

	IIIII ULI AJILI	<u> </u>		CIOUEN	VENERRI
0	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Pasta• al pomodoro•	Polenta•	Passato di verdura con maccheroncini	Risotto• allo zafferano	Pasta∙ al ragù di verdure∙
NA 4/10	Farinata di ceci*	Arrosto di tacchino•	Frittata• al forno	Crocchette di pesce*❖	Parmigiano Reggiano DOP
° SETTIMANA 20/10 al 24/1	Farinata di ceci* Carote• al vapore Pane • ◊ Frutta di stagione •	Fagiolini*•	Patate• lesse	Spinaci*•	Broccoli• e cavolfiori• freschi gratinati
°. SE	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊
da 1	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Frutta di stagione• e biscotti	Yogurt •con frutta di stagione• e fette biscottate	Yogurt •con frutta di stagione•	Tè deteinato con fette biscottate e confettura • ∂∂	Torta
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Pasta• al pomodoro•	Minestra di riso• e patate•	Risotto• alla parmigiana	Orzotto• allo zafferano	Raviolini alla zucca
NA 31/10	Merluzzo*⊶ olio e limone Finocchi• al vapore Pane • ◊ Frutta di stagione •	Frittata• al pomodoro•	Crocchette di piselli*• patate• e carote•	Bruscitt di manzo•	Crescenza • 1/2 porzione
a ∏	Finocchi• al vapore	Carote• al vapore	Zucca• al forno	Fagiolini*•	Broccoli• freschi
° SEI	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊
dal 2	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Mousse di frutta• e biscotti	Yogurt• con frutta di stagione•	Frutta di stagione e biscotti	Yogurt con frutta di stagione	Tè deteinato con pane e
		3	3	e fette biscottate	confettura •∂
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	e fette biscottate GIOVEDI	confettura • ∂∂ VENERDI
		-	*		
ANA 07/11	LUNEDI Gnocchetti sardi• all'olio EVO• aromatizzato	MARTEDI	MERCOLEDI Pasta∗ al pomodoro∗	GIOVEDI	VENERDI
TTIMANA 11 al 07/11	LUNEDI Gnocchetti sardi• all'olio EVO• aromatizzato	MARTEDI Polenta*	MERCOLEDI	GIOVEDI Risotto• allo zafferano	VENERDI Passato di verdura• con orzo•
1° SETTIMANA 03/11 al 07/11	LUNEDI Gnocchetti sardi• all'olio EVO• aromatizzato Lenticchie• in umido Carote• al vapore Pane • ◊	MARTEDI Polenta* Bocconcini di tacchino*	MERCOLEDI Pasta∗ al pomodoro∗	GIOVEDI Risotto∙ allo zafferano Platessa*⊶ impanata	VENERDI Passato di verdura• con orzo• Frittata• alle verdure•
3° SETTIMANA dal 03/11 al 07/11	LUNEDI Gnocchetti sardi• all'olio EVO• aromatizzato	MARTEDI Polenta* Bocconcini di tacchino* Spinaci** gratinati	MERCOLEDI Pasta• al pomodoro• Tortino ricotta• e spinaci*•	GIOVEDI Risotto• allo zafferano Platessa* • impanata Finocchi• e carote• al vapore	VENERDI Passato di verdura• con orzo• Frittata• alle verdure• Patate•
3 ° SETTIMANA dal 03/11 al 07/11	LUNEDI Gnocchetti sardi• all'olio EVO• aromatizzato Lenticchie• in umido Carote• al vapore Pane • ◊	MARTEDI Polenta* Bocconcini di tacchino* Spinaci** gratinati Pane * ◊	MERCOLEDI Pasta∗ al pomodoro∗ Tortino ricotta∗ e spinaci*∗ Pane • ◊	GIOVEDI Risotto• allo zafferano Platessa* • impanata Finocchi• e carote• al vapore Pane • ◊	VENERDI Passato di verdura• con orzo• Frittata• alle verdure• Patate• Pane • ◊
3° SETTIMANA dal 03/11 al 07/11	LUNEDI Gnocchetti sardi• all'olio EVO• aromatizzato Lenticchie• in umido Carote• al vapore Pane • ◊ Frutta di stagione •	MARTEDI Polenta Bocconcini di tacchino Spinaci*• gratinati Pane • ◊ Frutta di stagione •	MERCOLEDI Pasta• al pomodoro• Tortino ricotta• e spinaci*• Pane • ◊ Frutta di stagione •	GIOVEDI Risotto• allo zafferano Platessa* → impanata Finocchi• e carote• al vapore Pane • ◊ Frutta di stagione •	VENERDI Passato di verdura• con orzo• Frittata• alle verdure• Patate• Pane • ◊ Frutta di stagione •
3 ° SETTIMANA dai 03/11 ai 07/11	LUNEDI Gnocchetti sardi• all'olio EVO• aromatizzato Lenticchie• in umido Carote• al vapore Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO	MARTEDI Polenta Bocconcini di tacchino Spinaci* gratinati Pane ♦ Frutta di stagione MERENDA DEL GIORNO Yogurt con frutta di stagione Yogurt Todorno	MERCOLEDI Pasta• al pomodoro• Tortino ricotta• e spinaci*• Pane • ♦ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO Tè deteinato con fette	GIOVEDI Risotto• allo zafferano Platessa*• impanata Finocchi• e carote• al vapore Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO	VENERDI Passato di verdura• con orzo• Frittata• alle verdure• Patate• Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO
- 1	LUNEDI Gnocchetti sardi∗ all'olio EVO• aromatizzato Lenticchie• in umido Carote• al vapore Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO Frutta di stagione• e biscotti LUNEDI Pasta• al ragù di verdure•	MARTEDI Polenta* Bocconcini di tacchino* Spinaci** gratinati Pane * ◊ Frutta di stagione * MERENDA DEL GIORNO Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	MERCOLEDI Pasta* al pomodoro* Tortino ricotta* e spinaci** Pane * ◊ Frutta di stagione * MERENDA DEL GIORNO Tè deteinato con fette biscottate e confettura * ***	GIOVEDI Risotto• allo zafferano Platessa*• impanata Finocchi• e carote• al vapore Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO Torta	VENERDI Passato di verdura• con orzo• Frittata• alle verdure• Patate• Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO Yogurt• con frutta di stagione•
