

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 01/04 al 05/04	VACANZE DI PASQUA	VACANZE DI PASQUA	Riso all'inglese Lenticchie in umido Spinaci* Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Crescenza Fagiolini* Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con pastina Merluzzo* alla pizzaiola Patate lesse Pane Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	VACANZE DI PASQUA	VACANZE DI PASQUA	Frutta di stagione e biscotti	Yogurt con frutta di stagione	Tè deteinato con pane e confettura
2° SETTIMANA dal 08/04 al 12/04	Pasta al pomodoro Parmigiano Reggiano DOP Carote julienne Pane Frutta di stagione	Lasagne al ragù di manzo Fagiolini* Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Crocchette di pesce* Spinaci* Pane Frutta di stagione	Minestra di orzo e patate Frittata al forno Carote al vapore Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio EVO Tortino di cannellini Zucchine Pane Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Torta	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Tè deteinato con fette biscottate e confettura	Yogurt con frutta di stagione	Frutta di stagione e biscotti
3° SETTIMANA dal 15/04 al 19/04	Pasta al pomodoro Farinata di ceci* Spinaci* Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con riso Frittata al forno Patate lesse Pane Frutta di stagione	Risotto alle zucchine Arrosto di tacchino Carote fresche e piselli* Pane Frutta di stagione	Raviolini agli spinaci Crescenza 1/2 porzione Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Platessa* impanata Fagiolini* Pane Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Frutta di stagione e biscotti	Yogurt con frutta di stagione	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Mousse di frutta e biscotti	Tè deteinato con pane e confettura
4° SETTIMANA dal 22/04 al 26/04	Pasta all'olio EVO Burger di piselli* e carote Pomodori Pane Frutta di stagione	Orzotto allo zafferano Tortino di ricotta e spinaci* Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù di verdura Petto di pollo al limone Fagiolini* Pane Frutta di stagione	FESTIVITA'	PONTE
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Frutta di stagione e biscotti	Torta	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	FESTIVITA'	PONTE



LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : congelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 29/04 al 03/05	Passato di verdura🌱 con pastina🌱	Pasta🌱 al pesto	FESTIVITA'	Pasta🌱 al pomodoro🌱	Risotto🌱 zafferano e zucchine🌱 fresche
	Bocconcini di tacchino*	Parmigiano Reggiano DOP		Platessa* 🐟 impanata	Frittata🌱 con patate🌱
	Patate🌱 lesse	Erbette*🌱		Fagiolini*🌱	Carote🌱 julienne
	Pane 🌱	Pane 🌱		Pane 🌱	Pane 🌱
	Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱		Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Yogurt🌱 con frutta di stagione🌱 e fette biscottate		Frutta di stagione🌱 e biscotti		Tè deitinato con pane e confettura 🌱🍯	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	
2° SETTIMANA dal 06/05 al 10/05	Pasta🌱 all'olio EVO🌱	Minestra di orzo🌱 e patate🌱	Risotto🌱 alla parmigiana	Raviolini agli spinaci	Pasta🌱 al pomodoro🌱 e pesto	
	Lenticchie🌱 in umido	Frittata🌱 al forno	Arrosto di tacchino🌱	Crescenza🌱 1/2 porzione	Merluzzo* 🐟 al forno	
	Carote🌱 al vapore	Spinaci*🌱	Zucchine🌱 trifolate	Pomodori🌱	Fagiolini*🌱	
	Pane 🌱	Pane 🌱	Pane 🌱	Pane 🌱	Pane 🌱	
	Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱	
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		
Frutta di stagione🌱 e biscotti		Yogurt🌱 con frutta di stagione🌱		Torta		
MERENDA DEL GIORNO			MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Yogurt🌱 con frutta di stagione🌱 e fette biscottate			Torta		Tè deitinato con fette biscottate e confettura 🌱🍯	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	
3° SETTIMANA dal 13/05 al 17/05	Pasta🌱 al pesto	Riso🌱 al pomodoro🌱	Pasta🌱 alle zucchine🌱	Lasagne🌱 al ragù di manzo🌱	Minestra di riso🌱 e patate🌱	
	Frittata🌱 alle verdure🌱	Crocchette di pesce*	Crescenza🌱		Farinata di ceci*	
	Pomodori🌱	Carote🌱 al vapore	Erbette*🌱 gratinate		Fagiolini*🌱	Zucchine🌱
	Pane 🌱	Pane 🌱	Pane 🌱		Pane 🌱	Pane 🌱
	Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱		Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		
Yogurt🌱 con frutta di stagione🌱		Tè deitinato con pane e confettura 🌱🍯		Frutta di stagione🌱 e biscotti		

