



# MENU' INVERNALE PER GLI ASILI NIDO CON CUCINA INTERNA - a.s. 2024/2025

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 17/03 al 21/03	Polenta •	Risotto • alla parmigiana	Pasta • all'olio EVO •	Passato di verdura • con orzo •	Pasta • al pomodoro •
	Bocconcini di tacchino • con piselli • e carote • in umido	Crocchette di pesce* •	Tortino di ricotta • e spinaci* •	Frittata • al forno	Polpettone di ceci •
	Pane •	Fagiolini* •	Pane •	Patate •	Carote • julienne
	Frutta di stagione •	Pane •	Frutta di stagione •	Pane •	Pane •
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	
Yogurt • con frutta di stagione • e fette biscottate	Mousse di frutta • e biscotti	Tè deteinato con fette biscottate e confettura •	Yogurt • con frutta di stagione •	Frutta di stagione • e biscotti	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 24/03 al 28/03	Pasta • al pesto	Minestra di orzo • e patate •	Risotto • ai piselli* •	Pasta • al pomodoro •	Orzotto • allo zafferano
	Farinata di ceci •	Petto di pollo • al latte •	Platessa* • impanata	Frittata • alle verdure •	Crescenza •
	Insalata •	Spinaci* •	Finocchi • al vapore	Carote • al vapore	Fagiolini* •
	Pane •	Pane •	Pane •	Pane •	Pane •
Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	
Frutta di stagione • e biscotti	Yogurt • con frutta di stagione • e fette biscottate	Torta	Yogurt • con frutta di stagione •	Tè deteinato con pane • e confettura •	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 31/03 al 04/04	Pasta • al pomodoro • e pesto	Riso • all'inglese	Polenta •	Raviolini agli spinaci	Pasta • al ragù di verdura •
	Frittata • al forno	Lenticchie • in umido	Arrosti di tacchino •	Crescenza • 1/2 porzione	Merluzzo* • gratinato
	Spinaci* •	Fagiolini* •	Carote • fresche e piselli* •	Finocchi • gratinati ▲	Carote • julienne
	Pane •	Pane •	Pane •	Pane •	Pane •
Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	
Yogurt • con frutta di stagione •	Mousse di frutta • e biscotti	Yogurt • con frutta di stagione • e fette biscottate	Frutta di stagione • e biscotti	Tè deteinato con fette biscottate e confettura •	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 07/04 al 11/04	Pasta • al pomodoro •	Lasagne • al ragù di manzo •	Passato di verdura • con maccheroncini •	Pasta • all'olio EVO •	Risotto • allo zafferano
	<b>Parmigiano Reggiano DOP</b>	Fagiolini* •	Frittata • al forno	Burger di piselli* • e carote •	Merluzzo* • in umido
	Spinaci* •	Pane •	Patate •	Zucchine •	Carote • al vapore
	Pane •	Pane •	Pane •	Pane •	Pane •
Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	
Torta	Yogurt • con frutta di stagione • e fette biscottate	Yogurt • con frutta di stagione •	Frutta di stagione • e biscotti	Tè deteinato con pane • e confettura •	



## LEGENDA

- : prodotto da **agricoltura biologica**
- : prodotto proveniente da **Mercato Equosolidale**
- : prodotto **Km Zero**
- : prodotto proveniente da **pesca sostenibile (MSC)**
- ▲ : gratinatura con l'uso di **Parmigiano Reggiano DOP**
- \* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



Non utilizzare SALE.

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su **bergamo.scuole.sercar.it** aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

# MENU' ESTIVO PER GLI ASILI NIDO CON CUCINA INTERNA - a.s. 2024/2025



1° SETTIMANA  
dal 14/04 al 18/04

	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Raviolini ai piselli	Pasta al pomodoro	Risotto alla parmigiana	VACANZE DI PASQUA	VACANZE DI PASQUA
Cotoletta di pollo* al forno	Tortino di ricotta e spinaci*	Frittata al forno		
Zucchine e carote		Fagiolini*		
Pane	Pane	Pane		
Frutta di stagione & Colomba	Frutta di stagione	Frutta di stagione		
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Frutta di stagione e biscotti	Yogurt con frutta di stagione	VACANZE DI PASQUA	VACANZE DI PASQUA

2° SETTIMANA  
dal 21/04 al 25/04

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
VACANZE DI PASQUA	VACANZE DI PASQUA	Pasta al pomodoro Parmigiano Reggiano DOP Carote al vapore Pane Frutta di stagione	Riso all'inglese Bruscitt di manzo Fagiolini* Pane Frutta di stagione	FESTIVITA'
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
VACANZE DI PASQUA	VACANZE DI PASQUA	Mousse di frutta e biscotti	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	FESTIVITA'

3° SETTIMANA  
dal 28/04 al 02/05

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Risotto allo zafferano	Minestra di riso e patate	Pasta al pomodoro	FESTIVITA'	PONTE
Petto di pollo al limone	Frittata al forno	Platessa* impanata		
Fagiolini*	Pomodori	Carote al vapore		
Pane	Pane	Pane		
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione		
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Yogurt con frutta di stagione	Frutta di stagione e biscotti	FESTIVITA'	PONTE

4° SETTIMANA  
dal 05/05 al 09/05

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pesto	Passato di verdura con orzo	Lasagne al ragù di manzo	Pasta al pomodoro	Risotto zafferano e zucchine fresche
Crescenza	Merluzzo* in umido	Fagiolini*	Farinata di ceci	Frittata con patate
Zucchine gratinate	Patate lesse		Erbette*	Pomodori
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
Torta	Tè deatinato con pane e confettura	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Frutta di stagione e biscotti	Yogurt con frutta di stagione



## LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- 🌱 : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- 🐟 : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- ▲ : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- \* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

## MENU' SPECIALI



Menù di Pasqua



Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su [bergamo.scuole.sercar.it](http://bergamo.scuole.sercar.it) aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

Non utilizzare SALE.

