

MENU ESTIVO DEL RIENTRO PER GLI ASILI NIDO CON PASTI TRASPORTATI - a.s. 2026/2027

		MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 31/08 al 04/09	A DOMANI	Pasta* all'olio EVO* Frittata* al forno Fagiolini* Pane • Frutta di stagione •	Risotto* alla parmigiana Merluzzo* in umido Carote* al vapore Pane • Frutta di stagione •	Pasta* al pomodoro* Parmigiano Reggiano DOP Pomodori* Pane • Frutta di stagione •	Crema di zucchine* con maccheroncini* Arrosto di tacchino* Patate* lesse Pane • Frutta di stagione •
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	A DOMANI	Yogurt* con frutta di stagione•	Frutta di stagione • e biscotti	Tè deteinato con fette biscottate e confettura •	Yogurt* con frutta di stagione• e fette biscottate
2° SETTIMANA dal 07/09 al 11/09	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Risotto* al pomodoro* Crescenza* Zucchine* fresche gratinate Pane • Frutta di stagione •	Gnocchetti sardi* al ragù di verdure* Crocchette di fagioli* e melanzane* Pomodori* Pane • Frutta di stagione •	Pasta* al pesto Petto di pollo* al limone Fagiolini* Pane • Frutta di stagione •	Orzotto* allo zafferano Frittata* con patate* Erbette* Pane • Frutta di stagione •	Pasta* all'olio EVO* Platessa* impanata Carote* al vapore Pane • Frutta di stagione •
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
3° SETTIMANA dal 14/09 al 18/09	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Gnocchetti sardi* al pesto di zucchine* Bocconcini di pollo* Pomodori* Pane • Frutta di stagione •	Risotto* alla parmigiana Lenticchie* in umido Carote* al vapore Pane • Frutta di stagione •	Pasta* al sugo di melanzane fresche* Tortino ricotta* e spinaci* Pane • Frutta di stagione •	Pasta* all'olio EVO* Merluzzo* in umido Fagiolini* Pane • Frutta di stagione •	Passato di verdura* con orzo* Frittata* al forno Patate* lesse Pane • Frutta di stagione •
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
4° SETTIMANA dal 21/09 al 25/09	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Risotto* zafferano e zucchine* Farinata di ceci* Carote* al vapore Pane • Frutta di stagione •	Pasta* al pomodoro* Frittata* al forno Spinaci* Pane • Frutta di stagione •	Lasagne* al ragù di manzo* Pomodori* Pane • Frutta di stagione •	Pasta* al pesto Crocchette di pesce* Fagiolini* Pane • Frutta di stagione •	Raviolini agli spinaci Parmigiano Reggiano DOP Zucchine* Pane • Frutta di stagione •
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
4° SETTIMANA dal 21/09 al 25/09	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Frutta di stagione • e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione•	Yogurt* con frutta di stagione• e fette biscottate	Tè deteinato con pane* e confettura •	Torta



LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- 🌱 : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- 🐟 : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- ▲ : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



Non utilizzare SALE.

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

MENU' ESTIVO DEL RIENTRO PER GLI ASILI NIDO CON PASTI TRASPORTATI - a.s. 2026/2027

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 28/09 al 02/10	Pasta al ragù di verdura	Pasta al pesto	Risotto allo zafferano	Pasta al pomodoro	Passato di verdura con orzo
	Crescenza	Merluzzo* in umido	Frittata al forno	Crocchette di piselli*	Arrosto di tacchino
	Pomodori	Carote al vapore	Zucchine	Fagiolini*	Patate lesse
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Tè deinato con fette biscottate e confettura	Mousse di frutta e biscotti	Yogurt con frutta di stagione	Frutta di stagione e biscotti	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate
2° SETTIMANA dal 05/10 al 9/10	Orzotto allo zafferano	Gnocchetti sardi al pesto	Risotto alla parmigiana	Pasta al pomodoro	Polenta
	Tortino ricotta e spinaci*	Lenticchie in umido	Frittata con zucchine	Crocchette di pesce*	Bocconcini di pollo alla pizzaiola
	Carote al vapore	Finocchi al vapore	Fagiolini*	Erbette*	
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Torta	Frutta di stagione e biscotti	Yogurt con frutta di stagione	Tè deinato con pane e confettura	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate
3° SETTIMANA dal 12/10 al 16/10	Raviolini agli spinaci	Pasta al pomodoro	Risotto allo zafferano	Minestra di orzo e patate	Pasta all'olio EVO
	Crescenza 1/2 porzione	Merluzzo* al limone	Frittata al forno	Petto di pollo al limone	Crocchette di ceci e zucca
	Carote al vapore	Finocchi al vapore	Fagiolini*	Piselli* e carote	Spinaci*
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Mousse di frutta e biscotti	Tè deinato con fette biscottate e confettura	Yogurt con frutta di stagione	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Frutta di stagione e biscotti
4° SETTIMANA dal 19/10 al 23/10	Pasta al pomodoro	Passato di verdura con maccheroncini	Risotto allo zafferano	Pasta alla crema di zucca	Pasta al ragù di verdura
	Farinata di ceci*	Frittata al forno	Arrosto di tacchino	Platessa* impanata	Parmigiano Reggiano DOP
	Carote al vapore	Patate lesse	Fagiolini*	Spinaci*	Broccoli e cavolfiori freschi gratinati
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Torta	Yogurt con frutta di stagione	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Frutta di stagione e biscotti	Tè deinato con pane e confettura



LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- 🌿 : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- 🐟 : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- ▲ : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

