

MENU' INVERNALE PER GLI ASILI NIDO CON PASTI TRASPORTATI - a.s. 2025/2026

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 23/02 al 27/02	Risotto* allo zafferano	Passato di verdura* con maccheroncini*	Orzotto* alla zucca*	Lasagne* al ragù di manzo*	Pasta* al pesto
	Farinata di ceci*	Frittata* al forno	Crescenza*	Fagiolini*	Merluzzo* in umido
	Broccoli*	Patate*	Spinaci* gratinati ▲		Carote* al vapore
	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *
	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Frutta di stagione* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione*	Tè deteinato con fette biscottate e confettura *	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Torta
2° SETTIMANA dal 02/03 al 06/03	Cous cous pomodoro* e verdure*	Passato di verdura* con maccheroncini*	Risotto* alla parmigiana	Pasta* al pesto	Pasta* al ragù di verdura*
	Tortino ricotta* e spinaci*	Bruscitt di manzo*	Lenticchie* in umido	Frittata* al pomodoro*	Crocchette di pesce*
	Pane *	Patate*	Carote* al vapore	Zucca* al forno	Finocchi* al vapore
	Frutta di stagione *	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *
	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Mousse di frutta* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Frutta di stagione* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione*	Tè deteinato con pane* e confettura *
3° SETTIMANA dal 09/03 al 13/03	Raviolini agli spinaci	Pasta* al pomodoro*	Risotto* allo zafferano	Crema di zucca* con orzo*	Pasta* all'olio EVO*
	Parmigiano Reggiano DOP	Merluzzo* olio* e limone*	Crocchette di piselli* e carote*	Arrosto di tacchino*	Frittata* alle verdure*
	Fagiolini*	Carote* al vapore	Spinaci*	Patate*	Finocchi* al vapore
	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *
	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Torta	Tè deteinato con fette biscottate e confettura *	Frutta di stagione* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Yogurt* con frutta di stagione*
4° SETTIMANA dal 16/03 al 20/03	Polenta*	Minestra di orzo* e patate*	Risotto* alla parmigiana	Pasta* al pesto	Pasta* al pomodoro*
	Bocconcini di tacchino* con piselli* e carote*	Frittata* al forno	Platessa* impanata	Crescenza*	Crocchette di ceci* e zucca*
	Spinaci*	Spinaci*	Fagiolini*	Finocchi* gratinati	Carote* al vapore
	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *
	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Yogurt* con frutta di stagione*	Mousse di frutta* e biscotti	Tè deteinato con pane* e confettura *	Frutta di stagione* e biscotti



LEGENDA

• : prodotto da agricoltura biologica

🌀 : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale

■ : prodotto Km Zero

🐟 : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)

▲ : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP

* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



Non utilizzare SALE.

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

MENU' INVERNALE PER GLI ASILI NIDO CON PASTI TRASPORTATI - a.s. 2025/2026

1° SETTIMANA dal 23/03 al 27/03	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Orzotto• allo zafferano	Passato di verdura• con maccheroncini•	Risotto• ai piselli•	Lasagne• al ragù di manzo•	Pasta• al ragù di verdura•
	Tortino di ricotta• e spinaci•	Frittata• alle verdure•	Merluzzo*• in umido		Farinata di ceci•
	Pane •	Patate•	Carote• al vapore	Fagiolini* •	Finocchi• al vapore
	Frutta di stagione •	Pane •	Pane •	Pane •	Pane •
	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Tè deteinato con fette biscottate e confettura •	Yogurt• con frutta di stagione•	Torta	Yogurt• con frutta di stagione• e fette biscottate	Frutta di stagione• e biscotti

2° SETTIMANA dal 30/03 al 03/04	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Raviolini ai piselli	Pasta• al pomodoro•	Riso• all'inglese		
	Cotoletta di pollo al forno	Crescenza•	Lenticchie• in umido	VACANZE PASQUALI	VACANZE PASQUALI
	Spinaci*• gratinati	Fagiolini*•	Carote• al vapore		
	Pane •	Pane •	Pane •		
	Frutta di stagione • & Colomba	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •		
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Yogurt• con frutta di stagione• e fette biscottate	Tè deteinato con pane• e confettura •	Frutta di stagione• e biscotti	VACANZE PASQUALI	VACANZE PASQUALI

