

	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 01/09 al 05/09	Pasta al pesto*	Risotto alla parmigiana	Orzotto allo zafferano	Pasta al pomodoro
	Merluzzo* olio e limone	Farinata di ceci*	Parmigiano Reggiano DOP	Frittata al forno
	Pomodori	Fagiolini*	Zucchine	Carote al vapore
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
Tè deteinato con fette biscottate e confettura	Mousse di frutta e biscotti	Frutta di stagione e biscotti	Yogurt con frutta di stagione	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 08/09 al 12/09	Raviolini agli spinaci	Gnocchetti sardi all'olio EVO aromatizzato	Minestra di orzo e patate	Risotto allo zafferano	Pasta al pomodoro
	Crescenza 1/2 porzione	Crocchette di fagioli e melanzane	Petto di pollo al limone	Frittata con patate	Platessa* impanata
	Zucchine fresche gratinate	Pomodori	Fagiolini*	Erbette*	Carote al vapore
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	
Torta	Frutta di stagione e biscotti	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Yogurt con frutta di stagione	Tè deteinato con pane e confettura	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 15/09 al 19/09	Gnocchetti sardi al pesto di zucchine fresche	Risotto alla parmigiana	Cous cous alle verdure	Pasta al pomodoro	Passato di verdura con maccheroncini
	Bocconcini di tacchino	Lenticchie in umido	Crescenza	Crocchette di pesce*	Frittata al forno
	Zucchine	Carote al vapore	Fagiolini*	Pomodori	Patate lesse
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	
Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Mousse di frutta e biscotti	Tè deteinato con fette biscottate e confettura	Frutta di stagione e biscotti	Yogurt con frutta di stagione	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 22/09 al 26/09	Pasta al pesto*	Passato di verdura con maccheroncini	Lasagne al ragù di manzo	Pasta al pomodoro	Risotto zafferano e zucchine fresche
	Farinata di ceci*	Merluzzo* alla pizzaiola		Tortina ricotta e spinaci*	Frittata al forno
	Carote al vapore	Patate lesse	Pomodori		Fagiolini*
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	
Frutta di stagione e biscotti	Tè deteinato con pane e confettura	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Torta	Yogurt con frutta di stagione	



LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

MENU' ESTIVO DEL RIENTRO PER GLI ASILI NIDO B.GO PALAZZO & MEUCCI - a.s. 2025/2026

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 29/09 al 03/10	Orzotto* allo zafferano Parmigiano Reggiano DOP	Pasta* al pesto*	Risotto* alla parmigiana	Pasta* al pomodoro*	Passato di verdura* con orzo*
	Pomodori*	Merluzzo* olio* e limone	Crocchette di piselli* patate* e carote*	Frittata* al forno	Arrosto di tacchino*
	Pane *	Carote* al vapore	Spinaci*	Zucchine*	Patate* lesse
	Frutta di stagione *	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *
	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Tè deteinato con fette biscottate e confettura	Mousse di frutta* e biscotti	Frutta di stagione* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione*	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 06/10 al 10/10	Riso* ai piselli*	Gnocchetti sardi* al pesto	Minestra di riso* e patate*	Polenta*	Pasta* al pomodoro*
	Tortino ricotta* e spinaci*	Lenticchie* in umido	Frittata* con zucchine*	Bocconcini di pollo* alla pizzaiola	Platessa* impanata
	Pane *	Carote* al vapore	Fagiolini* *	Erbette* *	Finocchi* al vapore
	Frutta di stagione *	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *
	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Torta	Frutta di stagione* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione*	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Tè deteinato con pane* e confettura

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 13/10 al 17/10	Raviolini agli spinaci	Pasta* al pomodoro*	Lasagne* al ragù di manzo*	Risotto* alla parmigiana	Minestra di orzo* e patate*
	Crescenza* 1/2 porzione	Crocchette di pesce*		Crocchette di ceci* e zucca*	Frittata* al forno
	Carote* al vapore	Finocchi* al vapore	Fagiolini* *	Spinaci* *	Piselli* e carote*
	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *
	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Mousse di frutta* e biscotti	Tè deteinato con fette biscottate e confettura	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Frutta di stagione* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione*

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 20/10 al 24/10	MENU' INVERNALE				
	MERENDA DEL GIORNO				
	MENU' INVERNALE				



LEGENDA

- : prodotto da **agricoltura biologica**
- : prodotto proveniente da **Mercato Equosolidale**
- : prodotto **Km Zero**
- : prodotto proveniente da **pesca sostenibile (MSC)**
- : gratinatura con l'uso di **Parmigiano Reggiano DOP**
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su **bergamo.scuole.sercar.it** aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!