

# MENU' INVERNALE PER LE SCUOLE DELL'INFANZIA CON PASTI TRASPORTATI - a.s. 2024/2025 **NO CARNE**



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>1° SETTIMANA</b> dal 17/02 al 21/02	Pasta integrale• al tonno Mozzarella• Spinaci*• gratinati ▲ Pane • ◇ Frutta di stagione •	Pasta• all'olio EVO• Farinata di ceci* Insalata• e mais* Pane • ◇ Frutta di stagione •	Fagiolini*• Lasagne• vegetariane Pane • ◇ Frutta di stagione •	Passato di verdura• con crostini Frittata• al forno Purè di patate Pane • ◇ Frutta di stagione •	Risotto• alla parmigiana Crocchette di pesce* ◉ Carote• julienne Pane • ◇ Frutta di stagione •
<b>2° SETTIMANA</b> dal 24/02 al 28/02	Pasta tricolore all'olio EVO• Bocconcini di pesce* panati Insalata arlecchino (carote•, olive e mais*) Pane • ◇ Frutta di stagione • & Chiacchiere	Martedì  Minestra di orzo• e patate• Frittata• al forno Broccoli• e zucca• Pane • ◇ Frutta di stagione •	Merccoledì  Risotto• allo zafferano Tonno all'olio d'oliva Finocchi• julienne Pane • ◇ Frutta di stagione •	Giovedì  Fagiolini*• Crescenza• 1/2 porzione Pizza margherita Pane • ◇ Frutta di stagione •	Venerdì  Pasta• al pomodoro• Stufato di lenticchie• e patate• Carote• al vapore Pane • ◇ Frutta di stagione •
<b>3° SETTIMANA</b> dal 03/03 al 07/03	Lunedì  CARNEVALE	Martedì  CARNEVALE	Merccoledì  Raviolini agli spinaci Parmigiano Reggiano DOP Finocchi• gratinati Pane • ◇ Frutta di stagione •	Giovedì  Riso• all'inglese Uovo sodo Fagiolini*• Pane • ◇ Frutta di stagione •	Venerdì  Pasta• al ragù di verdura• Merluzzo*◉ impanato Carote• julienne Pane • ◇ Frutta di stagione •
<b>4° SETTIMANA</b> dal 10/03 al 14/03	Lunedì  Polenta• Lenticchie in umido• Spinaci*• Pane • ◇ Frutta di stagione •	Martedì  Passato di verdura• con maccheroncini• Frittata• al forno Patate• Pane • ◇ Frutta di stagione •	Merccoledì  Pasta• all'olio EVO• Burger di piselli*• e carote• Lattughino• con cavolo cappuccio bianco/viola• Pane • ◇ Frutta di stagione •	Giovedì  Riso• al pomodoro• Asiago DOP Carote• julienne Pane • ◇ Frutta di stagione •	Venerdì  Pasta• al pesto Platessa*◉ impanata Fagiolini*• Pane • ◇ Frutta di stagione •



### LEGENDA

- : prodotto da **agricoltura biologica**
- : prodotto proveniente da **Mercato Equosolidale**
- : prodotto **Km Zero**
- : prodotto proveniente da **pesca sostenibile (MSC)**
- : gratinatura con l'uso di **Parmigiano Reggiano DOP**
- \* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

### MENU' SPECIALI

**Menù di Carnevale**

### MERENDE POMERIDIANE a rotazione

- Yogurt •
- Pane • e Marmellata
- Banana •
- Succo di frutta • e biscotti
- Pane • e Cioccolato
- Biscotti / crackers non salati
- Torta

### Parola alla Food Policy

**Menù Green: amici del clima anche a tavola**

Un'alimentazione sostenibile è il primo passo per garantire ai nostri bambini e al Pianeta il benessere che meritano. Il **Menù Green** nasce per consentire ai nostri bambini di mangiare sano e sostenibile, senza dimenticare il gusto e le antiche tradizioni mediterranee. Una volta a settimana sarà proposto un menù interamente vegetale, per dimostrare a loro e a tutti che la sostenibilità comincia da tavola. Pasto dopo pasto.