INA ds	LUNEDI Gnocchetti sardi* all'olio EVO* aromatizzato Lenticchie* in umido Carote* al vapore Pane * ◊ Frutta di stagione * MERENDA DEL GIORNO Frutta di stagione* e biscotti LUNEDI Pasta* al ragù di verdure* Parmigiano Reggiano DOP	MARTEDI Polenta* Bocconcini di tacchino* Spinaci** gratinati Pane * ◊ Frutta di stagione * MERENDA DEL GIORNO Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate MARTEDI	MERCOLEDI Pasta* al pomodoro* Tortino ricotta* e spinaci** Pane * ◊ Frutta di stagione * MERENDA DEL GIORNO Tè deteinato con fette biscottate e confettura * MERCOLEDI	GIOVEDI Risotto* allo zafferano Platessa** impanata Finocchi* e carote* al vapore Pane * ◊ Frutta di stagione * MERENDA DEL GIORNO Torta GIOVEDI	VENERDI Passato di verdura• con orzo• Frittata• alle verdure• Patate• Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO Yogurt• con frutta di stagione• VENERDI Passato di verdura• con
INA ds	LUNEDI Gnocchetti sardi* all'olio EVO* aromatizzato Lenticchie* in umido Carote* al vapore Pane * ◊ Frutta di stagione * MERENDA DEL GIORNO Frutta di stagione* e biscotti LUNEDI Pasta* al ragù di verdure* Parmigiano Reggiano DOP	MARTEDI Polenta* Bocconcini di tacchino* Spinaci** gratinati Pane * ◊ Frutta di stagione * MERENDA DEL GIORNO Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate MARTEDI Risotto* alla zucca*	MERCOLEDI Pasta* al pomodoro* Tortino ricotta* e spinaci** Pane * ◊ Frutta di stagione * MERENDA DEL GIORNO Tè deteinato con fette biscottate e confettura * MERCOLEDI Fagiolini**	GIOVEDI Risotto• allo zafferano Platessa*• impanata Finocchi• e carote• al vapore Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO Torta GIOVEDI Pasta• all'olio EVO•	VENERDI Passato di verdura• con orzo• Frittata• alle verdure• Patate• Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO Yogurt• con frutta di stagione• VENERDI Passato di verdura• con maccheroncini•
.º SETTIMANA 10/11 al 14/11 da	LUNEDI Gnocchetti sardi* all'olio EVO* aromatizzato Lenticchie* in umido Carote* al vapore Pane • ◊ Frutta di stagione *	MARTEDI Polenta* Bocconcini di tacchino* Spinaci** gratinati Pane * ◊ Frutta di stagione * MERENDA DEL GIORNO Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate MARTEDI Risotto* alla zucca* Farinata di ceci*	MERCOLEDI Pasta* al pomodoro* Tortino ricotta* e spinaci** Pane * ◊ Frutta di stagione * MERENDA DEL GIORNO Tè deteinato con fette biscottate e confettura * MERCOLEDI Fagiolini**	GIOVEDI Risotto• allo zafferano Platessa*• impanata Finocchi• e carote• al vapore Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO Torta GIOVEDI Pasta• all'olio EVO• Merluzzo*• alla pizzaiola	VENERDI Passato di verdura• con orzo• Frittata• alle verdure• Patate• Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO Yogurt• con frutta di stagione• VENERDI Passato di verdura• con maccheroncini• Frittata• al forno
.º SETTIMANA 10/11 al 14/11 da	LUNEDI Gnocchetti sardi∗ all'olio EVO• aromatizzato Lenticchie• in umido Carote• al vapore Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO Frutta di stagione• e biscotti LUNEDI Pasta• al ragù di verdure•	MARTEDI Polenta* Bocconcini di tacchino* Spinaci** gratinati Pane * ◊ Frutta di stagione * MERENDA DEL GIORNO Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate MARTEDI Risotto* alla zucca* Farinata di ceci* Cavolfiori*	MERCOLEDI Pasta* al pomodoro* Tortino ricotta* e spinaci** Pane * ♦ Frutta di stagione * MERENDA DEL GIORNO Tè deteinato con fette biscottate e confettura ** MERCOLEDI Fagiolini** Lasagne* al ragù di manzo*	GIOVEDI Risotto* allo zafferano Platessa** impanata Finocchi* e carote* al vapore Pane * ◊ Frutta di stagione * MERENDA DEL GIORNO Torta GIOVEDI Pasta* all'olio EVO* Merluzzo** alla pizzaiola Carote* al vapore	VENERDI Passato di verdura• con orzo• Frittata• alle verdure• Patate• Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO Yogurt• con frutta di stagione• VENERDI Passato di verdura• con maccheroncini• Frittata• al forno Patate•
.º SETTIMANA 10/11 al 14/11 da	LUNEDI Gnocchetti sardi* all'olio EVO* aromatizzato Lenticchie* in umido Carote* al vapore Pane • ◊ Frutta di stagione *	MARTEDI Polenta* Bocconcini di tacchino* Spinaci** gratinati Pane * ◊ Frutta di stagione * MERENDA DEL GIORNO Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate MARTEDI Risotto* alla zucca* Farinata di ceci* Cavolfiori* Pane * ◊	MERCOLEDI Pasta* al pomodoro* Tortino ricotta* e spinaci** Pane * ◊ Frutta di stagione * MERENDA DEL GIORNO Tè deteinato con fette biscottate e confettura * MERCOLEDI Fagiolini** Lasagne* al ragù di manzo* Pane * ◊	GIOVEDI Risotto• allo zafferano Platessa*• impanata Finocchi• e carote• al vapore Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO Torta GIOVEDI Pasta• all'olio EVO• Merluzzo*• alla pizzaiola Carote• al vapore Pane • ◊	VENERDI Passato di verdura• con orzo• Frittata• alle verdure• Patate• Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO Yogurt• con frutta di stagione• VENERDI Passato di verdura• con maccheroncini• Frittata• al forno Patate• Pane • ◊



LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- e : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano
 DOP
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!





