

# MENU' DEL RIENTRO (SETTEMBRE INIZIO - OTTOBRE) PER GLI ASILI NIDO CON PASTI TRASPORTATI - a.s. 2023/2024

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 04/09 al 08/09	Pasta al pomodoro	Raviolini agli spinaci	Gnocchetti sardi all'olio EVO aromatizzato	Risotto allo zafferano	Pasta al pesto*
	Platessa* impanata	Crescenza 1/2 porzione	Polpette di fagioli e melanzane	Frittata con patate	Bocconcini di pollo alla pizzaiola
	Carote al vapore	Zucchine fresche gratinate	Pomodori	Spinaci*	Fagiolini*
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Torta	Tè deatinato con fette biscottate e confettura	Frutta di stagione e biscotti	Yogurt con frutta di stagione	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate
2° SETTIMANA dal 11/09 al 15/09	Orzotto allo zafferano	Pasta al sugo di melanzane fresche	Risotto alla parmigiana	Pasta al pomodoro	Cous cous alle verdure
	Filetto di merluzzo* impanato	Tortino di ricotta e spinaci*	Frittata al forno	Crocchette di ceci e spinaci*	Brusciti di manzo
	Fagiolini*		Pomodori	Carote al vapore	Zucchine fresche
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Mousse di frutta e biscotti	Tè deatinato con pane dolce	Yogurt con frutta di stagione	Frutta di stagione e biscotti	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate
3° SETTIMANA dal 18/09 al 22/09	Passato di verdura con orzo	Lasagne al pesto*	Risotto zafferano e piselli	Pasta all'olio EVO	Pasta al pomodoro
	Merluzzo* in umido	Crescenza	Petto di pollo al limone	Farinata di ceci*	Frittata alle zucchine
	Patate	Fagiolini*	Zucchine fresche trifolate	Pomodori	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Torta	Tè deatinato con fette biscottate e confettura	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Frutta di stagione e biscotti	Yogurt con frutta di stagione
4° SETTIMANA dal 25/09 al 29/09	Lasagne al ragù di manzo	Riso al pomodoro	Pasta al pesto*	Risotto alle verdure	Crema di zucchine con pastina
	Pomodori	Platessa* impanata	Lenticchie in umido	Parmigiano Reggiano DOP	Frittata al forno
	Carote al vapore		Fagiolini*	Erbette* gratinate	Patate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO
	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Tè deatinato con panino dolce	Frutta di stagione e biscotti	Mousse di frutta e biscotti	Yogurt con frutta di stagione



## LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



# MENU' DEL RIENTRO (SETTEMBRE - INIZIO OTTOBRE) PER GLI ASILI NIDO CON PASTI TRASPORTATI - a.s. 2023/2024

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 02/10 al 06/10	Gnocchetti sardi all'olio EVO aromatizzato Stufato di ceci e patate in umido Carote al vapore Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù di verdura Frittata con patate Spinaci* Pane Frutta di stagione	Raviolini agli spinaci Crescenza 1/2 porzione Finocchi gratinati Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e pesto* Crocchette di pesce* Fagiolini* Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Spezzatino di tacchino con carote e piselli* Pane Frutta di stagione
	MERENDA DEL GIORNO Frutta di stagione e biscotti	MERENDA DEL GIORNO Yogurt con frutta di stagione	MERENDA DEL GIORNO Tè deinato con fette biscottate e confettura	MERENDA DEL GIORNO Torta	MERENDA DEL GIORNO Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 09/10 al 13/10	PRESTO IL NUOVO MENU'				
	MERENDA DEL GIORNO PRESTO IL NUOVO MENU'				

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 16/10 al 20/10	PRESTO IL NUOVO MENU'				
	MERENDA DEL GIORNO PRESTO IL NUOVO MENU'				

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 23/10 al 27/10	PRESTO IL NUOVO MENU'				
	MERENDA DEL GIORNO PRESTO IL NUOVO MENU'				



## LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- \* : congelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



Non utilizzare SALE.

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su [bergamo.scuole.sercar.it](http://bergamo.scuole.sercar.it) aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!