

MENU' DEL RIENTRO (SETTEMBRE - INIZIO OTTOBRE) PER GLI ASILI NIDO B.GO PALAZZO-MEUCCI-VILLAGGIO SPOSI - a.s. 2023/2024

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
ю		Raviolini agli spinaci	Gnocchetti sardis all'olio	Risotto: allo zafferano	Pasta; al pesto*
	Pasta;; al pomodoro;;	Kaviolilli agli spiliaci	EVO: aromatizzato	KISULUS, AIIU Zaireiaiiu	
1° SETTIMANA I 04/09 al 08/09	Platessa* ► impanata Carote al vapore Pane Frutta di stagione	Crescenzas, 1/2 porzione	Polpette di fagiolis', e melanzanes', ∈	Frittatas/s con patates/s	Bocconcini di pollos; alla pizzaiola
	Carotes, al vapore	Zucchines; ■ fresche gratinate	Pomodoris;	Spinaci*	Fagiolini*;;
	Pane s',s	Pane 5/5	Pane s/s	Pane s',s	Pane 5/5
da 1	Frutta di stagione 🔆	Frutta di stagione 🔆	Frutta di stagione 🔆	Frutta di stagione 🔆	Frutta di stagione 🔆
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Torta	Tè deteinato con fette biscottate e confettura :: @	Frutta di stagione; e biscotti	Yogurt secon frutta di stagionese	Yogurts; con frutta di stagiones; e fette biscottate
2° SETTIMANA dal 11/09 al 15/09	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Orzotto;; allo zafferano	Pastas;; al sugo di melanzanes;; ■ fresche	Risottos, alla parmigiana	Pastas; al pomodoros;	Cous cous alle verdures;
	Filetto di merluzzo* → impanato	Tortino ricotta e spinaci*	Frittatas, al forno	Crocchette di cecis; e spinaci*s;	Bruscitt di manzo
	Fagiolini**;		Pomodoris,	Carotes, al vapore	Zucchines;; fresche
	Pane 5/5	Pane 5/5	Pane 5/3	Pane s'	Pane s'/s
	Frutta di stagione 55	Frutta di stagione 🔆	Frutta di stagione 55	Frutta di stagione 🔆	Frutta di stagione 🔆
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Tè deteinato con pane dolce	Mousse di frutta e biscotti	Yogurts; con frutta di stagiones;	Frutta di stagiones;; e biscotti	Yogurts; con frutta di stagiones; e fette biscottate
					stagiones, a crette biscottate
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	LUNEDI Passato di verduras;; con orzos;;		MERCOLEDI Risottoぶ zafferano e piselli*が	GIOVEDI Pastas/s all'olio EVOs/s	
ANA 22/09	Passato di verduras/s con orzos/s				VENERDI
TIIMANA 19 al 22/09	Passato di verduras/s con orzos/s	Lasagne al pesto*	Risottos/s zafferano e piselli*5/s	Pastas/s all'olio EVOs/s	VENERDI Pastas;; al pomodoros;;
° SETTIMANA 18/09 al 22/09	Passato di verdura ∰ con orzo ∰ Merluzzo* • in umido Patate ∰ Pane ∰	Lasagne al pesto* Crescenza	Risottos/s zafferano e piselli*s/s Petto di pollos/s al limone	Pastas's all'olio EVOs's Farinata di ceci*	VENERDI Pastasには al pomodorosに Frittatasには alle zucchinesに
3° SETTIMANA dal 18/09 al 22/09	Passato di verdura ∰ con orzo ∰ Merluzzo* • in umido Patate ∰ Pane ∰	Lasagne al pesto* Crescenzas; Fagiolini*s;	Risottos zafferano e piselli*s Petto di pollos al limone Zucchines fresche trifolate	Pastas', all'olio EVOs', Farinata di ceci* Pomodoris', Farinata di ceci	VENERDI Pastasis al pomodorosis Frittatasis alle zucchinesis Carotesis julienne
3° SETTIMANA dal 18/09 al 22/09	Passato di verduras/s con orzos/s	Lasagne al pesto* Crescenzas/s Fagiolini*s/s Pane s/s	Risottos zafferano e piselli*s Petto di pollos al limone Zucchines fresche trifolate Pane s	Pastas/s all'olio EVOs/s Farinata di ceci* Pomodoris/s Pane s/s	VENERDI Pastas al pomodoros Frittatas alle zucchines Carote julienne Pane