NO.	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Raviolini alla zucca	Risotto• allo zafferano	Polenta•	Pasta• al pomodoro• e pesto	Passato di verdura• con orzo•
INA 21/11	Crescenza 1/2 porzione	Crocchette di ceci• e zucca•	Bocconcini di tacchino• alla pizzaiola	Merluzzo*⊶ olio e limone	Frittata• al forno
° SETTIMANA 17/11 al 21/	Crescenza• 1/2 porzione Finocchi• al vapore Pane • ◊	Spinaci*•	Fagiolini*•	Carote• al vapore	Patate• lesse
° SE 17/1	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊
dal 1	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Tè deteinato con fette biscottate e confettura • ∂	Frutta di stagione• e biscotti	Yogurt •con frutta di stagione• e fette biscottate	Torta	Yogurt• con frutta di stagione•
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Pasta• all'olio EVO•	Orzotto• allo zafferano	Crema di zucca con riso	Risotto• alla parmigiana	Pasta• al pomodoro•
ANA 28/11	Farinata di ceci* Carote• al vapore Pane • ◊ Frutta di stagione •	Tortino ricotta• e spinaci*•	Petto di pollo• al latte•	Frittata• al pomodoro•	Platessa* ● impanata
1 ⊒ a	Carote• al vapore		Patate• lesse	Fagiolini*•	Spinaci*•
.° SE 24/1	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊
dal da	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Mousse di frutta• e biscotti	Frutta di stagione• e biscotti	Yogurt •con frutta di stagione•	Yogurt •con frutta di stagione•	Tè deteinato con pane e
			e fette biscottate	g	confettura •⊛
	LUNEDI	MARTEDI	e fette biscottate MERCOLEDI	GIOVEDI	venera • € VENERDI
		-			
NA 5/12	LUNEDI	MARTEDI Gnocchetti sardi• all'olio EVO•	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI Passato di verdura• con
:TTIMANA 12 al 05/12	LUNEDI Risotto• alla zucca•	MARTEDI Gnocchetti sardi• all'olio EVO• aromatizzato	MERCOLEDI Polenta•	GIOVEDI Pasta• al pomodoro•	VENERDI Passato di verdura• con maccheroncini•
3° SETTIMANA 01/12 al 05/12	LUNEDI Risotto• alla zucca• Crescenza•	MARTEDI Gnocchetti sardi• all'olio EVO• aromatizzato Lenticchie• in umido	MERCOLEDI Polenta• Bruscitt di manzo•	GIOVEDI Pasta∗ al pomodoro∗ Crocchette di pesce*◆	VENERDI Passato di verdura• con maccheroncini• Frittata• alle verdure•
3° SET I 01/1]	LUNEDI Risotto• alla zucca• Crescenza• Fagiolini*•	MARTEDI Gnocchetti sardi• all'olio EVO• aromatizzato Lenticchie• in umido Finocchi• al vapore	MERCOLEDI Polenta Bruscitt di manzo Piselli* e carote	GIOVEDI Pasta∗ al pomodoro∗ Crocchette di pesce* Spinaci*•	VENERDI Passato di verdura con maccheroncini Frittata alle verdure Patate
3° SETTIMANA dal 01/12 al 05/12	LUNEDI Risotto• alla zucca• Crescenza• Fagiolini*• Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO	MARTEDI Gnocchetti sardi• all'olio EVO• aromatizzato Lenticchie• in umido Finocchi• al vapore Pane • ◊	MERCOLEDI Polenta Bruscitt di manzo Piselli e carote Pane ↑ Frutta di stagione MERENDA DEL GIORNO	GIOVEDI Pasta* al pomodoro* Crocchette di pesce* Spinaci*• Pane • ◊	VENERDI Passato di verdura• con maccheroncini• Frittata• alle verdure• Patate• Pane • ◊
3° SETTIMANA dal 01/12 al 05/12	LUNEDI Risotto • alla zucca • Crescenza • Fagiolini * • Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO Tè deteinato con fette	MARTEDI Gnocchetti sardi• all'olio EVO• aromatizzato Lenticchie• in umido Finocchi• al vapore Pane • ◊ Frutta di stagione •	MERCOLEDI Polenta Bruscitt di manzo Piselli e carote Pane ↑ Frutta di stagione MERENDA DEL GIORNO Yogurt *con frutta di stagione ***	GIOVEDI Pasta• al pomodoro• Crocchette di pesce* Spinaci*• Pane • ◊ Frutta di stagione •	VENERDI Passato di verdura• con maccheroncini• Frittata• alle verdure• Patate• Pane • ◊ Frutta di stagione •
3° SETTIMANA dal 01/12 al 05/12	LUNEDI Risotto• alla zucca• Crescenza• Fagiolini*• Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO	MARTEDI Gnocchetti sardi• all'olio EVO• aromatizzato Lenticchie• in umido Finocchi• al vapore Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO	MERCOLEDI Polenta Bruscitt di manzo Piselli e carote Pane ↑ Frutta di stagione MERENDA DEL GIORNO	GIOVEDI Pasta* al pomodoro* Crocchette di pesce* Spinaci** Pane * ◊ Frutta di stagione * MERENDA DEL GIORNO	VENERDI Passato di verdura• con maccheroncini• Frittata• alle verdure• Patate• Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO
3° SETTIMANA dal 01/12 al 05/12	LUNEDI Risotto• alla zucca• Crescenza• Fagiolini*• Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO Tè deteinato con fette biscottate e confettura • ⊗	MARTEDI Gnocchetti sardi• all'olio EVO• aromatizzato Lenticchie• in umido Finocchi• al vapore Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO Frutta di stagione• e biscotti	MERCOLEDI Polenta* Bruscitt di manzo* Piselli*• e carote* Pane • ◊ Frutta di stagione * MERENDA DEL GIORNO Yogurt *con frutta di stagione* e fette biscottate	GIOVEDI Pasta* al pomodoro* Crocchette di pesce* Spinaci** Pane * ◊ Frutta di stagione * MERENDA DEL GIORNO Torta	VENERDI Passato di verdura* con maccheroncini* Frittata* alle verdure* Patate* Pane * ◊ Frutta di stagione * MERENDA DEL GIORNO Yogurt *con frutta di stagione*
