

MENU' ESTIVO DEL RIENTRO PER LE SCUOLE DELL'INFANZIA CON PASTI TRASPORTATI - a.s. 2026/2027 **vegan**



1° SETTIMANA dal 07/09 al 11/09	LUNEDI	 MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Risotto • al pomodoro •	Gnocchetti sardi • al ragù di verdure •	Pasta • al basilico	Insalata di orzo • e verdure •	Pasta • all'olio EVO •
	Formaggio vegetale	Crocchette di fagioli • e melanzane •	Ceci in insalata	Tofu alla pizzaiola	Piselli* stufati all'origano
	Zucchine • fresche	Pomodori •	Fagiolini* •	Erbette* •	Carote • julienne
	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇
	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
2° SETTIMANA dal 14/09 al 18/09	LUNEDI	 MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Gnocchetti sardi • alle zucchine •	Pasta • all'olio EVO •	Pizza pomodoro e origano	Pasta • al pomodoro	Riso • con piselli*
	Farinata di ceci*	Lenticchie • in umido	Formaggio vegetale	Fagioli alla pizzaiola	Tofu alle verdure
	Insalata •	Carote • al vapore	Fagiolini* •	Zucchine • trifolate	Pomodori •
	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇
	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
3° SETTIMANA dal 21/09 al 25/09	 LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Risotto • zafferano e zucchine •	Pasta integrale • al pomodoro	Pasta • al ragù di legumi	Crema di patate • e zucchine • con crostini	Pasta all'olio
	Farinata di ceci*	Formaggio vegetale	Tortino di cannellini	Stufato di legumi	Tofu con verdure
	Carote • julienne	Spinaci* •	Pomodori* •	Fagiolini* •	Insalata •
	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇
	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione • & Gelato* vegetale	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
4° SETTIMANA dal 28/09 al 02/10	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	 GIOVEDI	VENERDI
	Pasta • al ragù di verdura •	Pasta • al basilico	Risotto • allo zafferano	Pasta • al pomodoro •	Minestra di orzo • e patate •
	Formaggio vegetale	Piselli* stufati all'origano	Tofu al pomodoro	Crocchette di piselli* • patate • e carote •	Ceci in insalata
	Pomodori •	Carote • julienne	Zucchine •	Lattughino • e mais*	Fagiolini* •
	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇	Pane • ◇
	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •



LEGENDA

- : prodotto da **agricoltura biologica**
-  : prodotto proveniente da **Mercato Equosolidale**
-  : prodotto **Km Zero**
-  : prodotto proveniente da **pesca sostenibile (MSC)**
-  : gratinatura con l'uso di **Parmigiano Reggiano DOP**
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

MENU' SPECIALI



Menù di Inizio Anno Scolastico



World Vegetarian Day

MERENDE POMERIDIANE a rotazione

- Yogurt •
- Pane • e Marmellata  •
- Banana  •
- Succo di frutta • e biscotti
- Pane • e Cioccolato  •
- Biscotti / crackers non salati
- Torta



Parola alla Food Policy

Menù Green: amici del clima anche a tavola

Un'alimentazione sostenibile è il primo passo per garantire ai nostri bambini e al Pianeta il benessere che meritano. Il **Menù Green** nasce per consentire ai nostri bambini di mangiare sano e sostenibile, senza dimenticare il gusto e le antiche tradizioni mediterranee. Una volta a settimana sarà proposto un menù interamente vegetale, per dimostrare a loro e a tutti che la sostenibilità comincia da tavola. Pasto dopo pasto.