Per saperne di più:

Una volta a settimana, la MELA sarà e la BANANA sarà

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

◇ Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal "FORNO AL FRESCO" presso la **Casa Circondariale di Bergamo** (non sarà biologico)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su [bergamo.scuole.sercar.it](http://bergamo.scuole.sercar.it) aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

# MENU' INVERNALE PER LE SCUOLE DELL'INFANZIA CON PASTI TRASPORTATI - a.s. 2024/2025 **NO CARNE**



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>1° SETTIMANA</b> dal 17/03 al 21/03	Pasta • all'olio EVO • Stufato di legumi • e carote • in umido Pane • ◊ Frutta di stagione •	Risotto • alla parmigiana Crocchette di pesce* ◊ Fagiolini* • Pane • ◊ Frutta di stagione •	Pasta • al ragù di verdura • Formaggio Branzi FTB Lattughino • Pane • ◊ Frutta di stagione • & Torta al cacao	Passato di verdura • con crostini Frittata • al forno Patate • Pane • ◊ Frutta di stagione •	Pasta • al pomodoro • Insalata di ceci • e patate • al pesto Carote • julienne Pane • ◊ Frutta di stagione •
<b>2° SETTIMANA</b> dal 24/03 al 28/03	LUNEDI Pasta • all'olio EVO • Farinata di ceci* • Insalata • Pane • ◊ Frutta di stagione •	MARTEDI Minestra di orzo • e patate • Merluzzo* al pomodoro Spinaci* • Pane • ◊ Frutta di stagione •	MERCOLEDI Pasta • al pomodoro • Frittata • alle verdure • Carote • al vapore Pane • ◊ Frutta di stagione •	GIOVEDI Risotto • allo zafferano Tonno all'olio d'oliva Finocchi • e carote • julienne Pane • ◊ Frutta di stagione •	VENERDI Fagiolini* • Crescenza • 1/2 porzione Pizza margherita Pane • ◊ Frutta di stagione •
<b>3° SETTIMANA</b> dal 31/03 al 04/04	LUNEDI Riso • all'inglese Merluzzo* impanato ◊ Carote • julienne Pane • ◊ Frutta di stagione •	MARTEDI Pasta • al ragù di verdura • Lenticchie • in umido Fagiolini* • Pane • ◊ Frutta di stagione •	MERCOLEDI Risotto • con crema d'asparagi* Crocchette di pesce* Carote • fresche e piselli* • Pane • ◊ Frutta di stagione •	GIOVEDI Raviolini agli spinaci Mozzarella • 1/2 porzione Finocchi • gratinati Pane • ◊ Frutta di stagione •	VENERDI Pasta • integrale al pomodoro • e pesto Frittata • al forno Spinaci* • Pane • ◊ Frutta di stagione •
<b>4° SETTIMANA</b> dal 07/04 al 11/04	LUNEDI Pasta • al pomodoro • Parmigiano Reggiano DOP Carote • julienne Pane • ◊ Frutta di stagione •	MARTEDI Lasagne • vegetariene Fagiolini* • Pane • ◊ Frutta di stagione •	MERCOLEDI Pasta • all'olio EVO • Insalata calda di merluzzo* ◊ e patate • Carote • al vapore Pane • ◊ Frutta di stagione •	GIOVEDI Polenta • Legumi in umido Spinaci* • Pane • ◊ Frutta di stagione •	VENERDI Risotto • allo zafferano Burger di piselli* • e carote • Lattughino • con cavolo cappuccio bianco/viola • Pane • ◊ Frutta di stagione •



## LEGENDA

- : prodotto da **agricoltura biologica**
- : prodotto proveniente da **Mercato Equosolidale**
- : prodotto **Km Zero**
- : prodotto proveniente da **pesca sostenibile (MSC)**
- : gratinatura con l'uso di **Parmigiano Reggiano DOP**
- \* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

## MENU' SPECIALI

- Menù Festa del Papà
- Menù Libera Terra
- Menù di Primavera

## MERENDE POMERIDIANE a rotazione

- Yogurt •
- Pane • e Marmellata
- Banana
- Succo di frutta • e biscotti
- Pane • e Cioccolato
- Biscotti / crackers non salati
- Torta



Parola alla Food Policy

### Menù Green: amici del clima anche a tavola

Un'alimentazione sostenibile è il primo passo per garantire ai nostri bambini e al Pianeta il benessere che meritano. Il **Menù Green** nasce per consentire ai nostri bambini di mangiare sano e sostenibile, senza dimenticare il gusto e le antiche tradizioni mediterranee. Una volta a settimana sarà proposto un menù interamente vegetale, per dimostrare a loro e a tutti che la sostenibilità comincia da tavola. Pasto dopo pasto.