INA 2/12	LUNEDI Risotto alla zucca Crescenza Fagiolini* Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO Tè deteinato con fette biscottate e confettura • LUNEDI	MARTEDI Gnocchetti sardi• all'olio EVO• aromatizzato Lenticchie• in umido Finocchi• al vapore Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO Frutta di stagione• e biscotti MARTEDI	MERCOLEDI Polenta* Bruscitt di manzo* Piselli** e carote* Pane * ◊ Frutta di stagione * MERENDA DEL GIORNO Yogurt *con frutta di stagione* e fette biscottate MERCOLEDI	GIOVEDI Pasta* al pomodoro* Crocchette di pesce* Spinaci** Pane * ◊ Frutta di stagione * MERENDA DEL GIORNO Torta GIOVEDI	VENERDI Passato di verdura• con maccheroncini• Frittata• alle verdure• Patate• Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO Yogurt •con frutta di stagione•
ANA 12/12	LUNEDI Risotto• alla zucca• Crescenza• Fagiolini*• Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO Tè deteinato con fette biscottate e confettura • ⊗	MARTEDI Gnocchetti sardi• all'olio EVO• aromatizzato Lenticchie• in umido Finocchi• al vapore Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO Frutta di stagione• e biscotti MARTEDI Pasta• al ragù di verdura•	MERCOLEDI Polenta* Bruscitt di manzo* Piselli** e carote* Pane * ◊ Frutta di stagione * MERENDA DEL GIORNO Yogurt *con frutta di stagione* e fette biscottate MERCOLEDI Minestra di orzo* e patate*	GIOVEDI Pasta* al pomodoro* Crocchette di pesce* Spinaci** Pane * ◊ Frutta di stagione * MERENDA DEL GIORNO Torta GIOVEDI Risotto* alla parmigiana	VENERDI Passato di verdura* con maccheroncini* Frittata* alle verdure* Patate* Pane * ◊ Frutta di stagione * MERENDA DEL GIORNO Yogurt *con frutta di stagione* VENERDI Pasta* al pomodoro* e pesto
ANA 12/12	LUNEDI Risotto alla zucca Crescenza Fagiolini* Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO Tè deteinato con fette biscottate e confettura • LUNEDI	MARTEDI Gnocchetti sardi* all'olio EVO* aromatizzato Lenticchie* in umido Finocchi* al vapore Pane * ◊ Frutta di stagione * MERENDA DEL GIORNO Frutta di stagione* e biscotti MARTEDI Pasta* al ragù di verdura* Grana Padano DOP	MERCOLEDI Polenta* Bruscitt di manzo* Piselli*• e carote* Pane • ◊ Frutta di stagione * MERENDA DEL GIORNO Yogurt *con frutta di stagione* e fette biscottate MERCOLEDI Minestra di orzo* e patate* Frittata* al forno	GIOVEDI Pasta* al pomodoro* Crocchette di pesce* Spinaci** Pane * ◊ Frutta di stagione * MERENDA DEL GIORNO Torta GIOVEDI Risotto* alla parmigiana Arrosto di tacchino*	VENERDI Passato di verdura* con maccheroncini* Frittata* alle verdure* Patate* Pane * ◊ Frutta di stagione * MERENDA DEL GIORNO Yogurt *con frutta di stagione* VENERDI Pasta* al pomodoro* e pesto Merluzzo** olio e limone
2	LUNEDI Risotto alla zucca Crescenza Fagiolini* Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO Tè deteinato con fette biscottate e confettura • LUNEDI	MARTEDI Gnocchetti sardi• all'olio EVO• aromatizzato Lenticchie• in umido Finocchi• al vapore Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO Frutta di stagione• e biscotti MARTEDI Pasta• al ragù di verdura• Grana Padano DOP Broccoli• e cavolfiori• gratinati	MERCOLEDI Polenta* Bruscitt di manzo* Piselli** e carote* Pane * ◊ Frutta di stagione * MERENDA DEL GIORNO Yogurt *con frutta di stagione* e fette biscottate MERCOLEDI Minestra di orzo* e patate* Frittata* al forno Fagiolini**	GIOVEDI Pasta* al pomodoro* Crocchette di pesce* Spinaci** Pane * ◊ Frutta di stagione * MERENDA DEL GIORNO Torta GIOVEDI Risotto* alla parmigiana Arrosto di tacchino* Carote* al vapore	VENERDI Passato di verdura* con maccheroncini* Frittata* alle verdure* Patate* Pane * ◊ Frutta di stagione * MERENDA DEL GIORNO Yogurt *con frutta di stagione* VENERDI Pasta* al pomodoro* e pesto Merluzzo** olio e limone Spinaci**
ANA 12/12	LUNEDI Risotto alla zucca Crescenza Fagiolini* Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO Tè deteinato con fette biscottate e confettura • LUNEDI	MARTEDI Gnocchetti sardi• all'olio EVO• aromatizzato Lenticchie• in umido Finocchi• al vapore Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO Frutta di stagione• e biscotti MARTEDI Pasta• al ragù di verdura• Grana Padano DOP Broccoli• e cavolfiori• gratinati Pane • ◊	MERCOLEDI Polenta* Bruscitt di manzo* Piselli*• e carote* Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO Yogurt *con frutta di stagione* e fette biscottate MERCOLEDI Minestra di orzo* e patate* Frittata* al forno Fagiolini** Pane • ◊	GIOVEDI Pasta* al pomodoro* Crocchette di pesce* Spinaci** Pane * ◊ Frutta di stagione * MERENDA DEL GIORNO Torta GIOVEDI Risotto* alla parmigiana Arrosto di tacchino* Carote* al vapore Pane * ◊	VENERDI Passato di verdura* con maccheroncini* Frittata* alle verdure* Patate* Pane * ◊ Frutta di stagione * MERENDA DEL GIORNO Yogurt *con frutta di stagione* VENERDI Pasta* al pomodoro* e pesto Merluzzo** olio e limone Spinaci** Pane * ◊



LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!





