

MENU' INVERNALE PER L'ASILO NIDO MEUCCI E BORGO PALAZZO CON CUCINA INTERNA - a.s. 2024/2025

1° SETTIMANA
dal 17/02 al 21/02

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro	Pasta all'olio EVO	Fagiolini	Passato di verdura con orzo	Risotto alla parmigiana
Tortino ricotta e spinaci	Farinata di ceci	Lasagne al ragù di carne	Frittata al forno	Crocchette di pesce
Pane	Spinaci	Pane	Patate	Carote al vapore
Frutta di stagione	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
Tè deteinato con fette biscottate e confettura	Mousse di frutta e biscotti	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Yogurt con frutta di stagione	Frutta di stagione e biscotti

2° SETTIMANA
dal 24/02 al 28/02

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pesto	Minestra di orzo e patate	Risotto allo zafferano	Orzotto alla zucca	Pasta al pomodoro
Bocconcini di pollo panati	Frittata al forno	Platessa impanata	Crescenza	Stufato di lenticchie e patate
Zucca al forno	Broccoli e zucca	Finocchi al vapore	Fagiolini	Carote al vapore
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione & Chiacchiere	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Yogurt con frutta di stagione	Tè deteinato con pane e confettura	Torta	Frutta di stagione e biscotti

3° SETTIMANA
dal 03/03 al 07/03

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
CARNEVALE	CARNEVALE	Raviolini agli spinaci	Pasta al ragù di verdura	Riso all'inglese
		Parmigiano Reggiano DOP	Arrostato di tacchino	Merluzzo in umido
		Finocchi gratinati	Fagiolini	Carote al vapore
		Pane	Pane	Pane
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
CARNEVALE	CARNEVALE	Mousse di frutta e biscotti	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Tè deteinato con fette biscottate e confettura

4° SETTIMANA
dal 10/03 al 14/03

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Polenta	Passato di verdura con maccheroncini	Pasta all'olio EVO	Riso al pomodoro	Pasta al pesto
Bruscitti di manzo	Frittata al forno	Crocchette di piselli e carote	Crescenza	Platessa impanata
Spinaci	Patate	Finocchi al vapore	Fagiolini	Carote al vapore
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Yogurt con frutta di stagione	Frutta di stagione e biscotti	Torta	Tè deteinato con pane e confettura

Non utilizzare SALE.

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)



LEGENDA

- : prodotto da **agricoltura biologica**
- ⊗ : prodotto proveniente da **Mercato Equosolidale**
- : prodotto **Km Zero**
- ♻️ : prodotto proveniente da **pesca sostenibile (MSC)**
- ▲ : gratinatura con l'uso di **Parmigiano Reggiano DOP**
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

MENU' SPECIALI



Menù di Carnevale



Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su **bergamo.scuole.sercar.it** aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 17/03 al 21/03	Polenta •	Risotto • alla parmigiana	Pasta • all'olio EVO •	Passato di verdura • con orzo •	Pasta • al pomodoro •
	Spezzatino di tacchino • con piselli • e carote • in umido	Crocchette di pesce* •	Tortino di ricotta • e spinaci* •	Frittata • al forno	Polpettone di ceci • e zucca •
	Pane •	Fagiolini* •	Pane •	Patate •	Carote • al vapore
	Frutta di stagione •	Pane •	Pane •	Pane •	Pane •
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	
Yogurt • con frutta di stagione • e fette biscottate	Mousse di frutta • e biscotti	Tè deatinato con fette biscottate e confettura •	Yogurt • con frutta di stagione •	Frutta di stagione • e biscotti	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 24/03 al 28/03	Pasta • all'olio EVO •	Minestra di orzo • e patate •	Pasta • al pomodoro •	Risotto • allo zafferano	Orzotto • alla zucca •
	Farinata di ceci* •	Petto di pollo • al latte •	Frittata • alle verdure •	Plattessa* • impanata	Crescenza •
	Cavolfiori •	Spinaci* •	Carote • al vapore	Finocchi • al vapore	Fagiolini* •
	Pane •	Pane •	Pane •	Pane •	Pane •
Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	
Frutta di stagione • e biscotti	Yogurt • con frutta di stagione • e fette biscottate	Yogurt • con frutta di stagione •	Torta	Tè deatinato con pane • e confettura •	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 31/03 al 04/04	Riso • all'inglese	Pasta • al ragù di verdura •	Polenta •	Raviolini agli spinaci	Pasta • al pomodoro • e pesto* •
	Merluzzo* • impanato	Lenticchie • in umido	Brusci di manzo •	Crescenza • 1/2 porzione	Frittata • al forno
	Carote • al vapore	Fagiolini* •	Piselli* • e carote •	Finocchi • gratinati ▲	Spinaci* •
	Pane •	Pane •	Pane •	Pane •	Pane •
Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	
Tè deatinato con fette biscottate e confettura •	Mousse di frutta • e biscotti	Yogurt • con frutta di stagione • e fette biscottate	Frutta di stagione • e biscotti	Yogurt • con frutta di stagione •	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 07/04 al 11/04	Pasta • al pomodoro •	Lasagne • al ragù di manzo •	Pasta • all'olio EVO •	Passato di verdura • con maccheroncini •	Risotto • allo zafferano
	Parmigiano Reggiano DOP	Fagiolini* •	Merluzzo* • in umido	Frittata • al forno	Crocchette di piselli* • e carote •
	Spinaci* •	Pane •	Carote • al vapore	Patate •	Zucchine •
	Pane •	Pane •	Pane •	Pane •	Pane •
Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •	
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	
Torta	Yogurt • con frutta di stagione • e fette biscottate	Tè deatinato con pane • e confettura •	Yogurt • con frutta di stagione •	Frutta di stagione • e biscotti	