Per saperne di più:  
[www.foodpolicybergamo.it](http://www.foodpolicybergamo.it)

Una volta a settimana, la **MELA** sarà e la **BANANA** sarà   
La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)  
◊ Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal **"FORNO AL FRESCO"** presso la **Casa Circondariale di Bergamo** (non sarà biologico)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali?  
Vai su [bergamo.scuole.sercar.it](http://bergamo.scuole.sercar.it) aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

# MENU' INVERNALE PER LE SCUOLE DELL'INFANZIA CON PASTI TRASPORTATI - a.s. 2024/2025 **NO CARNE**



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>1° SETTIMANA</b> dal 14/04 al 18/04	Tortelli ai piselli Cotoletta di pesce* al forno Insalata, carote & mais* Pane ◊ Frutta di stagione & Colomba	Pasta al pomodoro Asiago DOP Spinaci* gratinati Pane ◊ Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Fagiolini* Pane ◊ Frutta di stagione	VACANZE DI PASQUA	VACANZE DI PASQUA
<b>2° SETTIMANA</b> dal 21/04 al 25/04	VACANZE DI PASQUA	VACANZE DI PASQUA	Pasta al pomodoro e pesto Mozzarella Zucchine gratinate Pane ◊ Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Polpette di pesce* Fagiolini* Pane ◊ Frutta di stagione	FESTIVITA'
<b>3° SETTIMANA</b> dal 28/04 al 02/05	Riso all'inglese Frittata al forno Fagiolini* Pane ◊ Frutta di stagione	Pizza margherita Mozzarella 1/2 porzione Pomodori Pane ◊ Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Tonno all'olio d'oliva Insalata & mais* Pane ◊ Frutta di stagione	FESTIVITA'	Pasta all'olio EVO Farinata di ceci* Zucchine Pane ◊ Frutta di stagione
<b>4° SETTIMANA</b> dal 05/05 al 09/05	Pasta al pomodoro Merluzzo* impanato Carote julienne Pane ◊ Frutta di stagione	Scarpinocc de Par Formaggio Branzi 1/2 porzione Lattughino Pane ◊ Frutta di stagione	Risotto zafferano e zucchine fresche Frittata con patate Pomodori Pane ◊ Frutta di stagione	Lasagne vegetariane Fagiolini* Pane ◊ Frutta di stagione	Pasta al pesto Farinata di ceci* Erbette* Pane ◊ Frutta di stagione



## LEGENDA

- : prodotto da **agricoltura biologica**
- : prodotto proveniente da **Mercato Equosolidale**
- : prodotto **Km Zero**
- : prodotto proveniente da **pesca sostenibile (MSC)**
- : gratinatura con l'uso di **Parmigiano Reggiano DOP**
- \* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

## MENU' SPECIALI



Menù di Pasqua

Menù Bergamasco

## MERENDE POMERIDIANE a rotazione

- Yogurt
- Pane e Marmellata
- Banana
- Succo di frutta e biscotti
- Pane e Cioccolato
- Biscotti / crackers non salati
- Torta



Parola alla Food Policy

### Menù Green: amici del clima anche a tavola

Un'alimentazione sostenibile è il primo passo per garantire ai nostri bambini e al Pianeta il benessere che meritano. Il **Menù Green** nasce per consentire ai nostri bambini di mangiare sano e sostenibile, senza dimenticare il gusto e le antiche tradizioni mediterranee. Una volta a settimana sarà proposto un menù interamente vegetale, per dimostrare a loro e a tutti che la sostenibilità comincia da tavola. Pasto dopo pasto.