HLIN	INTENNALL I EN OLI ASILI	I			
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Passato di verdura• con maccheroncini•	Pasta• al pomodoro• e pesto	Pasta• aurora	Risotto• allo zafferano	Orzotto• alla zucca•
	Frittata• al forno Patate• Pane • ◊	Tortino ricotta• e spinaci*•	Bocconcini di pollo impanati	Platessa*	Farinata di ceci*
⊒ 2 2	Patate•		Carote al vapore	Spinaci*•	Finocchi• al vapore
°.≲ 15,	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊
<u>۾</u>	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione • & Pandoro	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Yogurt• con frutta di stagione•	Tè deteinato con fette biscottate e confettura • ֎	Yogurt •con frutta di stagione• e fette biscottate	Torta	Frutta di stagione• e biscotti
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
			Pasta• al pomodoro•	Risotto• alla parmigiana	Polenta•
2° SETTIMANA dal 05/01 al 09/01		E INVERNALI FESTIVITA'	Parmigiano Reggiano DOP	Frittata• con patate•	Bruscitt di manzo•
∏ 1 a	VACANZE INVERNALI		Fagiolini*•	Spinaci*•	Piselli*• e carote• fresche
°.5 05/(Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊
dal dal			Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	VACANZE INVERNALI	FESTIVITA'	Frutta di stagione• e biscotti	Yogurt •con frutta di stagione•	Tè deteinato con pane e confettura •⊛
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	LONEDI	ווחוזובטו	TILINCULLUI	GIOTEDI	TENENDI
	Minestra di orzo• e patate•	Pasta• al ragù di verdura•	Risotto• allo zafferano	Gnocchetti sardi• all'olio EVO• aromatizzato	Raviolini agli spinaci
	Minestra di orzo• e patate•			Gnocchetti sardi• all'olio EVO•	
	Minestra di orzo• e patate•	Pasta• al ragù di verdura•	Risotto∙ allo zafferano	Gnocchetti sardi• all'olio EVO• aromatizzato	Raviolini agli spinaci
:° SETTIMANA 12/01 al 16/01	Minestra di orzo• e patate• Frittata• al pomodoro• Finocchi• gratinati Pane • ◊	Pasta• al ragù di verdura• Arrosto di tacchino•	Risotto∘ allo zafferano Platessa*⊶ impanata	Gnocchetti sardi• all'olio EVO• aromatizzato Lenticchie• in umido	Raviolini agli spinaci Crescenza• 1/2 porzione
:° SETTIMANA 12/01 al 16/01		Pasta• al ragù di verdura• Arrosto di tacchino• Broccoli• e zucca•	Risotto• allo zafferano Platessa* impanata Spinaci*	Gnocchetti sardi• all'olio EVO• aromatizzato Lenticchie• in umido Carote• al vapore	Raviolini agli spinaci Crescenza• 1/2 porzione Fagiolini*•
:° SETTIMANA 12/01 al 16/01	Minestra di orzo• e patate• Frittata• al pomodoro• Finocchi• gratinati Pane • ◊	Pasta* al ragù di verdura* Arrosto di tacchino* Broccoli* e zucca* Pane * ◊ Frutta di stagione * MERENDA DEL GIORNO	Risotto• allo zafferano Platessa* impanata Spinaci*• Pane • ◊	Gnocchetti sardi• all'olio EVO• aromatizzato Lenticchie• in umido Carote• al vapore Pane • ◊	Raviolini agli spinaci Crescenza• 1/2 porzione Fagiolini*• Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO
:° SETTIMANA 12/01 al 16/01	Minestra di orzo• e patate• Frittata• al pomodoro• Finocchi• gratinati Pane • ◊ Frutta di stagione •	Pasta• al ragù di verdura• Arrosto di tacchino• Broccoli• e zucca• Pane • ◊ Frutta di stagione •	Risotto• allo zafferano Platessa* impanata Spinaci*• Pane • ◊ Frutta di stagione •	Gnocchetti sardi• all'olio EVO• aromatizzato Lenticchie• in umido Carote• al vapore Pane • ◊ Frutta di stagione •	Raviolini agli spinaci Crescenza• 1/2 porzione Fagiolini*• Pane • ◊ Frutta di stagione •
:° SETTIMANA 12/01 al 16/01	Minestra di orzo• e patate• Frittata• al pomodoro• Finocchi• gratinati Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO	Pasta* al ragù di verdura* Arrosto di tacchino* Broccoli* e zucca* Pane * ◊ Frutta di stagione * MERENDA DEL GIORNO Yogurt *con frutta di stagione*	Risotto• allo zafferano Platessa*• impanata Spinaci*• Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO	Gnocchetti sardi• all'olio EVO• aromatizzato Lenticchie• in umido Carote• al vapore Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO	Raviolini agli spinaci Crescenza • 1/2 porzione Fagiolini * • Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO Tè deteinato con fette
3 ° SETTIMANA dal 12/01 al 16/01	Minestra di orzo• e patate• Frittata• al pomodoro• Finocchi• gratinati Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO Yogurt •con frutta di stagione•	Pasta* al ragù di verdura* Arrosto di tacchino* Broccoli* e zucca* Pane * ◊ Frutta di stagione * MERENDA DEL GIORNO Yogurt *con frutta di stagione* e fette biscottate	Risotto• allo zafferano Platessa* impanata Spinaci*• Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO Torta	Gnocchetti sardi* all'olio EVO* aromatizzato Lenticchie* in umido Carote* al vapore Pane * ◊ Frutta di stagione * MERENDA DEL GIORNO Frutta di stagione* e biscotti	Raviolini agli spinaci Crescenza• 1/2 porzione Fagiolini*• Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO Tè deteinato con fette biscottate e confettura • ⊛
