

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|------------------------------------|----------------------------|--|--------------------------------------|---|-----------------------------|
| 1° SETTIMANA dal 08/01 al 12/01 | Pasta🌿 al ragù di verdura🌿 | Risotto🌿 alla parmigiana | Polenta🌿 | Raviolini agli spinaci | Pasta🌿 al pomodoro🌿 |
| | Parmigiano Reggiano DOP | Platessa* 🐟 impanata | Arrosto di tacchino🌿 | Frittata🌿 con patate🌿 | Burger di fagioli🌿 e zucca🌿 |
| | Spinaci*🌿 gratinati ▲ | Fagiolini* 🌿 | Piselli*🌿 e carote🌿 fresche in umido | Carote🌿 al vapore | Cavolfiore🌿 al vapore |
| | Pane 🌿 | Pane 🌿 | Pane 🌿 | Pane 🌿 | Pane 🌿 |
| | Frutta di stagione 🌿 | Frutta di stagione 🌿 | Frutta di stagione 🌿 | Frutta di stagione 🌿 | Frutta di stagione 🌿 |
| MERENDA DEL GIORNO | | MERENDA DEL GIORNO | | MERENDA DEL GIORNO | |
| Mousse di frutta🌿 e biscotti | | Tè de teinato con pane e confettura 🌿🍯 | | Yogurt 🌿 con frutta di stagione🌿 e fette biscottate | |

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|--|-------------------------|--|-----------------------------|---|------------------------|
| 2° SETTIMANA dal 15/01 al 19/01 | Risotto🌿 allo zafferano | Gnocchetti sardi🌿 all'olio EVO🌿 aromatizzato | Minestra di orzo🌿 e patate🌿 | Polenta🌿 | Pasta🌿 al pomodoro🌿 |
| | Merluzzo* 🐟 impanato | Lenticchie🌿 in umido | Crescenza🌿 | Petto di pollo🌿 alla pizzaiola | Frittata🌿 con verdure🌿 |
| | Spinaci*🌿 | Carote🌿 al vapore | Fagiolini*🌿 | Broccoli🌿 freschi e zucca🌿 | Finocchi🌿 al vapore |
| | Pane 🌿 | Pane 🌿 | Pane 🌿 | Pane 🌿 | Pane 🌿 |
| | Frutta di stagione 🌿 | Frutta di stagione 🌿 | Frutta di stagione 🌿 | Frutta di stagione 🌿 | Frutta di stagione 🌿 |
| MERENDA DEL GIORNO | | MERENDA DEL GIORNO | | MERENDA DEL GIORNO | |
| Tè de teinato con fette biscottate e confettura 🌿🍯 | | Frutta di stagione🌿 e biscotti | | Torta | |
| | | | | Yogurt 🌿 con frutta di stagione🌿 e fette biscottate | |
| | | | | Yogurt🌿 con frutta di stagione🌿 | |

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|------------------------------------|--------------------------|--|--|---|----------------------------|
| 3° SETTIMANA dal 22/01 al 26/01 | Risotto🌿 alla parmigiana | Pasta🌿 al pomodoro🌿 | Passato di verdura🌿 con maccheroncini🌿 | Orzotto🌿 allo zafferano | Pasta🌿 con crema di zucca🌿 |
| | Farinata di ceci* | Crocchette di pesce* | Bocconcini di tacchino con patate🌿 | Tortino di ricotta e spinaci*🌿 | Frittata🌿 con patate🌿 |
| | Broccoli🌿 e cavolfiori🌿 | Carote🌿 al vapore | Pane 🌿 | Pane 🌿 | Fagiolini*🌿 |
| | Pane 🌿 | Pane 🌿 | Pane 🌿 | Pane 🌿 | Pane 🌿 |
| | Frutta di stagione 🌿 | Frutta di stagione 🌿 | Frutta di stagione 🌿 | Frutta di stagione 🌿 | Frutta di stagione 🌿 |
| MERENDA DEL GIORNO | | MERENDA DEL GIORNO | | MERENDA DEL GIORNO | |
| Frutta di stagione🌿 e biscotti | | Tè de teinato con pane e confettura 🌿🍯 | | Yogurt 🌿 con frutta di stagione🌿 e fette biscottate | |
| | | | | Mousse di frutta🌿 e biscotti | |
| | | | | Yogurt🌿 con frutta di stagione🌿 | |

