

MENU' ESTIVO (MESE LUGLIO) PER GLI ASILI NIDO CON CUCINA INTERNA - a.s. 2023/2024

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	
1° SETTIMANA dal 01/07 al 05/07	Pasta al pomodoro e pesto	Risotto allo zafferano	Cous cous al pomodoro e verdure	Pasta all'olio EVO	Lasagne al ragù di manzo	
	Frittata con verdure	Merluzzo* in umido	Crescenza	Crocchette di carote e piselli*		
	Carote al vapore	Zucchine	Pomodori	Spinaci*		Fagiolini*
	Pane	Pane	Pane	Pane		Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione		Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	
	Yogurt con frutta di stagione	Torta	Tè deținato con fette biscottate e confettura	Frutta di stagione e biscotti	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 08/07 al 12/07	Pasta al pesto	Risotto alle verdure	Pasta al pomodoro	Orzotto allo zafferano	Pasta all'olio EVO
	Lenticchie in umido	Bocconcini di tacchino	Tortino ricotta e spinaci*	Frittata al forno	Platessa* impanata
	Zucchine	Fagiolini*	Pane	Carote al vapore	Pomodori
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Frutta di stagione e biscotti	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Tè deținato con pane e confettura	Yogurt con frutta di stagione	Mousse di frutta e biscotti

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 15/07 al 19/07	Lasagne al pesto	Risotto alla parmigiana	Pasta al pomodoro	Riso all'inglese	Pasta alle zucchine
	Crescenza 1/2 porzione	Farinata di ceci	Frittata con zucchine	Merluzzo* in umido	Arrosti di tacchino
	Pomodori	Zucchine gratinate	Erbette*	Fagiolini*	Carote al vapore
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Tè deținato con fette biscottate e confettura	Frutta di stagione e biscotti	Yogurt con frutta di stagione	Torta	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 22/07 al 26/07	Quadrucci ricotta e spinaci	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro	Risotto zafferano e zucchine	Pasta all'olio EVO
	Parmigiano Reggiano DOP	Frittata al forno	Petto di pollo al latte	Crocchette di pesce*	Lenticchie in umido
	Fagiolini*	Carote al vapore	Spinaci*	Pomodori	Zucchine
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Mousse di frutta e biscotti	Yogurt con frutta di stagione	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Tè deținato con pane e confettura	Frutta di stagione e biscotti



LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!