

10	LUNEDI	MGReen MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 17/02 al 21/02	Pasta integrale al pomodoro	Pasta• all'olio EVO•	Pasta agli aromi•	Passato di verdura• con crostini	Risotto•
	Formaggio vegetale	Farinata di ceci*	Lenticchie in umido•	Tofu alla pizzaiola	Crocchette di piselli*
1° SE 117/0	Spinaci*•	Insalata• e mais*	Fagiolini*•	Patate	Carote• al vapore
ф	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊
	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
	LUNEDI 💞	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	wenù VENERDI
2° SETTIMANA dal 24/02 al 28/02	Pasta tricolore all'olio EVO•	Minestra di orzo• e patate•	Risotto• allo zafferano	Cannellini e Fagiolini*•	Pasta• al pomodoro•
	Crocchette vegane	Tofu alla pizzaiola	Ceci in insalata	Pizza pomodoro e origano	Stufato di lenticchie• e patate•
2° SE 124/0	Insalata arlecchino (carote•, olive e mais*)	Broccoli• e zucca•	Finocchi• julienne	Pane • ◊	Carote• al vapore
2 dal	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊	Frutta di stagione •	Pane • ◊
	Frutta di stagione & Dolce veg	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Yogurt di soia	Frutta di stagione •
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
NA 7/03		MARTEDI	MERCOLEDI Pasta all'olio evo	GIOVEDI Riso• all'inglese	VENERDI Pasta∙ al ragù di verdura∙
TTIMANA 13 al 07/03	LUNEDI				
3° SETTIMANA 103/03 al 07/03		MARTEDI CARNEVALE	Pasta all'olio evo	Riso all'inglese	Pasta• al ragù di verdura•
3° SETTIMANA dal 03/03 al 07/03	LUNEDI		Pasta all'olio evo Formaggio vegetale	Riso• all'inglese Piselli* stufati all'origano	Pasta• al ragù di verdura• Farinata di ceci*
3° SETTIMANA dal 03/03 al 07/03	LUNEDI		Pasta all'olio evo Formaggio vegetale Finocchi•	Riso• all'inglese Piselli* stufati all'origano Fagiolini*•	Pasta• al ragù di verdura• Farinata di ceci* Carote• julienne
3° SETTIMANA dal 03/03 al 07/03	LUNEDI		Pasta all'olio evo Formaggio vegetale Finocchi Pane • ◊	Riso• all'inglese Piselli* stufati all'origano Fagiolini*• Pane • ◊	Pasta• al ragù di verdura• Farinata di ceci* Carote• julienne Pane • ◊
	LUNEDI	CARNEVALE	Pasta all'olio evo Formaggio vegetale Finocchi Pane • ◊ Frutta di stagione •	Riso• all'inglese Piselli* stufati all'origano Fagiolini*• Pane • ◊ Frutta di stagione •	Pasta• al ragù di verdura• Farinata di ceci* Carote• julienne Pane • ◊ Frutta di stagione •
	LUNEDI CARNEVALE LUNEDI	CARNEVALE MARTEDI Passato di verdura• con	Pasta all'olio evo Formaggio vegetale Finocchi Pane • ◊ Frutta di stagione •	Riso• all'inglese Piselli* stufati all'origano Fagiolini*• Pane • ◊ Frutta di stagione • GIOVEDI	Pasta• al ragù di verdura• Farinata di ceci* Carote• julienne Pane • ◊ Frutta di stagione • VENERDI
	LUNEDI CARNEVALE LUNEDI Polenta*	CARNEVALE MARTEDI Passato di verdura• con maccheroncini•	Pasta all'olio evo Formaggio vegetale Finocchi Pane • ◊ Frutta di stagione • WGREEN MERCOLEDI Pasta• all'olio EVO•	Riso• all'inglese Piselli* stufati all'origano Fagiolini*• Pane • ◊ Frutta di stagione • GIOVEDI Riso• al pomodoro•	Pasta• al ragù di verdura• Farinata di ceci* Carote• julienne Pane • ◊ Frutta di stagione • VENERDI Pasta• al basilico
4° SETTIMANA 3° SETTIMANA dal 10/03 al 14/03 dal 03/03 al 07/03	LUNEDI CARNEVALE LUNEDI Polenta* Lenticchie in umido	MARTEDI Passato di verdura• con maccheroncini• Tofu alla pizzaiola	Pasta all'olio evo Formaggio vegetale Finocchi• Pane • ◊ Frutta di stagione • WGREENT MERCOLEDI Pasta• all'olio EVO• Burger di piselli*• e carote• Lattughino• con cavolo	Riso• all'inglese Piselli* stufati all'origano Fagiolini*• Pane • ◊ Frutta di stagione • GIOVEDI Riso• al pomodoro• Formaggio vegetale	Pasta• al ragù di verdura• Farinata di ceci* Carote• julienne Pane • ◊ Frutta di stagione • VENERDI Pasta• al basilico Tortino di cannellini



LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

MENU' SPECIALI







Parola alla Food Policy

Menù Green: amici del clima anche a tavola

Un'alimentazione sostenibile è il primo passo per garantire ai nostri bambini e al Pianeta il benessere che meritano. Il Menù Green nasce per consentire ai nostri bambini di mangiare sano e sostenibile, senza dimenticare il gusto e le antiche tradizioni mediterranee. Una volta a settimana sarà proposto un menù interamente vegetale, per dimostrare a loro e a tutti che la sostenibilità comincia da tavola. Pasto dopo pasto.

Per saperne di più:



Una volta a settimana, la MELA sarà 🎋 ■ e la BANANA sarà 🧺

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal "FORNO AL FRESCO" presso la Casa Circondariale di Bergamo (non sarà biologico)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su **bergamo.scuole.sercar.it** aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!



мо	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI LIBERA
1° SETTIMANA dal 17/03 al 21/03	Pasta• all'olio EVO•	Risotto*	Pasta• al ragù di verdura•	Passato di verdura• con crostini	Pasta• al pomodoro•
	Stufato di legumi• e	Crocchette di piselli*	Formaggio vegetale	Tofu alla pizzaiola	Insalata di ceci• e patate• al basilico
1° SE 117//	carote• in umido	Fagiolini*•	Lattughino•	Patate•	Carote• julienne
ф	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ♦	Pane • ◊	Pane • ◊
	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione• & Torta veg	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
	menù LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
₩ 93	Pasta• all'olio EVO•	Minestra di orzo• e patate•	Pasta• al pomodoro•	Risotto• allo zafferano	Ceci e Fagiolini*•
TIMAN 3 al 28,	Farinata di ceci*	Fagioli al pomodoro	Tofu alle verdure•	Piselli* stufati all'origano	Pizza pomodoro e origano
2° SETTIMANA dal 24/03 al 28/03	Insalata•	Spinaci*•	Carote• al vapore	Finocchi• e carote• julienne	Pane • ◊
da,	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊	Frutta di stagione •
	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Yogurt di soia
	LUNEDI	WGReen MARTEDI	MERCOLEDI 💥	GIOVEDI	VENERDI
IA 1/04	Riso• all'inglese	Pasta• al ragù di verdura•	Risotto• con crema d'asparagi*	Pasta• all'olio EVO•	Pasta• integrale al pomodoro• e basilico
3° SETTIMANA dal 31/03 al 04/04	Tortino di cannellini	Lenticchie• in umido	Crocchette di piselli*	Formaggio vegetale	Tofu alle verdure
3° SE 31/(Carote• julienne	Fagiolini*•	Carote• fresche	Finocchi•	Insalata•
C.) EB	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊
	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	wenù VENERDI
. ₀	Pasta• al pomodoro•	Danta al mano d'Ilanomo	Pasta• all'olio EVO•	Polenta•	Risotto• allo zafferano
4° SETTIMANA dal 07/04 al 11/04	Formaggio vegetale	Pasta al ragù di legumi•	Insalata calda di ceci e patate•	Legumi in umido	Burger di piselli*• e carote•
1° SE 107/0	Carote• julienne	Fagiolini*•	Carote• al vapore	Spinaci*•	Lattughino con cavolo cappuccio viola/bianco
, da	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊
	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •



LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- = : prodotto Km Zero
- rodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



MENU' SPECIALI

Menù Festa del Papà



Menù Libera Terra



Menù di Primavera





Parola alla Food Policy

Menù Green: amici del clima anche a tavola

Un'alimentazione sostenibile è il primo passo per garantire ai nostri bambini e al Pianeta il benessere che meritano. Il Menù Green nasce per consentire ai nostri bambini di mangiare sano e sostenibile, senza dimenticare il gusto e le antiche tradizioni mediterranee. Una volta a settimana sarà proposto un menù interamente vegetale, per dimostrare a loro e a tutti che la sostenibilità comincia da tavola. Pasto dopo pasto.