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

# MENU' ESTIVO PER GLI ASILI NIDO CON CUCINA INTERNA - a.s. 2024/2025

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 12/05 al 16/05	Pasta al pesto	Orzotto allo zafferano	Risotto alla parmigiana	Pasta all'olio EVO	Passato di verdura con maccheroncini
	Frittata al forno	Crocchette di pesce	Lenticchie in umido	Parmigiano Reggiano DOP	Arrosto di tacchino
	Fagiolini*	Zucchine trifolate	Carote al vapore	Pomodori	Patate lesse
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	
	Yogurt con frutta di stagione	Mousse di frutta e biscotti	Frutta di stagione e biscotti	Tè deteinato con fette biscottate e confettura	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 19/05 al 23/05	Raviolini agli spinaci	Gnocchetti sardi all'olio EVO aromatizzato	Minestra di orzo e patate	Risotto allo zafferano	Pasta al pomodoro
	Crescenza 1/2 porzione	Crocchette di fagioli e melanzane	Bocconcini di pollo alla pizzaiola	Frittata con patate	Platessa impanata
	Zucchine fresche gratinate	Pomodori	Fagiolini*	Spinaci*	Carote al vapore
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	
	Torta	Frutta di stagione e biscotti	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Yogurt con frutta di stagione	Tè deteinato con pane e confettura

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 26/05 al 30/05	Risotto alla parmigiana	Crema di zucchine con maccheroncini	Pasta al sugo di melanzane fresche	Riso ai piselli*	Pasta al ragù di verdura
	Farinata di ceci	Petto di pollo al limone	Crescenza	Merluzzo in umido	Frittata al forno
	Carote al vapore	Patate	Fagiolini*	Pomodori	Zucchine trifolate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	
	Yogurt con frutta di stagione	Mousse di frutta e biscotti	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Frutta di stagione e biscotti	Tè deteinato con fette biscottate e confettura

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 02/06 al 06/06	FESTIVITA'	Pasta al pomodoro	Cous cous alle verdure	Pasta all'olio EVO	Risotto allo zafferano e zucchine fresche
		Tortino ricotta e spinaci*	Platessa impanata	Frittata alle zucchine	Brusci di manzo
		Pane	Pomodori	Carote al vapore	Fagiolini*
		Frutta di stagione	Pane	Pane	Pane
			Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	
	FESTIVITA'	Frutta di stagione e biscotti	Torta	Yogurt con frutta di stagione	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate



## LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- ⦿ : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- 🐟 : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- ▲ : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- \* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su [bergamo.scuole.sercar.it](http://bergamo.scuole.sercar.it) aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

# MENU' ESTIVO PER GLI ASILI NIDO CON CUCINA INTERNA - a.s. 2024/2025

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 09/06 al 13/06	Pasta* al pesto	Orzotto* allo zafferano	Risotto* alla parmigiana	Pasta* all'olio EVO*	Passato di verdura* con maccheroncini*
	Frittata* al forno	Crocchette di pesce* ♀	Lenticchie* in umido	Parmigiano Reggiano DOP	Arrosto di tacchino*
	Fagiolini*	Zucchine* trifolate	Carote* al vapore	Pomodori *	Patate* lesse
	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *
	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	
	Yogurt* con frutta di stagione*	Mousse di frutta* e biscotti	Frutta di stagione* e biscotti	Tè deteinato con fette biscottate e confettura* ♀	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 16/06 al 20/06	Raviolini agli spinaci	Gnocchetti sardi* all'olio EVO* aromatizzato	Minestra di orzo* e patate*	Risotto* allo zafferano	Pasta* al pomodoro*
	Crescenza* 1/2 porzione	Crocchette di fagioli* e melanzane*	Bocconcini di pollo* alla pizzaiola	Frittata* con patate*	Platessa* ♀ impanata
	Zucchine* ■ fresche gratinate	Pomodori*	Fagiolini* *	Spinaci*	Carote* al vapore
	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *
	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	
	Torta	Frutta di stagione* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Yogurt* con frutta di stagione*	Tè deteinato con pane* e confettura* ♀

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 23/06 al 27/06	Risotto* alla parmigiana	Lasagne* al ragù di manzo*	Pasta* al ragù di melanzane* ■ fresche	Riso* ai piselli*	Pasta* al ragù di verdura*
	Farinata di ceci*	Fagiolini*	Crescenza*	Merluzzo* ♀ in umido	Frittata* al forno
	Carote* al vapore		Spinaci*	Pomodori *	Zucchine* trifolate
	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *
	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	
	Yogurt* con frutta di stagione*	Mousse di frutta* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Frutta di stagione* e biscotti	Tè deteinato con fette biscottate e confettura* ♀

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 30/06 al 04/07	BUONE VACANZE ESTIVE				
	MERENDA DEL GIORNO				
	BUONE VACANZE ESTIVE				



## LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- ♀ : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- ♀ : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- ▲ : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- \* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

