

MENU' DEL RIENTRO (SETTEMBRE E INIZIO OTTOBRE) PER GLI ASILI NIDO CON PASTI TRASPORTATI - a.s. 2024/2025

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 02/09 al 06/09	Crema di zucchine con pasta	Pasta al pomodoro	Gnocchetti sardi all'olio EVO aromatizzato	Raviolini agli spinaci	Risotto allo zafferano
	Bocconcini di pollo alla pizzaiola	Crocchette di ceci e spinaci*	Merluzzo* in umido	Crescenza 1/2 porzione	Frittata con patate
	Patate	Carote al vapore	Fagiolini*	Zucchine fresche gratinate	Pomodori
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate		Frutta di stagione e biscotti		Tè deinetato con fette biscottate e confettura	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 09/09 al 13/09	Pasta al pesto	Pasta alla crema di zucchine	Risotto alla parmigiana	Pasta al pomodoro	Cous cous alle verdure
	Tortino ricotta e spinaci*	Platessa* impanata	Frittata al forno	Burger di fagioli e melanzane	Bruscitt di manzo
	Pane	Fagiolini*	Pomodori	Carote al vapore	Zucchine fresche trifolate
	Frutta di stagione	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Mousse di frutta e biscotti		Tè deinetato con pane e confettura		Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 16/09 al 20/09	Pasta al pomodoro	Orzotto allo zafferano	Lasagne al pesto	Pasta all'olio EVO	Risotto ai piselli*
	Frittata alle zucchine	Lenticchie in umido	Crescenza 1/2 porzione	Crocchette di pesce*	Arrosto di tacchino
	Fagiolini*	Carote al vapore	Pomodori	Carote julienne	Zucchine fresche trifolate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Yogurt con frutta di stagione		Frutta di stagione e biscotti		Tè deinetato con fette biscottate e confettura	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 23/09 al 27/09	Lasagne al ragù di manzo	Riso al pomodoro	Pasta all'olio EVO	Risotto allo zafferano	Pasta al pesto
	Pomodori	Platessa* impanata	Farinata* di ceci	Parmigiano Reggiano DOP	Frittata al forno
	Pane	Carote al vapore	Zucchine	Erbette* gratinate	Fagiolini*
	Frutta di stagione	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate		Tè deinetato con pane e confettura		Frutta di stagione e biscotti	



LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

MENU' DEL RIENTRO (SETTEMBRE E INIZIO OTTOBRE) PER GLI ASILI NIDO CON PASTI TRASPORTATI - a.s. 2024/2025

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 30/09 al 04/10	Pasta al ragù di verdura	Risotto allo zafferano	Passato di verdura con pastina	Pasta al pomodoro e pesto	Gnocchetti sardi all'olio EVO aromatizzato
	Tortino ricotta e spinaci*	Crocchette di piselli e carote	Frittata al forno	Platessa* impanata	Bocconcini di pollo alla pizzaiola
	Pane	Zucchine	Patate	Fagiolini	Carote al vapore
	Frutta di stagione	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Torta		Frutta di stagione e biscotti		Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 07/10 al 11/10	Raviolini ricotta e spinaci	Pasta all'olio EVO	Risotto alla parmigiana	Pasta al pomodoro	Minestra di orzo e patate
	Crescenza 1/2 porzione	Lenticchie in umido	Merluzzo* in umido	Frittata al forno	Arrosto di tacchino
	Finocchi al vapore	Fagiolini	Broccoli e zucca	Carote e piselli	Spinaci
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Mousse di frutta e biscotti		Tè deinetato con pane e confettura		Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 14/10 al 18/10	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'
	MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO
	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 21/10 al 25/10	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'
	MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO
	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'



LEGENDA

: prodotto da agricoltura biologica

: prodotto proveniente da Mercato Equosolidale

: prodotto Km Zero

: prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)

: gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP

* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