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|--|-----------------------------|---|-------------------------------|---|-------------------------------|
| 4° SETTIMANA dal 29/01 al 02/02 | Pasta🌿 al pomodoro🌿 e pesto | Lasagne🌿 al ragù di manzo🌿 | Passato di verdura🌿 con riso🌿 | Risotto🌿 alle verdure🌿 | Pasta🌿 al ragù di lenticchie🌿 |
| | Merluzzo* 🐟 in umido | Spinaci*🌿 gratinati ▲ | Frittata🌿 al forno | Crescenza🌿 | |
| | Carote🌿 al vapore | Pane 🌿 | Patate🌿 | Fagiolini*🌿 | Finocchi🌿 gratinati |
| | Pane 🌿 | Pane 🌿 | Pane 🌿 | Pane 🌿 | Pane 🌿 |
| | Frutta di stagione 🌿 | Frutta di stagione 🌿 | Frutta di stagione 🌿 | Frutta di stagione 🌿 | Frutta di stagione 🌿 |
| MERENDA DEL GIORNO | | MERENDA DEL GIORNO | | MERENDA DEL GIORNO | |
| Tè de teinato con fette biscottate e confettura 🌿🍯 | | Yogurt 🌿 con frutta di stagione🌿 e fette biscottate | | Yogurt 🌿 con frutta di stagione🌿 e fette biscottate | |
| | | | | Torta | |
| | | | | Frutta di stagione🌿 e biscotti | |



LEGENDA

🌿 : prodotto da agricoltura biologica

🍯 : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale

■ : prodotto Km Zero

🐟 : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)

▲ : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP

* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|--|---|------------------------------|------------------------------|--|----------------------------|
| 1° SETTIMANA dal 05/02 al 09/02 | Pasta aurora | Pasta al pomodoro | Minestra di orzo e patate | Pasta al ragù di verdura | Risotto allo zafferano |
| | Bocconcini di pollo panati* | Parmigiano Reggiano DOP | Frittata al forno | Crocchette di cannellini e miglio | Platessa* impanata |
| | Piselli* e carote | Spinaci* | Piselli* e carote in umido | Broccoli freschi e zucca | Fagiolini* |
| | Pane Frutta di stagione & Chiacchiere | Pane Frutta di stagione | Pane Frutta di stagione | Pane Frutta di stagione | Pane Frutta di stagione |
| MERENDA DEL GIORNO | | MERENDA DEL GIORNO | | MERENDA DEL GIORNO | |
| Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate | | Mousse di frutta e biscotti | | Yogurt con frutta di stagione Frutta di stagione e biscotti | |

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI | |
|------------------------------------|--------------------|-----------|---|---|--|--|
| 2° SETTIMANA dal 12/02 al 16/02 | CARNEVALE | CARNEVALE | Pasta all'olio EVO Merluzzo* al pomodoro e origano Fagiolini* Pane Frutta di stagione | Polenta Spezzatino di tacchino Piselli* e carote in umido Pane Frutta di stagione | Risotto alla zucca Crescenza Carote julienne Pane Frutta di stagione | |
| | MERENDA DEL GIORNO | | MERENDA DEL GIORNO | | MERENDA DEL GIORNO | |
| | CARNEVALE | | Tè deteinato con fette biscottate e confettura | | Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate | |
| | CARNEVALE | | CARNEVALE | | Torta | |

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|------------------------------------|----------------------------|--------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|-------------------------------|
| 3° SETTIMANA dal 19/02 al 23/02 | Risotto alla parmigiana | Pasta alla crema di zucca | Pasta al pomodoro | Passato di verdura con maccheroncini | Orzotto allo zafferano |
| | Frittata con verdure | Farinata di ceci* | Platessa* impanata | Petto di pollo al latte | Tortino di ricotta e spinaci* |
| | Carote al vapore | Fagiolini* | Finocchi al vapore | Patate lesse | Pane |
| | Pane Frutta di stagione | Pane Frutta di stagione | Pane Frutta di stagione | Pane Frutta di stagione | Pane Frutta di stagione |
| MERENDA DEL GIORNO | | MERENDA DEL GIORNO | | MERENDA DEL GIORNO | |
| Yogurt con frutta di stagione | | Frutta di stagione e biscotti | | Tè deteinato con pane e confettura | |