Per saperne di più:
www.foodpolicybergamo.it

Una volta a settimana, la MELA sarà  e la BANANA sarà 
 La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)
 ◇ Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal "FORNO AL FRESCO" presso la Casa Circondariale di Bergamo (non sarà biologico)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali?
 Vai su **bergamo.scuole.sercar.it** aggiungi la webapp alla tua home page e

MENU' ESTIVO DEL RIENTRO PER LE SCUOLE DELL'INFANZIA CON PASTI TRASPORTATI - a.s. 2026/2027 **vegan**



1° SETTIMANA
dal 05/10 al 09/10

2° SETTIMANA
dal 12/10 al 16/10

3° SETTIMANA
dal 19/10 al 23/10

4° SETTIMANA
dal 26/10 al 30/10

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ



Pizza pomodoro e origano
Formaggio vegetale
Fagiolini*
Pane • ◇
Frutta di stagione •

Gnocchetti sardi • al basilico
Lenticchie • in umido
Carote • al vapore
Pane • ◇
Frutta di stagione •

Risotto • alla rapa rossa
Tofu con zucchine •
Insalata •
Pane • ◇
Frutta di stagione •

Pasta • al pomodoro •
Crocchette di legumi
Carote • julienne
Pane • ◇
Frutta di stagione •

Polenta • con stufato di legumi
Erbette*
Pane • ◇
Frutta di stagione •

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ



Pasta all'olio evo
Formaggio vegetale
Carote • julienne
Pane • ◇
Frutta di stagione •

Pasta • al pomodoro •
Fagioli alla pizzaiola
Finocchi • in insalata
Pane • ◇
Frutta di stagione •

Riso • con piselli*
Ceci in insalata
Fagiolini*
Pane • ◇
Frutta di stagione •

Crema di patate • e porri • con crostini
Tofu in umido
Piselli* • e carote •
Pane • ◇
Frutta di stagione •

Pasta • all'olio EVO •
Crocchette di ceci • e zucca •
Lattughino •
Pane • ◇
Frutta di stagione •



LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ



GIOVEDÌ

VENERDÌ



Pasta • agli aromi
Farinata di ceci*
Carote • julienne
Pane • ◇
Frutta di stagione •

Passato di verdura • con maccheroncini •
Tofu con verdure
Patate • lesse
Pane • ◇
Frutta di stagione •

Risotto • alle mele •
Stufato di legumi e carote
Fagiolini*
Pane • ◇
Frutta di stagione • & Torta s/latte e uovo

Pasta • al pomodoro •
Formaggio vegetale
Insalata •
Pane • ◇
Frutta di stagione •

Pasta • al ragù di legumi
Broccoli • e cavolfiori • freschi
Pane • ◇
Frutta di stagione •

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

PROSSIMAMENTE IL MENU' INVERNALE

PROSSIMAMENTE IL MENU' INVERNALE

PROSSIMAMENTE IL MENU' INVERNALE

PROSSIMAMENTE IL MENU' INVERNALE

PROSSIMAMENTE IL MENU' INVERNALE



LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- 🌱 : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- 🍷 : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- ▲ : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

MENU' SPECIALI



Menù Polenta Day

World Food Day

Giornata Mondiale della Mela

Giornata Mondiale della Pasta

MERENDE POMERIDIANE a rotazione

- Yogurt •
- Pane • e Marmellata 🌱 •
- Banana 🌱 •
- Succo di frutta • e biscotti
- Pane • e Cioccolato 🌱 •
- Biscotti / crackers non salati
- Torta



Parola alla Food Policy

Menù Green: amici del clima anche a tavola

Un'alimentazione sostenibile è il primo passo per garantire ai nostri bambini e al Pianeta il benessere che meritano. Il **Menù Green** nasce per consentire ai nostri bambini di mangiare sano e sostenibile, senza dimenticare il gusto e le antiche tradizioni mediterranee. Una volta a settimana sarà proposto un menù interamente vegetale, per dimostrare a loro e a tutti che la sostenibilità comincia da tavola. Pasto dopo pasto.

Per saperne di più:
www.foodpolicybergamo.it

Una volta a settimana, la MELA sarà 🌱 e la BANANA sarà 🌱
La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)
◇ Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal "FORNO AL FRESCO" presso la Casa Circondariale di Bergamo (non sarà biologico)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali?
Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!