

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 08/01 al 12/01	Pasta* al pomodoro*	Risotto* alla parmigiana	Polenta*	Raviolini agli spinaci	Pasta* al ragù di verdura*
	Frittata* al forno	Platessa* impanata	Arrostito di tacchino*	Parmigiano Reggiano DOP	Tortino di cannellini* e zucca*
	Spinaci* gratinati ▲	Fagiolini*	Piselli* e carote* fresche in umido	Carote*	Finocchi* al vapore
	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *
	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Mousse di frutta* e biscotti		Tè deținato con pane e confettura *		Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 15/01 al 19/01	Minestra di orzo* e patate*	Gnocchetti sardi* all'olio EVO* aromatizzato	Risotto* allo zafferano	Polenta*	Pasta* al pomodoro*
	Crescenza*	Lenticchie* in umido	Merluzzo* in umido	Petto di pollo* alla pizzaiola	Frittata* con verdure*
	Spinaci*	Carote* fresche	Fagiolini*	Broccoli* freschi e zucca*	Finocchi* al vapore
	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *
	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Tè deținato con fette biscottate e confettura *		Frutta di stagione* e biscotti		Torta	
				Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate	
				Yogurt* con frutta di stagione*	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 22/01 al 26/01	Passato di verdura* con maccheroncini*	Pasta* al pomodoro*	Risotto* alla parmigiana	Orzotto* allo zafferano	Pasta* con crema di zucca*
	Bocconcini di tacchino con patate*	Crocchette di pesce*	Farinata di ceci	Tortino di ricotta e spinaci*	Frittata* con patate*
	Carote*	Carote*	Broccoli* e cavolfiori*	Fagiolini*	Fagiolini*
	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *
	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate		Tè deținato con pane e confettura *		Frutta di stagione* e biscotti	
				Mousse di frutta* e biscotti	
				Yogurt* con frutta di stagione*	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 29/01 al 02/02	Pasta* al pomodoro* e pesto	Lasagne* al ragù di manzo*	Passato di verdura* con maccheroncini*	Risotto* alle verdure*	Pasta* al ragù di lenticchie*
	Crescenza*	Lasagne* al ragù di manzo*	Frittata* al forno	Filetto di merluzzo* gratinato	
	Carote* julienne	Spinaci* gratinati ▲	Patate* lesse	Fagiolini*	Finocchi* gratinati
	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *	Pane *
	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *	Frutta di stagione *
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Tè deținato con fette biscottate e confettura *		Yogurt* con frutta di stagione* e fette biscottate		Yogurt* con frutta di stagione*	
				Torta	
				Frutta di stagione* e biscotti	



LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale



Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su bergamo.scuole.sercar.it aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 05/02 al 09/02	Pasta aurora	Raviolini agli spinaci	Minestra di orzo e patate	Pasta al ragù di verdura	Risotto allo zafferano
	Bocconcini di pollo panati*	Parmigiano Reggiano DOP	Frittata al forno	Plattessa* impanata	Crocchette di cannellini
	Piselli* e carote	Finocchi al vapore	Spinaci*	Fagiolini*	Broccoli freschi e zucca
	Pane Frutta di stagione & Chiacchiere	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate		Mousse di frutta e biscotti		Yogurt con frutta di stagione e confettura	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 12/02 al 16/02	CARNEVALE	CARNEVALE	Pasta al pomodoro	Polenta	Risotto alla zucca
			Crescenza	Bocconcini di tacchino con piselli* e carote in umido	Merluzzo* in umido
			Carote julienne	Pane	Fagiolini*
			Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
CARNEVALE		CARNEVALE		Torta	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 19/02 al 23/02	Risotto alla parmigiana	Orzotto allo zafferano	Pasta al pomodoro	Passato di verdura con maccheroncini	Pasta al ragù di verdura
	Frittata con verdure	Farinata di ceci	Crocchette di pesce*	Petto di pollo al latte	Tortino di ricotta e spinaci*
	Carote al vapore	Fagiolini*	Finocchi al vapore	Patate lesse	Pane
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Yogurt con frutta di stagione		Frutta di stagione e biscotti		Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 26/02 al 01/03	Risotto allo zafferano	Pasta all'olio EVO	Lasagne al ragù di manzo	Passato di verdura con riso	Pasta al pomodoro
	Crescenza	Polpettone di fagioli		Frittata al forno	Filetto di merluzzo* gratinato
	Fagiolini*	Zucca al forno	Finocchi gratinati	Patate al forno	Carote julienne
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO		MERENDA DEL GIORNO	
Yogurt con frutta di stagione		Frutta di stagione e biscotti		Tè deinetato con fette biscottate e confettura	



LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

MENU' SPECIALI



Menù di Carnevale





	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 04/03 al 08/03	Raviolini agli spinaci	Pasta al ragù di verdura	Minestra di riso e patate	Risotto alla parmigiana	Pasta al pomodoro
	Parmigiano Reggiano DOP	Crocchette di pesce*	Arrosti di tacchino	Lenticchie in umido	Frittata con patate
	Carote al vapore	Finocchi al vapore	Fagiolini*	Spinaci*	Broccoli freschi e zucca
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	
	Mousse di frutta e biscotti	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Tè deinetato con pane e confettura	Frutta di stagione e biscotti	Yogurt con frutta di stagione

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 11/03 al 15/03	Risotto alle verdure	Passato di verdura con maccheroncini	Pasta all'olio EVO	Orzotto allo zafferano	Pasta al pomodoro
	Frittata al forno	Brusci di manzo	Farinata di ceci	Crescenza	Platessa* impanata
	Spinaci*	Patate lesse	Carote al vapore	Fagiolini*	Finocchi al vapore
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	
	Yogurt con frutta di stagione	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Frutta di stagione e biscotti	Tè deinetato con fette biscottate e confettura	Torta

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 18/03 al 22/03	Pasta al pomodoro e pesto	Risotto alla parmigiana	Polenta	Pasta al pomodoro	Minestra di orzo e patate
	Tortino di ricotta e spinaci*	Merluzzo* in umido	Bocconcini di tacchino con piselli* e carote in umido	Arrosti di ceci e carote	Frittata con verdure
	Fagiolini*	Fagiolini*	Spinaci*	Spinaci*	Finocchi al vapore
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	
	Mousse di frutta e biscotti	Tè deinetato con pane e confettura	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Frutta di stagione e biscotti	Yogurt con frutta di stagione

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 25/03 al 29/03	Raviolini ai piselli	Pasta al pomodoro	Risotto allo zafferano	Passato di verdura con maccheroncini	VACANZE PASQUALI
	Cotoletta di pollo* al forno	Filetto di merluzzo* gratinato	Crescenza	Frittata al forno	
	Fagiolini*	Carote fresche al vapore	Spinaci* gratinati	Patate lesse	
	Pane	Pane	Pane	Pane	
	Frutta di stagione & Colomba	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	MERENDA DEL GIORNO	
	Yogurt con frutta di stagione e fette biscottate	Frutta di stagione e biscotti	Tè deinetato con fette biscottate e confettura	Yogurt con frutta di stagione	VACANZE PASQUALI



LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

MENU' SPECIALI



Menù di Pasqua