LEGENDA

- : prodotto da **agricoltura biologica**
- : prodotto proveniente da **Mercato Equosolidale**
- : prodotto **Km Zero**
- : prodotto proveniente da **pesca sostenibile (MSC)**
- ▲ : gratinatura con l'uso di **Parmigiano Reggiano DOP**
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su **bergamo.scuole.sercar.it** aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

MENU' ESTIVO PER L'ASILO NIDO MEUCCI E BORGO PALAZZO CON CUCINA INTERNA - a.s. 2024/2025



1° SETTIMANA
dal 14/04 al 18/04

	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Raviolini ai piselli	Pasta* al pomodoro*	Risotto* alla parmigiana		
Cotoletta di pollo* al forno	Tortino di ricotta* e spinaci*	Frittata* al forno	VACANZE DI PASQUA	VACANZE DI PASQUA
Zucchine* e carote*		Fagiolini*		
Pane •	Pane •	Pane •		
Frutta di stagione • & Colomba	Frutta di stagione •	Frutta di stagione •		
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Frutta di stagione • e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione*	VACANZE DI PASQUA	VACANZE DI PASQUA

2° SETTIMANA
dal 21/04 al 25/04

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
VACANZE DI PASQUA	VACANZE DI PASQUA	Pasta* al pomodoro* e pesto* Parmigiano Reggiano DOP Carote* al vapore Pane • Frutta di stagione •	Riso* all'inglese Bruscitt di manzo* Fagiolini* Pane • Frutta di stagione •	FESTIVITA'
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
VACANZE DI PASQUA	VACANZE DI PASQUA	Mousse di frutta* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	FESTIVITA'

3° SETTIMANA
dal 28/04 al 02/05

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Risotto* allo zafferano Platessa* impanata Carote* al vapore Pane • Frutta di stagione •	Minestra di riso* e patate* Frittata* al forno Pomodori* Pane • Frutta di stagione •	Pasta* al pomodoro* Petto di pollo* al limone Fagiolini* Pane • Frutta di stagione •	FESTIVITA'	PONTE
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
Yogurt* con frutta di stagione*	Frutta di stagione • e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	FESTIVITA'	PONTE

4° SETTIMANA
dal 05/05 al 09/05

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Passato di verdura* con orzo* Merluzzo* impanato Patate* lesse Pane • Frutta di stagione •	Pasta* al pomodoro* Crescenza* Zucchine* gratinate Pane • Frutta di stagione •	Risotto* zafferano e zucchine* fresche Frittata* con patate* Pomodori* Pane • Frutta di stagione •	Lasagne* al ragù di manzo* Fagiolini* Pane • Frutta di stagione •	Pasta* al pesto* Farinata di ceci* Erbette* Pane • Frutta di stagione •
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
Tè deteinato con pane* e confettura *	Torta	Yogurt* con frutta di stagione*	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Frutta di stagione • e biscotti



LEGENDA

- : prodotto da **agricoltura biologica**
- 🌱 : prodotto proveniente da **Mercato Equosolidale**
- : prodotto **Km Zero**
- 🐟 : prodotto proveniente da **pesca sostenibile (MSC)**
- ▲ : gratinatura con l'uso di **Parmigiano Reggiano DOP**
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

MENU' SPECIALI



Menù di Pasqua



Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

Non utilizzare SALE.

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

MENU' ESTIVO PER L'ASILO NIDO MEUCCI E BORGO PALAZZO CON CUCINA INTERNA - a.s. 2024/2025

1° SETTIMANA dal 12/05 al 16/05

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Orzotto* allo zafferano	Pasta* al pesto*	Risotto* alla parmigiana	Pasta* al ragù di verdura*	Passato di verdura* con maccheroncini*
Crocchette di pesce* 🐟	Parmigiano Reggiano DOP	Lenticchie* in umido	Frittata* al forno	Arrosto di tacchino*
Zucchine* trifolate	Pomodori *	Carote* al vapore	Fagiolini* *	Patate* lesse
Pane *	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *
Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *
MERENDA DEL GIORNO				
Mousse di frutta* e biscotti	Tè deteinato con fette biscottate e confettura 🌀	Frutta di stagione* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione*	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate

