

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 14/10 al 18/10	Risotto  allo zafferano	Pasato di verdura  con maccheroncini	Pasta  all'olio EVO	Pasta  al pomodoro  e pesto	Fagiolini*
	Crescenza	Frittata  al forno	Crocchette di ceci  e zucca	Platessa*  impanata	Lasagne  di carne di manzo
	Finocchi  gratinati	Patate	Carote  al vapore	Spinaci*	Pane
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Tè deteinato con fette biscottate e confettura		Yogurt  con frutta di stagione		Torta	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 21/10 al 25/10	Polenta	Riso  al pomodoro	Pasta  al ragù di verdura	Passato di verdura  con orzo	Orzotto  allo zafferano
	Spezzatino di tacchino* con piselli*  e carote  in umido	Farinata* di ceci	Tortino ricotta  e spinaci*	Frittata  al forno	Crocchette di pesce*
	Pane	Fagiolini*	Pane	Patate  lesse	Broccoli  e cavolfiori  gratinati
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Yogurt  con frutta di stagione  e fette biscottate		Frutta di stagione  e biscotti		Tè deteinato con pane e confettura	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 28/10 al 01/11	Raviolini alla zucca	Pasta  al pesto*	Risotto  allo zafferano	Minestra di orzo  e patate	FESTIVITA'
	Parmigiano Reggiano DOP	Frittata  alle verdure	Platessa*  impanata	Petto di pollo  al latte	
	Broccoli freschi  e zucca	Carote  al vapore	Fagiolini*	Spinaci*	
	Pane	Pane	Pane	Pane	
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Tè deteinato con fette biscottate e confettura		Yogurt  con frutta di stagione		Yogurt  con frutta di stagione  e fette biscottate	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 04/11 al 08/11	Risotto  alla parmigiana	Gnocchetti sardi  all'olio EVO  arom salvia rosmarin	Crema di zucca  con pastina	Polenta	Pasta  al pomodoro
	Merluzzo*  in umido	Lenticchie  in umido	Frittata  al forno	Brusci di manzo	Crescenza
	Finocchi  al vapore	Carote  al vapore	Patate	Spinaci*  gratinati	Fagiolini*
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Tè deteinato con pane e confettura		Frutta di stagione  e biscotti		Yogurt  con frutta di stagione	



## LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- \* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 11/11 al 15/11	Pasta* al ragù di verdura*	Pasta* al pomodoro*	Fagiolini* *	Risotto* allo zafferano	Minestra di orzo* e patate*
	Tortino di ricotta* e spinaci*	Merluzzo*  gratinato	Lasagne* al ragù di manzo*	Crocchette di piselli*  carote*  e patate*	Frittata* al forno
	Pane *	Finocchi* e zucca* al vapore	Pane *	Carote* julienne	Spinaci*
	Frutta di stagione *	Pane *	Frutta di stagione *	Pane *	Pane *
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Mousse di frutta* e biscotti	Tè deteinato con fette biscottate e confettura	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Frutta di stagione* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione*

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 18/11 al 22/11	Pasta* al pomodoro* e pesto	Polenta*	Risotto* alla parmigiana	Pasta* al ragù di verdura*	Passato di verdura* con maccheroncini*
	Crescenza*	Petto di pollo* alla pizzaiola	Farinata* di ceci	Crocchette di pesce*	Frittata* al forno
	Finocchi* gratinati	Fagiolini* *	Spinaci* *	Carote* al vapore	Patate* lesse
	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Tè deteinato con pane e confettura	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Frutta di stagione* e biscotti	Torta	Yogurt* con frutta di stagione*

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 25/11 al 29/11	Risotto* alla zucca*	Passato di verdura* con orzo*	Raviolini agli spinaci	Pasta* al pomodoro*	Pasta* all'olio EVO*
	Bruscitt di manzo* *	Frittata* alle verdure*	Parmigiano Reggiano DOP	Platessa*  impanata	Polpettone di ceci*
	Piselli*  e carote*  in umido	Patate*	Carote* julienne	Spinaci*	Fagiolini* *
	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Yogurt* con frutta di stagione*	Mousse di frutta* e biscotti	Tè deteinato con fette biscottate e confettura	Frutta di stagione* e biscotti

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 02/12 al 06/12	Orzotto* allo zafferano	Gnocchetti sardi* all'olio EVO* arom salvia rosmar	Crema di zucca* con pastina*	Risotto* alla parmigiana	Pasta* al pomodoro*
	Crescenza*	Merluzzo*  in umido	Arrosto di tacchino*	Lenticchie* in umido	Frittata* con patate*
	Fagiolini* *	Finocchi* al vapore	Patate* lesse	Carote* al vapore	Spinaci*
	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Torta	Tè deteinato con pane e confettura	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Frutta di stagione* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione*



## LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- \* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 09/12 al 13/12	Risotto  allo zafferano	Pasta  al ragù di verdura	Polenta	Minestra di orzo  e patate	Pasta  al pomodoro
	Farinata* di ceci	Tortino di ricotta  e spinaci*	Bruscitt di manzo*	Frittata  al forno	Crocchette di pesce*
	Spinaci		Carote  al vapore	Fagiolini*	Finocchi  al vapore
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Frutta di stagione  e biscotti		Tè deteinato con fette biscottate e confettura		Yogurt  con frutta di stagione  e fette biscottate	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 16/12 al 20/12	Passato di verdura  con maccheroncini	Raviolini ricotta e spinaci	Pasta  aurora	Risotto  allo zafferano	Pasta  al pomodoro
	Frittata  al forno	Crescenza  1/2 porzione	Bocconcini di pollo* impanati	Platessa*  impanata	Crocchette di ceci  e zucca
	Patate  lesse	Spinaci*  gratinati	Broccoli  e zucca	Carote  al vapore	Fagiolini*
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione  & Pandoro	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Yogurt  con frutta di stagione		Tè deteinato con pane e confettura		Yogurt  con frutta di stagione  e fette biscottate	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 07/01 al 10/01	FESTIVITA'	Pasta  al pomodoro	Risotto  alla parmigiana	Polenta	Passato di verdura  con pastina
		Parmigiano Reggiano DOP	Merluzzo*  in umido	Spezzatino di tacchino	Frittata  al forno
		Fagiolini*	Carote  al vapore	Piselli*  e carote  fresche in umido	Patate
		Pane	Pane	Pane	Pane
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
FESTIVITA'		Tè deteinato con fette biscottate e confettura		Frutta di stagione  e biscotti	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 13/01 al 17/01	Risotto  allo zafferano	Gnocchetti sardi  all'olio  EVO arom salvia rosmarin	Crema di zucca  con orzo	Raviolini agli spinaci	Pasta  al pomodoro
	Lenticchie  in umido	Platessa*  impanata	Arrosto di tacchino	Crescenza  1/2 porzione	Frittata  con verdure
	Carote  al vapore	Finocchi  al vapore	Patate	Fagiolini*	Broccoli  e zucca
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Frutta di stagione  e biscotti		Tè deteinato con pane e confettura		Yogurt  con frutta di stagione  e fette biscottate	



## LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- \* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

## MENU' SPECIALI



Menù di Natale



# MENU' INVERNALE PER GLI ASILI NIDO CON PASTI TRASPORTATI - a.s. 2024/2025

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	
1° SETTIMANA dal 20/01 al 24/01	Pasta all'olio EVO	Passato di verdura con riso	Pasta al pomodoro	Risotto alla parmigiana	Lasagne al ragù di manzo	
	Tortino ricotta e spinaci*	Frittata al forno	Polpettone di ceci	Crocchette di pesce*		
	Pane	Patate	Finocchi gratinati	Carote al vapore		Fagiolini*
	Frutta di stagione	Pane	Pane	Pane		Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	
	Mousse di frutta e biscotti	Yogurt con frutta di stagione	Frutta di stagione e biscotti	Tè deitinato con fette biscottate e confettura	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 27/01 al 31/01	Pasta al ragù di verdura	Passato di verdura con maccheroncini	Risotto allo zafferano	Polenta	Pasta al pomodoro e pesto*
	Farinata* di ceci	Frittata al forno	Crescenza	Arrosto di tacchino	Merluzzo* gratinato
	Spinaci*	Patate	Finocchi gratinati	Carote al vapore	Fagiolini*
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Frutta di stagione e biscotti	Yogurt con frutta di stagione	Tè deitinato con pane e confettura	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Torta

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 03/02 al 07/02	Risotto alla zucca	Pasta all'olio EVO	Orzotto allo zafferano	Pasta al pomodoro	Minestra di orzo e patate
	Petto di pollo al latte	Lenticchie in umido	Parmigiano Reggiano DOP	Plattessa* impanata	Frittata al forno
	Spinaci*	Carote al vapore	Fagiolini*	Carote julienne	Finocchi al vapore
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Frutta di stagione e biscotti	Tè deitinato con fette biscottate e confettura	Mousse di frutta e biscotti	Yogurt con frutta di stagione

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 10/02 al 14/02	Risotto allo zafferano	Polenta	Raviolini agli spinaci	Pasta al pomodoro	Crema di zucca con pastina
	Crocchette di piselli* carote e patate	Pollo alla pizzaiola	Crescenza 1/2 porzione	Frittata con verdure	Merluzzo* in umido
	Broccoli e zucca	Piselli* e carote	Finocchi al vapore	Carote al vapore	Patate lesse
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Frutta di stagione e biscotti	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Tè deitinato con pane e confettura	Yogurt con frutta di stagione	Torta



## LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- \* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