NA 3° SETTIMANA 3/01 dal 12/01 al 16/01	Minestra di orzo e patate Frittata al pomodoro Finocchi gratinati Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO Yogurt •con frutta di stagione • LUNEDI Pasta all'olio EVO •	Pasta* al ragù di verdura* Arrosto di tacchino* Broccoli* e zucca* Pane * ◊ Frutta di stagione * MERENDA DEL GIORNO Yogurt *con frutta di stagione* e fette biscottate MARTEDI	Risotto• allo zafferano Platessa* impanata Spinaci*• Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO Torta MERCOLEDI Passato di verdura• con	Gnocchetti sardi* all'olio EVO* aromatizzato Lenticchie* in umido Carote* al vapore Pane * ◊ Frutta di stagione * MERENDA DEL GIORNO Frutta di stagione* e biscotti GIOVEDI	Raviolini agli spinaci Crescenza• 1/2 porzione Fagiolini*• Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO Tè deteinato con fette biscottate e confettura • ※ VENERDI Fagiolini*•
NA 3° SETTIMANA 3/01 dal 12/01 al 16/01	Minestra di orzo e patate Frittata al pomodoro Finocchi gratinati Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO Yogurt •con frutta di stagione • LUNEDI Pasta all'olio EVO •	Pasta* al ragù di verdura* Arrosto di tacchino* Broccoli* e zucca* Pane * ◊ Frutta di stagione * MERENDA DEL GIORNO Yogurt *con frutta di stagione* e fette biscottate MARTEDI Risotto* alla zucca*	Risotto• allo zafferano Platessa*• impanata Spinaci*• Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO Torta MERCOLEDI Passato di verdura• con maccheroncini•	Gnocchetti sardi∘ all'olio EVO∘ aromatizzato Lenticchie∙ in umido Carote∙ al vapore Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO Frutta di stagione∘ e biscotti GIOVEDI Pasta• al pomodoro•	Raviolini agli spinaci Crescenza• 1/2 porzione Fagiolini*• Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO Tè deteinato con fette biscottate e confettura • ֎ VENERDI
. SETTIMANA 19/01 al 23/01 dal 16/01	Minestra di orzo• e patate• Frittata• al pomodoro• Finocchi• gratinati Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO Yogurt •con frutta di stagione• LUNEDI Pasta• all'olio EVO• Tortino ricotta• e spinaci*•	Pasta* al ragù di verdura* Arrosto di tacchino* Broccoli* e zucca* Pane * ◊ Frutta di stagione * MERENDA DEL GIORNO Yogurt *con frutta di stagione* e fette biscottate MARTEDI Risotto* alla zucca* Crocchette di piselli**	Risotto• allo zafferano Platessa*• impanata Spinaci*• Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO Torta MERCOLEDI Passato di verdura• con maccheroncini• Frittata• al forno	Gnocchetti sardi* all'olio EVO* aromatizzato Lenticchie* in umido Carote* al vapore Pane * ◊ Frutta di stagione * MERENDA DEL GIORNO Frutta di stagione* e biscotti GIOVEDI Pasta* al pomodoro* Crocchette di pesce*	Raviolini agli spinaci Crescenza• 1/2 porzione Fagiolini*• Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO Tè deteinato con fette biscottate e confettura • ※ VENERDI Fagiolini*•
. SETTIMANA 19/01 al 23/01 dal 16/01	Minestra di orzo• e patate• Frittata• al pomodoro• Finocchi• gratinati Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO Yogurt •con frutta di stagione• LUNEDI Pasta• all'olio EVO•	Pasta* al ragù di verdura* Arrosto di tacchino* Broccoli* e zucca* Pane * ◊ Frutta di stagione * MERENDA DEL GIORNO Yogurt *con frutta di stagione* e fette biscottate MARTEDI Risotto* alla zucca* Crocchette di piselli** Finocchi* al vapore	Risotto• allo zafferano Platessa*• impanata Spinaci*• Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO Torta MERCOLEDI Passato di verdura• con maccheroncini• Frittata• al forno Patate•	Gnocchetti sardi* all'olio EVO* aromatizzato Lenticchie* in umido Carote* al vapore Pane * ◊ Frutta di stagione * MERENDA DEL GIORNO Frutta di stagione* e biscotti GIOVEDI Pasta* al pomodoro* Crocchette di pesce** Carote* al vapore	Raviolini agli spinaci Crescenza• 1/2 porzione Fagiolini*• Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO Tè deteinato con fette biscottate e confettura • ֎ VENERDI Fagiolini*• Lasagne• al ragù di manzo•
. SETTIMANA 19/01 al 23/01 dal 16/01	Minestra di orzo• e patate• Frittata• al pomodoro• Finocchi• gratinati Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO Yogurt •con frutta di stagione• LUNEDI Pasta• all'olio EVO• Tortino ricotta• e spinaci*•	Pasta* al ragù di verdura* Arrosto di tacchino* Broccoli* e zucca* Pane * ◊ Frutta di stagione * MERENDA DEL GIORNO Yogurt *con frutta di stagione* e fette biscottate MARTEDI Risotto* alla zucca* Crocchette di piselli** Finocchi* al vapore Pane * ◊	Risotto• allo zafferano Platessa*• impanata Spinaci*• Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO Torta MERCOLEDI Passato di verdura• con maccheroncini• Frittata• al forno Patate• Pane • ◊	Gnocchetti sardi* all'olio EVO* aromatizzato Lenticchie* in umido Carote* al vapore Pane * ◊ Frutta di stagione * MERENDA DEL GIORNO Frutta di stagione* e biscotti GIOVEDI Pasta* al pomodoro* Crocchette di pesce* Carote* al vapore Pane * ◊	Raviolini agli spinaci Crescenza• 1/2 porzione Fagiolini*• Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO Tè deteinato con fette biscottate e confettura • № VENERDI Fagiolini*• Lasagne• al ragù di manzo• Pane • ◊



- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

MENU' SPECIALI



Menù di Natale



Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!