Per saperne di più:  
[www.foodpolicybergamo.it](http://www.foodpolicybergamo.it)

Una volta a settimana, la **MELA** sarà e la **BANANA** sarà   
La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)  
◊ Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal **"FORNO AL FRESCO"** presso la **Casa Circondariale di Bergamo** (non sarà biologico)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali?  
Vai su [bergamo.scuole.sercar.it](http://bergamo.scuole.sercar.it) aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

# MENU' INVERNALE PER LE SCUOLE DELL'INFANZIA CON PASTI TRASPORTATI - a.s. 2024/2025 **NO CARNE**



	LUNEDI	MARTEDI	green menu MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>1° SETTIMANA</b> dal 12/05 al 16/05	Trofie al pesto Crocchette di pesce* Zucchine trifolate Pane • ◊ Frutta di stagione • & Crostatina alla marmellata	Pasta integrale • al tonno <b>Parmigiano Reggiano DOP</b> Pomodori • Pane • ◊ Frutta di stagione •	Risotto • alla parmigiana Lenticchie • in umido Carote • al vapore Pane • ◊ Frutta di stagione •	Pasta • al ragù di verdura • Frittata • al forno Insalata • e mais* Pane • ◊ Frutta di stagione •	Pasta • all'olio EVO • Merluzzo* al forno Fagiolini* • Pane • ◊ Frutta di stagione •
<b>2° SETTIMANA</b> dal 19/05 al 23/05	Raviolini agli spinaci Asiago DOP Zucchine • fresche gratinate ▲ Pane • ◊ Frutta di stagione •	green menu Gnocchetti sardi • all'olio EVO • aromatizzato Burger di fagioli • e melanzane • Pomodori • Pane • ◊ Frutta di stagione •	MERCOLEDI Risotto • allo zafferano Frittata • con patate • Insalata • Pane • ◊ Frutta di stagione •	GIOVEDI Pasta • al pesto Merluzzo* alla pizzaiola Fagiolini* • Pane • ◊ Frutta di stagione •	VENERDI Pasta • al pomodoro • Platessa* • impanata Carote • julienne Pane • ◊ Frutta di stagione •
<b>3° SETTIMANA</b> dal 26/05 al 30/05	green menu Riso • al pomodoro • Farinata di ceci* Carote • al vapore Pane • ◊ Frutta di stagione •	MARTEDI Gnocchetti sardi • al pesto di zucchine • ■ Merluzzo* • al limone • Fagiolini* • Pane • ◊ Frutta di stagione •	MERCOLEDI Pasta • al sugo di melanzane • fresche Mozzarella • Insalata • Pane • ◊ Frutta di stagione •	GIOVEDI Risotto • alla parmigiana Insalata di nasello* • Pomodori • Pane • ◊ Frutta di stagione •	VENERDI Pasta • al ragù di verdura • Frittata • al forno Zucchine • trifolate Pane • ◊ Frutta di stagione •
<b>4° SETTIMANA</b> dal 02/06 al 06/06	LUNEDI FESTIVITA'	MARTEDI Pasta • al pomodoro • Tonno all'olio d'oliva Insalata • e mais* Pane • ◊ Frutta di stagione •	MERCOLEDI Pizza margherita Crescenza • 1/2 porzione Pomodori • Pane • ◊ Frutta di stagione •	GIOVEDI Pasta • all'olio EVO • Frittata • alle zucchine • Carote • julienne Pane • ◊ Frutta di stagione •	VENERDI Risotto • zafferano e zucchine • fresche Crocchette di pesce* Fagiolini* • Pane • ◊ Frutta di stagione •



### LEGENDA

- : prodotto da **agricoltura biologica**
- 🌀 : prodotto proveniente da **Mercato Equosolidale**
- : prodotto **Km Zero**
- 🐟 : prodotto proveniente da **pesca sostenibile (MSC)**
- ▲ : gratinata con l'uso di **Parmigiano Reggiano DOP**
- \* : congelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

### MENU' SPECIALI

Menù della Festa della Mamma

### MERENDE POMERIDIANE a rotazione

- Yogurt •
- Pane • e Marmellata 🌀 •
- Banana 🌀 •
- Succo di frutta • e biscotti
- Pane • e Cioccolato 🌀 •
- Biscotti / crackers non salati
- Torta

Parola alla Food Policy

**Menù Green: amici del clima anche a tavola**

Un'alimentazione sostenibile è il primo passo per garantire ai nostri bambini e al Pianeta il benessere che meritano. Il **Menù Green** nasce per consentire ai nostri bambini di mangiare sano e sostenibile, senza dimenticare il gusto e le antiche tradizioni mediterranee. Una volta a settimana sarà proposto un menù interamente vegetale, per dimostrare a loro e a tutti che la sostenibilità comincia da tavola. Pasto dopo pasto.

