

MENU' DEL RIENTRO (SETTEMBRE - INIZIO OTTOBRE) PER GLI ASILI NIDO B.GO PALAZZO-MEUCCI-VILLAGGIO SPOSI - a.s. 2023/2024

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 04/09 al 08/09	Pasta  al pomodoro 	Raviolini agli spinaci	Gnocchetti sardi  all'olio EVO  aromatizzato	Risotto  allo zafferano	Pasta  al pesto*
	Platessa*  impanata	Crescenza  1/2 porzione	Polpette di fagioli  e melanzane 	Frittata  con patate 	Bocconcini di pollo  alla pizzaiola
	Carote  al vapore	Zucchine  fresche gratinate	Pomodori 	Spinaci* 	Fagiolini* 
	Pane 	Pane 	Pane 	Pane 	Pane 
	Frutta di stagione 	Frutta di stagione 	Frutta di stagione 	Frutta di stagione 	Frutta di stagione 
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Torta	Tè deatinato con fette biscottate e confettura 	Frutta di stagione  e biscotti	Yogurt  con frutta di stagione 	Yogurt  con frutta di stagione  e fette biscottate
2° SETTIMANA dal 11/09 al 15/09	Orzotto  allo zafferano	Pasta  al sugo di melanzane  fresche	Risotto  alla parmigiana	Pasta  al pomodoro 	Cous cous alle verdure 
	Filetto di merluzzo*  impanato	Tortino ricotta e spinaci* 	Frittata  al forno	Crocchette di ceci  e spinaci* 	Brusciti di manzo
	Fagiolini* 		Pomodori 	Carote  al vapore	Zucchine  fresche
	Pane 	Pane 	Pane 	Pane 	Pane 
	Frutta di stagione 	Frutta di stagione 	Frutta di stagione 	Frutta di stagione 	Frutta di stagione 
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Tè deatinato con pane dolce	Mousse di frutta e biscotti	Yogurt  con frutta di stagione 	Frutta di stagione  e biscotti	Yogurt  con frutta di stagione  e fette biscottate
3° SETTIMANA dal 18/09 al 22/09	Passato di verdura  con orzo 	Lasagne al pesto*	Risotto  zafferano e piselli* 	Pasta  all'olio EVO 	Pasta  al pomodoro 
	Merluzzo*  in umido	Crescenza 	Petto di pollo  al limone	Farinata di ceci*	Frittata  alle zucchine 
	Patate 	Fagiolini* 	Zucchine  fresche trifolate	Pomodori 	Carote  julienne
	Pane 	Pane 	Pane 	Pane 	Pane 
	Frutta di stagione 	Frutta di stagione 	Frutta di stagione 	Frutta di stagione 	Frutta di stagione 
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Torta	Tè deatinato con fette biscottate e confettura 	Yogurt  con frutta di stagione  e fette biscottate	Frutta di stagione  e biscotti	Yogurt  con frutta di stagione 
4° SETTIMANA dal 25/09 al 29/09	Lasagne al ragù di manzo	Riso  al pomodoro 	Pasta  al pesto*	Risotto  alle verdure 	Crema di zucchine  con pastina 
	Pomodori 	Platessa*  impanata	Lenticchie  in umido	Parmigiano Reggiano DOP	Frittata  al forno
	Carote  al vapore		Fagiolini* 	Erbette*  gratinate	Patate 
	Pane 	Pane 	Pane 	Pane 	Pane 
	Frutta di stagione 	Frutta di stagione 	Frutta di stagione 	Frutta di stagione 	Frutta di stagione 
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Tè deatinato con pane dolce	Yogurt  con frutta di stagione  e fette biscottate	Frutta di stagione  e biscotti	Mousse di frutta e biscotti	Yogurt  con frutta di stagione 



LEGENDA

-  : prodotto da agricoltura biologica
-  : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
-  : prodotto Km Zero
-  : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- * : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



MENU' DEL RIENTRO (SETTEMBRE - INIZIO OTTOBRE) PER GLI ASILI NIDO B.GO PALAZZO-MEUCCI-VILLAGGIO SPOSI - a.s. 2023/2024

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 02/10 al 06/10	Gnocchetti sardi  all'olio EVO  aromatizzato Stufato di ceci  e patate  in umido Carote  al vapore Pane  Frutta di stagione 	Pasta  al ragù di verdura  Frittata  con patate  Spinaci  Pane  Frutta di stagione 	Raviolini agli spinaci Crescenza  1/2 porzione Finocchi  gratinati Pane  Frutta di stagione 	Pasta  al pomodoro  e pesto* Crocchette di pesce* Fagiolini  Pane  Frutta di stagione 	Risotto  allo zafferano Spezzatino di tacchino  con carote  e piselli  Pane  Frutta di stagione 
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Frutta di stagione  e biscotti	Yogurt  con frutta di stagione 	Tè deinato con fette biscottate e confettura 	Torta	Yogurt  con frutta di stagione  e fette biscottate

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 09/10 al 13/10	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 16/10 al 20/10	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 23/10 al 27/10	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'



LEGENDA

-  : prodotto da agricoltura biologica
-  : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
-  : prodotto Km Zero
-  : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
-  : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : congelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



Non utilizzare SALE.

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!