	THE THE PERSON AND TH	•			
мо	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Pasta• al pomodoro• e pesto	Risotto• alla parmigiana	Polenta•	Pasta• al ragù di verdura•	Crema di zucca• con riso•
1ANA 130/01	TO/05 Farinata di ceci* Te Spinaci*• Pane • ◊	Frittata• con patate•	Bocconcini di tacchino• alla pizzaiola	Parmigiano Reggiano DOP	Merluzzo*⊶ olio e limone
MΕ	Spinaci*•	Fagiolini*•	Piselli*• e carote•	Finocchi• gratinati	Patate•
es e	0 /9 Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊
_	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Frutta di stagione• e biscotti	Yogurt• con frutta di stagione•	Yogurt •con frutta di stagione• e fette biscottate	Torta	Tè deteinato con fette biscottate e confettura •֎
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Minestra di orzo• e patate•	Pasta• al pomodoro•	Risotto• allo zafferano	Orzotto• alla zucca•	Pasta• all'olio EVO•
ANA	CO/O Parci** Spinaci** Pane * ◊	Platessa* ∞ impanata	Lenticchie• in umido	Crescenza•	Frittata• al pomodoro•
E	Spinaci*•	Cavolfiori•	Carote• al vapore	Fagiolini*•	Finocchi• al vapore
2° SETTIMANA	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊
7	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Yogurt •con frutta di stagione• e fette biscottate	Tè deteinato con pane e confettura •⊛	Frutta di stagione• e biscotti	Mousse di frutta• e biscotti	Yogurt •con frutta di stagione•
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Pasta• alla crema di zucca•	Risotto• alla parmigiana	Passato di verdura• con maccheroncini•	Pasta• al pomodoro•	Raviolini agli spinaci
ANA	Pasta• alla crema di zucca•			Pasta• al pomodoro• Frittata• con le verdure•	
TTIMANA	Pasta• alla crema di zucca•	Risotto• alla parmigiana Crocchette di piselli*• carote•	maccheroncini•	· ·	Raviolini agli spinaci
° SETTIMANA	Pasta• alla crema di zucca• ONE Bocconcini di pollo panati Piselli*• e carote• Pane • ◊	Risotto• alla parmigiana Crocchette di piselli*• carote• e patate•	maccheroncini• Merluzzo*⊶ in umido	Frittata• con le verdure•	Raviolini agli spinaci Crescenza• 1/2 porzione
3° SETTIMANA	Pasta• alla crema di zucca• 20/60 Bocconcini di pollo panati Piselli*• e carote• Pane • ◊ Frutta di stagione • &	Risotto alla parmigiana Crocchette di piselli* carote e patate Broccoli e zucca	maccheroncini∘ Merluzzo*⊶ in umido Patate∘	Frittata con le verdure Carote al vapore	Raviolini agli spinaci Crescenza• 1/2 porzione Fagiolini*•
3° SETTIMANA	Pasta• alla crema di zucca• ONE Bocconcini di pollo panati Piselli*• e carote• Pane • ◊	Risotto• alla parmigiana Crocchette di piselli*• carote• e patate• Broccoli• e zucca• Pane • ◊	maccheroncini∘ Merluzzo*∘ in umido Patate∘ Pane • ◊	Frittata• con le verdure• Carote• al vapore Pane • ◊	Raviolini agli spinaci Crescenza• 1/2 porzione Fagiolini*• Pane • ◊
3° SETTIMANA	Pasta• alla crema di zucca• 20/8 Bocconcini di pollo panati Piselli*• e carote• Pane • ◊ Frutta di stagione • & Chiacchiere	Risotto• alla parmigiana Crocchette di piselli*• carote• e patate• Broccoli• e zucca• Pane • ◊ Frutta di stagione •	maccheroncini Merluzzo* in umido Patate Pane	Frittata con le verdure Carote al vapore Pane • ◊ Frutta di stagione •	Raviolini agli spinaci Crescenza• 1/2 porzione Fagiolini*• Pane • ◊ Frutta di stagione •
3° SETTIMANA	Pasta• alla crema di zucca• Bocconcini di pollo panati Piselli*• e carote• Pane • ◊ Frutta di stagione • & Chiacchiere MERENDA DEL GIORNO Yogurt •con frutta di stagione•	Risotto• alla parmigiana Crocchette di piselli*• carote• e patate• Broccoli• e zucca• Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO	maccheroncini Merluzzo* in umido Patate Pane ↑ Frutta di stagione MERENDA DEL GIORNO Tè deteinato con fette	Frittata* con le verdure* Carote* al vapore Pane * ◊ Frutta di stagione * MERENDA DEL GIORNO	Raviolini agli spinaci Crescenza• 1/2 porzione Fagiolini*• Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO
3° SETTIMANA	Pasta• alla crema di zucca• Bocconcini di pollo panati Piselli*• e carote• Pane • ◊ Frutta di stagione • & Chiacchiere MERENDA DEL GIORNO Yogurt •con frutta di stagione• e fette biscottate	Risotto® alla parmigiana Crocchette di piselli® carote® e patate® Broccoli® e zucca® Pane® ◊ Frutta di stagione ® MERENDA DEL GIORNO Frutta di stagione® e biscotti	maccheroncini Merluzzo* in umido Patate Pane Frutta di stagione MERENDA DEL GIORNO Tè deteinato con fette biscottate e confettura * Merluzzo* in umido Merluzzo* in umido Patate In umido In umido Patate In umido Patate In umido Patate In umido In umido	Frittata* con le verdure* Carote* al vapore Pane * ◊ Frutta di stagione * MERENDA DEL GIORNO Yogurt *con frutta di stagione*	Raviolini agli spinaci Crescenza• 1/2 porzione Fagiolini*• Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO Torta
	Pasta• alla crema di zucca• 20060 Bocconcini di pollo panati Piselli*• e carote• Pane • ◊ Frutta di stagione • & Chiacchiere MERENDA DEL GIORNO Yogurt • con frutta di stagione• e fette biscottate LUNEDI	Risotto® alla parmigiana Crocchette di piselli® carote® e patate® Broccoli® e zucca® Pane® ◊ Frutta di stagione ® MERENDA DEL GIORNO Frutta di stagione® e biscotti	maccheroncini Merluzzo* in umido Patate Pane * ◊ Frutta di stagione * MERENDA DEL GIORNO Tè deteinato con fette biscottate e confettura * MERCOLEDI	Frittata* con le verdure* Carote* al vapore Pane * Frutta di stagione * MERENDA DEL GIORNO Yogurt *con frutta di stagione* GIOVEDI	Raviolini agli spinaci Crescenza• 1/2 porzione Fagiolini*• Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO Torta VENERDI