2° SETTIMANA dal 19/05 al 23/05

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Raviolini agli spinaci	Gnocchetti sardi* all'olio EVO* aromatizzato	Minestra di orzo* e patate*	Risotto* allo zafferano	Pasta* al pomodoro*
Crescenza* 1/2 porzione	Crocchette di fagioli* e melanzane*	Pollo* alla pizzaiola	Frittata* con patate*	Platessa* 🐟 impanata
Zucchine* ■ fresche gratinate	Pomodori*	Fagiolini* *	Erbette* *	Carote* al vapore
Pane *	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *
Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *
MERENDA DEL GIORNO				
Torta	Frutta di stagione* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Yogurt* con frutta di stagione*	Tè deteinato con pane* e confettura 🌀

3° SETTIMANA dal 26/05 al 30/05

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Risotto* alla parmigiana	Crema di zucchine* con maccheroncini*	Pasta* al sugo di melanzane* ■ fresche	Riso* ai piselli* *	Pasta* al ragù di verdura*
Farinata di ceci*	Petto di pollo* al limone	Crescenza*	Merluzzo* 🐟 in umido	Frittata* al forno
Carote* al vapore	Patate *	Pomodori*	Fagiolini* *	Zucchine* ■ trifolate
Pane *	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *
Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *
MERENDA DEL GIORNO				
Frutta di stagione* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Mousse di frutta* e biscotti	Tè deteinato con fette biscottate e confettura 🌀	Yogurt* con frutta di stagione*

4° SETTIMANA dal 02/06 al 06/06

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
FESTIVITA'	Pasta* al pomodoro*	Cous cous alle verdure*	Pasta* all'olio EVO*	Risotto* allo zafferano e zucchine* ■ fresche
	Platessa* 🐟 impanata	Tortino ricotta* e spinaci* *	Frittata* alle zucchine*	Brusci di manzo*
	Carote* julienne	Pane *	Pomodori*	Fagiolini* *
	Pane *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *
MERENDA DEL GIORNO				
FESTIVITA'	Frutta di stagione* e biscotti	Torta	Yogurt* con frutta di stagione*	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate



LEGENDA

- : prodotto da **agricoltura biologica**
- 🌀 : prodotto proveniente da **Mercato Equosolidale**
- : prodotto **Km Zero**
- 🐟 : prodotto proveniente da **pesca sostenibile (MSC)**
- ▲ : gratinatura con l'uso di **Parmigiano Reggiano DOP**
- * : **decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale**



Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su **bergamo.scuole.sercar.it** aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 09/06 al 13/06	Orzotto* allo zafferano Parmigiano Reggiano DOP	Pasta* al pesto*	Risotto* alla parmigiana	Pasta* al ragù di verdura*	Passato di verdura* con maccheroncini*
	Pomodori*	Zucchine* trifolate	Carote* al vapore	Frittata* al forno	Arrosto di tacchino*
	Pane*	Pane*	Pane*	Pane*	Patate* lesse
	Frutta di stagione*	Frutta di stagione*	Frutta di stagione*	Frutta di stagione*	Frutta di stagione*
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	
	Mousse di frutta* e biscotti	Tè deteinato con fette biscottate e confettura* 🌀	Frutta di stagione* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione*	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 16/06 al 20/06	Raviolini agli spinaci	Gnocchetti sardi* all'olio EVO* aromatizzato	Minestra di orzo* e patate*	Risotto* allo zafferano	Pasta* al pomodoro*
	Crescenza* 1/2 porzione	Crocchette di fagioli* e melanzane*	Petto di pollo* al limone	Frittata* con patate*	Platessa* 🌀 impanata
	Zucchine* ■ fresche gratinate	Pomodori*	Fagiolini* *	Erbette* *	Carote* al vapore
	Pane*	Pane*	Pane*	Pane*	Pane*
Frutta di stagione*	Frutta di stagione*	Frutta di stagione*	Frutta di stagione*	Frutta di stagione*	
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	
	Torta	Frutta di stagione* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Yogurt* con frutta di stagione*	Tè deteinato con pane* e confettura* 🌀

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 23/06 al 27/06	Risotto* alla parmigiana	Cream di zucchine* fresche con maccheroncini*	Cous cous alle verdure*	Pasta* al ragù di melanzane* ■ fresche	Pasta* all'olio EVO*
	Farinata di ceci*	Bruscitti di manzo*	Tortino di ricotta* e spinaci* *	Merluzzo* 🌀 in umido	Frittata* al forno
	Fagiolini* *	Patate*	Pane*	Carote* al vapore	Zucchine* trifolate
	Pane*	Pane*	Pane*	Pane*	Pane*
Frutta di stagione*	Frutta di stagione*	Frutta di stagione*	Frutta di stagione*	Frutta di stagione*	
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	
	Frutta di stagione* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	Tè deteinato con fette biscottate e confettura* 🌀	Mousse di frutta* e biscotti	Yogurt* con frutta di stagione*

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 30/06 al 04/07	BUONE VACANZE ESTIVE				
	MERENDA DEL GIORNO				
	BUONE VACANZE ESTIVE				



LEGENDA

- 🌿 : prodotto da **agricoltura biologica**
- 🌀 : prodotto proveniente da **Mercato Equosolidale**
- : prodotto **Km Zero**
- 🐟 : prodotto proveniente da **pesca sostenibile (MSC)**
- ▲ : gratinatura con l'uso di **Parmigiano Reggiano DOP**
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