3° SETTIMANA dal 18/09 al 22/09	Passato di verdura ∰ con orzo ∰ Merluzzo* • in umido Patate ∰ Pane ∰ Frutta di stagione ∰	Lasagne al pesto* Crescenzas; Fagiolini*s; Pane s; Frutta di stagione s; MERENDA DEL GIORNO Tè deteinato con fette biscottate	Risottos; zafferano e piselli*s; Petto di pollos; al limone Zucchines; fresche trifolate Pane s; Frutta di stagione s; MERENDA DEL GIORNO Yogurts; con frutta di	Pastas all'olio EVOs. Farinata di ceci* Pomodoris Pane Sarinata di stagione Sarinata di Ceci Sarinata	VENERDI Pastasis al pomodorosis Frittatasis alle zucchinesis Carotesis julienne Pane sis Frutta di stagione sis
3 ° SETTIMANA dal 18/09 al 22/09	Passato di verdura ;; con orzo ;; Merluzzo* in umido Patate ;; Pane ;; Frutta di stagione ;; MERENDA DEL GIORNO	Lasagne al pesto* Crescenzas; Fagiolini*; Pane s; Frutta di stagione s; MERENDA DEL GIORNO	Risottos zafferano e piselli*s Petto di pollos al limone Zucchines fresche trifolate Pane Frutta di stagione MERENDA DEL GIORNO	Pastas all'olio EVOs Farinata di ceci* Pomodoris Pane Frutta di stagione MERENDA DEL GIORNO	VENERDI Pastas; al pomodoros; Frittatas; alle zucchines; Carotes; julienne Pane s; Frutta di stagione s; MERENDA DEL GIORNO
3 ° SETTIMANA dal 18/09 al 22/09	Passato di verdura ∰ con orzo ∰ Merluzzo* • in umido Patate ∰ Pane ∰ Frutta di stagione ∰ MERENDA DEL GIORNO Torta	Lasagne al pesto* Crescenzas; Fagiolini*; Pane s; Frutta di stagione s; MERENDA DEL GIORNO Tè deteinato con fette biscottate e confettura s;	Petto di pollos al limone Zucchine fresche trifolate Pane fresche trifolate Prutta di stagione fresche GIORNO Yogurt con frutta di stagione fette biscottate	Pastas all'olio EVOs. Farinata di ceci* Pomodoris Pane Sarinata di stagione Sarinata di stagione Prutta di stagione sarinata di ceci*	VENERDI Pastass al pomodoross Frittatass alle zucchiness Carotess julienne Pane ss Frutta di stagione ss MERENDA DEL GIORNO Yogurtss con frutta di stagioness
	Passato di verdura	Lasagne al pesto* Crescenza; Fagiolini*; Pane ; Frutta di stagione ; MERENDA DEL GIORNO Tè deteinato con fette biscottate e confettura ; MARTEDI	Risottos, zafferano e piselli*; Petto di pollos, al limone Zucchines, fresche trifolate Pane s, Frutta di stagione s, MERENDA DEL GIORNO Yogurts, con frutta di stagiones, e fette biscottate MERCOLEDI	Pastas all'olio EVOs. Farinata di ceci* Pomodoris Pane MERENDA DEL GIORNO Frutta di stagione e e biscotti GIOVEDI	VENERDI Pastass al pomodoross Frittatass alle zucchiness Carotess julienne Pane ss Frutta di stagione ss MERENDA DEL GIORNO Yogurtss con frutta di stagioness VENERDI Crema di zucchiness con