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|--|----------------------------|---|---|--|--|
| 4° SETTIMANA dal 26/02 al 01/03 | Fagiolini* | Pasta al pomodoro | Risotto allo zafferano | Passato di verdura con riso | Pasta al pesto |
| | Lasagne al ragù di manzo | Stufato di lenticchie e patate | Crescenza | Frittata al forno | Filetto di merluzzo* gratinato |
| | Pane Frutta di stagione | Carote al vapore Pane Frutta di stagione | Finocchi gratinati Pane Frutta di stagione | Patate al forno Pane Frutta di stagione | Spinaci* Pane Frutta di stagione |
| | MERENDA DEL GIORNO | | MERENDA DEL GIORNO | | MERENDA DEL GIORNO |
| Tè deteinato con fette biscottate e confettura | | Frutta di stagione e biscotti | | Yogurt con frutta di stagione | |



LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- ^{*} : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- ^{*} : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

MENU' SPECIALI



Menù di Carnevale



Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------|---------------------------|-------------------------------|--------------------------|
| 1° SETTIMANA dal 04/03 al 08/03 | Risotto alla parmigiana | Pasta al ragù di verdura | Minestra di riso e patate | Raviolini agli spinaci | Pasta al pomodoro |
| | Lenticchie in umido | Crocchette di pesce* | Arrosti di tacchino | Parmigiano Reggiano DOP | Frittata con patate |
| | Spinaci | Finocchi al vapore | Fagiolini* | Carote al vapore | Broccoli freschi e zucca |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| MERENDA DEL GIORNO | | MERENDA DEL GIORNO | | MERENDA DEL GIORNO | |
| Frutta di stagione e biscotti | | Tè deținato con pane e confettura | | Yogurt con frutta di stagione | |

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|--|--------------------------------------|-------------------------------|--------------------|------------------------|---------------------------|
| 2° SETTIMANA dal 11/03 al 15/03 | Passato di verdura con maccheroncini | Riso al pomodoro | Pasta all'olio EVO | Orzotto allo zafferano | Pasta al pomodoro e pesto |
| | Bruscoli di manzo | Frittata al forno | Farinata di ceci* | Crescenza | Platessa impanata |
| | Patate lesse | Spinaci* | Carote al vapore | Fagiolini* | Finocchi al vapore |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| MERENDA DEL GIORNO | | MERENDA DEL GIORNO | | MERENDA DEL GIORNO | |
| Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate | | Yogurt con frutta di stagione | | Torta | |

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------|--|-------------------------------|---------------------------|
| 3° SETTIMANA dal 18/03 al 22/03 | Risotto alla parmigiana | Pasta al pesto | Polenta | Pasta al pomodoro | Minestra di orzo e patate |
| | Merluzzo in umido | Tortino di ricotta e spinaci* | Spezzatino di tacchino con piselli e carote in umido | Arrosti di ceci e carote | Frittata con verdure |
| | Fagiolini* | Pane | Pane | Spinaci* | Finocchi al vapore |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | Pane |
| | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| MERENDA DEL GIORNO | | MERENDA DEL GIORNO | | MERENDA DEL GIORNO | |
| Mousse di frutta e biscotti | | Tè deținato con pane e confettura | | Yogurt con frutta di stagione | |

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|--|------------------------------|--------------------------------|------------------------|--------------------------------------|------------------|
| 4° SETTIMANA dal 25/03 al 29/03 | Raviolini ai piselli | Pasta al pomodoro | Risotto allo zafferano | Passato di verdura con maccheroncini | VACANZE PASQUALI |
| | Cotoletta di pollo* al forno | Filetto di merluzzo* gratinato | Crescenza | Frittata al forno | |
| | Fagiolini* | Carote fresche al vapore | Spinaci* gratinati | Patate lesse | |
| | Pane | Pane | Pane | Pane | |
| | Frutta di stagione & Colomba | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | |
| MERENDA DEL GIORNO | | MERENDA DEL GIORNO | | MERENDA DEL GIORNO | |
| Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate | | Frutta di stagione e biscotti | | VACANZE PASQUALI | |



LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

MENU' SPECIALI



Menù di Pasqua