Per saperne di più:  
[www.foodpolicybergamo.it](http://www.foodpolicybergamo.it)

Una volta a settimana, la MELA sarà 🌀 ■ e la BANANA sarà 🌀 🌀  
 La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)  
 ◊ Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal "FORNO AL FRESCO" presso la Casa Circondariale di Bergamo (non sarà biologico)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali?  
 Vai su [bergamo.scuole.sercar.it](http://bergamo.scuole.sercar.it) aggiungi la webapp alla tua home page e

# MENU' INVERNALE PER LE SCUOLE DELL'INFANZIA CON PASTI TRASPORTATI - a.s. 2024/2025 **NO CARNE**



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>1° SETTIMANA</b> dal 09/06 al 13/06	Pasta • integrale al tonno Parmigiano Reggiano DOP Pomodori • Pane • ◊ Frutta di stagione •	Pasta • al pesto Crocchette di pesce* ◊ Zucchine • trifolate Pane • ◊ Frutta di stagione •	Risotto • alla parmigiana Lenticchie • in umido Carote • al vapore Pane • ◊ Frutta di stagione •	Pasta • al ragù di verdura • Frittata • al forno Insalata • e mais* Pane • ◊ Frutta di stagione •	Pasta • all'olio EVO • Merluzzo* al forno Fagiolini* • Pane • ◊ Frutta di stagione •
<b>2° SETTIMANA</b> dal 16/06 al 20/06	Raviolini agli spinaci Asiago DOP Zucchine • fresche gratinate ▲ Pane • ◊ Frutta di stagione •	Gnocchetti sardi • all'olio EVO • aromatizzato Burger di fagioli • e melanzane • Pomodori • Pane • ◊ Frutta di stagione •	Pasta • al pesto Merluzzo* • al limone • Fagiolini* • Pane • ◊ Frutta di stagione •	Risotto • allo zafferano Frittata • con patate • Erbette* • Pane • ◊ Frutta di stagione •	Pasta • al pomodoro • Platessa* ◊ impanata Carote • julienne Pane • ◊ Frutta di stagione •
<b>3° SETTIMANA</b> dal 23/06 al 27/06	Riso • al pomodoro • Farinata di ceci* Insalata • Pane • ◊ Frutta di stagione •	Gnocchetti sardi • al pesto di zucchine • fresche Crocchette di pesce* ◊ Fagiolini* • Pane • ◊ Frutta di stagione •	Pizza margherita Pomodori • Pane • ◊ Frutta di stagione • Gelato* •	Pasta • al sugo di melanzane • fresche Tonno all'olio d'oliva Carote • julienne Pane • ◊ Frutta di stagione •	Pasta • all'olio EVO • Frittata • al forno Zucchine • trifolate Pane • ◊ Frutta di stagione •
<b>4° SETTIMANA</b> dal 30/06 al 04/07	Pasta • al pesto Mozzarella • Pomodori • Pane • ◊ Frutta di stagione •	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE



## LEGENDA

- : prodotto da **agricoltura biologica**
- : prodotto proveniente da **Mercato Equosolidale**
- : prodotto **Km Zero**
- : prodotto proveniente da **pesca sostenibile (MSC)**
- : gratinatura con l'uso di **Parmigiano Reggiano DOP**
- \* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

## MENU' SPECIALI



Menù di Fine Anno

## MERENDE POMERIDIANE a rotazione

- Yogurt •
- Pane • e Marmellata
- Banana
- Succo di frutta • e biscotti
- Pane • e Cioccolato
- Biscotti / crackers non salati
- Torta



Parola alla Food Policy

### Menù Green: amici del clima anche a tavola

Un'alimentazione sostenibile è il primo passo per garantire ai nostri bambini e al Pianeta il benessere che meritano. Il **Menù Green** nasce per consentire ai nostri bambini di mangiare sano e sostenibile, senza dimenticare il gusto e le antiche tradizioni mediterranee. Una volta a settimana sarà proposto un menù interamente vegetale, per dimostrare a loro e a tutti che la sostenibilità comincia da tavola. Pasto dopo pasto.

Per saperne di più:  
[www.foodpolicybergamo.it](http://www.foodpolicybergamo.it)

Una volta a settimana, la **MELA** sarà e la **BANANA** sarà   
La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)  
◊ Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal **"FORNO AL FRESCO"** presso la **Casa Circondariale di Bergamo** (non sarà biologico)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali?  
Vai su [bergamo.scuole.sercar.it](http://bergamo.scuole.sercar.it) aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!