3° SETTIMANA dal 06/04 al 10/04	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	VACANZE PASQUALI	VACANZE PASQUALI	Pasta• al pomodoro•	Risotto• alla parmigiana	Polenta•
			Parmigiano Reggiano DOP	Frittata• al forno	Bocconcini di tacchino•
			Fagiolini*•	Zucchine•	Piselli*• e carote•
			Pane •	Pane •	Pane •
			Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	VACANZE PASQUALI	VACANZE PASQUALI	Tè deteinato con fette biscottate e confettura •	Yogurt• con frutta di stagione•	Yogurt• con frutta di stagione• e fette biscottate

4° SETTIMANA dal 13/04 al 17/04	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Minestra di orzo• e patate•	Risotto• alle zucchine•	Pasta• al pesto	Raviolini agli spinaci	Pasta• all'olio EVO•
	Brusci di manzo•	Farinata di ceci•	Crocchette di pesce*•	Crescenza• 1/2 porzione	Frittata• al pomodoro•
	Zucchine • trifolate	Carote• al vapore	Finocchi• al vapore	Fagiolini*•	Spinaci*• gratinati
	Pane •	Pane •	Pane •	Pane •	Pane •
	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Yogurt• con frutta di stagione• e fette biscottate	Frutta di stagione• e biscotti	Tè deteinato con pane• e confettura •	Mousse di frutta• e biscotti	Yogurt• con frutta di stagione•



LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- ▲ : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

MENU' SPECIALI



Menù di Pasqua



Non utilizzare SALE.

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

MENU' ESTIVO PER GLI ASILI NIDO CON PASTI TRASPORTATI - a.s. 2025/2026

		MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 20/04 al 24/04	Pasta al pesto	Risotto allo zafferano	Passato di verdura con maccheroncini	Cous cous al pomodoro e verdura	Pasta con crema di zucchine
	Platessa* impanata	Crocchette di piselli* e carote	Bocconcini di tacchino alla pizzaiola	Frittata al forno	Crescenza
	Carote al vapore	Zucchine	Patate	Pomodori	Fagiolini*
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
Tè deatinato con fette biscottate e confettura		Frutta di stagione e biscotti	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Yogurt con frutta di stagione	Torta
		MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 27/04 al 01/05	Minestra di riso e patate	Pasta al pomodoro	Risotto alla parmigiana	Pasta all'olio EVO	FESTIVITA'
	Frittata al forno	Petto di pollo al limone	Tortino ricotta e spinaci*	Merluzzo* in umido	
	Pomodori	Fagiolini*		Carote al vapore	
	Pane	Pane	Pane	Pane	
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
Yogurt con frutta di stagione		Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Frutta di stagione e biscotti	Tè deatinato con pane e confettura	FESTIVITA'
		MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 04/05 al 08/05	Pasta al pomodoro	Risotto zafferano e zucchine fresche	Pasta al pesto	Raviolini agli spinaci	Passato di verdura con maccheroncini
	Lenticchie in umido	Frittata con patate	Crocchette di pesce*	Crescenza 1/2 porzione	Arrosto di tacchino
	Carote al vapore	Pomodori	Erbette*	Zucchine gratinate	Patate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
Frutta di stagione e biscotti		Yogurt con frutta di stagione	Tè deatinato con fette biscottate e confettura	Torta	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate
		MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 11/05 al 15/05	Pasta al pesto	Lasagne al ragù di manzo	Risotto alla parmigiana	Pasta al pomodoro	Crema di zucchine con orzo
	Merluzzo* al limone	Pomodori	Farinata di ceci*	Parmigiano Reggiano DOP	Frittata al pomodoro
	Zucchine trifolate		Fagiolini*	Carote al vapore	Patate lesse
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
Mousse di frutta e biscotti		Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Frutta di stagione e biscotti	Tè deatinato con pane e confettura	Yogurt con frutta di stagione



LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- 🌀 : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- 🐟 : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- ▲ : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



Non utilizzare SALE.