NA	Pasta* alla crema di zucca* Bocconcini di pollo panati Piselli** e carote* Pane * ◊ Frutta di stagione * & Chiacchiere MERENDA DEL GIORNO Yogurt *con frutta di stagione* e fette biscottate LUNEDI	Risotto® alla parmigiana Crocchette di piselli® carote® e patate® Broccoli® e zucca® Pane® ◊ Frutta di stagione ® MERENDA DEL GIORNO Frutta di stagione® e biscotti	maccheroncini Merluzzo* → in umido Patate Pane → ↓ Frutta di stagione → MERENDA DEL GIORNO Tè deteinato con fette biscottate e confettura → № MERCOLEDI Risotto → allo zafferano	Frittata* con le verdure* Carote* al vapore Pane * ♦ Frutta di stagione * MERENDA DEL GIORNO Yogurt *con frutta di stagione* GIOVEDI Polenta* Bruscitt di manzo* Spinaci**	Raviolini agli spinaci Crescenza• 1/2 porzione Fagiolini*• Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO Torta VENERDI Pasta• al pomodoro• Crocchette di pesce* Fagiolini*•
NA	Pasta* alla crema di zucca* Bocconcini di pollo panati Piselli** e carote* Pane * ◊ Frutta di stagione * & Chiacchiere MERENDA DEL GIORNO Yogurt *con frutta di stagione* e fette biscottate LUNEDI	Risotto® alla parmigiana Crocchette di piselli® carote® e patate® Broccoli® e zucca® Pane® ◊ Frutta di stagione ® MERENDA DEL GIORNO Frutta di stagione® e biscotti MARTEDI	maccheroncini Merluzzo* in umido Patate Pane Frutta di stagione MERENDA DEL GIORNO Tè deteinato con fette biscottate e confettura MERCOLEDI Risotto Parmigiano Reggiano DOP	Frittata* con le verdure* Carote* al vapore Pane * ◊ Frutta di stagione * MERENDA DEL GIORNO Yogurt *con frutta di stagione* GIOVEDI Polenta* Bruscitt di manzo*	Raviolini agli spinaci Crescenza• 1/2 porzione Fagiolini*• Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO Torta VENERDI Pasta• al pomodoro• Crocchette di pesce*•
	Pasta* alla crema di zucca* Bocconcini di pollo panati Piselli** e carote* Pane * ◊ Frutta di stagione * & Chiacchiere MERENDA DEL GIORNO Yogurt *con frutta di stagione* e fette biscottate LUNEDI	Risotto® alla parmigiana Crocchette di piselli® carote® e patate® Broccoli® e zucca® Pane® ◊ Frutta di stagione ® MERENDA DEL GIORNO Frutta di stagione® e biscotti MARTEDI	maccheroncini® Merluzzo*® in umido Patate® Pane®◊ Frutta di stagione® MERENDA DEL GIORNO Tè deteinato con fette biscottate e confettura® MERCOLEDI Risotto® allo zafferano Parmigiano Reggiano DOP Carote® al vapore	Frittata* con le verdure* Carote* al vapore Pane * ♦ Frutta di stagione * MERENDA DEL GIORNO Yogurt *con frutta di stagione* GIOVEDI Polenta* Bruscitt di manzo* Spinaci**	Raviolini agli spinaci Crescenza• 1/2 porzione Fagiolini*• Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO Torta VENERDI Pasta• al pomodoro• Crocchette di pesce* Fagiolini*•
NA	Pasta* alla crema di zucca* Bocconcini di pollo panati Piselli** e carote* Pane * ◊ Frutta di stagione * & Chiacchiere MERENDA DEL GIORNO Yogurt *con frutta di stagione* e fette biscottate LUNEDI	Risotto® alla parmigiana Crocchette di piselli® carote® e patate® Broccoli® e zucca® Pane® ◊ Frutta di stagione ® MERENDA DEL GIORNO Frutta di stagione® e biscotti MARTEDI	maccheroncini Merluzzo* in umido Patate Pane • ♦ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO Tè deteinato con fette biscottate e confettura • ⊕ MERCOLEDI Risotto• allo zafferano Parmigiano Reggiano DOP Carote• al vapore Pane • ♦	Frittata* con le verdure* Carote* al vapore Pane * Frutta di stagione * MERENDA DEL GIORNO Yogurt *con frutta di stagione* GIOVEDI Polenta* Bruscitt di manzo* Spinaci** Pane * Frutta di stagione * MERENDA DEL GIORNO	Raviolini agli spinaci Crescenza• 1/2 porzione Fagiolini*• Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO Torta VENERDI Pasta• al pomodoro• Crocchette di pesce*• Fagiolini*• Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO
NA	Pasta• alla crema di zucca• 70/80 Bocconcini di pollo panati Piselli*• e carote• Pane • ◊ Frutta di stagione • & Chiacchiere MERENDA DEL GIORNO Yogurt • con frutta di stagione• e fette biscottate LUNEDI CARNEVALE	Risotto• alla parmigiana Crocchette di piselli*• carote• e patate• Broccoli• e zucca• Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO Frutta di stagione• e biscotti MARTEDI CARNEVALE	maccheroncini® Merluzzo*® in umido Patate® Pane® ◊ Frutta di stagione ® MERENDA DEL GIORNO Tè deteinato con fette biscottate e confettura ® MERCOLEDI Risotto® allo zafferano Parmigiano Reggiano DOP Carote® al vapore Pane® ◊ Frutta di stagione ®	Frittata* con le verdure* Carote* al vapore Pane * \rightsize Frutta di stagione * MERENDA DEL GIORNO Yogurt *con frutta di stagione* GIOVEDI Polenta* Bruscitt di manzo* Spinaci** Pane * \rightsize Frutta di stagione *	Raviolini agli spinaci Crescenza• 1/2 porzione Fagiolini*• Pane • ◊ Frutta di stagione • MERENDA DEL GIORNO Torta VENERDI Pasta• al pomodoro• Crocchette di pesce*• Fagiolini*• Pane • ◊ Frutta di stagione •



LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- ▲ : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

MENU' SPECIALI



Menù di Carnevale



Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