NA No.	Passato di verduras con orzos Merluzzo*	Lasagne al pesto* Crescenza; Fagiolini*; Pane ; Frutta di stagione ; MERENDA DEL GIORNO Tè deteinato con fette biscottate e confettura ; MARTEDI Riso;; al pomodoro;;	Risottos; zafferano e piselli*; Petto di pollos; al limone Zucchines; fresche trifolate Pane s; Frutta di stagione s; MERENDA DEL GIORNO Yogurts; con frutta di stagiones; e fette biscottate MERCOLEDI Pastas; al pesto*	Pastas all'olio EVOs. Farinata di ceci* Pomodoris. Pane s. Frutta di stagione s. MERENDA DEL GIORNO Frutta di stagiones e biscotti GIOVEDI Risottos alle verdures.	VENERDI Pasta;;; al pomodoro;;; Frittata;;; alle zucchine;;; Carote;;; julienne Pane ;;; Frutta di stagione ;;; MERENDA DEL GIORNO Yogurt;;; con frutta di stagione;;; VENERDI Crema di zucchine;;; con pastina;;;
NA No.	Passato di verduras con orzos Merluzzo*	Lasagne al pesto* Crescenza; Fagiolini*; Pane ; Frutta di stagione ; MERENDA DEL GIORNO Tè deteinato con fette biscottate e confettura ; MARTEDI Riso;; al pomodoro;; Platessa* • impanata	Risottos; zafferano e piselli*; Petto di pollos; al limone Zucchines; fresche trifolate Pane s; Frutta di stagione s; MERENDA DEL GIORNO Yogurts; con frutta di stagiones; e fette biscottate MERCOLEDI Pastas; al pesto* Lenticchies; in umido	Pastas all'olio EVOs. Farinata di ceci* Pomodoris Pane Frutta di stagione Reservata di stagione Prutta di stagione e biscotti GIOVEDI Risottos alle verdure Parmigiano Reggiano DOP	VENERDI Pastassal pomodorossa Frittatassalle zucchinessa Carotessa julienne Panessa Frutta di stagione ssa MERENDA DEL GIORNO Yogurtssa con frutta di stagionessa VENERDI Crema di zucchinessa con pastinassa al forno
NA No.	Passato di verdura	Lasagne al pesto* Crescenzas; Fagiolini*; Pane s; Frutta di stagione s; MERENDA DEL GIORNO Tè deteinato con fette biscottate e confettura s; MARTEDI Risos; al pomodoros; Platessa* • impanata Carotes; al vapore	Risottos zafferano e piselli* Petto di pollos al limone Zucchines fresche trifolate Pane fresche trifolate Prutta di stagione fresche trifolate MERENDA DEL GIORNO Yogurts con frutta di stagione e e fette biscottate MERCOLEDI Pastas al pesto* Lenticchies in umido Fagiolini*	Pastas all'olio EVOs. Farinata di ceci* Pomodoris Pane Sall'olio EVOs. Frutta di stagione Salle verdure Parmigiano Reggiano DOP Erbette* gratinate	VENERDI Pasta;; al pomodoro;; Frittata;; alle zucchine;; Carote;; julienne Pane ;; Frutta di stagione ;; MERENDA DEL GIORNO Yogurt;; con frutta di stagione;; VENERDI Crema di zucchine;; con pastina;; Frittata;; al forno Patate ;;
PN09	Passato di verduras con orzos Merluzzo*	Lasagne al pesto* Crescenzas; Fagiolini*; Pane s; Frutta di stagione s; MERENDA DEL GIORNO Tè deteinato con fette biscottate e confettura s; MARTEDI Risos; al pomodoros; Platessa* • impanata Carotes; al vapore Pane s;	Risottos; zafferano e piselli*; Petto di pollos; al limone Zucchines; fresche trifolate Pane s; Frutta di stagione s; MERENDA DEL GIORNO Yogurts; con frutta di stagiones; e fette biscottate MERCOLEDI Pastas; al pesto* Lenticchies; in umido Fagiolini*; Pane s; Pane s;	Pastas all'olio EVOs. Farinata di ceci* Pomodoris Pane Sall'olio EVOs. Pane Sall'olio EVOs. Prutta di stagione Salle verdure Parmigiano Reggiano DOP Erbette* gratinate Pane Salle verdure Pane Salle Pane S	VENERDI Pastassal pomodorossa Frittatassalle zucchinessa Carotessa julienne Panessa Frutta di stagione ssa MERENDA DEL GIORNO Yogurtssa con frutta di stagionessa VENERDI Crema di zucchinessa con pastinassa Frittatassa al forno Patate ssa



LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!



MENU' DEL RIENTRO (SETTEMBRE - INIZIO OTTOBRE) PER GLI ASILI NIDO B.GO PALAZZO-MEUCCI-VILLAGGIO SPOSI - a.s. 2023/2024

	,	MADTEDI			VENEDDI
10	LUNEDI Gnocchetti sardi; all'olio	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	EVO: aromatizzato	Pastas al ragù di verduras	Raviolini agli spinaci	Pastas; al pomodoros; e pesto*	Risottos/s allo zafferano
_	Stufato di cecis;; e patates;; in umido	Frittatas;; con patates;;	Crescenzas, 1/2 porzione	Crocchette di pesce*	Spezzatino di tacchinos/s con carotes/s e piselli*s/s
ETTIM/	Carotes;; al vapore	Spinaci*5/5	Finocchis/s gratinati	Fagiolini*;	
1° S 102/	Pane 5,5	Pane 5/5	Pane :	Pane 5%	Pane 55
qa	Frutta di stagione 🔆	Frutta di stagione %	Frutta di stagione 5,5	Frutta di stagione 🔆	Frutta di stagione 🔆
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Frutta di stagiones; e biscotti	Yogurts;; con frutta di stagiones;;	Tè deteinato con fette biscottate e confettura :: @	Torta	Yogurts/s con frutta di stagiones/s e fette biscottate
2° SETTIMANA dal 09/10 al 13/10	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Presto il nuovo menu'	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'	PRESTO IL NUOVO MENU'
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dai 16/10 ai 20/10					
3° SETTIMANA dal 16/10 al 20/10	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dai 16/10 ai 20/10	LUNEDI PRESTO IL NUOVO MENU'	MARTEDI PRESTO IL NUOVO MENU'	MERCOLEDI PRESTO IL NUOVO MENU'	GIOVEDI PRESTO IL NUOVO MENU'	VENERDI PRESTO IL NUOVO MENU'
3° SETTIMANA dai 16/10 ai 20/10	LUNEDI PRESTO IL NUOVO MENU' MERENDA DEL GIORNO	MARTEDI PRESTO IL NUOVO MENU' MERENDA DEL GIORNO	MERCOLEDI PRESTO IL NUOVO MENU' MERENDA DEL GIORNO	GIOVEDI PRESTO IL NUOVO MENU' MERENDA DEL GIORNO	VENERDI PRESTO IL NUOVO MENU' MERENDA DEL GIORNO
4° SETTIMANA dal 23/10 al 27/10	LUNEDI PRESTO IL NUOVO MENU' MERENDA DEL GIORNO PRESTO IL NUOVO MENU'	MARTEDI PRESTO IL NUOVO MENU' MERENDA DEL GIORNO PRESTO IL NUOVO MENU'	MERCOLEDI PRESTO IL NUOVO MENU' MERENDA DEL GIORNO PRESTO IL NUOVO MENU'	GIOVEDI PRESTO IL NUOVO MENU' MERENDA DEL GIORNO PRESTO IL NUOVO MENU'	VENERDI PRESTO IL NUOVO MENU' MERENDA DEL GIORNO PRESTO IL NUOVO MENU'
4A 7/10	LUNEDI PRESTO IL NUOVO MENU' MERENDA DEL GIORNO PRESTO IL NUOVO MENU' LUNEDI	MARTEDI PRESTO IL NUOVO MENU' MERENDA DEL GIORNO PRESTO IL NUOVO MENU' MARTEDI	MERCOLEDI PRESTO IL NUOVO MENU' MERENDA DEL GIORNO PRESTO IL NUOVO MENU' MERCOLEDI	GIOVEDI PRESTO IL NUOVO MENU' MERENDA DEL GIORNO PRESTO IL NUOVO MENU' GIOVEDI	VENERDI PRESTO IL NUOVO MENU' MERENDA DEL GIORNO PRESTO IL NUOVO MENU' VENERDI



LEGENDA

- 🔆 : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

SERCAR