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

MENU' ESTIVO PER GLI ASILI NIDO CON PASTI TRASPORTATI - a.s. 2025/2026

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 18/05 al 22/05	Pasta al pesto	Risotto allo zafferano	Pasta all'olio EVO	Passato di verdura con maccheroncini	Raviolini agli spinaci
	Platessa* impanata	Frittata alle zucchine	Crocchette di fagioli e melanzane	Bocconcini di pollo	Crescenza 1/2 porzione
	Carote al vapore	Fagiolini*	Pomodori	Patate	Zucchine gratinate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Torta	Yogurt con frutta di stagione	Frutta di stagione e biscotti	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Tè deinato con fette biscottate e confettura
2° SETTIMANA dal 25/05 al 29/05	Pasta al sugo di melanzane fresche	Gnocchetti sardi al pesto di zucchine	Cous cous con pomodoro e verdure	Risotto alla parmigiana	Minestra di orzo e patate
	Lenticchie in umido	Petto di pollo al limone	Tortino di ricotta e spinaci*	Crocchette di pesce*	Frittata al forno
	Carote al vapore	Erbette*	Pane	Pomodori	Fagiolini*
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Frutta di stagione e biscotti	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Mousse di frutta e biscotti	Tè deinato con pane e confettura	Yogurt con frutta di stagione
3° SETTIMANA dal 01/06 al 05/06	PONTE	FESTIVITA'	Risotto zafferano e zucchine fresche	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto
			Bruscitt di manzo	Crescenza	Farinata di ceci*
			Fagiolini*	Erbette*	Pomodori
			Pane	Pane	Pane
			Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	PONTE	FESTIVITA'	Tè deinato con fette biscottate e confettura	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Frutta di stagione e biscotti
4° SETTIMANA dal 08/06 al 12/06	Orzotto allo zafferano	Pasta al pesto	Risotto alla parmigiana	Pasta al pomodoro	Passato di verdura con maccheroncini
	Parmigiano Reggiano DOP	Merluzzo* al pomodoro	Lenticchie in umido	Frittata al forno	Arrosto di tacchino
	Pomodori	Zucchine trifolate	Carote al vapore	Fagiolini*	Patate lesse
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Mousse di frutta e biscotti	Tè deinato con pane e confettura	Frutta di stagione e biscotti	Yogurt con frutta di stagione	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate



LEGENDA

- : prodotto da **agricoltura biologica**
- 🌱 : prodotto proveniente da **Mercato Equosolidale**
- : prodotto **Km Zero**
- 🐟 : prodotto proveniente da **pesca sostenibile (MSC)**
- ▲ : gratinatura con l'uso di **Parmigiano Reggiano DOP**
- * : congelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



Non utilizzare SALE.

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su **bergamo.scuole.sercar.it** aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

MENU' ESTIVO PER GLI ASILI NIDO CON PASTI TRASPORTATI - a.s. 2025/2026

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 15/06 al 19/06	Raviolini agli spinaci	Pasta* all'olio EVO*	Minestra di orzo* e patate*	Risotto* allo zafferano	Pasta* al pomodoro*
	Crescenza* 1/2 porzione	Crocchette di fagioli* e melanzane*	Petto di pollo* al limone*	Frittata* con patate*	Crocchette di pesce*
	Zucchine* fresche gratinate	Pomodori*	Fagiolini*	Erbette*	Carote* al vapore
	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *
	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Torta	Frutta di stagione* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Yogurt* con frutta di stagione*	Tè deteinato con fette biscottate e confettura*
2° SETTIMANA dal 22/06 al 26/06	Risotto* alla parmigiana	Gnocchetti sardi* al pesto di zucchine*	Cous cous con pomodoro* e verdure*	Pasta* al ragù di melanzane* fresche	Pasta* all'olio EVO*
	Farinata di ceci*	Bocconcini di tacchino* alla pizzaiola	Tortino ricotta* e spinaci*	Platessa* impanata	Frittata* al forno
	Pomodori*	Fagiolini*		Carote* al vapore	Zucchine* trifolate
	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *
	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Frutta di stagione* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Mousse di frutta* e biscotti	Tè deteinato con pane* e confettura*	Yogurt* con frutta di stagione*
3° SETTIMANA dal 29/06 al 03/07	Pasta* al pesto	Risotto* alle zucchine* fresche	Passato di verdura* con maccheroncini*	Orzotto* allo zafferano	Pasta* all'olio EVO*
	Parmigiano Reggiano DOP	Brusci di manzo*	Frittata* al forno	Merluzzo* al pomodoro*	Lenticchie* in umido
	Pomodori*	Fagiolini*	Patate* lesse	Erbette*	Zucchine* gratinate
	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *
	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Tè deteinato con fette biscottate e confettura*	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Yogurt* con frutta di stagione*	Torta	Frutta di stagione* e biscotti
4° SETTIMANA dal 06/07 al 10/07					
	BUONE VACANZE ESTIVE	BUONE VACANZE ESTIVE	BUONE VACANZE ESTIVE	BUONE VACANZE ESTIVE	BUONE VACANZE ESTIVE
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	BUONE VACANZE ESTIVE	BUONE VACANZE ESTIVE	BUONE VACANZE ESTIVE	BUONE VACANZE ESTIVE	BUONE VACANZE ESTIVE



LEGENDA

- * : prodotto da agricoltura biologica
- 🌱 : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- 🐟 : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- ▲ : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



Non utilizzare SALE.

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!