

MENU' ESTIVO DEL RIENTRO PER GLI ASILI NIDO CON CUCINA INTERNA - a.s. 2026/2027

		MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 31/08 al 04/09	A DOMANI	Pasta• all'olio EVO•	Risotto• alla parmigiana	Pasta• al pomodoro•	Crema di zucchine• con maccheroncini•
		Frittata• al forno	Merluzzo*•🐟 in umido	Parmigiano Reggiano DOP	Arrosti di tacchino•
		Fagiolini*•	Carote• al vapore	Pomodori•	Patate• lesse
		Pane •	Pane •	Pane •	Pane •
		Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
A DOMANI		Yogurt• con frutta di stagione•	Frutta di stagione • e biscotti	Tè deiteinato con fette biscottate e confettura •🍯	Yogurt• con frutta di stagione• e fette biscottate
LUNEDI		MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 07/09 al 11/09	Orzotto• allo zafferano	Gnocchetti sardi• al ragù di verdure•	Minestra di riso• e patate•	Risotto• al pomodoro•	Pasta• al pesto
	Crescenza•	Crocchette di fagioli• e melanzane•	Petto di pollo• al limone	Frittata• con patate•	Platessa*•🐟 impanata
	Zucchine• fresche gratinate	Pomodori•	Fagiolini*•	Erbette*•	Carote• al vapore
	Pane •	Pane •	Pane •	Pane •	Pane •
	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
Torta		Frutta di stagione • e biscotti	Yogurt• con frutta di stagione• e fette biscottate	Yogurt• con frutta di stagione•	Tè deiteinato con pane• e confettura •🍯
LUNEDI		MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 14/09 al 18/09	Pasta• alla crema di zucchine•	Risotto• alla parmigiana	Pasta• al sugo di melanzane fresche•	Pasta• all'olio EVO•	Passato di verdura• con orzo•
	Frittata• al forno	Lenticchie• in umido	Tortino ricotta• e spinaci*•	Merluzzo*•🐟 in umido	Bocconcini di tacchino•
	Pomodori•	Carote• al vapore		Fagiolini*•	Patate• lesse
	Pane •	Pane •	Pane •	Pane •	Pane •
	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
Yogurt• con frutta di stagione•		Frutta di stagione • e biscotti	Tè deiteinato con fette biscottate e confettura •🍯	Mousse di frutta• e biscotti	Yogurt• con frutta di stagione• e fette biscottate
LUNEDI		MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 21/09 al 25/09	Risotto• zafferano e zucchine•	Pasta• al pomodoro•	Lasagne• al ragù di manzo•	Pasta• al pesto	Raviolini agli spinaci
	Farinata di ceci•	Frittata• al forno		Crocchette di pesce*•🐟	Parmigiano Reggiano DOP
	Carote• al vapore	Spinaci*•		Fagiolini*•	Zucchine•
	Pane •	Pane •		Pane •	Pane •
	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •		Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
Frutta di stagione • e biscotti		Yogurt• con frutta di stagione•	Yogurt• con frutta di stagione• e fette biscottate	Tè deiteinato con pane• e confettura •🍯	Torta



LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- ▲ : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



Non utilizzare SALE.

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

MENU' ESTIVO DEL RIENTRO PER GLI ASILI NIDO CON CUCINA INTERNA - a.s. 2026/2027

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 28/09 al 02/10	Pasta al ragù di verdura	Passato di verdura con orzo	Risotto allo zafferano	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto
	Crescenza	Merluzzo* in umido	Frittata al forno	Crocchette di piselli*	Arrosto di tacchino
	Pomodori	Patate lesse	Zucchine	Carote al vapore	Fagiolini*
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Tè deinato con fette biscottate e confettura	Mousse di frutta e biscotti	Yogurt con frutta di stagione	Frutta di stagione e biscotti	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate
2° SETTIMANA dal 05/10 al 9/10	Orzotto allo zafferano	Pasta all'olio EVO	Risotto alla parmigiana	Pasta al pomodoro	Polenta
	Tortino ricotta e spinaci*	Lenticchie in umido	Frittata con zucchine	Crocchette di pesce*	Bocconcini di pollo alla pizzaiola
	Carote al vapore	Finocchi al vapore	Fagiolini*	Erbette*	
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Torta	Frutta di stagione e biscotti	Yogurt con frutta di stagione	Tè deinato con pane e confettura	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate
3° SETTIMANA dal 12/10 al 16/10	Raviolini agli spinaci	Pasta al pomodoro	Risotto allo zafferano	Minestra di orzo e patate	Pasta all'olio EVO
	Crescenza 1/2 porzione	Merluzzo* al limone	Frittata al forno	Petto di pollo al limone	Crocchette di ceci e zucca
	Carote al vapore	Finocchi al vapore	Fagiolini*	Piselli* e carote	Spinaci*
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Mousse di frutta e biscotti	Tè deinato con fette biscottate e confettura	Yogurt con frutta di stagione	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Frutta di stagione e biscotti
4° SETTIMANA dal 19/10 al 23/10	Pasta al pomodoro	Passato di verdura con maccheroncini	Risotto allo zafferano	Pasta alla crema di zucca	Pasta al ragù di verdura
	Farinata di ceci	Frittata al forno	Arrosto di tacchino	Platessa* impanata	Parmigiano Reggiano DOP
	Carote al vapore	Patate lesse	Fagiolini*	Spinaci*	Broccoli e cavolfiori freschi gratinati
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Torta	Yogurt con frutta di stagione	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Frutta di stagione e biscotti	Tè deinato con pane e confettura



LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- 🌿 : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- 🐟 : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- ▲ : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



Non utilizzare SALE.

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!