Per saperne di più: www.foodpolicybergamo.it



Una volta a settimana, la MELA sarà 🎋 ■ e la BANANA sarà 🔆 🍪

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal "FORNO AL FRESCO" presso la Casa Circondariale di Bergamo (non sarà biologico)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali?
Vai su **bergamo.scuole.sercar.it** aggiungi la webapp alla tua home page e
resta sempre connesso per novità e comunicazioni!



10	LUNEDI 🎻	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
_ 1 0	Riso ai piselli	Pasta• al pomodoro•	Risotto•		
1° SETTIMANA dal 14/04 al 18/04	Cotoletta vegana	Formaggio vegetale	Tofu alla pizzaiola		
	Insalata,• carote• & mais*	Spinaci*•	Fagiolini*•	VACANZE DI PASQUA	VACANZE DI PASQUA
da ,	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊		
	Frutta di stagione • & Dolce veg	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •		
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
A /04			Pasta• al pomodoro• e basilico	Risotto• allo zafferano	
IIMAN al 25			Formaggio vegetale	Farinata di ceci*	
2° SETTIMANA dal 21/04 al 25/04	VACANZE DI PASQUA		Zucchine•	Fagiolini*•	FESTIVITA'
, <u>,</u> æ			Pane • ◊	Pane • ◊	
			Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	WENERDI VENERDI
95	LUNEDI Riso• all'inglese		MERCOLEDI Pasta• al pomodoro•	GIOVEDI	Pasta• all'olio EVO•
TIMANA 4 al 02/05					
.º SETTIMANA 28/04 al 02/05	Riso• all'inglese	Pizza pomodoro e origano	Pasta• al pomodoro•	GIOVEDI FESTIVITA'	Pasta• all'olio EVO•
\sim \pm	Riso• all'inglese Tofu alle verdure	Pizza pomodoro e origano Ceci e Pomodori•	Pasta• al pomodoro• Piselli* stufati all'origano		Pasta• all'olio EVO• Farinata di ceci*
3° SETTIMANA dal 28/04 al 02/05	Riso• all'inglese Tofu alle verdure Fagiolini*•	Pizza pomodoro e origano Ceci e Pomodori∘ Pane • ◊	Pasta• al pomodoro• Piselli* stufati all'origano Insalata• & mais*		Pasta• all'olio EVO• Farinata di ceci* Zucchine•
3 ° SETTIMANA dal 28/04 al 02/05	Riso• all'inglese Tofu alle verdure Fagiolini*• Pane • ◊	Pizza pomodoro e origano Ceci e Pomodori• Pane • ◊ Frutta di stagione •	Pasta• al pomodoro• Piselli* stufati all'origano Insalata• & mais* Pane • ◊		Pasta• all'olio EVO• Farinata di ceci* Zucchine• Pane • ◊
	Riso• all'inglese Tofu alle verdure Fagiolini*• Pane • ◊ Frutta di stagione •	Pizza pomodoro e origano Ceci e Pomodori• Pane • ◊ Frutta di stagione • Yogurt di soia	Pasta• al pomodoro• Piselli* stufati all'origano Insalata• & mais* Pane • ◊ Frutta di stagione •	FESTIVITA' GIOVEDI	Pasta• all'olio EVO• Farinata di ceci* Zucchine• Pane • ◊ Frutta di stagione •
	Riso• all'inglese Tofu alle verdure Fagiolini*• Pane • ◊ Frutta di stagione • LUNEDI	Pizza pomodoro e origano Ceci e Pomodori Pane • ◊ Frutta di stagione • Yogurt di soia MARTEDI	Pasta• al pomodoro• Piselli* stufati all'origano Insalata• & mais* Pane • ◊ Frutta di stagione • MERCOLEDI Risotto• zafferano e	FESTIVITA'	Pasta• all'olio EVO• Farinata di ceci* Zucchine• Pane • ◊ Frutta di stagione • VENERDI
	Riso• all'inglese Tofu alle verdure Fagiolini*• Pane • ◊ Frutta di stagione • LUNEDI Pasta• al pomodoro•	Pizza pomodoro e origano Ceci e Pomodori Pane • ◊ Frutta di stagione • Yogurt di soia MARTEDI Pasta all'olio evo	Pasta• al pomodoro• Piselli* stufati all'origano Insalata• & mais* Pane • ◊ Frutta di stagione • MERCOLEDI Risotto• zafferano e zucchine• fresche	FESTIVITA' GIOVEDI	Pasta• all'olio EVO• Farinata di ceci* Zucchine• Pane • ◊ Frutta di stagione • VENERDI Pasta• al basilico
4° SETTIMANA al 05/05 al 09/05	Riso• all'inglese Tofu alle verdure Fagiolini*• Pane • ◊ Frutta di stagione • LUNEDI Pasta• al pomodoro• Lenticchie in umido	Pizza pomodoro e origano Ceci e Pomodori Pane • ◊ Frutta di stagione • Yogurt di soia MARTEDI Pasta all'olio evo Formaggio vegetale	Pasta• al pomodoro• Piselli* stufati all'origano Insalata• & mais* Pane • ◊ Frutta di stagione • MERCOLEDI Risotto• zafferano e zucchine• fresche Crocchetta di tofu e patate	FESTIVITA' GIOVEDI Pasta al ragù di legumi•	Pasta• all'olio EVO• Farinata di ceci* Zucchine• Pane • ◊ Frutta di stagione • VENERDI Pasta• al basilico Farinata di ceci*



LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



MENU' SPECIALI

Menù di Pasqua



Menù Bergamasco





Parola alla Food Policy

Menù Green: amici del clima anche a tavola

Un'alimentazione sostenibile è il primo passo per garantire ai nostri bambini e al Pianeta il benessere che meritano. Il Menù Green nasce per consentire ai nostri bambini di mangiare sano e sostenibile, senza dimenticare il gusto e le antiche tradizioni mediterranee. Una volta a settimana sarà proposto un menù interamente vegetale, per dimostrare a loro e a tutti che la sostenibilità comincia da tavola. Pasto dopo pasto.

Per saperne di più: www.foodpolicybergamo.it



Una volta a settimana, la MELA sarà 🎋 ■ e la BANANA sarà 🧺

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal "FORNO AL FRESCO" presso la Casa Circondariale di Bergamo (non sarà biologico)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su **bergamo.scuole.sercar.it** aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!



	LUNEDI 🐦	MARTEDI	WGReen MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I ° SETTIMANA 112/05 al 16/05	Trofie al basilico	Pasta integrale• al pomodoro	Risotto•	Pasta• al ragù di verdura•	Pasta• all'olio EVO•
	Crocchette vegane	Formaggio vegetale	Lenticchie• in umido	Tofu alle verdure	Tortino di cannellini
1° SET 112/0	Zucchine• trifolate	Pomodori•	Carote• al vapore	Insalata• e mais*	Fagiolini*•
dal da	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊
	Frutta di stagione • & Crostata veg	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
IA 8/05	Riso all'inglese	Gnocchetti sardi• all'olio EVO• aromatizzato	Risotto• allo zafferano	Pasta• al basilico	Pasta• al pomodoro•
2° SETTIMANA dal 19/05 al 23/05	Formaggio vegetale	Burger di fagioli• e melanzane•	Crocchetta di tofu e patate	Insalata di ceci	Crocchette di piselli*
2° SE 119/(Zucchine• fresche	Pomodori•	Insalata•	Fagiolini*•	Carote• julienne
da,	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊	Pane • ◊
	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •
	Ill Green				
	menù LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
IA 1/05	Riso• al pomodoro•	MARTEDI Gnocchetti sardi• alle zucchine• ■	MERCOLEDI Pasta• al sugo di melanzane• fresche	GIOVEDI Risotto•	VENERDI Pasta• al ragù di verdura•
TIMANA 5 al 30/05		Gnocchetti sardi• alle	Pasta• al sugo di		
3° SETTIMANA 126/05 al 30/05	Riso• al pomodoro•	Gnocchetti sardi• alle zucchine•■	Pasta• al sugo di melanzane• fresche	Risotto•	Pasta• al ragù di verdura•
3° SETTIMANA al 26/05 al 30/0	Riso• al pomodoro• Farinata di ceci*	Gnocchetti sardi• alle zucchine• ■ Lenticchie in umido	Pasta• al sugo di melanzane• fresche Formaggio vegetale	Risotto• Insalata di fagioli	Pasta• al ragù di verdura• Tofu al pomodoro
3° SETTIMANA dal 26/05 al 30/0	Riso• al pomodoro• Farinata di ceci* Carote• al vapore	Gnocchetti sardi• alle zucchine• ■ Lenticchie in umido Fagiolini*•	Pasta• al sugo di melanzane• fresche Formaggio vegetale Insalata•	Risotto• Insalata di fagioli Pomodori•	Pasta• al ragù di verdura• Tofu al pomodoro Zucchine• trifolate
3° SETTIMANA dal 26/05 al 30/0	Riso• al pomodoro• Farinata di ceci* Carote• al vapore Pane • ◊	Gnocchetti sardi• alle zucchine• ■ Lenticchie in umido Fagiolini*• Pane • ◊	Pasta• al sugo di melanzane• fresche Formaggio vegetale Insalata• Pane • ◊	Risotto• Insalata di fagioli Pomodori• Pane • ◊	Pasta• al ragù di verdura• Tofu al pomodoro Zucchine• trifolate Pane • ◊