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	
4° SETTIMANA dal 20/05 al 24/05	Orzotto🌱 allo zafferano	Gnocchetti sardi🌱 al pesto	Passato di verdura🌱 con pastina🌱	Risotto🌱 alle zucchine🌱	Pasta🌱 al pomodoro🌱	
	Tortino di ricotta🌱 e spinaci*🌱	Burger di fagioli🌱 e melanzane🌱	Bocconcini di tacchino* alla pizzaiola	Frittata🌱 con patate🌱	Platessa* 🐟 impanata	
	Pane 🌱	Pomodori🌱	Patate🌱 lesse	Fagiolini*🌱	Carote🌱 al vapore	
	Pane 🌱	Pane 🌱	Pane 🌱	Pane 🌱	Pane 🌱	
	Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱	Frutta di stagione 🌱	
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		
Torta		Frutta di stagione🌱 e biscotti		Yogurt🌱 con frutta di stagione🌱 e fette biscottate		
MERENDA DEL GIORNO			MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Yogurt🌱 con frutta di stagione🌱 e fette biscottate			Yogurt🌱 con frutta di stagione🌱		Tè deitinato con fette biscottate e confettura 🌱🍯	



LEGENDA

🌱 : prodotto da agricoltura biologica

🍯 : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale

■ : prodotto Km Zero

🐟 : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)

★ : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP

* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 27/05 al 31/05	Pasta al sugo di melanzane fresche Parmigiano Reggiano DOP	Crema di zucchine con pastina Petto di pollo al limone	Risotto alla parmigiana Merluzzo* gratinato	Pasta al ragù di verdure Frittata al forno	Cous cous alle verdure Lenticchie in umido
	Zucchine gratinate	Patate lesse	Pomodori	Fagiolini*	Carote al vapore
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Mousse di frutta e biscotti	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Tè deinato con pane e confettura	Yogurt con frutta di stagione	Frutta di stagione e biscotti

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 03/06 al 07/06	Raviolini agli spinaci Crescenza 1/2 porzione	Pasta al pomodoro Farinata di ceci*	Risotto allo zafferano e zucchine fresche Bocconcini di tacchino*	Minestra di orzo e patate Frittata alle zucchine	Pasta al pomodoro e pesto Platessa* impanata
	Pomodori	Spinaci*	Fagiolini*	Carote al vapore	Pomodori
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Torta	Frutta di stagione e biscotti	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Yogurt con frutta di stagione	Tè deinato con fette biscottate e confettura

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 10/06 al 14/06	Pasta al ragù di verdura Lenticchie in umido	Lasagne al ragù di manzo	Risotto alla parmigiana Crocchette di pesce*	Pasta al pesto di zucchine fresche Parmigiano Reggiano DOP	Passato di verdura con pastina Frittata al forno
	Carote al vapore	Fagiolini*	Pomodori	Erbette gratinate	Patate lesse
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Frutta di stagione e biscotti	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Tè deinato con pane e confettura	Mousse di frutta e biscotti	Yogurt con frutta di stagione

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 17/06 al 21/06	Orzotto allo zafferano Tortino ricotta e spinaci*	Pasta al pomodoro Platessa* impanata	Risotto allo zucchine Burger di fagioli e melanzane	Pasta al pesto Frittata con patate	Passato di verdura con riso Petto di pollo alla pizzaiola
	Carote al vapore	Carote al vapore	Pomodori	Fagiolini*	Patate lesse
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Torta	Tè deinato con fette biscottate e confettura	Frutta di stagione e biscotti	Yogurt con frutta di stagione	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate



LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



MENU' ESTIVO PER GLI ASILI NIDO CON PASTI TRASPORTATI - a.s. 2023/2024

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 24/06 al 28/06	Cous cous alle verdure🌱	Pasta🌱 al pomodoro🌱	Risotto🌱 alla parmigiana	Crema di zucchine🌱 con pastina🌱	Pasta🌱 all'olio EVO🌱
	Crescenza🌱	Farinata di ceci*	Frittata🌱 al forno	Arrosto di tacchino🌱	Merluzzo*🐟 alla pizzaiola
	Pomodori🌱	Carote🌱 al vapore	Zucchine🌱 trifolate	Patate🌱 lesse	Fagiolini*🌱
	Pane🌱	Pane🌱	Pane🌱	Pane🌱	Pane🌱
	Frutta di stagione🌱	Frutta di stagione🌱	Frutta di stagione🌱	Frutta di stagione🌱	Frutta di stagione🌱
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Tè deteinato con pane e confettura🌱🍯	Frutta di stagione🌱 e biscotti	Yogurt🌱 con frutta di stagione🌱	Yogurt🌱 con frutta di stagione🌱 e fette biscottate	Mousse🌱 di frutta e biscotti
2° SETTIMANA dal 01/07 al 05/07	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE
	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE
	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE
3° SETTIMANA dal 08/07 al 12/07	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE
	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE
	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE
4° SETTIMANA dal 15/07 al 19/07	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE
	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE
	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE



LEGENDA

- 🌱 : prodotto da **agricoltura biologica**
- 🍯 : prodotto proveniente da **Mercato Equosolidale**
- : prodotto **Km Zero**
- 🐟 : prodotto proveniente da **pesca sostenibile (MSC)**
- ▲ : gratinatura con l'uso di **Parmigiano Reggiano DOP**
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!