/02 al 20/02	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	CARNEVALE	CARNEVALE	Risotto• allo zafferano	Polenta•	Pasta• al pomodoro•
			Parmigiano Reggiano DOP	Brusci di manzo•	Crocchette di pesce*•
			Carote• al vapore	Spinaci*	Fagiolini*
			Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇
			Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	CARNEVALE	CARNEVALE	Mousse di frutta• e biscotti	Yogurt •con frutta di stagione• e fette biscottate	Tè deteinato con pane e confettura •🌀



LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- 🌀 : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- 🐟 : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- ▲ : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : congelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

MENU' SPECIALI



Menù di Carnevale