3° SETTIMANA dal 26/05 al 30/0	Riso• al pomodoro• Farinata di ceci* Carote• al vapore Pane • ◊ Frutta di stagione •	Gnocchetti sardi• alle zucchine• ■ Lenticchie in umido Fagiolini*• Pane • ◊ Frutta di stagione •	Pasta• al sugo di melanzane• fresche Formaggio vegetale Insalata• Pane • ◊ Frutta di stagione •	Risotto• Insalata di fagioli Pomodori• Pane • ◊ Frutta di stagione • GIOVEDI	Pasta• al ragù di verdura• Tofu al pomodoro Zucchine• trifolate Pane • ◊ Frutta di stagione •
3° SETTIMANA dal 26/05 al 30/0	Riso• al pomodoro• Farinata di ceci* Carote• al vapore Pane • ◊ Frutta di stagione • LUNEDI	Gnocchetti sardi• alle zucchine• ■ Lenticchie in umido Fagiolini*• Pane • ◊ Frutta di stagione • MARTEDI	Pasta• al sugo di melanzane• fresche Formaggio vegetale Insalata• Pane • ◊ Frutta di stagione •	Risotto• Insalata di fagioli Pomodori• Pane • ◊ Frutta di stagione • GIOVEDI	Pasta• al ragù di verdura• Tofu al pomodoro Zucchine• trifolate Pane • ◊ Frutta di stagione • VENERDI Risotto• zafferano e
3° SETTIMANA dal 26/05 al 30/0	Riso• al pomodoro• Farinata di ceci* Carote• al vapore Pane • ◊ Frutta di stagione •	Gnocchetti sardi• alle zucchine• ■ Lenticchie in umido Fagiolini*• Pane • ◊ Frutta di stagione • MARTEDI Pasta• al pomodoro•	Pasta• al sugo di melanzane• fresche Formaggio vegetale Insalata• Pane • ◊ Frutta di stagione • MERCOLEDI Pizza pomodoro e origano	Risotto• Insalata di fagioli Pomodori• Pane • ◊ Frutta di stagione • GIOVEDI Pasta• all'olio EVO•	Pasta• al ragù di verdura• Tofu al pomodoro Zucchine• trifolate Pane • ◊ Frutta di stagione • VENERDI Risotto• zafferano e zucchine• fresche
3° SETTIMANA dal 26/05 al 30/0	Riso• al pomodoro• Farinata di ceci* Carote• al vapore Pane • ◊ Frutta di stagione • LUNEDI	Gnocchetti sardi• alle zucchine• ■ Lenticchie in umido Fagiolini*• Pane • ◊ Frutta di stagione • MARTEDI Pasta• al pomodoro• Piselli* stufati all'origano	Pasta• al sugo di melanzane• fresche Formaggio vegetale Insalata• Pane • ◊ Frutta di stagione • MERCOLEDI Pizza pomodoro e origano Tofu e Pomodori•	Risotto• Insalata di fagioli Pomodori• Pane • ◊ Frutta di stagione • GIOVEDI Pasta• all'olio EVO• Tortino ceci e zucchine•	Pasta• al ragù di verdura• Tofu al pomodoro Zucchine• trifolate Pane • ◊ Frutta di stagione • VENERDI Risotto• zafferano e zucchine• fresche Farinata di ceci*



LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- = : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale





Parola alla Food Policy

Menù Green: amici del clima anche a tavola

Un'alimentazione sostenibile è il primo passo per garantire ai nostri bambini e al Pianeta il benessere che meritano. Il **Menù Green** nasce per consentire ai nostri bambini di mangiare sano e sostenibile, senza dimenticare il gusto e le antiche tradizioni mediterranee. Una volta a settimana sarà proposto un menù interamente vegetale, per dimostrare a loro e a tutti che la sostenibilità comincia da tavola. Pasto dopo pasto.

Per saperne di più: www.foodpolicybergamo.it



Una volta a settimana, la MELA sarà 🔆 ■ e la BANANA sarà 🔆

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

♦ Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal "FORNO AL FRESCO" presso la Casa Circondariale di Bergamo (non sarà biologico)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su **bergamo.scuole.sercar.it** aggiungi la webapp alla tua home page e